|  |
| --- |
| **SYLABUS****Wydział Farmaceutyczny z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej****dotyczy cyklu kształcenia rozpoczynającego się w roku akad. 2022/2023** |
| ***Nazwa kierunku studiów*** | Kosmetologia |
| ***Nazwa przedmiotu/modułu*** | **Wychowanie fizyczne** |
| ***1. Jednostka realizująca*** | Studium Wychowania Fizycznego i Sportu |
| ***2. e-mail jednostki*** | swfis@umb.edu.pl |
| ***3. Wydział*** | Wydział Lekarski z Oddziałem Stomatologii i Oddziałem Nauczania w Języku Angielskim  |
| ***Profil kształcenia*** |  praktyczny ogólnoakademicki  |
| ***Forma kształcenia***  |  jednolite magisterskie pierwszego stopnia drugiego stopnia  |
| ***Forma studiów*** |  stacjonarne niestacjonarne |
| ***Język przedmiotu/modułu*** |  polski angielski |
| ***Typ przedmiotu/modułu*** |  obowiązkowy fakultatywny |
| ***Rok studiów*** |  I II III IV V VI  | ***Semestr studiów*** |  I II III IV V VI VII VIII IX X XI  |
| ***Liczba godzin w ramach poszczególnych*** ***form zajęć*** | Wykłady:- | Seminaria:- | Ćwiczenia:60 | Konsultacje:- | ***Sumaryczna liczba godzin kontaktowych*** | 60 |
| ***Liczba punktów ECTS*** | - |
| ***Określenie przedmiotów wprowadzających wraz z wymaganiami wstępnymi*** | - |
| ***Cel przedmiotu/modułu***  | Doskonalenie ciała i funkcji psychomotorycznych studenta, jak również ukształtowanie u niego takiego systemu wiedzy, umiejętności i nawyków oraz postaw wobec kultury fizycznej, które będzie mógł wykorzystać w realizacji własnych programów rekreacyjno – sportowych dla podtrzymania zdrowia i sprawności fizycznej. Student ma możliwość wyboru zajęć sportowych pod kątem zainteresowań i potrzeb zdrowotnych. |
| ***Metody dydaktyczne*** | Inne zajęcia praktyczne (ćwiczenia ruchowe). |
| ***Narzędzia dydaktyczne*** | Sprzęt sportowy. |
| ***Imię i nazwisko osoby prowadzącej przedmiot******(tytuł/stopień naukowy lub zawodowy)*** | mgr Jolanta Tobiś - Rozwarska |
| ***Skład zespołu dydaktycznego*** | Pracownicy dydaktyczni zatrudnieni w Studium Wychowania Fizycznego i Sportu. |
| ***Symbol i nr przed-******miotowego******efektu uczenia się*** | ***Efekty uczenia się*** | ***Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się*** | ***Metody (formujące i podsumowujące)******weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się*** |
| ***wiedza*** |
| P-W01 | rozumie znaczenie aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej oraz w wykonywaniu zawodu kosmetologa | K1-A.W23 | Formujące:* obserwacja pracy studenta

Podsumowujące: * ocena aktywności studenta
 |
| P-W02 | zna psychologiczne i socjologiczne uwarunkowania funkcjonowania jednostki w społeczeństwie | K1-A.W26 |
| ***umiejętności*** |
| P-U01 | potrafi analizować mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego na wszystkich poziomach jego organizacji, rozpatrując poszczególne funkcje organizmu ludzkiego jako powiązane elementy zintegrowanej całości, charakteryzuje możliwości adaptacyjne organizmu człowieka | K1-A.U01 | Formujące:* obserwacja pracy studenta

Podsumowujące: * ocena aktywności studenta
 |
| P-U02 | potrafi dbać o prawidłową sylwetkę podczas pracy oraz zachęcić klienta do stosowania ćwiczeń kształtujących kondycję i prawidłową sylwetkę | K1-A.U20 |
| P-U03 | inicjuje i wspiera działania grupowe, wpływa na kształtowanie postaw i działań | K1-A.U23 |
| ***kompetencje społeczne*** |
| P-K01 | ma świadomość społecznych uwarunkowań i ograniczeń wynikających z choroby i potrzeby propagowania zachowań prozdrowotnych | K1-K02 | Formujące:* obserwacja pracy studenta

