

ZAGADNIENIA NA EGZAMIN MAGISTERSKI
KIERUNEK DIETETYKA

Adaptacja organizmu do zmniejszenia oraz zwiększenia podaży energii.

Źródło:

1. Sobotka L. (red.): Podstawy żywienia klinicznego. Wyd. Scientifica Sp. z o.o., Kraków 2013.
2. Kapiszewska M., Kalemba-Drożdż M.: Ocena stanu odżywienia organizmu. Krakowskie Towarzystwo Edukacyjne Sp. z o.o. – Oficyna Wydawnicza AFM, Kraków 2014.

Aktualne rekomendacje dotyczące suplementacji kwasem foliowym diety kobiety ciężarnej.

Źródło:

1. Zimmer M, Sieroszewski P, Oszukowski P, Huras H, Fuchs T, Pawłosek A. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników dotyczące suplementacji u kobiet ciężarnych. Ginekologia i Perinatologia Praktyczna 2020; 5(4): 170-181.
2. Wiesner A, Paśko P. Stosowanie suplementów u kobiet ciężarnych w świetle najnowszych rekomendacji Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników. Farm Pol. 2021; 77(1): 40-48.
3. Szostak-Węgierek D.: Żywienie w czasie ciąży i karmienia piersią. PZWL, Warszawa 2021.

Charakterystyka surowca roślinnego stosowanego w zaparciach na przykładzie kory kruszyny.

Źródło: Lamer-Zarawska E., Kowal-Gierczak B., Niedworok J. (red.): Fitoterapia i leki roślinne. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012.

Charakterystyka zespołu gwałtownego objadania się i objawy występujące w tym zaburzeniu.

Źródło:

1. Ogden J.: Psychologia odżywiania się. Wyd. Uniwersytetu Jagiellońskiego. Kraków 2011.
2. Pilska M., Jeżewska-Zychowicz M.: Psychologia żywienia. Wybrane zagadnienia. Wydawnictwo SGGW, Warszawa 2008.

ZAGADNIENIA NA EGZAMIN MAGISTERSKI
KIERUNEK DIETETYKA

3. Gauntlett-Gilbert J., Grace C.: Przewycięzanie problemów z wagą. Alliance Press, Gdynia 2007.
4. Feldman M.: Pokonać bulimię i zespół napadowego objadania się. NZOZ Centrum Terapii Dialog, Warszawa 2021.
5. Obara-Gołębiowska M.: Nadwaga, otyłość i psychologia. Wyd. Difin, Warszawa 2020.

Czynniki determinujące sposób żywienia osób starszych, ze szczególnym uwzględnieniem zmian w funkcjonowaniu przewodu pokarmowego.

Źródło: Brończyk-Puzoń A., Bieniek J.: Żywnienie osób starszych na podstawie nowelizacji norm żywienia Instytutu Żywności i Żywienia dla populacji polskiej z 2012 roku. Nowa Medycyna, 2013, 4: 151-155.

Czynniki dietetyczne wyzwalające migrenowe bóle głowy.

Źródło:

1. Czekajło-Kozłowska A., Regulska-Iłow B.: Związek sposobu żywienia z występowaniem migrenowych bólów głowy – przegląd wyników badań. Hyg Publ Health. 2019; 54(2): 80-87.
2. Slavin M., Bourguignon J., Jackson K., Orciga M.A.: Impact of food components on in vitro calcitonin gene-related peptide secretion – a potential mechanism for dietary influence on migraine. Nutrients. 2016; 8(7): 406.

Czynniki żywieniowe zmniejszające ryzyko rozwoju nowotworów.

Źródło:

1. Zalega J., Szostak-Węgierek D.: Żywnienie w profilaktyce nowotworów. Część I. Polifenole roślinne, karotenoidy, błonnik pokarmowy. Probl Hig Epidemiol. 2013, 94(1): 41-49.
2. Zalega J., Szostak-Węgierek D.: Żywnienie w profilaktyce nowotworów. Część II. Składniki mineralne, witaminy, wielonienasycone kwasy tłuszczowe, probiotyki, prebiotyki. Probl Hig Epidemiol. 2013, 94(1): 50-58.
3. Jarosz M.: Praktyczny podręcznik dietetyki. IŻŻ, Warszawa 2010.

