|  |
| --- |
| **SYLABUS****Wydział Farmaceutyczny z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej****dotyczy cyklu kształcenia 2018/ 2019** |
| ***Nazwa kierunku studiów*** | KOSMETOLOGIA |
| ***Nazwa przedmiotu/modułu*** | **Kształtowanie sylwetki i postawy ciała** |
| ***1. Jednostka realizująca******2. e-mail jednostki******3. Wydział*** | *1.STUDIUM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU* |
| *2.swfis@umb.edu.pl* |
| *3.Wydział Farmaceutyczny z Odziałem Medycyny Laboratoryjnej* |
| ***Profil kształcenia*** |  praktyczny ogólnoakademicki nie dotyczy (st. doktoranckie)  |
| ***Forma kształcenia***  |  jednolite magisterskie pierwszego stopnia x drugiego stopnia doktoranckie |
| ***Forma studiów*** |  stacjonarne niestacjonarne |
| ***Język przedmiotu/modułu*** |  polski angielski |
| ***Typ przedmiotu/modułu*** |  obowiązkowy fakultatywny |
| ***Rok studiów*** |  I II III IV V VI  | ***Semestr studiów*** |  I II III IV V VI VII VIII IX X XI  |
| ***Liczba godzin w ramach poszczególnych*** ***form zajęć*** | Wykłady: | Seminaria: | Ćwiczenia:30 h | Konsultacje: | ***Sumaryczna liczba godzin kontaktowych*** | 30 h |
| ***Liczba punktów ECTS*** | 2 |
| ***Cel przedmiotu/modułu***  | *Doskonalenie ciała i funkcji psychomotorycznych studenta, jak również ukształtowanie u niego takiego systemu wiedzy, umiejętności i nawyków oraz postaw wobec kultury fizycznej, które będzie mógł wykorzystać w realizacji własnych programów rekreacyjno – sportowych dla podtrzymania zdrowia i sprawności fizycznej. Student ma możliwość wyboru zajęć sportowych pod kątem zainteresowań i potrzeb zdrowotnych.* |
| ***Metody dydaktyczne*** | *Inne zajęcia praktyczne ( ćwiczenia ruchowe)* |
| ***Narzędzia dydaktyczne*** |  |
| ***Imię i nazwisko osoby prowadzącej przedmiot******(tytuł/stopień naukowy lub zawodowy)*** | *mgr Jolanta Tobiś* |
| ***Skład zespołu dydaktycznego*** | *Pracownicy dydaktyczni zatrudnieni w Studium Wychowania Fizycznego i Sportu.* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Symbol i nr przed-******miotowego******efektu kształcenia*** | ***Efekty kształcenia*** | ***Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia*** | ***Metody (formujące i podsumowujące)******weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia*** |
| ***Wiedza*** |
| P\_W01 | posiada wiedzę na temat społeczno-wychowawczej funkcji aktywności fizycznej w przygotowaniu człowieka do rekreacji i pracy  | K2-A.W20  | Obserwacja pracy studenta,Ocena aktywności studenta |
| ***Umiejętności*** |
| P\_U01 | wykazuje się specjalistycznymi umiejętnościami ruchowymi w aspekcie pracy kosmetologa  | K2-A.U10  | Obserwacja pracy studenta,Ocena aktywności studenta |
| ***kompetencje społeczne*** |
| P\_K01 | potrafi pracować w zespole  | K2-C.K01  | Obserwacja pracy studenta,Ocena aktywności studenta |