Podsumowujące: * ocena aktywności studenta
 |
| P-K02 | potrafi wyciągać i formułować wnioski z własnych pomiarów i obserwacji i wykonywanych zadań | K1-K05 |
| P-K03 | potrafi dbać o bezpieczeństwo własne i otoczenia | K1-K07 |
| P-K04 | posiada umiejętność pracy w zespole | K1-K08 |
| ***nakład pracy studenta******(bilans punktów ECTS)*** |
|  | ***Forma aktywności*** | ***Liczba godzin*** |
| ***Zajęcia wymagające udziału nauczyciela***  | Realizacja przedmiotu: wykłady  | - |
| Realizacja przedmiotu: ćwiczenia  | 60 |
| Realizacja przedmiotu: seminaria  | - |
| Konsultacje | - |
|  Łącznie | 60 |
| ***Samodzielna praca studenta*** | Przygotowanie się do ćwiczeń | - |
| Przygotowanie się do seminariów | - |
| Przygotowanie się do egzaminu lub zaliczenia końcowego i udział w egzaminie/zaliczeniu  | - |
| Przygotowanie prezentacji/pracy dyplomowej  | - |
|  Łącznie | - |
|  |  Sumaryczne obciążenie studenta  | 60 |
|  |  Liczba punktów ECTS | - |
| ***Treści programowe***  |
| ***Treść zajęć*** | ***Forma zajęć*** | ***liczba godzin*** | ***Symbol przedmiotowego efektu uczenia się*** |
| Student posiada wiedzę o motoryczności człowieka oraz warunkach i sposobach jej rozwijania. | Ć | 60 | P-W01-P-W02P-U01-P-U03P-K01-P-K04 |
| Student posiada wiedzę o organizmie ludzkim i obiektywnych potrzebach rozwojowych. |
| Student zdobywa wiedzę o wpływie środowiska na organizm ludzki i sposoby przeciwdziałania negatywnym jego skutkom. |
| Student zdobywa wiedzę o korzyściach zdrowotnych wynikających z regularnego podejmowania aktywności fizycznej. |
| Student zdobywa wiedze na temat społeczno-wychowawczej funkcji aktywności fizycznej w przygotowaniu człowieka do rekreacji. |
| Student uczy się pracować w zespole profesjonalistów w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym. |
| Student uczy się jak zorganizować odpowiednia dla siebie i grupy formę działalności sportowej i rekreacyjnej. |
| Student uczy się rozpoznawać własne ograniczenia diagnostyczne i lecznicze oraz potrzeby edukacyjne. |
| Student uczy się poprzez odpowiedni dobór ćwiczeń rozwijać sprawność własnego organizmu. Demonstruje postawę promującą zdrowie i aktywność fizyczną. |
| Student nabywa umiejętności pracy zespołowej.Uczy się odpowiedzialności za działania swoje i członków zespołu. |
| ***Literatura podstawowa*** | - |
| ***Literatura uzupełniająca*** | - |
| ***Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu (zgodnie z Regulaminem jednostki/przedmiotu)*** |
| ***Sposób zaliczenia zajęć*** | Udział w zajęciach i pozytywna ocena aktywnego udziału na zajęciach. |
| ***Zasady zaliczania nieobecności*** | Nieobecność musi być usprawiedliwiona. |
| ***Możliwości i formy wyrównywania zaległości*** | Odrobienie zajęć z inną grupą. |
| ***Zasady dopuszczenia do egzaminu/zaliczenia*** | Odbycie wszystkich zajęć praktycznych. |
| ***Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się z przedmiotu zakończonego zaliczeniem******(opisowe, procentowe, punktowe, inne….)*** |
| Obecność i aktywny udział na zajęciach. |
| ***Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się z przedmiotu zakończonego egzaminem******(opisowe, procentowe, punktowe, inne….)*** |
| ***na ocenę 3*** | ***na ocenę 3,5*** | ***na ocenę 4*** | ***na ocenę 4,5*** | ***na ocenę 5*** |
|  |  |  |  |  |

***Opracowanie sylabusa (imię i nazwisko)*: mgr Jolanta Tobiś-Rozwarska**

***Data sporządzenia sylabusa:* 30*.*03.2022 r.**