



KOŃCZYNA DOLNA

część 1 kości



KOŃCZYNA DOLNA

■ Dzielimy na:

1. **Obręcz kończyny dolnej**

2. **Kończyna dolna wolna**

a) *udo*

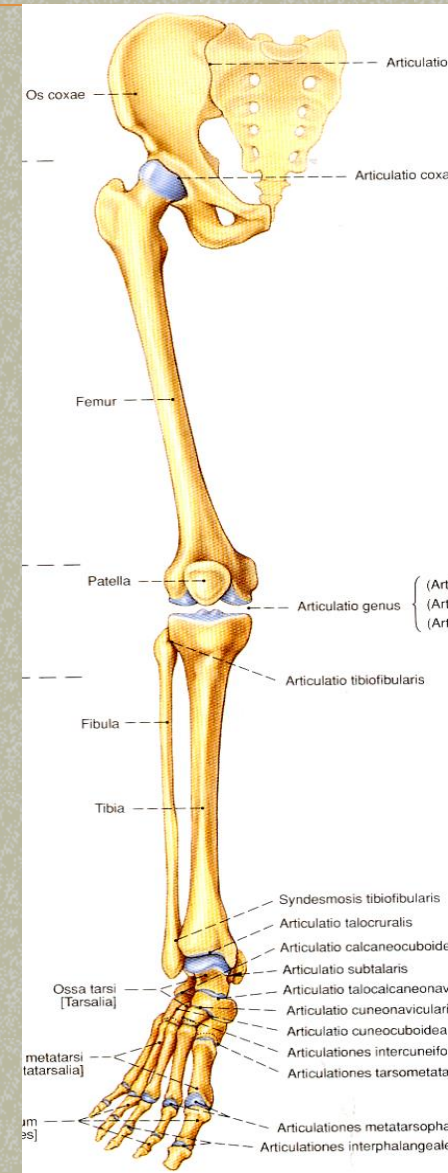
b) *podudzie*

c) *stopa*

- *stępy*

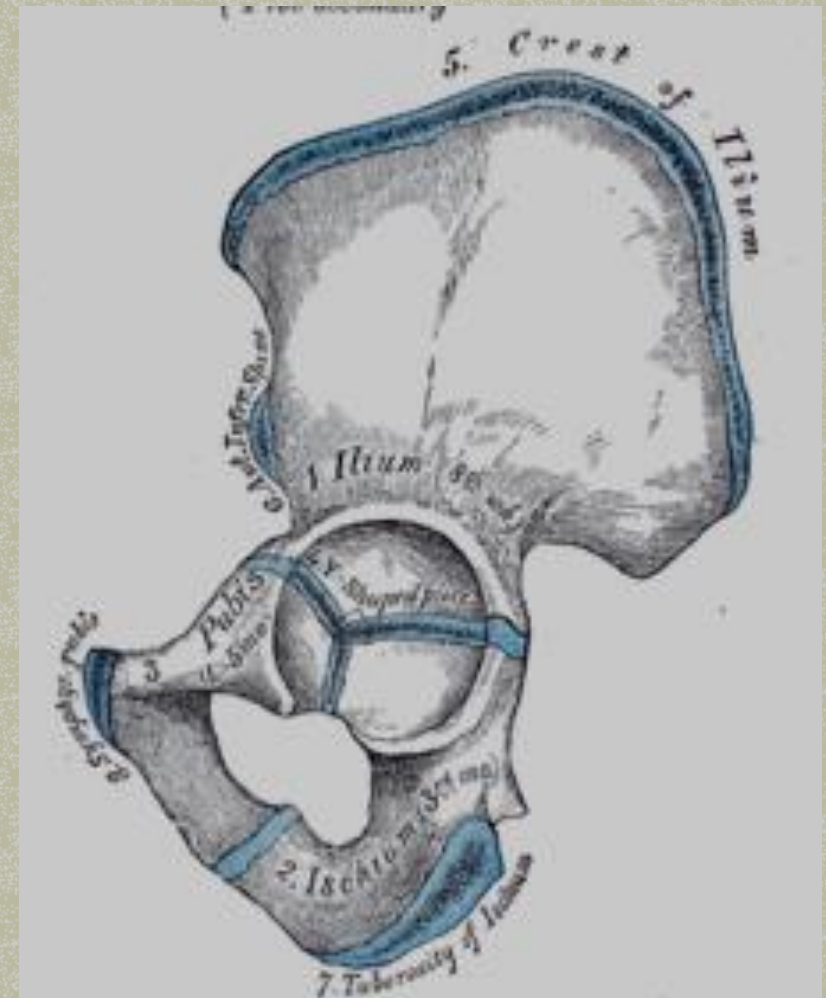
- *śródstopie*

- *palce*



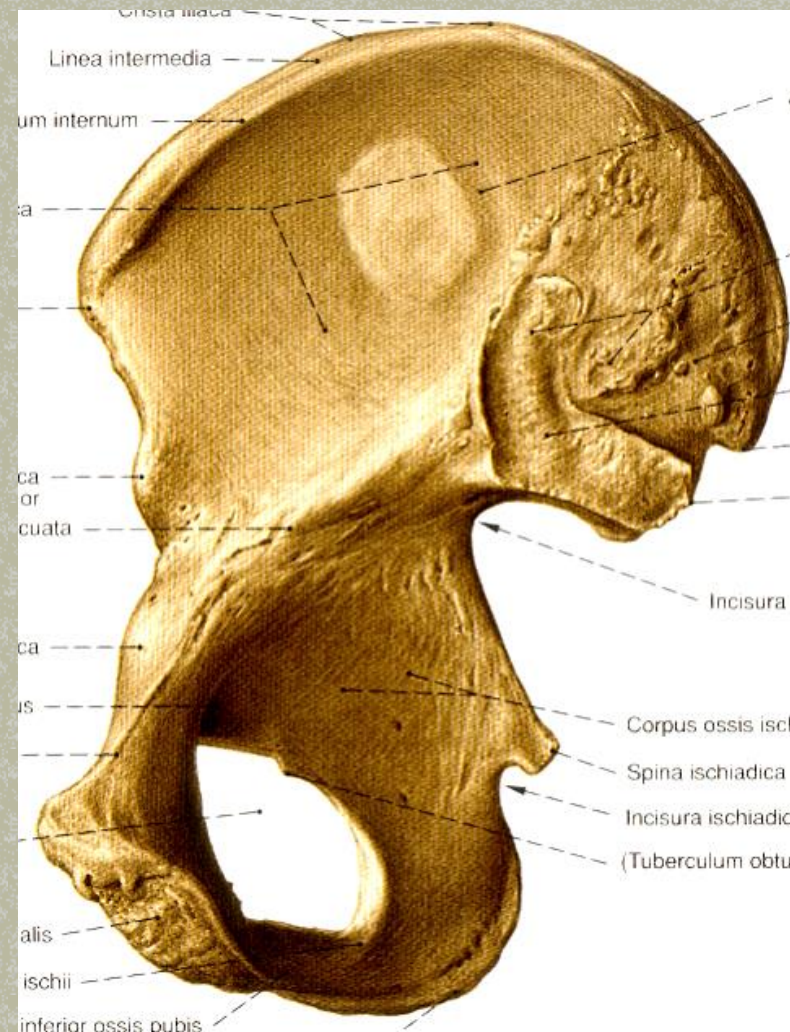
OBRĘCZ KOŃCZYNY DOLNEJ

- Kość miedniczna –
os coxae
- Tworzą ją:
 - kość biodrowa – *os ilium*
 - kość kulszowa – *os ischii*
 - kość łonowa – *os pubis*
- Trzony tych kości zrastają ze sobą w miejscu zwanym **panewką**, która służy do połączenia z głową kości udowej. W obrębie panewki wyróżniamy: **powierzchnię księżycową** i **dół panewki**.