ZAGADNIENIA NA EGZAMIN MAGISTERSKI

KIERUNEK DIETETYKA

Definicja i podział substancji słodzących.

Źródło:

1. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1333/2008 z 16 grudnia 2008 w sprawie dodatków do żywności.
2. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 listopada 2010r. w sprawie dozwolonych substancji dodatkowych.
3. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 kwietnia 2011 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie dozwolonych substancji dodatkowych.
4. Świerczek U., Borowiecka A., Feder-Kubis J.: Struktura, właściwości i przykłady zastosowań syntetycznych substancji słodzących. Żywność. Nauka. Technologia. Jakość, 2016, 4(107): 15-25.

Definicja żywności specjalnego przeznaczenia medycznego oraz jej kategorie.

Źródło: Rozporządzenie delegowane Komisji (UE) 2016/128 z dnia 25 września 2015 r. uzupełniające rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 609/2013 w odniesieniu do szczegółowych wymogów dotyczących składu żywności specjalnego przeznaczenia medycznego oraz informacji na jej temat.

Definicja, podział i wymagania jakie muszą spełnić środki spożywcze dla osób nietolerujących glutenu. Przykłady zbóż, z których można produkować artykuły spożywcze przeznaczone dla osób nietolerujących glutenu.

Źródło:

1. Rozporządzenie wykonawcze Komisji (UE) nr 828/2014 z dnia 30 lipca 2014 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat nieobecności lub zmniejszonej zawartości glutenu w żywności.
2. Jarosz M., Wierzejska R.: Celiakia. Porady lekarzy i dietetyków. PZWL, Warszawa 2019.

Dieta pacjenta po udarze mózgu.

Źródło:

1. Anteck J., Brelak E., Sobolewski P., Kozera G.: Profilaktyka pierwotna i wtórna udaru niedokrwinnego mózgu w świetle obecnych zaleceń i rekomendacji. Forum Medycyny Rodzinnej 2018; 12(3): 89-98.

ZAGADNIENIA NA EGZAMIN MAGISTERSKI

KIERUNEK DIETETYKA

2. Ciborowska H., Ciborowski A.: Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2021.

Dieta standardowa polimeryczna stosowana w żywieniu dojelitowym.

Źródło:

1. Ostrowska L. (red.): Dietetyka kompendium. PZWL, Warszawa 2020.
2. Bischoff SC, Austin P, Boeykens K, Chourdakis M, Cuerda C, Jonkers-Schuitema C, Lichota M, Nyulasi I, Schneider SM, Stanga Z, Pironi L. ESPEN guideline on home enteral nutrition. Clin Nutr. 2020; 39(1): 5-22. doi: 10.1016/j.clnu.2019.04.022.
3. Kłęk S, Jarosz J, Jassem J, Kapała A, Krawczyk J, Krzakowski M, Misiak M, Szczepanek K. Polish Recommendations on Enteral and Parenteral Nutrition in Oncology — part two: enteral nutrition. Onkol Prak Klin. 2013; 9(6): 209-215.
4. Zadák Z, Kent-Smith L. Basics in clinical nutrition: Commercially prepared formulas. e-SPEN Eur E J Clin Nutr Metab. 2009; e212-e215. doi: 10.1016/j.eclnm.2009.05.005.
5. Sobotka L. (red.): Podstawy żywienia klinicznego. Wyd. Scientifica Sp. z.o.o., Kraków 2013.

Dieta testująca w alergii.

Źródło: Jarosz M., Dzieńszewski J.: Alergie pokarmowe. Porady lekarzy i dietetyków. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2004.

Edukacja w zakresie modyfikacji stylu życia pacjentów z refluksem żołądkowo – przelykowym.

Źródło: Ciborowska H., Ciborowski A.: Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2021.

Etapy planowania programu edukacji zdrowotnej.

Źródło: Woynarowska B.: Metodyka edukacji zdrowotnej. [w:] Edukacja zdrowotna. Woynarowska B. (red.) Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2017.

ZAGADNIENIA NA EGZAMIN MAGISTERSKI

KIERUNEK DIETETYKA

Leczenie żywieniowe w anoreksji.

Źródło:

1. Ogden J.: Psychologia odżywiania się. Wyd. Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2011.
2. Maine M., McGilley B.H., Bunell D.W.: Leczenie zaburzeń odżywiania. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2013.

