

Miary domowe

Rodzaj miary	Woda	Nalewki Roztwory olejowe	Syropy	Proszki	Zioła
Łyżka stołowa	15	12	20	7.5	4 - 8
Łyżka deserowa	10	9	13	X	X
Łyzeczka do herbaty	5	4	6	2.5 3.5 ⁽¹⁾ 0.5 ⁽²⁾	1.5
Kieliszek mały	15 - 25	X	X	X	X
Kieliszek do wina	50	X	X	X	X
Filiżanka	100 - 150	X	X	X	X
Szklanka	200 - 250	X	X	X	X
Na koniec noża	X	X	X	0.1 - 1	X

Miary „domowe” stosowane do zażywania leków (orientacyjna masa w gramach w zależności od postaci leku)

(1) – dla chlorku sodu

(2) – dla tlenku magnezu

Źródło:

Jachowicz R. (red.), *Receptura apteczna - podręcznik dla studentów farmacji*, Wydanie I, Warszawa 2004, 2005, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, s. 27

Krówczyński L., Jachowicz R., *Ćwiczenia z receptury*, Wydanie VII, Kraków 2000, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego s. 17