|  |
| --- |
| ***nakład pracy studenta/doktoranta*** ***(bilans punktów ECTS)*** |
|  | ***Forma aktywności*** | ***Liczba godzin*** |
| ***Zajęcia wymagające udziału dydaktyka*** | Realizacja przedmiotu: wykłady *(wg planu studiów)* |  |
| Realizacja przedmiotu: ćwiczenia *(wg planu studiów)* | 30 h |
| Realizacja przedmiotu: seminaria *(wg planu studiów)* |  |
| Realizacja przedmiotu: fakultety |  |
| Konsultacje |  |
|  Łącznie | 30h |
| ***Samodzielna praca studenta/******doktoranta*** | Przygotowanie się do ćwiczeń |  |
| Przygotowanie się do seminariów |  |
| Przygotowanie się do egzaminu lub zaliczenia końcowego i udział w egzaminie/zaliczeniu  |  |
| Przygotowanie prezentacji/pracy dyplomowej  |  |
|  Łącznie |  |
|  |  Sumaryczne obciążenie studenta  | 30h |
|  |  Liczba punktów ECTS |  |
| ***Wskaźniki ilościowe*** | Nakład pracy studenta/doktoranta związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela  | Liczba godz. | ECTS |
| 30 h | 2 |
| Nakład pracy studenta/doktoranta związany z zajęciami o charakterze praktycznym  |  |  |

|  |
| --- |
| ***Treści programowe***  |
| ***Treść zajęć*** | ***Forma zajęć*** | ***liczba godzin*** | ***Symbol przedmiotowego efektu kształcenia*** |
| Student posiada wiedzę o motoryczności człowieka oraz warunkach i sposobach jej rozwijania. |  |  | P\_W01 |
| Student posiada wiedzę o organizmie ludzkim i obiektywnych potrzebach rozwojowych. |  |  | P\_W01P\_U01 |
| Student zdobywa wiedzę o wpływie środowiska na organizm ludzki i sposoby przeciwdziałania negatywnym jego skutkom. |  |  | P\_W01 |
| Student zdobywa wiedze o korzyściach zdrowotnych wynikających z regularnego podejmowania aktywności fizycznej. |  |  | P\_W01P\_U01 |
| Student zdobywa wiedze na temat społeczno-wychowawczej funkcji aktywności fizycznej w przygotowaniu człowieka do rekreacji. |  |  | P\_W01 |
| Student uczy się pracować w zespole profesjonalistów w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym. |  |  | P\_ K01 |
| Student uczy się jak zorganizować odpowiednia dla siebie i grupy formę działalności sportowej i rekreacyjnej. |  |  | P\_U01 |
| Student uczy się rozpoznawać własne ograniczenia diagnostyczne i lecznicze oraz potrzeby edukacyjne. |  |  | P\_K01 |
| Student uczy się poprzez odpowiedni dobór ćwiczeń rozwijać sprawność własnego organizmu. Demonstruje postawę promującą zdrowie i aktywność fizyczną. |  |  | P\_U01 |
| Student nabywa umiejętności pracy zespołowej.Uczy się odpowiedzialności za działania swoje i członków zespołu. |  |  | P\_K01 |
|  |  |  |  |
| ***Literatura podstawowa****(1-3 pozycje*) |  |
| ***Literatura uzupełniająca****(1-3 pozycje)* |  |

|  |
| --- |
| ***Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu (zgodnie z Regulaminem jednostki/przedmiotu)*** |
| *Sposób zaliczenia zajęć* | Zaliczenie na podstawie frekwencji i aktywnego udziału na zajęciach. |
| *Zasady zaliczania nieobecności* |  |
| *Możliwości i formy wyrównywania zaległości* |  |
| *Zasady dopuszczenia do egzaminu/zaliczenia* |  |
| ***Kryteria oceny osiągniętych efektów kształcenia z przedmiotu zakończonego zaliczeniem******(opisowe, procentowe, punktowe, inne….)*** |
|  |
| ***Kryteria oceny osiągniętych efektów kształcenia z przedmiotu zakończonego egzaminem******(opisowe, procentowe, punktowe, inne….)*** |
| ***na ocenę 3*** | ***na ocenę 3,5*** | ***na ocenę 4*** | ***na ocenę 4,5*** | ***na ocenę 5*** |
|  |  |  |  |  |

***Opracowanie sylabusa (imię i nazwisko) mgr Jolanta Tobiś***

***Data aktualizacji sylabusa 15.03.2019***