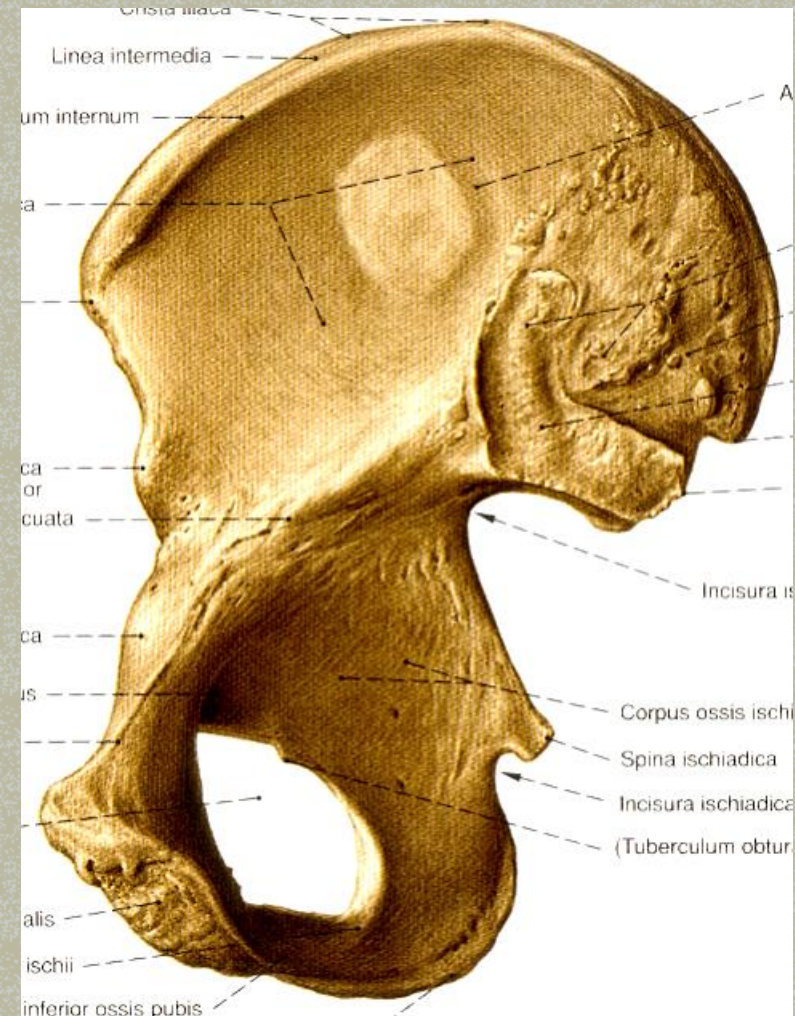
KOŚĆ BIODROWA – os ilium

- Składa się z:
 - **trzonu**
 - **talerza**
- Granicę pomiędzy nimi stanowi - **kresa łukowata**



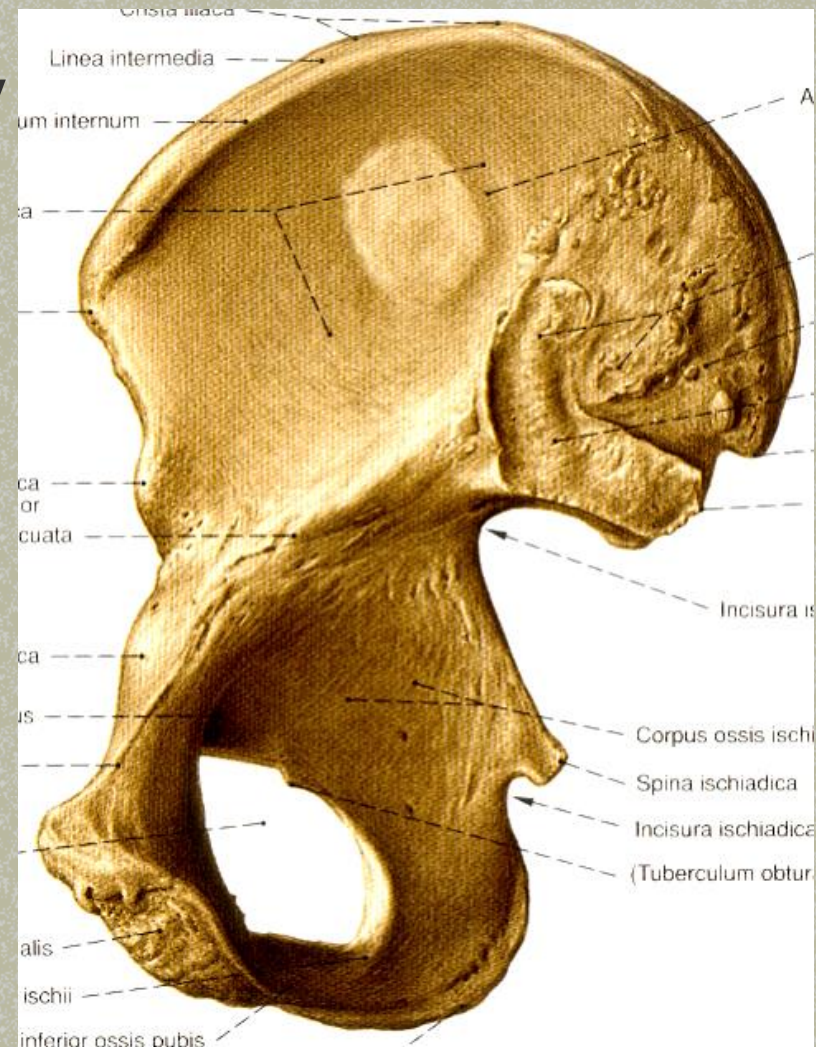
KOŚĆ BIODROWA

- Talerz kości biodrowej ogranicza bocznie miednicę większą
- Odróżniamy:
 - **powierzchnię pośladkową**
 - **powierzchnię krzyżowo-miedniczną**, w jej części przedniej znajduje się **dół biodrowy**, a w tylnej **powierzchnia uchowata** (do połączenia z kością krzyżową)



