

Streszczenie

Mleko ludzkie jest złożonym płynem biologicznym, który zawiera cenne składniki takie jak witaminy i minerały, białka, lipidy, węglowodany i składniki bioaktywne. Skład HM jest wyjątkowy i przystosowany do indywidualnych potrzeb noworodka pod względem składników odżywczych i biologicznych. Należy wspomnieć, iż HM jest roztworem o wysokiej zmienności a w jego skład wchodzi ponad 200 poznanych substancji, których liczba ciągle wzrasta dzięki rozwijającym się metodom analiz laboratoryjnych. Skład makroskładników mleka ludzkiego zmienia się wraz z rozwojem dziecka oraz w zależności od czynników takich jak poród przedwczesny, etap laktacji, pora dnia czy dieta matki a także choroby współistniejące matki oraz dostosowuje się do indywidualnych potrzeb noworodka.

Celem pracy była ocena makroskładników mleka kobiet zdrowych w porównaniu z mlekiem kobiet z cukrzycą. Cele szczegółowe obejmowały analizę podstawowych komponentów mleka kobiet z cukrzycą typu 1 i pokarmu kobiet, u których wystąpiła cukrzyca ciążowa na diecie cukrzycowej, analizę makroelementów mleka pacjentek w zależności od wieku oraz ocenę składu mleka pacjentek po cięciu cesarskim i porodzie drogami i siłami natury.

Do badań włączono 78 kobiet, które urodziły w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym w Białymstoku i był to poród w terminie ($> 37 0/7$ tygodniem ciąży). Analizie poddano wpływ cukrzycy, wieku oraz sposobu zakończenia ciąży na poziomy stężenie makroelementów mleka badanych kobiet. Analiza pobranych próbek pokarmu została wykonana w Banku Mleka Kobiecego w Klinice Neonatologii USK we Wrocławiu przy pomocy analizatora MIRIS (Uppsala, Szwecja).

W przeprowadzonych badaniach wykazano wpływ cukrzycy i otyłości na poziom makroskładników i kaloryczności w siarze i mleku przejściowym. Najistotniejsze różnice dotyczyły lipidów, kaloryczności i węglowodanów, szczególnie wśród kobiet z cukrzycą typu 1 i otyłością oraz nadwagą. Poziomy białka całkowitego oraz białka prawdziwego nie różniły się istotnie statystycznie w żadnej z badanych grup w porównaniu ze zdrowymi pacjentkami. Wiek respondentek miał istotny wpływ tylko na poziom tłuszczu, nie odnotowano istotnego wpływu tego czynnika na inne makroskładniki. Nie zaobserwowano wpływu sposobu porodu na poziom badanych komponentów.