Mieszanki wywodzące się z mleka krowiego przeznaczone do początkowego i dalszego żywienia niemowląt – charakterystyka i wskazania do ich stosowania.

Źródło:

1. Rozporządzenie delegowane Komisji (UE) 2016/127 z dnia 25 września 2015 r. uzupełniające rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 609/2013 w odniesieniu do szczegółowych wymogów dotyczących składu preparatów do początkowego żywienia niemowląt i preparatów do dalszego żywienia niemowląt oraz informacji na ich temat, a także w odniesieniu do informacji dotyczących żywienia niemowląt i małych dzieci.
2. Ostrowska L (red.). Dietetyka Kompendium. PZWL, Warszawa 2020.

Ocena ryzyka związanego ze stanem odżywienia (NRS 2002).

Źródło:

1. Ocena ryzyka związanego ze stanem odżywienia (NRS 2002).
2. Ostrowska L. (red.): Dietetyka kompendium. PZWL, Warszawa 2020.
3. Sobotka L. (red.): Podstawy żywienia klinicznego. Wyd. Scientifica Sp. z o.o., Kraków 2013.

Plan terapii dla dziecka w wieku 4 lat z neofobią żywieniową.

Źródło:

1. Fairburn C.G.: Terapia poznawczo-behawioralna i zaburzenia odżywiania. Wyd. Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2008.
2. Karmienie małego dziecka – wieloaspektowość w terapii. Podejście interdyscyplinarne. Materiały z I Ogólnopolskiej Konferencji Szkoły Terapii Karmienia „Od Pestki do Ogryzka”, która odbyła się 16 marca 2019 roku w Gdańsku. Wydawnictwo Pestka i Ogryzek, Warszawa 2019.

ZAGADNIENIA NA EGZAMIN MAGISTERSKI

KIERUNEK DIETETYKA

3. Rowell K., Mcglothin J.: Jak pomóc dziecku ze skrajną wybiórczością pokarmową?
Wyd. Pestka i Ogryzek, Warszawa 2019.

Podział produktów ze względu na zawartość sodu, źródła sodu w diecie, metody zmniejszania zawartości sodu.

Źródło: Jarosz M.: Praktyczny podręcznik dietetyki. IŻŻ, Warszawa 2010.

Postępowanie dietetyczne w ciąży powiklanej cukrzycą.

Źródło:

1. Szostak-Węgierek D.: Żywienie w czasie ciąży i karmienia piersią. PZWL, Warszawa 2021.
2. Ostrowska L. (red.): Dietetyka Kompendium. PZWL, Warszawa 2020.
3. Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych z cukrzycą 2021. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego. Diabetologia Praktyczna 2021; 7(1): 1-121.

Postępowanie żywieniowe w dolegliwościach okresu ciąży.

Źródło:

1. Szostak-Węgierek D.: Żywienie w czasie ciąży i karmienia piersią. PZWL, Warszawa 2021.
2. Ostrowska L. (red.): Dietetyka Kompendium. PZWL, Warszawa 2020.
3. Langley-Evans S.: Żywienie. Wpływ żywności na zdrowie. PZWL, Warszawa 2014.

Powikłania żywienia pozajelitowego.

Źródło:

1. Ostrowska L. (red.): Dietetyka kompendium. PZWL, Warszawa 2020.
2. Sobotka L. (red.): Podstawy żywienia klinicznego. Wyd. Scientifica Sp. z o.o., Kraków 2013.

Przyczyny dysfunkcji smaku.

Źródło: Sobów T., Karbowniczek A., Kłęk S., Barcikowska-Kotowicz M., Gabryelewicz T., Barczak A., Sławek J. Leczenie żywieniowe w neurologii – stanowisko interdyscyplinarnej

ZAGADNIENIA NA EGZAMIN MAGISTERSKI
KIERUNEK DIETETYKA

grupy ekspertów Część III. Rola żywienia w chorobie Alzheimerera. Pol Przegl Neurol. 2018; 14(4): 189-193.

Przyczyny niedokrwistości.

