**PATOFIZJOLOGIA – SEMINARIUM 5**

IMIĘ I NAZWISKO:

GRUPA:

DATA:

**I. ZABURZENIA LIPIDOWE.**

1. Lipoproteiny osocza –uzupełnij tabelę.

|  |
| --- |
| 1. Co to jest lipoproteina i jakie składniki transportuje (należy je wymienić)? |
| 2. Rodzaje lipoprotein |
| Nazwa | Skład i właściwości | Jak i gdzie powstają? | Rola w organizmie |
| Chylomikrony |  |  |  |
| VLDL |  |  |  |
| IDL |  |  |  |
| LDL |  |  |  |
| HDL |  |  |  |
| 2. Narysuj schemat krążenia i metabolizmu lipoprotein w organizmie. |

3. Wskaż pożądane stężenia w surowicy następujących parametrów laboratoryjnych oceniających gospodarkę lipidową organizmu (profil lipidowy).

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa parametru | Prawidłowe wartości |
| Triglicerydy (TG) |  |
| Cholesterol całkowity (TC) |  |
| HDL-cholesterol (HDL-C) |  |
| LDL-cholesterol (LDL-C) |  |

3. Odpowiedz krótko na pytania.

|  |
| --- |
| 1. Jaka jest rola cholesterolu w organizmie człowieka? W jakich pokarmach znajduje się cholesterol? Czy cholesterol jest syntezowany przez człowieka?  |
| 2. Co rozumiemy pod pojęciem „dobry cholesterol” i „zły cholesterol” i z czego wynikają te określenia? |
| 3. Co to jest hipercholesterolemia rodzinna? Jakie są jej objawy i skutki? |
| 4. Co to jest triada aterogenna? Jakie są jej skutki? |

**II. ZESPÓŁ METABOLICZNY.**

1. Uzupełnij tabelę dotyczącą zespołu metabolicznego.

|  |
| --- |
| 1. Definicja (podaj również Inne nazwy zespołu metabolicznego): |
| 2. Omów krótko patogenezę zespołu metabolicznego i jego powikłań: |
| 3. Kryteria zespołu metabolicznego (wg IDF i AHA/NHLBI 2009). Należy spełnić min. ………………………………. |
| 1. |
| 2. |
| 3. |
| 4. |
| 5. |

**II. RYZYKO SERCOWO-NACZYNIOWE.**

1. Co rozumiesz pod pojęciem ryzyko sercowo-naczyniowe? Jakie są główne przyczyny zgonów z przyczyn sercowo-naczyniowych?

|  |
| --- |
|  |

2. Czynniki ryzyka sercowo-naczyniowego – uzupełnij tabelę.

|  |  |
| --- | --- |
| Czynniki modyfikowalne | Czynniki niemodyfikowalne |
|  |  |

3. Nowe czynniki ryzyka sercowo-naczyniowego?

|  |  |
| --- | --- |
| Co to jest? Kiedy poziom tego parametru wzrasta? | Dlaczego wzrost tego parametru zwiększa ryzyko sercowo-naczyniowe? |
| Homocysteina –  |  |
| Lp(a) –  |  |
| hsCRP – |  |

4. Szacowanie ryzyka sercowo-naczyniowego – karta SCORE (należy używać karty POL-SCORE 2016)

|  |
| --- |
| 1. Jakie parametry należy znać aby szacować ryzyko sercowo-naczyniowe przy użyciu karty SCORE? Co oznaczają cyfry w kwadratach na karcie SCORE? |
| 2. Jakie są kategorie ryzyka sercowo naczyniowego i jakie wartości z karty SCORE im odpowiadają? |
| 3. W jakich sytuacjach nie należy używać karty SCORE i można z góry założyć ryzyko duże lub bardzo duże – podaj przykłady?4. Używając karty SCORE oszacuj ryzyko przy podanych parametrach lub podaj przyczynę niemożności użycia tej karty (wyniki można sprawdzić na internetowym kalkulatorze POL-SCORE 2015) |
| Wiek: 48Płeć: MPaląca/Palący: NIECiśnienie rozkurczowe [mmHg]: 100Cholesterol całkowity [mg/dl]: 164 | Ryzyko (wartość i kategoria): |
| Wiek: 48Płeć: MPaląca/Palący: NIECiśnienie skurczowe [mmHg]: 121Cholesterol całkowity [mg/dl]: 164Pacjent choruje na astmę oskrzelową | Ryzyko (wartość i kategoria): |
| Wiek: 25Płeć: KPaląca/Palący: TAKCiśnienie skurczowe [mmHg]: 120Cholesterol całkowity [mg/dl]: 195 | Ryzyko (wartość i kategoria): |
| Wiek: 67Płeć: KPaląca/Palący: NIECiśnienie skurczowe [mmHg]: 130Cholesterol całkowity [mg/dl]: 197Cholesterol LDL [mg/dl]: 107 Stężenie glukozy na czczo [mg/dl]: 117 | Ryzyko (wartość i kategoria): |
| Wiek: 67Płeć: KPaląca/Palący: NIECiśnienie skurczowe [mmHg]: 130Cholesterol całkowity [mg/dl]: 197Cholesterol LDL [mg/dl]: 107 Pacjentka rok temu doznała udaru mózgu | Ryzyko (wartość i kategoria): |
| Wiek: 62Płeć: MPaląca/Palący: TAKCiśnienie skurczowe [mmHg]: 103Ciśnienie rozkurczowe [mmHg]: 81Cholesterol całkowity [mg/dl]: 231Trójglicerydy [mg/dl]: 115 | Ryzyko (wartość i kategoria): |

<http://kalkulatoryzdrowia.umed.lodz.pl/kalkulatory/POL-SCORE%20test/> (można wpisać wartości parametrów, własny wynik + sprawdzić swój odczyt)