

## GRUPY BALINTA

Grupy Balinta powstały dla lekarzy praktyki ogólnej, rodzinnych i innych osób zajmujących się pomaganiem chorym somatycznie (lekarze, pielęgniarki, psychologowie, wolontariusze i inni). Jednak stale rozszerzano formę pracy w grupie, zapraszając do uczestnictwa m.in. pracowników socjalnych, pedagogów i wszystkie osoby które pomagają innym. Są one tym co psychoanaliza i psychologia dać mogą każdej osobie, która pracuje w tzw. zawodach pomocowych codziennie opiekując się innymi ludźmi. Grupy Balinta stwarzają kontekst sprzyjający rozmowie na temat pacjenta, jego oczekiwań i zachowania wobec terapeuty w niczym nieskrępowany sposób. Uważne wsłuchiwanie się w przedstawioną historię pozwala uczestnikom grupy na odejście od postawy skupionej na biomedycznych aspektach opisu pacjenta, na rzecz opisowej narracji uwzględniającej osobiste odczucia, emocje i myśli. Seminarium balintowskie pozwala przyrzeć się procesowi pomagania i zrozumieć dynamikę kontaktu z osobą wspomaganą i poprzez to rozwinąć swe umiejętności pomagania jako znaczący element kompetencji zawodowych.

Zapraszamy: psychologów, pedagogów, lekarzy, pielęgniarki, rehabilitantów, pracowników socjalnych

### Co daje udział w Grupie Balinta?

- Doskonalenie umiejętności słuchania chorego i innych członków zespołu
- Umiejętność radzenia sobie z nieoczywistością i złożonością sytuacji medycznych bez poczucia natychmiastowego ich wyjaśnienia
- Zachęta do zintegrowanego myślenia
- Wyczucia dla spraw dynamiki grupowej
- Rozwój empatii
- Zdolność patrzenia na problem z wielu perspektyw
- Zdolność myślenia wolnego od utartych przekonań
- Nauczenie się strategii pokonywania frustracji, bólu oraz wyrażania pozytywnych emocji
- Wzmacnianie poczucia koleżeństwa w zespole
- Uzyskanie wglądu we własne reakcje, zrozumienie roli emocji w procesie leczenia i psychoterapii

**Osoba prowadząca** - dr Bogusław Stelcer - psycholog, wykładowca akademicki, wieloletni pracownik Zakładu Psychologii Klinicznej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, certyfikowany lider i superwizor Grup Balinta



**Przewidywany czas warsztatu** – 2 h  
**Maksymalna ilość uczestników** - 12

**Zgłoszenie uczestnictwa** - przesłanie skanu wypełnionej i podpisanej karty zgłoszenia uczestnictwa na adres Komitetu - [zyciodajnasmierc@gmail.com](mailto:zyciodajnasmierc@gmail.com)