

VII. Streszczenie

7.1 Streszczenie w języku polskim

Podstawowe znaczenie kwasu foliowego w organizmie człowieka jest dobrze znane. 5-metylotetrahydrofolian to aktywna postać kwasu foliowego i jest to koenzymem przemian kwasów nukleinowych i katalizator bardzo wielu reakcji biochemicznych w ciele człowieka. Jego obecność jest konieczna do funkcjonowania każdej komórki ludzkiego ciała. Wiedza na temat folianów jest bardzo szeroka a obecna nauka ciągle odkrywa kolejne związki kwasu foliowego z patologiami występującymi na każdym etapie życia osobniczego człowieka.

Celem pracy była obserwacja zjawiska przenikania kwasu foliowego z ustroju matki do płodu na podstawie badań stężenia tej substancji w krwi pępowinowej i krwi rodzącej oraz analiza wpływu suplementacji folianów przez ciężarne na zawartość tych związków w krwi pępowinowej.

Podjęte działania, badania laboratoryjne i analizy potwierdzają założoną w pracy tezę, że suplementacja kwasem foliowym w okresie przedkoncepcyjnym oraz w czasie ciąży wpływa na wzrost stężenia tego związku w krwi pępowinowej. Okres poprzedzający poczęcie stanowi okres szczególnej okazji do interwencji jaką jest podjęcie suplementacji kwasem foliowym, ponieważ daje to najlepsze efekty w postaci podniesienia ilości folianów w krwi przyszłej matki i płodu. Suplementacja mikroskładnikami rozpoczęta w ciąży może skorygować istotnie niedobory składników odżywczych u matki, ale nie jest wystarczająca i zbyt późna do zasadniczej poprawy zdrowia płodu. Nie ma możliwości nadrobienia w ciąży deficytu, jaki zaistniał w momencie zapłodnienia. Interwencje dietetyczne w czasie ciąży mogą ograniczyć lub wpłynąć na zmniejszenie patologii ciążowych, ale są również niewystarczające do poprawy wyników ciąży jakie zapewnia optymalizacja opieki przedkoncepcyjnej.

