|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SYLABUS**  **Wydział Farmaceutyczny z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej**  **dotyczy cyklu kształcenia 2018/ 2019** | | | | | | | |
| ***Nazwa kierunku studiów*** | KOSMETOLOGIA | | | | | | |
| ***Nazwa przedmiotu/modułu*** | WYCHOWANIE FIZYCZNE | | | | | | |
| ***1. Jednostka realizująca***  ***2. e-mail jednostki***  ***3. Wydział*** | *1.STUDIUM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU* | | | | | | |
| [*2.swfis@umb.edu.pl*](mailto:2.swfis@umb.edu.pl) | | | | | | |
| *3.Wydział Farmaceutyczny z Odziałem Medycyny Laboratoryjnej* | | | | | | |
| ***Profil kształcenia*** | praktyczny ogólnoakademicki nie dotyczy (st. doktoranckie) | | | | | | |
| ***Forma kształcenia*** | jednolite magisterskie x pierwszego stopnia drugiego stopnia doktoranckie | | | | | | |
| ***Forma studiów*** | x stacjonarne x niestacjonarne | | | | | | |
| ***Język przedmiotu/modułu*** | x polski angielski | | | | | | |
| ***Typ przedmiotu/modułu*** | X obowiązkowy fakultatywny | | | | | | |
| ***Rok studiów*** | x I II III IV V  VI | | | ***Semestr studiów*** | | x I x II III IV V  VI VII VIII IX X XI | |
| ***Liczba godzin w ramach poszczególnych***  ***form zajęć*** | Wykłady: | Seminaria: | Ćwiczenia:  30 h | | Konsultacje: | ***Sumaryczna liczba godzin kontaktowych*** | 30 h |
| ***Liczba punktów ECTS*** | 2 |
| ***Cel przedmiotu/modułu*** | *Doskonalenie ciała i funkcji psychomotorycznych studenta, jak również ukształtowanie u niego takiego systemu wiedzy, umiejętności i nawyków oraz postaw wobec kultury fizycznej, które będzie mógł wykorzystać w realizacji własnych programów rekreacyjno – sportowych dla podtrzymania zdrowia i sprawności fizycznej. Student ma możliwość wyboru zajęć sportowych pod kątem zainteresowań i potrzeb zdrowotnych.* | | | | | | |
| ***Metody dydaktyczne*** | *Inne zajęcia praktyczne ( ćwiczenia ruchowe)* | | | | | | |
| ***Narzędzia dydaktyczne*** |  | | | | | | |
| ***Imię i nazwisko osoby prowadzącej przedmiot***  ***(tytuł/stopień naukowy lub zawodowy)*** | *mgr Jolanta Tobiś* | | | | | | |
| ***Skład zespołu dydaktycznego*** | *Pracownicy dydaktyczni zatrudnieni w Studium Wychowania Fizycznego i Sportu.* | | | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Symbol i nr przed-***  ***miotowego***  ***efektu kształcenia*** | ***Efekty kształcenia*** | ***Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia*** | ***Metody (formujące i podsumowujące)***  ***weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia*** |
| ***Wiedza*** | | | |
| P\_W01 | rozumie znaczenie aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej oraz w wykonywaniu zawodu kosmetologa | K1-A.W23 | Obserwacja pracy studenta,  Ocena aktywności studenta |
| P\_W02 | zna psychologiczne i socjologiczne uwarunkowania funkcjonowania jednostki w społeczeństwie | K1-A.W26 |
| ***Umiejętności*** | | | |
| P\_U01 | potrafi analizować mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego na wszystkich poziomach jego organizacji, rozpatrując poszczególne funkcje organizmu ludzkiego jako powiązane elementy zintegrowanej całości, charakteryzuje możliwości adaptacyjne organizmu człowieka | K1-A.U01 | Obserwacja pracy studenta,  Ocena aktywności studenta |
| P\_U02 | potrafi dbać o prawidłową sylwetkę podczas pracy oraz zachęcić klienta do stosowania ćwiczeń kształtujących kondycję i prawidłową sylwetkę | K1-A.U20 |
| P\_U03 | inicjuje i wspiera działania grupowe, wpływa na kształtowanie postawi działań | K1-A.U24 |
| ***kompetencje społeczne*** | | | |
| P\_K01 | ma świadomość społecznych uwarunkowań i ograniczeń wynikających z choroby i potrzeby propagowania zachowań prozdrowotnych | K1-A.K02 | Obserwacja pracy studenta,  Ocena aktywności studenta |
| P\_K02 | potrafi wyciągać i formułować wnioski z własnych pomiarów i obserwacji | K1-B.K01 |
