

**Uzasadnienie uchwały Komisji Habilitacyjnej
dotyczącej wniosku złożonego do Centralnej Komisji
do Spraw Stopni i Tytułów
przez dr n. o zdr. Mateusza Cybulskiego
w związku z ubieganiem się o nadanie
stopnia doktora habilitowanego nauk o zdrowiu**

Na podstawie Ustawy z dnia 14 marca 2003 r. o stopniach i tytule naukowym oraz stopniach i tytule w zakresie sztuki (Dz.U. 2017 poz. 1789) Komisja Habilitacyjna powołana przez Centralną Komisję do Spraw Stopni i Tytułów, wobec braku zdecydowanej większości głosów popierających wnioski Kandydata, decyzję o nadaniu stopnia doktora habilitowanego nauk o zdrowiu dr n. o zdr. Mateuszowi Cybulskiemu pozostawia Radzie Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku (3 głosy za nadaniem stopnia dr hab., 3 głosy wstrzymujące się, 1 osoba nieobecna).

Podczas posiedzenia Komisji, które odbyło się w dniu 20 listopada 2017 r. obecni Recenzenci i Członkowie Komisji ocenili osiągnięcie naukowe, dorobek naukowy, dydaktyczny, organizacyjny i popularyzatorski dr n. o zdr. Mateusza Cybulskiego.

Przebieg kariery zawodowej

Dr n. o zdr. Mateusz Cybulski ukończył w roku 2010 studia na Wydziale Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, kierunek Zdrowie Publiczne, uzyskując tytuł zawodowy licencjata, a następnie po ukończeniu studiów magisterskich na kierunku Zdrowie Publiczne otrzymał w 2012 roku tytuł zawodowy magistra. W roku 2014 uzyskał stopień naukowy doktora nauk o zdrowiu na podstawie rozprawy doktorskiej pod tytułem *Biopsychospołeczne problemy w funkcjonowaniu osób w podeszłym wieku*. Dalsza edukacja obejmowała studia podyplomowe *Geriatrya i opieka długoterminowa* w latach 2016-2017 w Medycznym Centrum Kształcenia Podyplomowego Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Od 2013 roku Habilitant pracuje w Zakładzie Zintegrowanej Opieki Medycznej, gdzie był początkowo zatrudniony na stanowisku wykładowcy, następnie asystenta, a od 2016 r. do chwili obecnej na stanowisku adiunkta.

OCENY RECENZENTÓW

Ocena osiągnięcia naukowego stanowiącego podstawę habilitacji

Recenzenci ocenili osiągnięcie naukowe dr n. o zdr. Mateusza Cybulskiego, na które składa się spójny cykl 9 publikacji o zbiorczym tytule *Wybrane aspekty starzenia się w percepcji osób zróżnicowanych wiekowo*. Całkowity Impact Factor wszystkich włączonych do osiągnięcia naukowego prac wynosi: 9,502, a całkowita punktacja MNiSW powyższych prac wynosi 145. We wszystkich 9 pracach Habilitant jest pierwszym autorem.

Prof. dr hab. S. Chlabicz wyraża opinię, że przedstawione osiągnięcie naukowe „stanowi oryginalne rozwiązanie problemu związanego z percepcją wybranych aspektów starzenia się przez różne grupy wiekowe. Stosowana metodologia badań umożliwia realizację założonych celów, a

wnioski odpowiadają na cele pracy”. Recenzent dodaje, że „we wstępie do cyklu prac Habilitant zwraca uwagę, że starzenie się jest procesem interdyscyplinarnym, obejmującym sferę biologiczną, psychiczną i społeczną. Stwierdza też, że w literaturze fachowej odnotowuje się niewielką liczbę publikacji charakteryzujących się interdyscyplinarnym podejściem do tematyki starzenia się. W swojej pracy naukowej podjął badania związanych ze starzeniem się problemów w sferze psychicznej, przeprowadził badania dotyczące chorób dermatologicznych i starzenia się skóry, a także zbadał opinie studentów kierunków medycznych na temat problemów występujących w okresie starości i porównał opinie na temat funkcjonowania systemu opieki geriatrycznej wśród studentów kierunków medycznych oraz wśród osób w podeszłym wieku – ta część badań miała charakter międzynarodowy.”

