PROGRAM KONFERENCJI

"DEZINFORMACJA MEDYCZNA – WYZWANIE DLA EDUKACJI I PROFILAKTYKI"

Rola szkół i samorządów we wzmacnianiu bezpieczeństwa zdrowotnego dzieci i młodzieży.

Data	23 listopada 2026 r.
Miejsce	Hotel Arche Garnizon Białystok, ul. Depowa 9A
Godziny	9:30–14:45
Organizator	Fundacja Mentalnie Równi
Prowadzenie konferencji	Mgr Natalia Miller – doktorantka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego w Zakładzie Profilaktyki Zagrożeń Środowiskowych, Alergologii i Immunologii. Jej obszary pracy obejmują komunikację zdrowotną, zachowania zdrowotne, profilaktykę, politykę zdrowotną oraz rolę mediów i dezinformacji w obszarze zdrowia

1. Charakter programu

Program konferencji obejmuje wystąpienia ekspertów reprezentujących środowisko medyczne, naukowe i społeczne, poświęcone mechanizmom dezinformacji medycznej, jej wpływowi na decyzje zdrowotne oraz sposobom budowania kompetencji zdrowotnych i odporności informacyjnej dzieci i młodzieży. Konferencję zakończy panel dyskusyjny łączący perspektywę naukową, medyczną, edukacyjną i praktyczną oraz część artystyczna nawiązująca do dziedzictwa kulturowego województwa podlaskiego.

2. Szczegółowy program konferencji

Godzina	Punkt programu	Prowadzący / występujący	Temat / zakres
9:30–10:00	Rejestracja uczestników, kawa i rozmowy	—	Rejestracja, nieformalne rozmowy i networking.
10:00–10:20	Otwarcie konferencji	Natalia Miller - prowadzenie konferencji; przedstawiciele lokalnych władz i organizatora – wystąpienia otwierające	Otwarcie wydarzenia i wprowadzenie do tematyki konferencji.
10:20–10:50	Wystąpienie eksperckie	Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu	*„Dezinformacja medyczna w mediach”* Skąd się bierze i jak działa?
10:50–11:20	Wystąpienie eksperckie	dr hab. Małgorzata Chlabicz, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku	*“Jak dezinformacja wpływa na decyzje zdrowotne? – perspektywa naukowa i praktyczna”* Jakie są jej konsekwencje dla decyzji zdrowotnych?
11:20–11:50	Wystąpienie eksperckie	dr hab. n. med. i n. o zdr. Dorota Kleszczewska, Instytut Matki i Dziecka,	*“Od informacji do decyzji. Jak budować kompetencje zdrowotne młodych ludzi i*

		Fundacja Instytutu Matki i Dziecka	*rozmawiać z rodzicami w świecie dezinformacji?”* Jak rozwijać kompetencje zdrowotne i budować zaufanie w komunikacji z rodzicami?
11:50–12:20	Wystąpienie eksperckie	Tomasz Prosiński - Prezes Fundacji Mentalnie Równi	*„Jak skutecznie budować odporność młodych ludzi na dezinformację?”* Jak przełożyć wiedzę na praktykę edukacyjną i profilaktyczną? Jak przedstawiciele samorządów i szkół mogą przeciwdziałać dezinformacji medycznej?
12:20–12:35	Przerwa kawowa	—	Networking i rozmowy uczestników.
12:35–13:35	Panel dyskusyjny	IMiD, UMB, UMW, Fundacja Mentalnie Równi + przedstawiciel młodego pokolenia	*„Nie wystarczy mówić prawdy. Jak budować zaufanie i odporność na dezinformację?”*
13:35–14:05	Część artystyczna	Lokalni artyści	Prezentacja nawiązująca do dziedzictwa kulturowego województwa podlaskiego.
14:05–14:15	Zakończenie konferencji	Prowadzący, Organizator	Podsumowanie i zaproszenie do dalszych rozmów.
14:15–14:45	Rozmowy indywidualne i networking	—	Indywidualne rozmowy uczestników, ekspertów i przedstawicieli organizatora.