| P\_K03 | potrafi dbać o bezpieczeństwo własne i otoczenia | K1-B.K03 |
| P\_K04 | posiada umiejętność pracy w zespole | K1-B.K04 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***nakład pracy studenta/doktoranta***  ***(bilans punktów ECTS)*** | | | | |
|  | ***Forma aktywności*** | | ***Liczba godzin*** | |
| ***Zajęcia wymagające udziału dydaktyka*** | Realizacja przedmiotu: wykłady *(wg planu studiów)* | |  | |
| Realizacja przedmiotu: ćwiczenia *(wg planu studiów)* | | 30 h | |
| Realizacja przedmiotu: seminaria *(wg planu studiów)* | |  | |
| Realizacja przedmiotu: fakultety | |  | |
| Konsultacje | |  | |
| Łącznie | | 30h | |
| ***Samodzielna praca studenta/***  ***doktoranta*** | Przygotowanie się do ćwiczeń | |  | |
| Przygotowanie się do seminariów | |  | |
| Przygotowanie się do egzaminu lub zaliczenia końcowego i udział w egzaminie/zaliczeniu | |  | |
| Przygotowanie prezentacji/pracy dyplomowej | |  | |
| Łącznie | |  | |
|  | Sumaryczne obciążenie studenta | | 30h | |
|  | Liczba punktów ECTS | |  | |
| ***Wskaźniki ilościowe*** | | Nakład pracy studenta/doktoranta związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela | Liczba godz. | ECTS |
| 30 h | 2 |
| Nakład pracy studenta/doktoranta związany z zajęciami o charakterze praktycznym |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Treści programowe*** | | | | |
| ***Treść zajęć*** | | ***Forma zajęć*** | ***liczba godzin*** | ***Symbol przedmiotowego efektu kształcenia*** |
| Student posiada wiedzę o motoryczności człowieka oraz warunkach i sposobach jej rozwijania. | |  |  | P\_W01 |
| Student posiada wiedzę o organizmie ludzkim i obiektywnych potrzebach rozwojowych. | |  |  | P\_W01  P\_U01 |
| Student zdobywa wiedzę o wpływie środowiska na organizm ludzki i sposoby przeciwdziałania negatywnym jego skutkom. | |  |  | P\_W01 |
| Student zdobywa wiedze o korzyściach zdrowotnych wynikających z regularnego podejmowania aktywności fizycznej. | |  |  | P\_W02  P\_U01 |
| Student zdobywa wiedze na temat społeczno-wychowawczej funkcji aktywności fizycznej w przygotowaniu człowieka do rekreacji. | |  |  | P\_W02 |
| Student uczy się pracować w zespole profesjonalistów w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym. | |  |  | P\_ K04 |
| Student uczy się jak zorganizować odpowiednia dla siebie i grupy formę działalności sportowej i rekreacyjnej. | |  |  | P\_U03 |
| Student uczy się rozpoznawać własne ograniczenia diagnostyczne i lecznicze oraz potrzeby edukacyjne. | |  |  | P\_K01  P\_K02 |
| Student uczy się poprzez odpowiedni dobór ćwiczeń rozwijać sprawność własnego organizmu.  Demonstruje postawę promującą zdrowie i aktywność fizyczną. | |  |  | P\_U02 |
| Student nabywa umiejętności pracy zespołowej.  Uczy się odpowiedzialności za działania swoje i członków zespołu. | |  |  | P\_K03  P\_K04 |
|  | |  |  |  |
| ***Literatura podstawowa***  *(1-3 pozycje*) |  | | | |
| ***Literatura uzupełniająca***  *(1-3 pozycje)* |  | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu (zgodnie z Regulaminem jednostki/przedmiotu)*** | | | | | |
| *Sposób zaliczenia zajęć* | | | Zaliczenie na podstawie frekwencji i aktywnego udziału na zajęciach. | | |
| *Zasady zaliczania nieobecności* | | |  | | |
| *Możliwości i formy wyrównywania zaległości* | | |  | | |
| *Zasady dopuszczenia do egzaminu/zaliczenia* | | |  | | |
| ***Kryteria oceny osiągniętych efektów kształcenia z przedmiotu zakończonego zaliczeniem***  ***(opisowe, procentowe, punktowe, inne….)*** | | | | | |
|  | | | | | |
| ***Kryteria oceny osiągniętych efektów kształcenia z przedmiotu zakończonego egzaminem***  ***(opisowe, procentowe, punktowe, inne….)*** | | | | | |
| ***na ocenę 3*** | ***na ocenę 3,5*** | ***na ocenę 4*** | | ***na ocenę 4,5*** | ***na ocenę 5*** |
|  |  |  | |  |  |

***Opracowanie sylabusa (imię i nazwisko) mgr Jolanta Tobiś***

***Data aktualizacji sylabusa 15.03.2019***