KOŚĆ BIODROWA

- 10 Górny brzeg talerza tworzy
- **grzebień biodrowy**, który rozpoczyna się **kolcem biodrowym przednim górnym**, a kończy się **kolcem biodrowym tylnym górnym** - poniżej nich znajdują się: **kolec biodrowy przedni dolny** oraz **kolec biodrowy tylny dolny**



- [illegible]

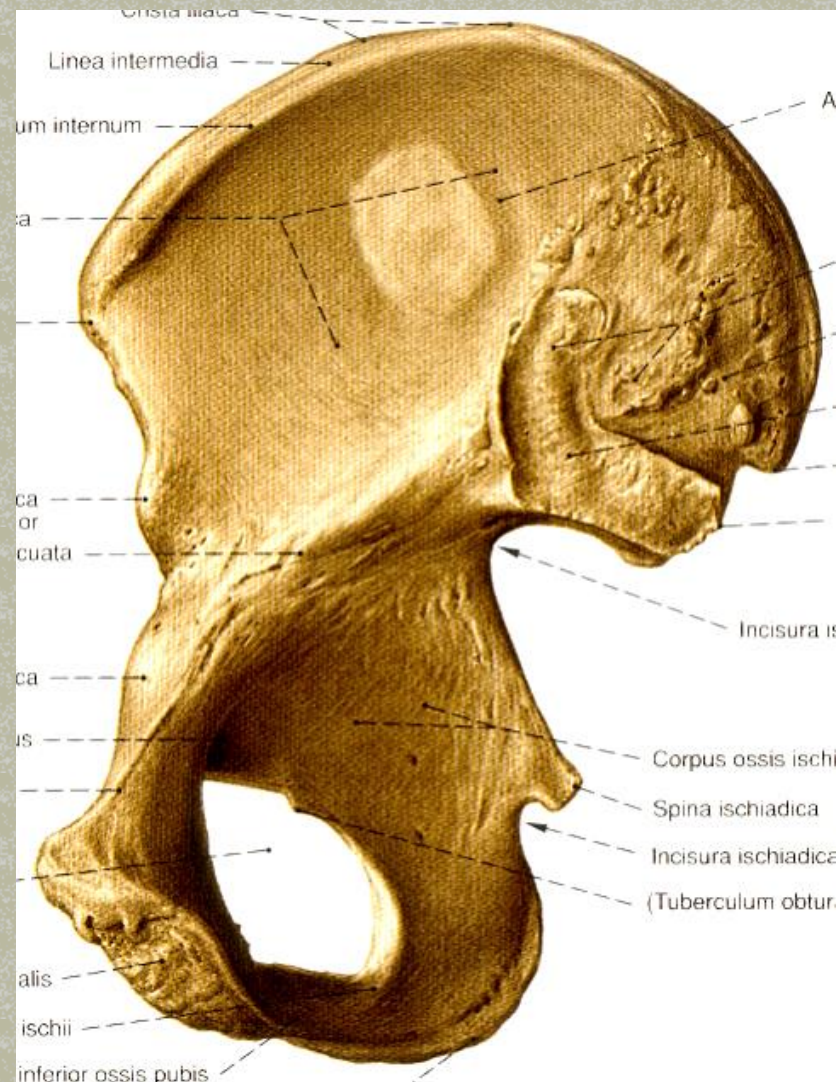
• jest kością **KOŚĆ ŁONOWA – os pubis**

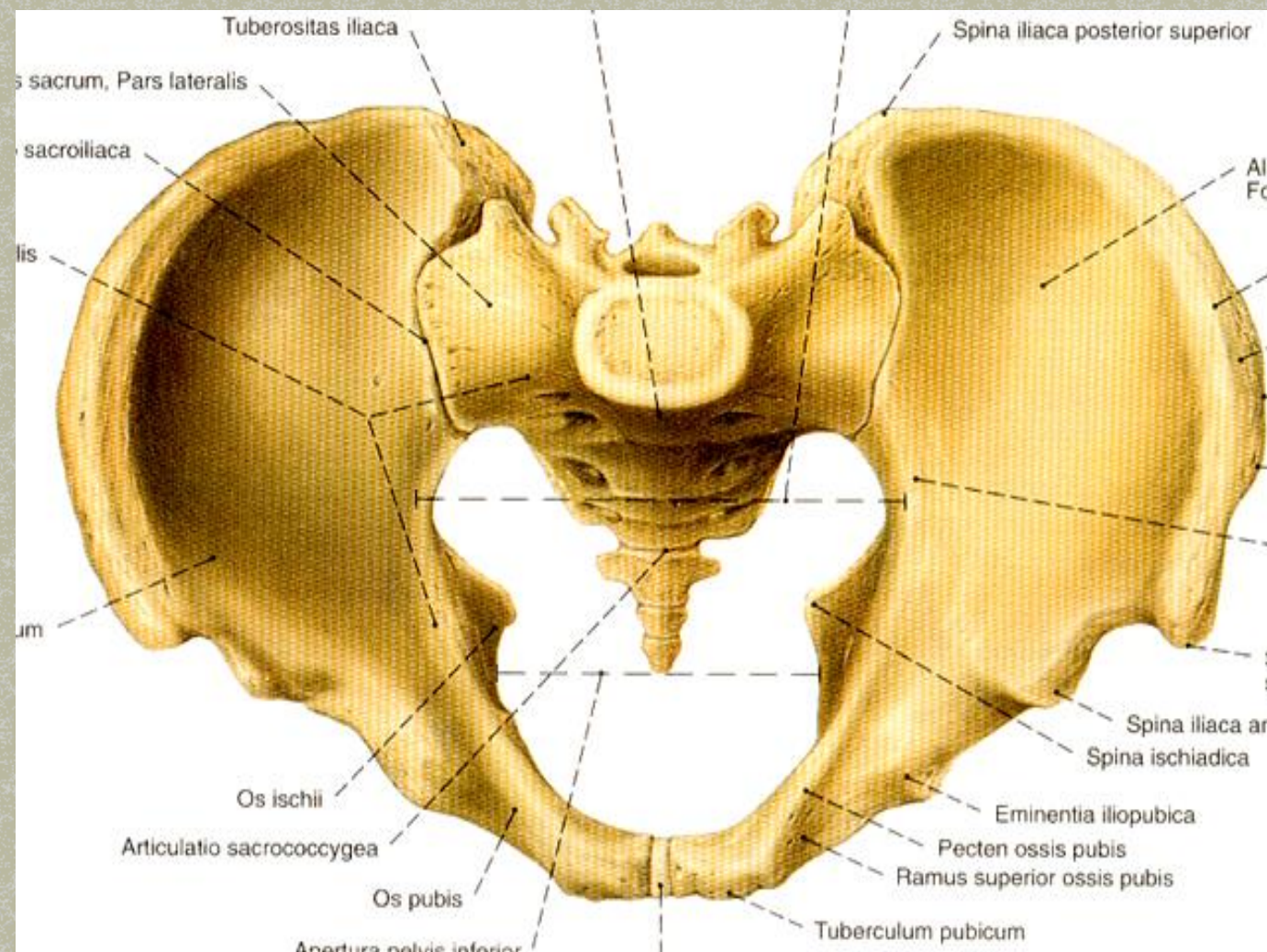
- trzonu
- gałęzi dolnej
- gałęzi górnej

