

Agenda szkolenia
w zakresie profilaktyki chorób cywilizacyjnych
w ramach projektu „Poprawa stanu zdrowia populacji pracującej województwa podlaskiego”

24 październik 2019 r.
Uniwersytet Medyczny w Białymstoku
Wydział Nauk o Zdrowiu

1. Założenia merytoryczne i organizacyjne projektu „Poprawa stanu zdrowia populacji pracującej województwa podlaskiego”. dr n. o zdr. Paweł Sowa, asystent w Zakładzie Medycyny Populacyjnej i Prewencji Chorób Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku	10:00-10:15
2. Sytuacja epidemiologiczna chorób cywilizacyjnych w województwie podlaskim. dr n. o zdr. Paweł Sowa, asystent w Zakładzie Medycyny Populacyjnej i Prewencji Chorób Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku	10:15-10:45
3. Czynniki ryzyka chorób cywilizacyjnych. dr n. o zdr. Paweł Sowa, asystent w Zakładzie Medycyny Populacyjnej i Prewencji Chorób Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku	10:45-11:15
Przerwa kawowa	11:15-11:30
4. Rola i kompetencje edukatora zdrowotnego. dr n. o zdr. Paweł Sowa, asystent w Zakładzie Medycyny Populacyjnej i Prewencji Chorób Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku	11:30-12:00
5. Teorie zmiany zachowań zdrowotnych. Metoda skutecznej komunikacji i motywowania. dr n. o zdr. Paweł Sowa, asystent w Zakładzie Medycyny Populacyjnej i Prewencji Chorób Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku	12:00-12:30
6. Sposoby identyfikacji i modyfikacji czynników ryzyka chorób cywilizacyjnych. dr n. med. Angelika Charkiewicz, adiunkt w Zakładzie Zdrowia Publicznego Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku	12:30-13:00
7. Praktyczne wykorzystanie narzędzi do wczesnej identyfikacji czynników ryzyka chorób cywilizacyjnych. Możliwość kontynuacji działań podjętych w projekcie „Poprawa stanu zdrowia populacji pracującej województwa podlaskiego” po jego zakończeniu. dr n. med. Angelika Charkiewicz, adiunkt w Zakładzie Zdrowia Publicznego Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku	13:00-14:00