

# ZROZUMIEĆ SMUTEK I STRATĘ – Z PERSPEKTYWY OSIEROCONYCH RODZICÓW



## Opis warsztatu

- Podstawowe definicje dotyczące straty dziecka.
- Proces żałoby - jego fazy i dynamika rozwoju.
- Patologiczny przebieg procesu żałoby.
- Interwencja kryzysowa – pomoc i wsparcie dla rodziców po stracie. Najczęściej popełniane błędy – czego nie robić jeżeli naprawdę chcemy pomóc.
- Metody i formy pomocy dla rodziców po stracie – co, gdzie i kiedy polecić.

## Osoby prowadzące



### **Olga Komarnicka-Jędrzejewska**

moderator grup wsparcia w Fundacji „By dalej iść”, doktorantka na SWPS we Wrocławiu. Od 2011 roku pracuje w Fundacji „By Dalej iść” jako moderator (czyli rodzic po stracie) do prowadzenia grup wsparcia na terenie woj. śląskiego i dolnośląskiego. Dodatkowo jest szkoleniowcem na terenie całej Polski z zakresu tematyki żałoby i procesów żałoby. Ukończyła szereg szkoleń psychologiczno-pedagogicznych z zakresu tematyki żałoby, między innymi szkolenie z terapii NEST, interwencji kryzysowej, prowadzenia grup wsparcia i pierwszego kontaktu. Uczestniczka konferencji poświęconych tematyce straty, żałoby i śmierci. Laureatka statuetki „Łabędzia” 2012 jako Przyjaciół Rodziny. Jej głównym zainteresowaniem jest psychologia żałoby. Członek PTSD, PTP, i PSSiAP.

### **Kamil K. Bomber**

Fundacji „By dalej iść”, doktorant na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. Absolwent Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie oraz Wyższej Szkoły Zarządzania Personalem w Warszawie. Posiada uprawnienia pedagogiczne. Dyrektor Zarządzający Fundacji „By dalej iść”. Doświadczony metodyk szkoleniowy. Od 2010 menadżer ds. współpracy w jednej z największych organizacji pozarządowych w Polsce. Organizator międzynarodowych oraz ogólnopolskich konferencji, sympozjów, szkoleń, warsztatów oraz studium. Koordynator ogólnopolskich projektów. Uczestnik wielu konferencji, sympozjów i szkoleń. Autor licznych artykułów naukowych. Członek PTP.

**Przewidywany czas warsztatu – 2 h**

**Maksymalna ilość uczestników - 15**

**Zgłoszenie uczestnictwa** - przesłanie skanu wypełnionej i podpisanej karty zgłoszenia uczestnictwa na adres Komitetu - [zyciodajnasmierc@gmail.com](mailto:zyciodajnasmierc@gmail.com)

**Warsztat bezpłatny dla uczestników Konferencji - dzięki uprzejmości  
Fundacji „By dalej iść” [www.bydalejisc.org.pl](http://www.bydalejisc.org.pl)**