W miejscu połączenia gałęzi leży **powierzchnia spojeniowa**. Na gałęzi górnej znajduje się.

grzebień kości łonowej, który kończy się **guzkiem łonowym**

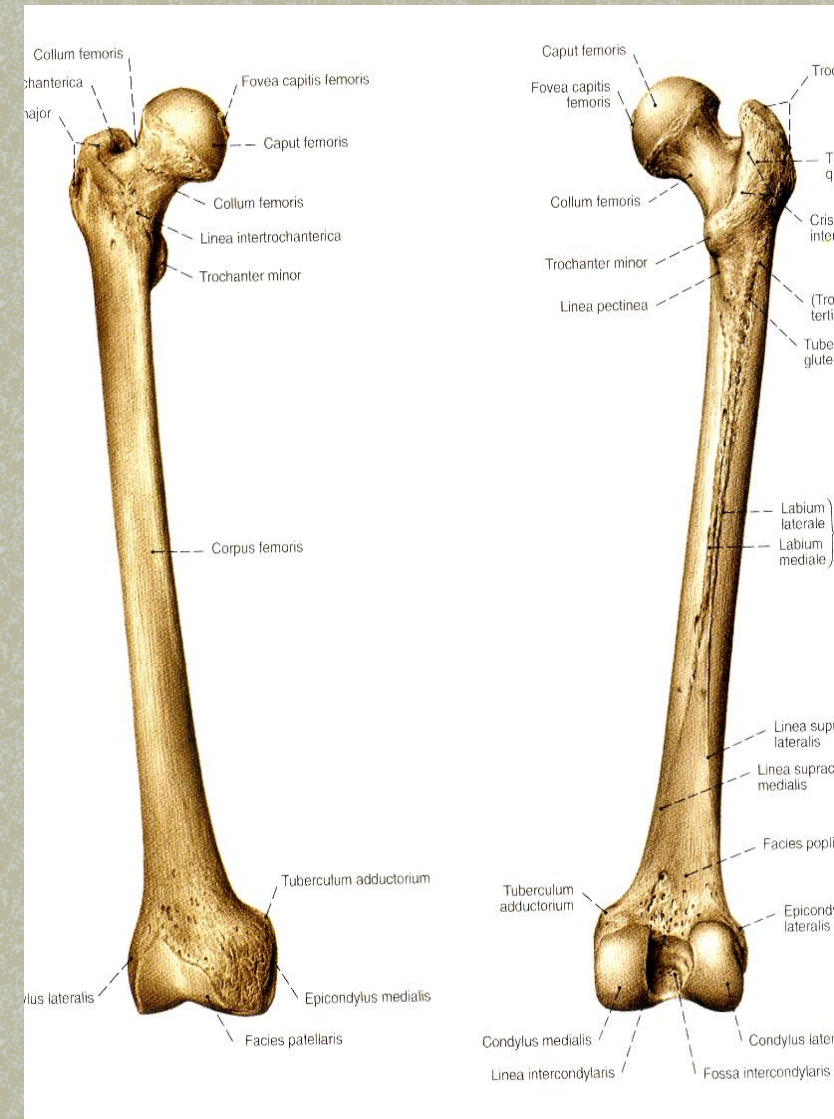
- Gałęzie kości łonowej i kulszowej ograniczają **otwór zasłonięty**





KOŚĆ UDOWA - femur

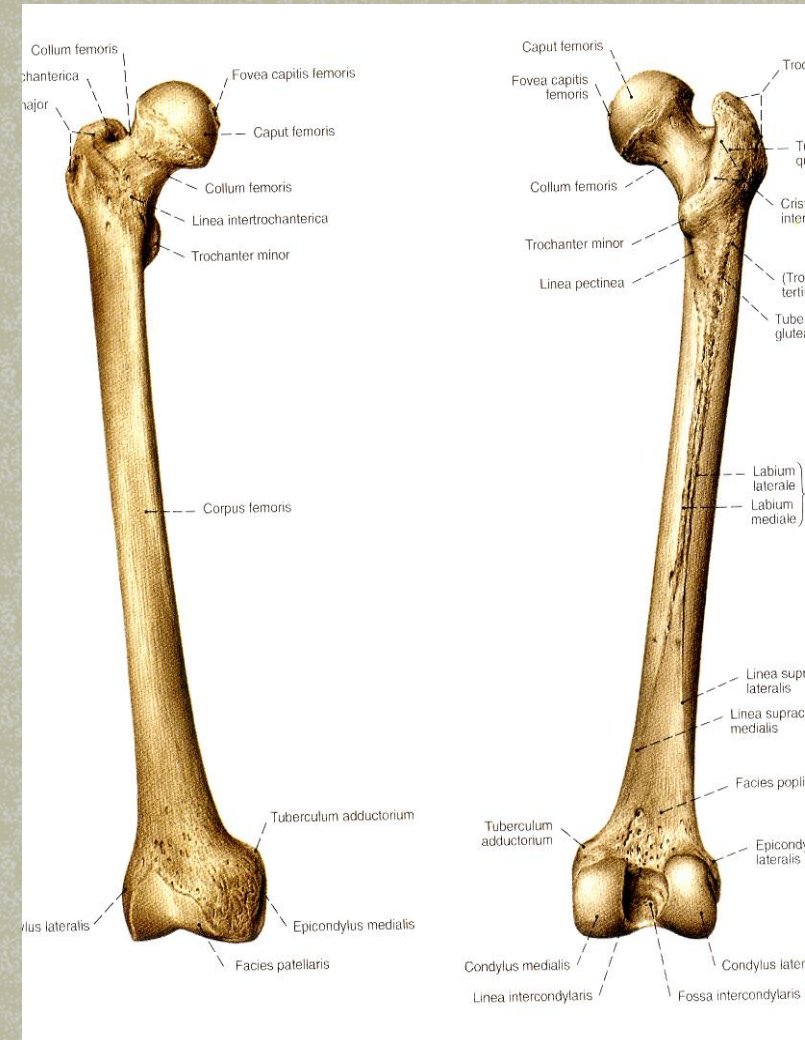
- Składa się z:
 - **końca bliższego**, na którym znajduje się: **głowa** i **szyjka**
 - w miejscu połączenia szyjki z trzonem znajdują się **krętarz większy** i **mniejszy**
 - oba krętarze na powierzchni przedniej łączy **kresa międzykrętarzowa**, a na powierzchni tylnej **grzebień międzykrętarzowy**



