

**Regulamin obowiązujący w Zakładzie Chemii Nieorganicznej i Analitycznej UMB
na zajęciach z przedmiotu
"Molekularne aspekty fizykochemicznych oddziaływań na skórę"
dla studentów kierunku Kosmetologia II st.**

1. Zajęcia odbywają się w wymiarze godzin przewidzianym programem studiów:
5h wykładu (120 min + 105 min)
10h seminariów (3 x 150 min)
2. Wykłady odbywają się w sali wykładowej nr 1 w budynku ECF.
3. Zajęcia seminaryjne odbywają się w sali seminaryjnej nr 27 w budynku ECF.
4. Harmonogram zajęć zamieszczony jest w gablocie informacyjnej Zakładu Chemii Nieorganicznej i Analitycznej oraz na stronie internetowej Zakładu:
<http://umb.edu.pl/wf/zaklad-chemii-nieorganicznej-i-analitycznej> (zakładka Dydaktyka)
5. Godziny konsultacyjne asystentów: piątek w godz. 12:00-13:00.
6. Kierownik Zakładu przyjmuje studentów we wtorki w godz. 11:00-12:00.

Wymogi epidemiologiczne

- W zajęciach może uczestniczyć wyłącznie osoba zdrowa, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.

Możliwości i formy wyrównywania zaległości

7. **Student jest obowiązany uczestniczyć we wszystkich zajęciach.** Dopuszczalna jest jedna nieobecność usprawiedliwiona zwolnieniem lekarskim lub dziekańskim. Dostarczenie zwolnienia potwierdzone jest podpisem asystenta, pieczęcią Zakładu oraz datą – na odwrocie. Każde zwolnienie student powinien dostarczyć bezpośrednio po ustąpieniu przyczyny nieobecności.
8. Nieobecność na zajęciach bez względu na przyczynę musi zostać odrobiona. Odrobienie seminariów będzie możliwe, po zakończeniu zajęć objętych harmonogramem, w terminie i formie podanej przez Kierownika Zakładu. Informacja o terminie odrabiania zostanie zamieszczona w gablocie informacyjnej Zakładu oraz na stronie internetowej Zakładu.

Informacje praktyczne dotyczące zajęć

9. Przed rozpoczęciem zajęć odzienie wierzchnie i obuwie należy zostawić w szatni.
10. W czasie trwania wykładów/seminariów
 - **należy mieć wyłączone telefony komórkowe**
 - **nie wolno robić zdjęć i nagrywać**
11. Student powinien przychodzić na zajęcia seminaryjne z opanowaną wiedzą teoretyczną. Na każde zajęcia obowiązuje materiał przekazany przez prowadzącego zajęcia staroście najpóźniej dwa tygodnie przed terminem pierwszych zajęć.

Kryteria oceniania

12. Warunkiem uzyskania zaliczenia przedmiotu jest:
 - a. Obecność na wszystkich zajęciach
 - b. Aktywny udział w zajęciach potwierdzony:
 - umiejętnością analizy wpływu wybranych czynników fizykochemicznych na funkcjonowanie komórek skóry wykazaną w trakcie trwania zajęć w postaci prezentacji ustnej/multimedialnej
 - udziałem w merytorycznej dyskusji [co najmniej 3-krotne zgłoszenie komentarza/pytania] podczas seminarium poświęconego analizie problemów biologicznych

Wykaz zalecanych materiałów pomocniczych

1. Antonik, D., Góra, B. D. K., Zdziennicki, W., Zimnicki, P., Lato, M., Iberszer, K., & Hurkała, K. (2023). Wpływ promieniowania ultrafioletowego na skórę i rola fotoprotekcji. *Journal of Education, Health and Sport*, 37, 80-98.
2. Marwicka, J., & Gałuszka, A. (2021). Zastosowanie preparatów witaminowych w procesie pielęgnacji skóry. *Aesth Cosmetol Med*, 10(4), 181-187.
3. Chen, J., Liu, Y., Zhao, Z., & Qiu, J. (2021). Oxidative stress in the skin: Impact and related protection. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(5), 495-509.
4. Russell-Goldman, E., & Murphy, G. F. (2020). The pathobiology of skin aging: new insights into an old dilemma. *The American Journal of Pathology*, 190(7), 1356-1369.
5. Hoang, H. T., Moon, J. Y., & Lee, Y. C. (2021). Natural antioxidants from plant extracts in skincare cosmetics: Recent applications, challenges and perspectives. *Cosmetics*, 8(4), 106.
6. Ferreira, S. M., Gomes, S. M., & Santos, L. (2023). A novel approach in skin care: by-product extracts as natural UV filters and an alternative to synthetic ones. *Molecules*, 28(5), 2037.
7. Wei, M., He, X., Liu, N., & Deng, H. (2024). Role of reactive oxygen species in ultraviolet-induced photodamage of the skin. *Cell division*, 19(1), 1.
8. Wiśniewska, J., Klasik-Ciszewska, S., & Duda-Grychtoł, K. (2023) Kwas salicylowy i jego wykorzystanie w kosmetologii. *Śląska Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach*, 12, 91-95.
9. Wechman, P. (2016). Zjawiska fizykochemiczne wykorzystywane w zabiegach kosmetycznych.