Prof. dr hab. I. Wrońska stwierdza, że „Habilitant wskazał na potrzebę edukowania młodych pokoleń na temat problemów związanych z procesem starzenia się i starością, zwiększenia edukacji w zakresie geriatry i opieki nad osobami starszymi wśród studentów kierunków medycznych, edukację seniorów w zakresie chorób wieku starczego, poprawę usług geriatrycznych”. Recenzent krytycznie odnosi się do narzędzi badawczych wykorzystanych przez Habilitanta w części prac podkreślając, że „we wszystkich publikacjach wskazanych przez Habilitanta jako osiągnięcie naukowe (z roku 2015, 2016 i częściowo 2017) zastosowano sondaż diagnostyczny z użyciem autorskiego anonimowego kwestionariusza ankiety.” Jednocześnie podkreśla, że „na uwagę zasługuje praca ... *Illness acceptance, pain perception and expectations for physicians of the elderly in Poland* opublikowana w BMC Geriatrics w 2017 r. ... oraz praca *The level of emotion control, anxiety, and self-efficacy in the elderly in Bialystok, Poland* opublikowana w Clinical Interventions in Aging w 2017 r. ..., gdzie wykorzystano 3 standaryzowane stałe psychometryczne”. Dodaje również, że „z wyżej wymienionych prac nie wszystkie odnoszą się bezpośrednio do tematu osiągnięcia naukowego” i w opinii Recenzenta „zostały dołączone do cyklu, aby zwiększyć wskaźnik oddziaływania”.

Dr hab. P. Zalewski wskazał, że „przedłożone przez Habilitanta osiągnięcie pt. *Wybrane aspekty starzenia się w percepcji osób zróżnicowanych wiekowo* ma niewątpliwie istotną wartość poznawczą i przyczynia się do poszerzenia wiedzy w obszarze postaw społecznych wobec procesu starzenia się i starości”. Jednak według Recenzenta nie wszystkie z przedstawionych w osiągnięciu publikacji „odnoszą się wprost do tytułu osiągnięcia” oraz „pięć prac z przedstawionego cyklu opublikowanych zostało w polskich czasopismach naukowych umieszczonych w części B wykazu czasopism naukowych MNiSW.” Ponadto podkreśla, że niektóre prace „zostały oparte głównie o autorskie kwestionariusze, brak w nich narzędzi pozwalających na bardziej obiektywną ocenę przedmiotowych zagadnień”. Dodaje jednak, że „prace z zakresu zdrowia publicznego publikuje się bardzo trudno, głównie ze względu na fakt, że badania naukowe z zakresu tej dziedziny są prowadzone w naszym kraju dopiero od niedawna.”

Ogólna charakterystyka całego dorobku naukowego Habilitanta

Całkowity dorobek naukowy Habilitanta obejmuje 30 opublikowanych prac o łącznym wskaźniku oddziaływania Impact Factor wynoszącym 13,888, co odpowiada 360 punktom MNiSW. Habilitant był pierwszym autorem w 16 pracach oraz drugim autorem w 8 pracach. Publikacje, które nie zostały włączone do osiągnięcia naukowego to 21 prac oryginalnych, 7 prac poglądowych, 1 list do redakcji. Dr n. o zdr. Mateusz Cybulski był też redaktorem/współredaktorem

2 podręczników oraz autorem/współautorem 3 monografii, 9 rozdziałów w podręcznikach i 58 rozdziałów w monografiach oraz autorem 29 komunikatów zjazdowych. Według bazy Web of Science prace były cytowane 6 razy przy indeksie Hirscha równym 1.

Dr hab. P. Zalewski podkreśla, że „zainteresowania badawcze Habilitanta dotyczą zagadnień z zakresu zdrowia publicznego i medycyny społecznej, a w szczególności postrzegania procesu starzenia się i starości z perspektywy różnych grup wiekowych, a zwłaszcza ludzi młodych. Istotnym elementem są również interdyscyplinarne i nowatorskie badania oceniające jakość życia osób w podeszłym wieku oraz procesu marginalizowania grup społecznych jako zjawiska mającego istotną rolę w systemie promocji i ochrony zdrowia. Na uwagę zasługują również badania dotyczące oceny wiedzy osób kształcących się na poziomie szkolnym, jak również studentów w zakresie istotnych społecznie jednostek chorobowych, i związanych z nimi zachowań prozdrowotnych oraz zagadnień z obszaru tanatologii. Tego rodzaju badania są szczególnie ważne w perspektywie kształtowania polityki zdrowotnej i postaw społecznych przyszłych pokoleń.” Recenzent zwraca jednak uwagę, że „największą wątpliwość w całościowej ocenie dorobku naukowego Habilitanta budzi niewielka liczba cytowań i niska wartość indeksu H”. Dodaje jednak, że „z pewnością wynika to z krótkiego okresu czasu od momentu opublikowania prac przez Habilitanta do chwili złożenia wniosku o nadanie stopnia doktora habilitowanego”.

