

VII STRESZCZENIE W JĘZYKU POLSKIM

Pacjenci z przewlekłą chorobą nerek powinni przywiązywać szczególną uwagę do sposobu żywienia. Od tego zależy jakość, a niekiedy długość ich życia. Bez wątpienia powinni ograniczyć ilość soli w diecie. Kolejnym składnikiem, który należy ograniczać u pacjentów z osłabioną funkcją nerek jest fosfor. Od około 4. stadium przewlekłej choroby nerek pacjenci powinni uważać na podaż potasu. Dobrze jest też ograniczyć białko u pacjentów, którzy są prawidłowo odżywieni. Należy też dbać o podaż odpowiedniej ilości wody, zależnie od ilości dobowego wydalania moczu.

Celem pracy była ocena indywidualnej edukacji żywieniowej jako metody nauczania chorych na przewlekłą chorobę nerek oraz analiza efektywności tych działań ocenianej po co najmniej trzech miesiącach od rozpoczęcia współpracy z danym pacjentem.

W badaniu wzięło udział 191 pacjentów. Większość z nich po raz pierwszy doświadczyła edukacji żywieniowej. Otrzymali kolorowe ulotki z prostym wyjaśnieniem, dlaczego muszą ograniczać wyżej wymienione składniki w diecie. Pacjentom przekazano także tabele z zawartością poszczególnych makro- i mikro- składników w konkretnych pokarmach. Przeprowadzono ankiety: „Subjective Global Assessment”, wywiad żywieniowy własnej konstrukcji oraz „Twoje zdrowie i samopoczucie. Choroba nerek a jakość życia”. Wykonano pomiary antropometryczne i ciśnienia krwi oraz włączono wyniki badań laboratoryjnych tych pacjentów, którzy mieli je wykonane podczas hospitalizacji. Po ponad trzech miesiącach sprawdzono skuteczność interwencji. W powtórным badaniu wzięły udział 53 osoby.

Najważniejszym wynikiem badania były zmiany w sposobie żywienia u znacznej części badanych. Przed edukacją żywieniową, wiedzę na temat odpowiedniej diety w PChN mieli nieliczni pacjenci, w większości ci, którzy leczyli się już długo lub byli poddawani dializom. Wielu uczestników badania ograniczyło lub wyeliminowało pokarmy takie, jak pomidory, czekoladę, kakao, produkty wędzone, dania gotowe, słone przyprawy, pestki słonecznika i kasza gryczaną. Prawie wszyscy pacjenci w II etapie badania zadeklarowali znajomość zasad żywienia w przewlekłej chorobie nerek.