Źródło:

1. Huch R., Schaefer S.: Niedobór żelaza i niedokrwistość z niedoboru żelaza. MedPharm, Wrocław 2008.
2. Łysiak-Szydłowska W.: Żywienie kliniczne. Wybrane zagadnienia. Via Medica, Gdańsk 2000.
3. Jarosz M.: Praktyczny podręcznik dietetyki. IŻŻ, Warszawa 2010.

Przyczyny zmniejszonego przyjmowania pokarmów w przebiegu choroby nowotworowej.

Źródło:

1. Ostrowska L. (red.) Dietetyka kompendium. Wydanie I. Wyd. PZWL, Warszawa 2020.
2. Krakuska M.E.: Rola odżywiania w profilaktyce onkologicznej. Zdr Publ. 2006; 116(2): 296-300.
3. Saeed B., Gajewska D., Kozłowska L., Lange E., Myszkowska-Ryciak J., Włodarek D.: Dietoterapia 1. SGGW, Warszawa 2009.
4. Sobotka L. (red.): Podstawy żywienia klinicznego. PZWL, Warszawa 2007.
5. Wiśniewski D.: Leczenie żywieniowe pacjentów onkologicznych. Piel Zdr Publ. 2019; 9(2): 125-131.
6. Jarosz M.: Praktyczny podręcznik dietetyki. IŻŻ, Warszawa 2010.

Regulacja metabolizmu glukozy.

Źródło: Sobotka L. (red.): Podstawy żywienia klinicznego. Wyd. Scientifica Sp. z.o.o., Kraków 2013.

Rola żywienia w prewencji otępień.

Źródło:

1. Sobów T., Karbowniczek A., Kłęk S., Barcikowska-Kotowicz M., Gabryelewicz T., Barczak A., Sławek J. Leczenie żywieniowe w neurologii – stanowisko interdyscyplinarnej grupy ekspertów Część III. Rola żywienia w chorobie Alzheimerera. Pol Przegl Neurol. 2018; 14(4): 189-193.

ZAGADNIENIA NA EGZAMIN MAGISTERSKI
KIERUNEK DIETETYKA

- Martínez-Lapiscina EH, Clavero P, Toledo E, San Julián B, Sanchez-Tainta A, Corella D, Lamuela-Raventós RM, Martínez JA, Martínez-Gonzalez MÁ. Virgin olive oil supplementation and long-term cognition: the PREDIMED-NAVARRA randomized, trial. *J Nutr Health Aging*. 2013; 17(6): 544-552. doi: 10.1007/s12603-013-0027-6.

Różnice pomiędzy głodem prostym, długotrwałym i głodem stresowym.

Źródło: Sobotka L. (red.): Podstawy żywienia klinicznego. Wyd. Scientifica Sp. z.o.o., Kraków 2013.

Schorzenia, które przyczyniają się do wystąpienia niedożywienia u pacjentów z chorobami neurologicznymi.

Źródło:

- Ciborowska H., Ciborowski A.: Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2021.
- Kłęk S, Błażejewska-Hyżorek B, Czernuszenko A, Członkowska A, Gajewska D, Karbowniczek A, Kimber-Dziwisz L, Ryglewicz D, Sarzyńska-Długosz I, Sienkiewicz-Jarosz H, Sobów T, Sławek J. Leczenie żywieniowe w neurologii – stanowisko interdyscyplinarnej grupy ekspertów. *Pol Przegl Neurol*. 2017; 13(3): 106-119.

Sposoby leczenia dysfagii neurogennej.

Źródło: Budrewicz S, Słotwiński K, Madetko N, Koszewicz M. Zaburzenia połykania w chorobach układu nerwowego – diagnostyka i leczenie. *Pol Przegl Neurol*. 2018; 14(1): 28-34.

Sposób leczenia zespołu ponownego odżywienia.

Źródło:

- Ostrowska L. (red.): Dietetyka kompendium. PZWL, Warszawa 2020.
- Sobotka L. (red.): Podstawy żywienia klinicznego. Wyd. Scientifica Sp. z.o.o., Kraków 2013.

Sposób żywienia pacjentów chorujących psychicznie.

Źródło:

- Majkutewicz P, Tyszko P, Okręglicka K. Leczenie żywieniowe w depresji. *Family Medicine & Primary Review* 2014, 16(1): 48-50.