KOŚĆ UDOWA

■ Trzon

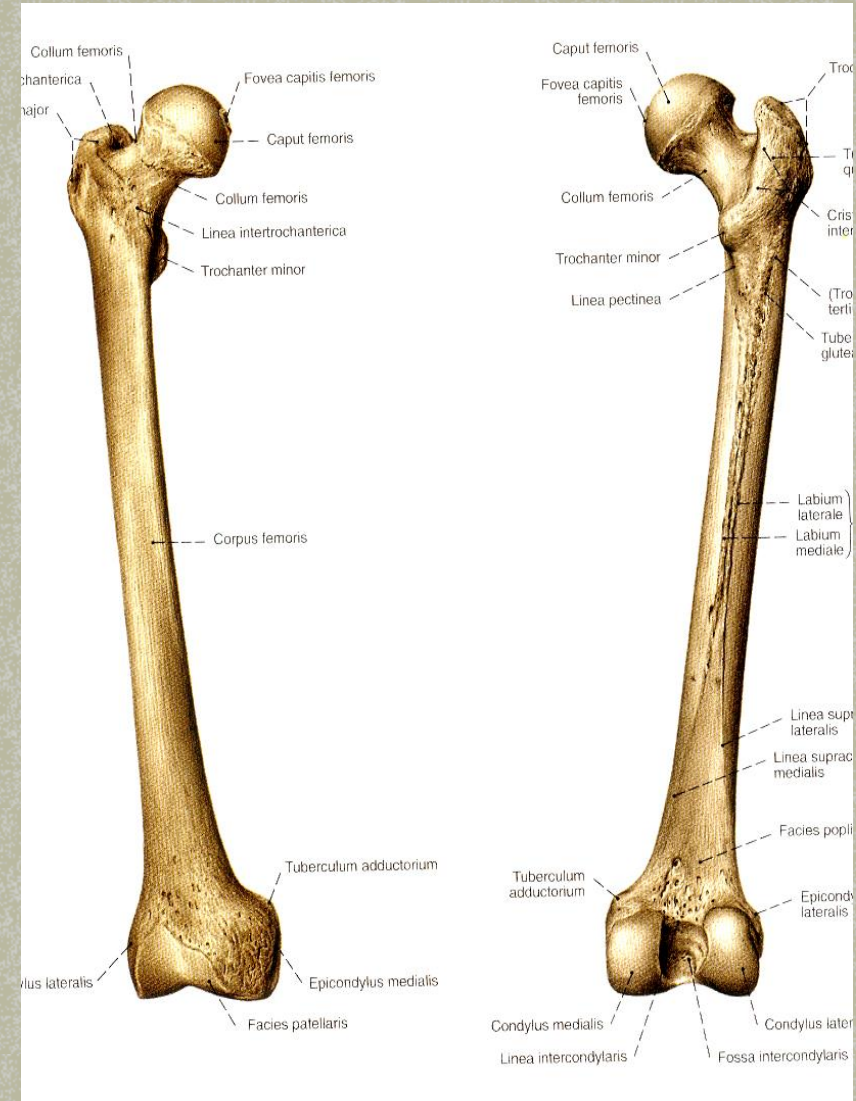
- na powierzchni tylnej znajduje się **kresa chropowata /chropawa/**
- ku górze przedłuża się ona w **guzowatość pośladkową**
- ku dołowi rozdwaja się, ograniczając **powierzchnię podkolanową**



KOŚĆ UDOWA

■ **Koniec dalszy** zbudowany jest z:

- **kłykcia przyśrodkowego i bocznego**
- między nimi od strony tylnej znajduje się **dół międzykłykciowy**, a od przodu **powierzchnia rzepekowa**
- powyżej obu kłykci znajdują się **nadkłykcie; boczny i przyśrodkowy**
/guzek przywodziciela!/



RZEPKA - patella

- Leży w ścięgnie mięśnia czworogłowego uda.
- Górny brzeg to **podstawa** a dolny to **wierzchołek rzepki**
- Na powierzchni tylnej leży powierzchnia stawowa rzepki
- Od wierzchołka rzepki do guzowatości piszczeli biegnie **więzadło rzepki**





PODUDZIE / goleń /

- ***kość piszczelowa /piszczel/ - tibia***
- ***kość strzałkowa / strzałka/ - fibula***

KOŚĆ PISZCZELOWA - tibia

● Składa się z:

- **końca bliższego**, na którym znajduje się:

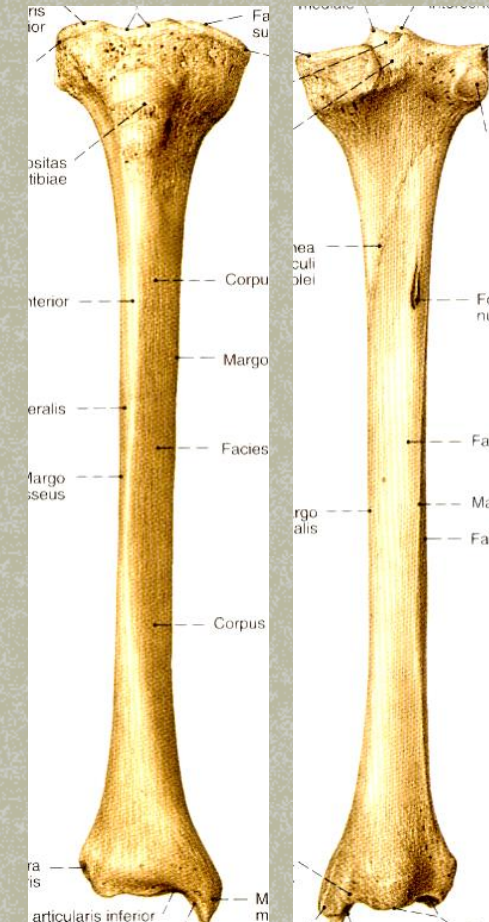
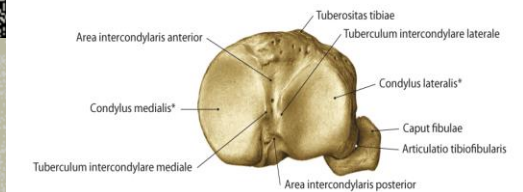
- **kłykieć przyśrodkowy** i **boczny** a między nimi na powierzchni górnej leżą powierzchnie stawowe górne oraz