3. Rozwinięcie wystąpień eksperckich

10:20–10:50 | Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

„Dezinformacja medyczna w mediach”

Wystąpienie poświęcone źródłom i mechanizmom powstawania oraz rozpowszechniania dezinformacji medycznej w przestrzeni medialnej i cyfrowej. Omówione zostaną sposoby funkcjonowania fałszywych lub wprowadzających w błąd przekazów dotyczących zdrowia oraz wyzwania związane z ich rozpoznawaniem i ograniczaniem zasięgu.

10:50–11:20 | dr hab. Małgorzata Chlabicz, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

„Jak dezinformacja wpływa na decyzje zdrowotne? – perspektywa naukowa i praktyczna”

Wystąpienie poświęcone wpływowi informacji i dezinformacji medycznej na sposób postrzegania zdrowia oraz podejmowanie decyzji zdrowotnych. Prezentacja połączy perspektywę naukową z praktycznym spojrzeniem na konsekwencje błędnych lub niezweryfikowanych informacji.

11:20–11:50 | dr hab. n. med. i n. o zdr. Dorota Kleszczewska, Instytut Matki i Dziecka

„Od informacji do decyzji. Jak budować kompetencje zdrowotne młodych ludzi i rozmawiać z rodzicami w świecie dezinformacji?”

Wystąpienie poświęcone rozwijaniu kompetencji zdrowotnych dzieci i młodzieży, w tym umiejętności oceny informacji, korzystania z wiarygodnych źródeł oraz podejmowania odpowiedzialnych decyzji dotyczących zdrowia. Istotnym elementem będzie również perspektywa komunikacji z rodzicami i opiekunami – opartej na empatii, szacunku i budowaniu zaufania do rzetelnych źródeł informacji medycznych.

11:50–12:20 | Tomasz Prosiński, Prezes Fundacji Mentalnie Równi

„Jak skutecznie budować odporność młodych ludzi na dezinformację?”

Prezentacja praktycznego podejścia do pracy z młodzieżą nad odpornością na dezinformację, z uwzględnieniem specyfiki komunikacji młodego pokolenia, środowiska cyfrowego oraz roli szkoły, rodziców i lokalnych społeczności.

4. Panel dyskusyjny

„Nie wystarczy mówić prawdy. Jak budować zaufanie i odporność na dezinformację?”

Czas: 12:35–13:35

Uczestnicy:

• przedstawiciel Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku
• przedstawiciel Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu
• przedstawiciel Instytutu Matki i Dziecka
• przedstawiciel Fundacji Mentalnie Równi
• przedstawiciel młodego pokolenia

Moderator: mgr Natalia Miller

Dyskusja koncentrować się będzie wokół praktycznych sposobów budowania zaufania do informacji medycznych oraz wzmacniania odporności na dezinformację. Rozmowa obejmie m.in. rolę szkoły, rodziców, samorządu i środowiska medycznego, a także znaczenie języka i sposobu komunikacji w docieraniu do młodych ludzi. Szczególne miejsce zajmie perspektywa młodego pokolenia – jego doświadczenia związane z korzystaniem z informacji o zdrowiu oraz oczekiwania wobec dorosłych i instytucji.

5. Część artystyczna

13:35–14:05

Część artystyczna z udziałem lokalnych artystów, przygotowana z wykorzystaniem elementów dziedzictwa kulturowego województwa podlaskiego. Jej celem jest uzupełnienie programu merytorycznego wydarzenia o element regionalnej tożsamości i kultury.

6. Rozmowy indywidualne i networking

14:15–14:45

Czas przeznaczony na indywidualne rozmowy uczestników z ekspertami, przedstawicielami Fundacji Mentalnie Równi oraz innymi uczestnikami konferencji, wymianę doświadczeń i nawiązywanie współpracy.

Podpisano przez/ Signed by:
Kamila
Kalbarczyk
Data/ Date: 14.10.2026 23:55
mSzafir