

Dietetyka I rok, 2 stopień

Fizjologia żywienia człowieka

Wykłady

5 spotkań

Środa 15:10-17:30 [ECF, ul. Mickiewicza 2d, sale 306-315, start 10.12.2025]

1. Fizjologia układu pokarmowego. Poznanie procesów neurohormonalnej regulacji pobierania pokarmu (10.12.2025)
2. Gruczoły zewnątrzwydzielnicze. Czynności wydzielnicze gruczołów trawiennych. (17.12.2025)
3. Poznanie znaczenia tkanki tłuszczowej jako aktywnego narządu endokrynnego. Hormony przewodu pokarmowego: Insulinooporność, hormony tarczycy. (14.01.2026)
4. Gospodarka wodno-elektrolitowa. Płyny ustrojowe. Metabolizm żelaza. Kontrola poziomu żelaza w organizmie. Ocena poziomu żelaza, znaczenie żelaza. (21.01.2026)
5. Zaliczenie końcowe. (28.01.2026)

Ćwiczenia

5 spotkań

Wtorki 12:00-14:15; Środy 13:30-15:45, [ECF, ul. Mickiewicza 2d, sale 306-315, start: 27.01.2026]

1. Organizacja zajęć. Szkolenie BHP. (27.01.2026)
2. Fizjologia układu pokarmowego. Poznanie procesów neurohormonalnej regulacji pobierania pokarmu. (03.02.2026)
3. Gruczoły zewnątrzwydzielnicze. Czynności wydzielnicze gruczołów trawiennych. (04.02.2026)
4. Poznanie znaczenia tkanki tłuszczowej jako aktywnego narządu endokrynnego. Hormony przewodu pokarmowego: Insulinooporność, hormony tarczycy. (10.02.2026)
5. Gospodarka wodno-elektrolitowa. Płyny ustrojowe. Metabolizm żelaza. Kontrola poziomu żelaza w organizmie. Ocena poziomu żelaza, znaczenie żelaza. (11.02.2026)