wyniosłość międzykłykciowa i **pole międzykłykciowe przednie i tylne**

- **Guzowatość piszczeli**

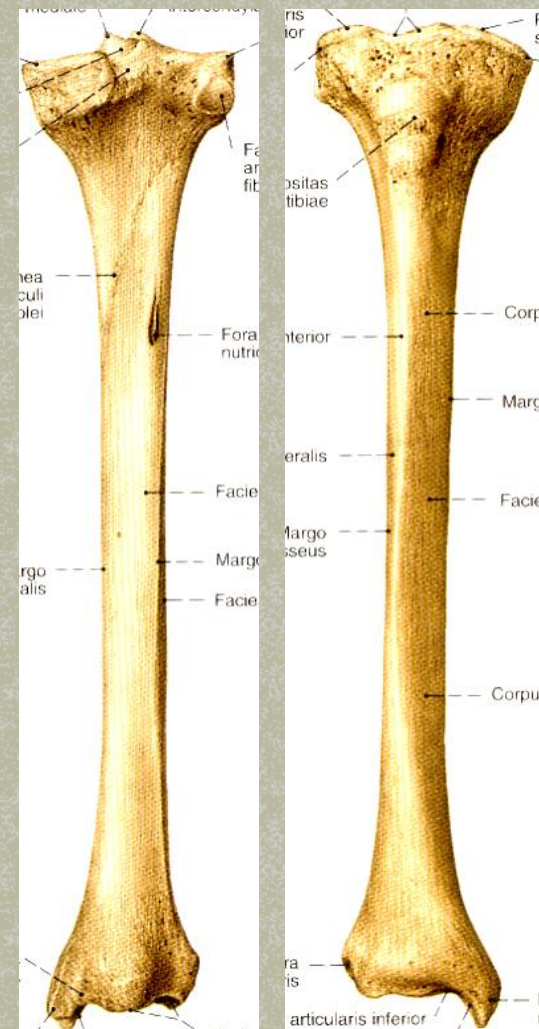
leży z przodu, poniżej kłykci

13.1.24 Kość piszczelowa, tibia, i strzałka, fibula; widok końców bliższych od góry.
* Powierzchnie stawowe na kłykciach kości piszczelowej noszą wspólną nazwę powierzchni stawowej górnej, facies articularis superior.

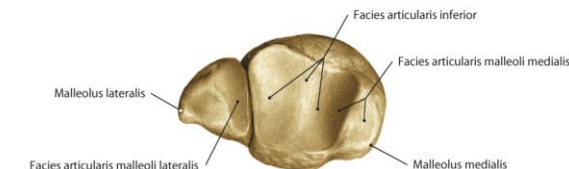


KOŚĆ PISZCZEŁOWA

- **Na trzonie**
brzeg przedni – ostry i wyczuwalny, oraz *brzeg międzykostny* – do którego przyczepia się błona międzykostna podudzia
- **Na końcu dalszym** znajduje się *kostka przyśrodkowa*, *powierzchnia stawowa kostki przyśrodkowej* oraz *powierzchnia stawowa dolna*



13.1.45 Kość piszczelowa, tibia, oraz strzałka, fibula; widok od dołu.



wyjście

poprzedni

następny

do góry

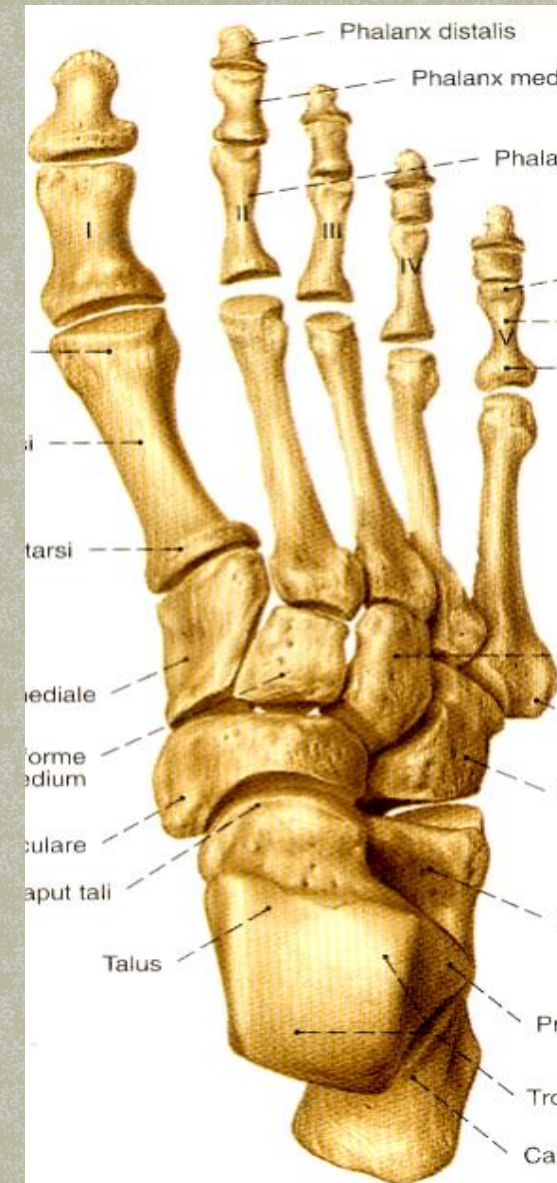
KOŚĆ STRZAŁKOWA - fibula

- Posiada:
 - **koniec bliższy**, na którym znajduje się *głowa*
 - **trzon**, na którym znajduje się *brzeg międzykostny*
 - **koniec dalszy**, na którym znajduje się *kostka boczna, pow.stawowa kostki bocznej, dół kostki bocznej*



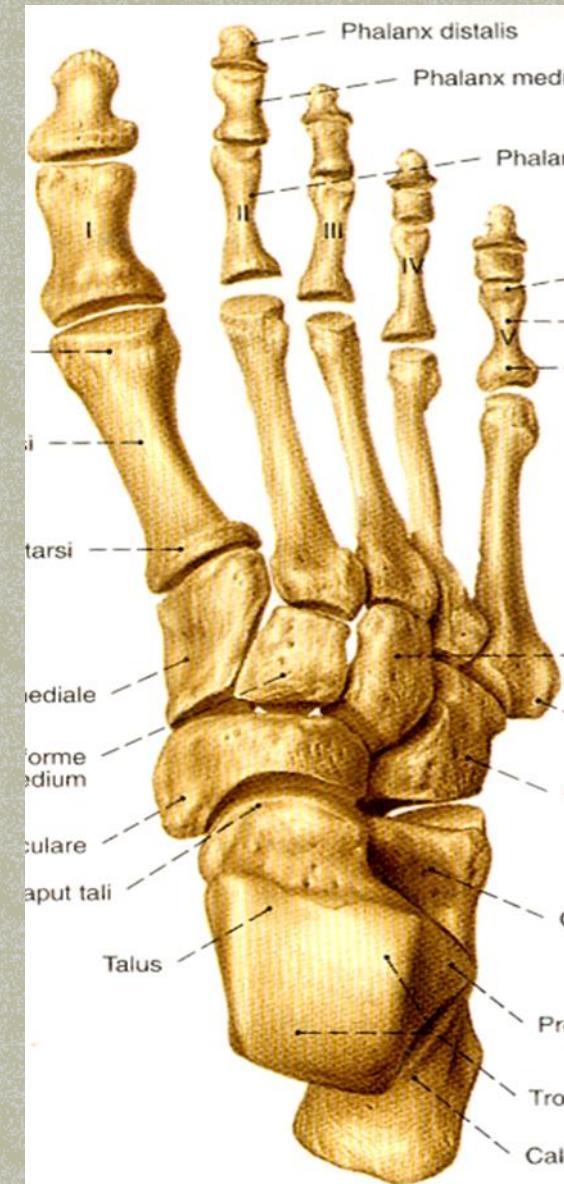
STOPA- PES

- Do kości stopy zaliczamy:
 - kości stępu -
tarsus
 - kości śródstopia -
metatarsus
 - kości palców -
digiti