Prof. dr hab. I. Wrońska wskazuje, że „na uwagę zasługują wybrane dwa podręczniki, w których Habilitant jest pierwszym autorem” oraz podkreśla, że dr M. Cybulski „brał udział w realizacji 3 projektów badawczych realizowanych w ramach prac statutowych Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku jako kierownik i współwykonawca”, a ponadto „był stypendystą projektu *Studiuję, badam, komercjalizuję* – program wsparcia doktorantów UMB, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w 2013/2014”. Recenzent zwraca uwagę, że Habilitant „prowadzi współpracę z Katedrą i Kliniką Geriatrii Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, Katedrą i Zakładem Zdrowia Publicznego Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie oraz współpracuje z ośrodkami zagranicznymi: General Hospital of Kavala (Grecja), Wydział Wychowania Fizycznego Grodzieńskiego Uniwersytetu Państwowego im. Janki Kupały w Grodnie – Białoruś, Litewskim Uniwersytetem Nauk o Zdrowiu w Kownie – Litwa” oraz że „odbył tygodniowy staż naukowy w Katedrze Medycyny Sportowej i Rehabilitacji Grodzieńskiego Uniwersytetu Państwowego” w 2015 r.

Prof. dr hab. S. Chlabicz wskazuje, że Habilitant „jest członkiem zespołu badawczego w ramach badania Białystok PLUS (Polish Longitudinal University Study)” oraz że „za osiągnięcia naukowe otrzymał nagrodę naukową I stopnia Rektora Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku w roku 2015.” Recenzent zwraca uwagę, że Habilitant „posiada odpowiedni dorobek naukowy, czego wyrazem jest przede wszystkim duża liczba prac oryginalnych i poglądowych, redakcja podręczników i autorstwo rozdziałów. Wiele prac twórczych Kandydata, zwłaszcza prace dotyczące postrzegania osób w podeszłym wieku przez różne grupy wiekowe stanowią istotny i twórczy wkład w rozwój nauk o zdrowiu, co potwierdza ich opublikowanie w punktowanych czasopiśmie. Wyrazem aktywności naukowej Kandydata jest również duża liczba prezentacji podczas zjazdów i konferencji oraz przyznana nagroda za osiągnięcia naukowe. Badania Habilitanta przyczyniły się do poszerzenia wiedzy na temat: postaw wobec marginalizowanych grup społecznych, aspektów związanych z jakością życia, postrzegania osób w podeszłym wieku”.

Ocena działalności dydaktycznej, organizacyjnej i popularyzatorskiej

Wszyscy Recenzenci wysoko ocenili dorobek dydaktyczny, organizacyjny i popularyzatorski Habilitanta.

Dr M. Cybulski prowadzi zajęcia z przedmiotu metodologia badań naukowych oraz zajęcia z zakresu prawa medycznego na różnych kierunkach Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Z zakresu zagadnień prawnych przygotowywał autorskie programy nauczania. Przewodniczył komisji rekrutacyjnej studiów podyplomowych *Interdyscyplinarna opieka psychogeriatryczna*. Był promotorem 13 prac magisterskich i 10 licencjackich oraz recenzentem 9 prac magisterskich i 10 licencjackich. Jest promotorem pomocniczym 2 nie ukończonych przewodów doktorskich otwartych w 2016 i 2017 roku. Za osiągnięcia dydaktyczne otrzymał nagrodę dydaktyczną III stopnia Rektora Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku w roku 2015.

Działalność organizacyjna obejmowała m.in. organizację bardzo licznych szkoleń i warsztatów dla studentów Wydziału Nauk o Zdrowiu oraz pracowników ochrony zdrowia, organizowanych przez Zakład Zintegrowanej Opieki Medycznej, pracę w Centrum Wolontariatu Wydziału Nauk o Zdrowiu, udział w pracach Wydziałowego Zespołu ds. Zapewnienia i Doskonalenia Jakości Kształcenia, koordynację projektu Uniwersytet Zdrowego Seniora oraz Uniwersytet Profilaktyki Psychogeriatrycznej na Wydziale Nauk o Zdrowiu, organizację licznych konferencji naukowych o zasięgu krajowym i międzynarodowym, udział w organizacji wielu akcji charytatywnych/środowiskowych i popularyzujących wiedzę. Od 2016 roku jest członkiem Polskiej Komisji Akredytacyjnej w randze eksperta zespołu nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej. Od 2013 roku pełni funkcję redaktora naczelnego w zakresie nauk o zdrowiu w czasopiśmie *Progress in Health Sciences*. Jest również członkiem Kolegium Redakcyjnego czasopisma *Journal of Surgical Dermatology* oraz *Gerontology and Geriatric Research*. Ponadto Habilitant jest aktywnym członkiem Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego, a od 2017 roku również Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.