ZAGADNIENIA NA EGZAMIN MAGISTERSKI
KIERUNEK DIETETYKA

2. Pilska M, Jeżewska-Zychowicz M.: Psychologia żywienia. Wybrane zagadnienia. Wydawnictwo SGGW, Warszawa 2008.
3. Ostrowska L. (red.): Dietetyka kompendium. Wyd. PZWL, Warszawa 2020.

Sposób/metody podawania mieszaniny do żywienia dojelitowego.

Źródło:

1. Ostrowska L. (red.): Dietetyka kompendium. PZWL, Warszawa 2020.
2. Sobotka L. (red.): Podstawy żywienia klinicznego. Wyd. Scientifica Sp. z.o.o., Kraków 2013.

Substancje powodujące obniżenie napięcia dolnego zwieracza przełyku. Wpływ produktów spożywczych na występowanie objawów GERD.

Źródło:

1. Jarosz M.: Praktyczny podręcznik dietetyki. IŻŻ, Warszawa 2010.
2. Korzonek M., Dziergas A., Kuczyńska M.: Choroba refluksowa przełyku (GERD) - problem wciąż aktualny. Forum Medycyny Rodzinnej 2014; 8(5); 201-210.

Środki spożywcze zastępujące całodzienną dietę do kontroli masy ciała – definicja, wymagania.

Źródło: Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 609/2013 z dnia 12 czerwca 2013 r. w sprawie żywności przeznaczonej dla niemowląt i małych dzieci oraz żywności specjalnego przeznaczenia medycznego i środków spożywczych zastępujących całodzienną dietę, do kontroli masy ciała oraz uchylające dyrektywę Rady 92/52/WE, dyrektywy Komisji 96/8/WE, 1999/21/WE, 2006/125/WE i 2006/141/WE, dyrektywę Parlamentu Europejskiego i Rady 2009/39/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 41/2009 i (WE) nr 953/2009.

Uzależnienie od jedzenia.

Źródło:

1. Ogden J.: Psychologia odżywiania się. Wyd. Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2011.
2. Pilska M., Jeżewska-Zychowicz M.: Psychologia żywienia. Wybrane zagadnienia. Wydawnictwo SGGW, Warszawa 2008.

ZAGADNIENIA NA EGZAMIN MAGISTERSKI
KIERUNEK DIETETYKA

3. Fairburn C.G.: Terapia poznawczo-behawioralna i zaburzenia odżywiania. Wyd. Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2008.
4. Feldman M.: Pokonać bulimię i zespół napadowego objadania się. NZOZ Centrum Terapii Dialog, Warszawa 2021.
5. Obara-Gołębiowska M.: Nadwaga, otyłość i psychologia. Wyd. Difin, Warszawa 2020.

Wpływ białka pożywienia na leki stosowane w chorobie Parkinsona.

Źródło:

1. Ciborowska H., Ciborowski A.: Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2021.
2. Mazzetti S, Basellini MJ, Ferri V, Cassani E, Cereda E, Paolini M, Calogero AM, Bolliri C, De Leonardis M, Sacilotto G, Cilia R, Cappelletti G, Pezzoli G. α -Synuclein oligomers in skin biopsy of idiopathic and monozygotic twin patients with Parkinson's disease. Brain. 2020; 143(3): 920-931. doi: 10.1093/brain/awaa008.

Zachowania, które mogą wystąpić u nastolatki z objawami SGA (Syndromu Gotowości Anorektycznej).

Źródło:

1. Ogden J.: Psychologia odżywiania się. Wyd. Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2011.
2. Pilska M., Jeżewska-Zychowicz M.: Psychologia żywienia. Wybrane zagadnienia. Wydawnictwo SGGW, Warszawa 2008.
3. Maine M., McGilley B.H., Bunell D.W.: Leczenie zaburzeń odżywiania. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2013.

Zalecana podaż płynów w okresie ciąży, z uwzględnieniem roli wody, skutków jej niewłaściwej podaży oraz rodzaju wody jaką kobieta ciężarna powinna spożywać.

Źródło:

1. Jarosz M.: Normy żywienia dla populacji Polski. IŻŻ, Warszawa 2021.
2. Ostrowska L. (red.): Dietetyka Kompendium. PZWL, Warszawa 2020.
3. Szostak-Węgierek D.: Żywnienie w czasie ciąży i karmienia piersią. PZWL, Warszawa 2021.

