

Dietetyka – studia licencjackie – rok III sem. letni

SUPLEMENTY DIETY

Wykłady - 10 godz.

1. Przepisy dotyczące suplementów.
2. Zastosowanie suplementacji witaminowej i mineralnej w leczeniu niedoborów.
3. Roślinne suplementy diety. Związki aktywne w suplementach diety wspomagające odchudzanie.
4. Interakcje pokarmów i suplementów diety oraz związane ze stosowaniem suplementów.
5. Oświadczenia żywieniowe a suplementy diety i żywność.
6. Antyoksydanty w suplementach diety i ich znaczenie w profilaktyce chorób cywilizacyjnych.