KOŚCI STĘPU

- Występują w liczbie 7
- Kość skokowa - **talus**
- Kość piętowa - **calcaneus**
- Kość łódkowata - **os naviculare**
- Kość sześcienna **os cuboideum**
- Trzy kości klinowate:
kość klinowata przyśrodkowa -
os cuneiforme mediale,
pośrednia - **os cuneiforme intermedium**
boczna - **os cuneiforme laterale**



KOŚĆ SKOKOWA - *talus*

Leży na kości
piętowej

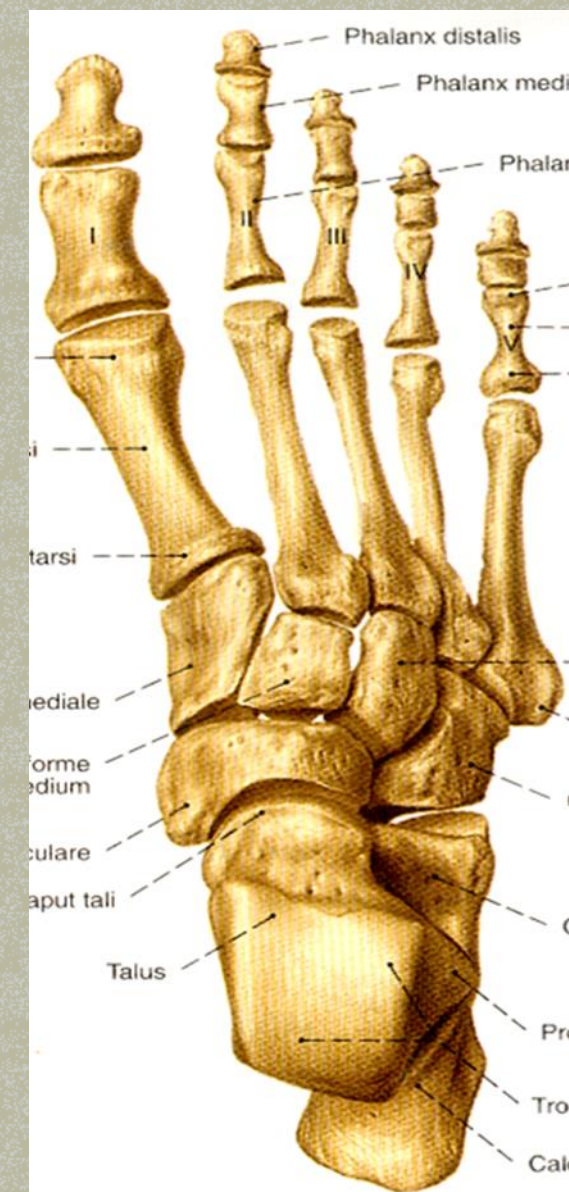
Składa się z:

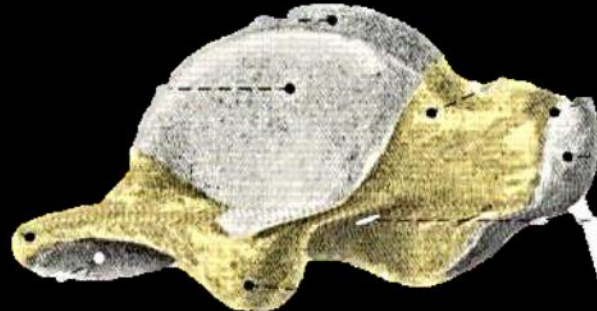
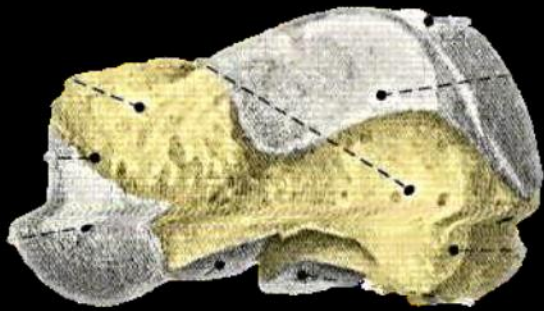
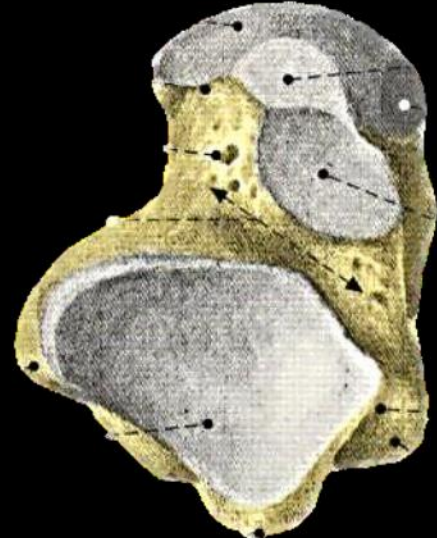
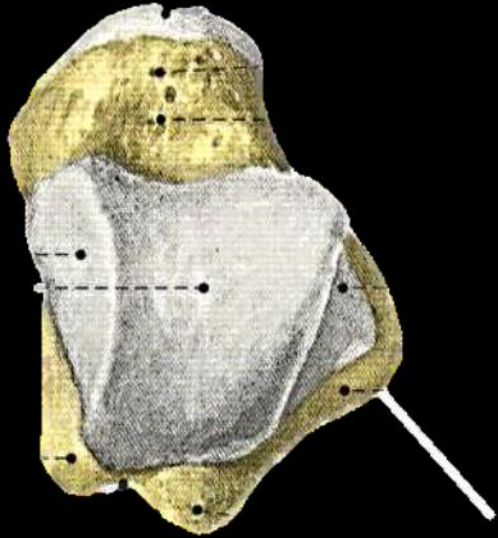
głowy

szyjki

trzonu, na którego
powierzchni górnej
znajduje się

bloczek





KOŚĆ PIĘTOWA -*calcaneus*

Leży pod kością skokową

■ Wyróżniamy:

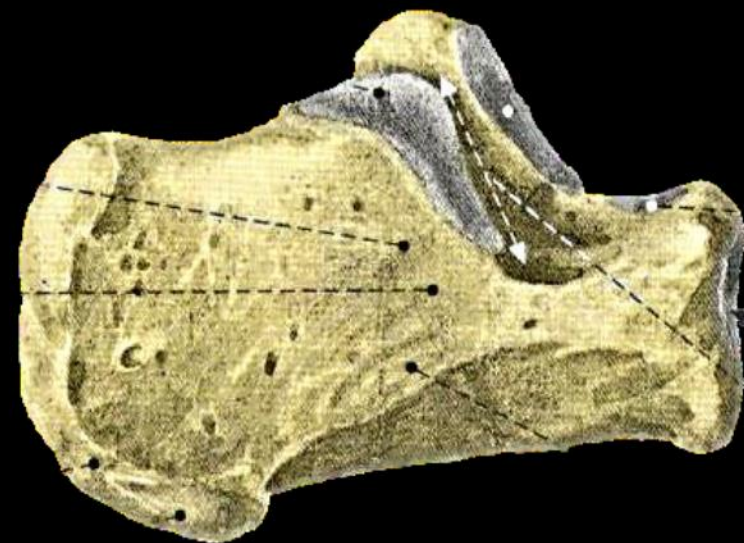
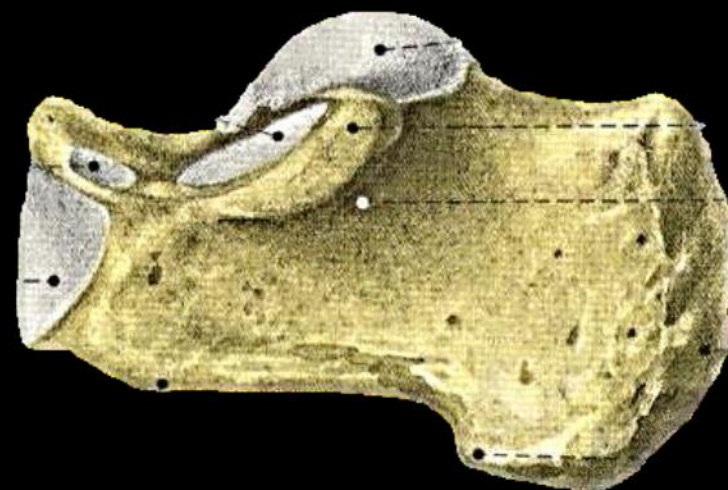
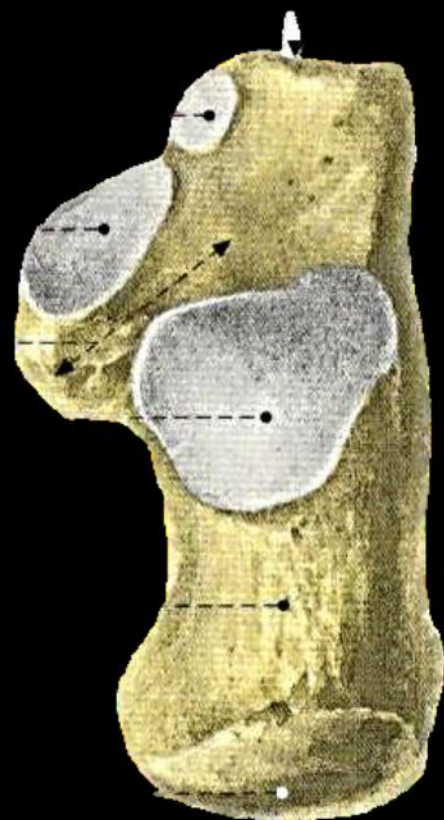
- *guz piętowy*

skierowany do tyłu
/przyczepia się do niego
ścięgno piętowe/

- *podpórkę kości
skokowej* leży

przyśrodkowo/opiera się
na niej głowa kości
skokowej/



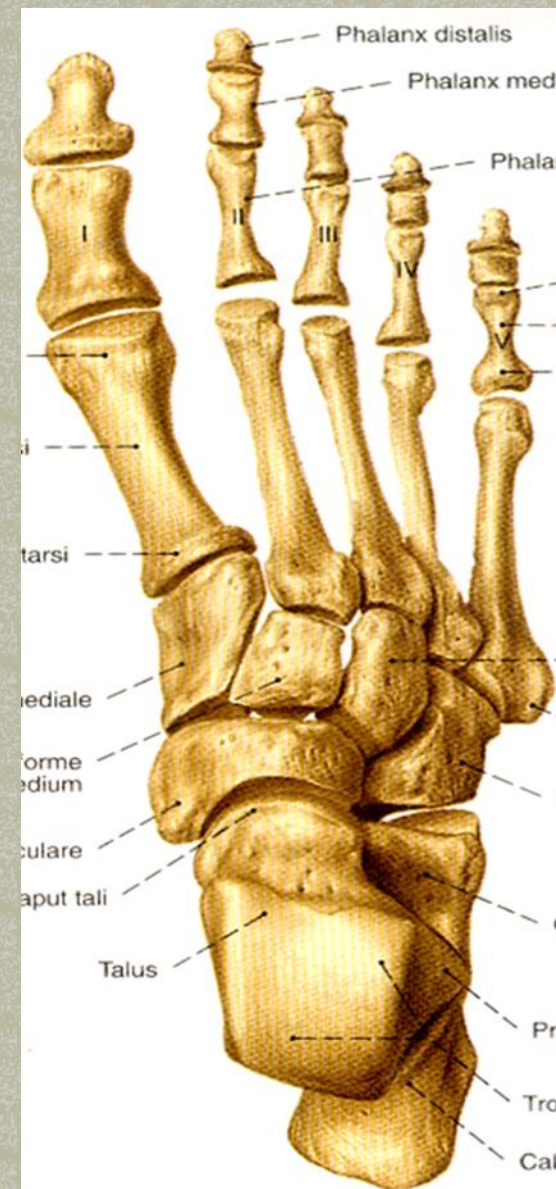




Kości palców to paliczki: bliższy, środkowy i dalszy

phalanx proximalis, media, distalis

Ich części to: podstawa, trzon, bloczek /w paliczkach bliższych i środkowych/, paliczki dalsze kończą się guzowatością.



POŁĄCZENIA OBREŃCZY KOŃCZYNY DOLNEJ

■ **MIEDNICA** – *pelvis* :

- **2 kości miedniczne**
- **kość krzyżowa**
- **kość guziczna**

- ## ■ Wyróżniamy trzy połączenia:
- **staw krzyżowo-biodrowy**- parzysty
 - **spojenie łonowe**
 - **więzozrosty miednicy**