ZAGADNIENIA NA EGZAMIN MAGISTERSKI
KIERUNEK DIETETYKA

Zalecenia dietetyczne dotyczące składu diety pacjentów z rozpoznaną cukrzycą zgodnie z aktualnymi zaleceniami Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego.

Źródło: Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych z cukrzycą 2021. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego. Diabetologia Praktyczna 2021; 7(1): 1-121.

Zalecenia dotyczące przygotowywania potraw, skierowane do osób z zaburzeniami smaku.

Źródło: Sobów T., Karbowniczek A., Kłęk S., Barcikowska-Kotowicz M., Gabryelewicz T., Barczak A., Sławek J. Leczenie żywieniowe w neurologii – stanowisko interdyscyplinarnej grupy ekspertów Część III. Rola żywienia w chorobie Alzheimerera. Pol Przegl Neurol. 2018; 14(4): 189-193.

Zalecenia w pierwotnej prewencji osteoporozy z uwzględnieniem różnic w różnych grupach populacyjnych.

Źródło:

1. Badurski J.E., Czerwiński E., Marcinkowska-Suchowierska E.: Zalecenia Polskiej Fundacji Osteoporozy i Polskiego Towarzystwa Osteoartrologii wobec osteoporozy. Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja 2007; 9 (supl. 2): 45–64.
2. Rajska-Neumann A.: Osteoporoza - definicja, epidemiologia, rozpoznawanie, leczenie i profilaktyka. Farmacja Współczesna 2008; 1: 47–53.
3. Jarosz M.: Praktyczny podręcznik dietetyki. IŻŻ, Warszawa 2010.

Zalecenia żywieniowe przeznaczone dla kobiet ciężarnych z uwzględnieniem zapotrzebowania na energię i makroskładniki w zależności od trymestru ciąży.

Źródło:

1. Szostak-Węgierek D.: Żywnienie w czasie ciąży i karmienia piersią. PZWL, Warszawa 2021.
2. Jarosz M.: Normy żywienia dla populacji Polski. IŻŻ, Warszawa 2021.
3. Ostrowska L. (red.): Dietetyka Kompendium. PZWL, Warszawa 2020.

ZAGADNIENIA NA EGZAMIN MAGISTERSKI
KIERUNEK DIETETYKA

Zasady zapobiegania nawrotom ostrego zapalenia trzustki.

Źródło:

1. Jarosz M., Dzieniszewski J.: Choroby trzustki. Poradnik dla lekarzy i dietetyków. PZWL, Warszawa 2004.
2. Jarosz M.: Praktyczny podręcznik dietetyki. IŻŻ, Warszawa 2010.
3. Saeed B., Gajewska D., Kozłowska L., Lange E., Myszkowska-Rygiak J., Włodarek D.: Dietoterapia 1. SGGW, Warszawa 2009.

Zasady żywienia kobiet karmiących piersią.

Źródło:

1. Szostak-Węgierek D.: Żywnienie w czasie ciąży i karmienia piersią. PZWL, Warszawa 2021.
2. Jarosz M.: Normy żywienia dla populacji Polski. IŻŻ, Warszawa 2021.
3. Ostrowska L. (red.): Dietetyka Kompendium. PZWL, Warszawa 2020.

Zastosowanie karczocha zwyczajnego w fitoterapii chorób wątroby i dróg żółciowych.

Źródło: Lamer-Zarawska E., Kowal-Gierczak B., Niedworok J. (red.): Fitoterapia i leki roślinne. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012.

Zastosowanie kminku zwyczajnego w fitoterapii zaburzeń trawiennych.

Źródło: Lamer-Zarawska E., Kowal-Gierczak B., Niedworok J. (red.): Fitoterapia i leki roślinne. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012.

Zastosowanie korzenia mniszka lekarskiego w fitoterapii zaburzeń trawiennych.

Źródło: Lamer-Zarawska E., Kowal-Gierczak B., Niedworok J. (red.): Fitoterapia i leki roślinne. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012.

Złoty standard oznaczania wydatku energetycznego.

Źródło: Sobotka L. (red.): Podstawy żywienia klinicznego. Wyd. Scientifica Sp. z.o.o., Kraków 2013.