Szczegółowy plan zajęć fakultatywnych
„Dopalacze” – co wiemy o nowych substancjach psychoaktywnych?
Farmacja I rok, rok akademicki 2026-2027

Grupa 1 (środa)		Grupa 2 (czwartek)	
Data/Godzina	**Sala/Tematy**	**Data/Godzina**	**Sala/Tematy**
04.11.202 **15.30 – 17.45**	**ECF s. 27** **1, 2, 3 i 4**	**29.10.2026** **17.30 – 19.45**	**ECF s. 27** Prowadzący
18.11.2026 **16.30 – 18.45**	**ECF s. 27** **5, 6, 7 i 8**	**05.11.2026** **16.45 – 19.00**	**ECF s. 27** **1, 2, 3, 4 i 5**
25.11.2026 **16.30 – 18.45**	**Collegium Primum, s. 218** **9, 10, 11 i 12**	**19.11.2026** **17.30 – 19.45**	**ECF s. 27** **6, 7, 8, 9 i 10**
02.12.2026 **16.30 – 18.45**	**ECF s. 27** **13, 14, 15 i 16**	**26.11.2026** **17.30 – 19.45**	**ECF s. 27** **11, 12, 13, 14 i 15**
09.12.2026 **16.30 – 18.45**	**Collegium Primum, s. 218** **17, 18, 19 i 20**	**03.12.2026** **16.45 – 19.00**	**ECF s. 27** **16, 17, 18, 19 i 20**

Tematy prezentacji

I. Dopalacze – historia i rozwój zjawiska

Nr	Temat prezentacji	Proponowane zagadnienia
1	„Dopalacze” – skąd się wzięły i dlaczego stały się problemem zdrowia publicznego?	Historia pojawienia się NPS w Polsce i na świecie, rozwój rynku, przyczyny popularności
2	Od „legal highs” do nielegalnych narkotyków – jak zmienia się rynek nowych substancji psychoaktywnych?	Zmiany składu produktów, sprzedaż internetowa, reakcje na zmiany przepisów
3	Dlaczego młodzi ludzie sięgają po dopalacze?	Motywacje, ciekawość, presja rówieśnicza, wpływ mediów społecznościowych, postrzeganie ryzyka
4	Dopalacze w Polsce – najgłośniejsze przypadki masowych zatruć	Wydarzenia z 2010 i 2015 r., ich przyczyny, skutki zdrowotne i reakcje instytucji

II. Nowe substancje psychoaktywne i ich działanie

Nr	Temat prezentacji	Proponowane zagadnienia
5	Syntetyczne kannabinoidy – dlaczego mogą być bardziej niebezpieczne niż marihuana?	Różnice między THC a wybranymi syntetycznymi kannabinoidami, objawy zatruć, nieprzewidywalne działanie
6	Syntetyczne katynony – od mefedronu do nowych pochodnych	Mefedron, 3-CMC, 4-CMC, działanie pobudzające, objawy zatruć, ryzyko uzależnienia
7	Nitazeny – nowe, bardzo silne syntetyczne opioidy	Zagrożenie ciężkimi zatruciami, depresja oddechowa, nalokson, przypadki śmiertelnych zatruć

8	HHC i nowe półsyntetyczne kannabinoidy – czy są bezpieczną alternatywą dla THC?	Pochodzenie, działanie psychoaktywne, ograniczenia danych o bezpieczeństwie, zagrożenia związane z produktami handlowymi

III. Skutki zdrowotne i zatrucia nowymi substancjami psychoaktywnymi

Nr	Temat prezentacji	Proponowane zagadnienia
9	Dopalacze a mózg – zaburzenia psychiczne, psychozy i zachowania agresywne	Objawy psychiatryczne, pobudzenie, omamy, psychozy, analiza przypadków klinicznych
10	Dopalacze a serce – czy młody człowiek może doznać zawału po zażyciu NPS?	Tachykardia, zaburzenia rytmu serca, nadciśnienie, powikłania sercowo-naczyniowe
11	Dopalacze a uzależnienie – dlaczego niektóre substancje tak silnie wpływają na zachowanie człowieka?	Podstawy mechanizmów uzależnienia, tolerancja, objawy odstawienne, konsekwencje społeczne
12	Zatrucia dopalaczami na szpitalnych oddziałach ratunkowych – najtrudniejsze przypadki kliniczne	Przykłady rzeczywistych zatruć, trudności w ustaleniu substancji, znaczenie objawów klinicznych
13	Dopalacze w połączeniu z alkoholem i lekami – niebezpieczne interakcje	Łączne używanie substancji, leki uspokajające, przeciwdepresyjne, opioidy, ryzyko ciężkich zatruć

IV. Diagnostyka i współczesne zagrożenia

Nr	Temat prezentacji	Proponowane zagadnienia
14	Dlaczego dopalacze są trudne do wykrycia w badaniach laboratoryjnych?	Ograniczenia rutynowych testów przesiewowych, zastosowanie GC-MS i LC-MS/MS, znaczenie diagnostyki
15	Nieznany skład dopalaczy – czy użytkownik wie, co naprawdę zażywa?	Zmienność składu, błędne oznakowanie, zanieczyszczenia, przypadki zatruć produktami zawierającymi nieoczekiwane substancje
16	Dopalacze kupowane przez internet – jak media społecznościowe i handel internetowy wpływają na ich dostępność?	Sprzedaż i promocja NPS, przekazy marketingowe, zagrożenia związane z zakupami w sieci
17	Dopalacze w Europie – jakie nowe zagrożenia wskazują raporty EUDA?	Najnowsze dane epidemiologiczne, nowe grupy substancji, systemy wczesnego ostrzegania

V. Profilaktyka, prawo i rola farmaceuty

Nr	Temat prezentacji	Proponowane zagadnienia

18	Czy dopalacze są legalne? Przepisy prawne dotyczące nowych substancji psychoaktywnych w Polsce	Podstawowe pojęcia prawne, zmiany przepisów, kontrola nowych substancji, odpowiedzialność prawna
19	Jak zapobiegać używaniu dopalaczy wśród młodzieży?	Edukacja zdrowotna, skuteczność działań profilaktycznych, znaczenie rodziny, szkoły i rówieśników
20	Farmaceuta wobec problemu dopalaczy – jak rozmawiać z osobą używającą substancji psychoaktywnych?	Rola farmaceuty, komunikacja bez stygmatyzacji, rozpoznawanie sytuacji alarmowych, wskazywanie źródeł pomocy