Dr hab. P. Zalewski podkreśla, że „bez wątplenia, Habilitant jest osobą ambitną i bardzo aktywną na wielu polach działalności akademickiej. Osiągnięcia w zakresie działalności dydaktycznej i organizacyjnej są imponujące, pomimo dość krótkiego stażu pracy na uczelni wyższej. Pod wieloma względami są innowacyjne i stanowią duży potencjał na przyszłość. Stąd pozytywna ocena w tym zakresie nie budzi wątpliwości”. Również **Prof. dr hab. S. Chlabicz** stwierdził, że „działalność organizacyjna Kandydata jest imponująca i wyraża się w różnych formach, w tym pracą przy organizacji zdarzeń o charakterze naukowym, edukacyjnym, dobroczynnym”.

Podsumowanie

W podsumowaniu Recenzenci wypowiedzieli się następującymi słowami:

Prof. dr hab. S. Chlabicz:

„Podsumowując stwierdzam, że osiągnięcia Kandydata spełniają ustawowe wymagania. Biorąc powyższe pod uwagę mam zaszczyt przedstawić Radzie Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu

Medycznego w Białymstoku wniosek o umożliwienie przystąpienia dr Mateuszowi Cybulskiemu do dalszych etapów przewodu habilitacyjnego. ”

Prof. dr hab. I. Wrońska:

„Biorąc pod uwagę wszystkie za i przeciw, uważam że podany przez dr n. o zdr. Mateusza Cybulskiego cykl 9 prac naukowych jako osiągnięcie naukowe pt. *Wybrane aspekty starzenia się w percepcji osób zróżnicowanych wiekowo* spełnia tylko minimalne wymagania ustawowe związane z nadaniem Mu stopnia doktora habilitowanego nauk o zdrowiu. ”

Dr hab. P. Zalewski

„Uwzględniając całość dorobku naukowego i dydaktyczno-organizacyjnego dr. n. o zdr. Mateusza Cybulskiego uważam, że Habilitant spełnia w stopniu wystarczającym wymogi w postępowaniu o nadanie stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk o zdrowiu.”

OPINIE POZOSTAŁYCH CZŁONKÓW KOMISJI

Prof. dr hab. H. Bachórzewska-Gajewska oraz **dr hab. Małgorzata Elżbieta Zujko** wyraziły swoją pozytywną opinię na temat dorobku naukowego oraz działalności dydaktycznej, organizacyjnej i popularyzatorskiej Habilitanta, podkreślając, że dr n. o zdr. M. Cybulski jest osobą niezwykle ambitną i pracowitą.

Prof. dr hab. T. Grodzicki wyraził opinię, że istnieje duża dysproporcja pomiędzy dorobkiem naukowym a działalnością organizacyjno-popularyzatorską Habilitanta. Stwierdził, że dorobek naukowy Habilitanta nie jest ugruntowany dużą ilością prac oryginalnych, których wartość byłaby poparta większą liczbą cytowań oraz zewnętrznymi grantami naukowymi.

Prof. dr hab. P. Lass poparł zdanie Prof. dr hab. T. Grodzickiego wyrażając opinię, że wniosek Kandydata o nadanie stopnia doktora habilitowanego nauk o zdrowiu jest przedwczesny.

Na podstawie przedstawionych opinii Recenzentów, Członków Komisji oraz przedłożonego autoreferatu Kandydata, a także dyskusji na posiedzeniu Komisji Habilitacyjnej (w załączeniu protokół z posiedzenia) **Komisja decyduje o nadaniu stopnia doktora habilitowanego nauk o zdrowiu Panu dr n. o zdr. Mateuszowi Cybulskiemu pozostawia Radzie Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.**

Przewodniczący Komisji: Prof. dr hab. Piotr Lass.....

Sekretarz Komisji: Dr hab. Małgorzata Elżbieta Zujko.....