

## Przykłady składów mieszanek ziołowych ujętych w Farmakopei Polskiej

### 1. Species ad gargarisma FP X - Zioła do płukania gardła

Skład:

Quercus cortex	25,0
Matricariae flos	25,0
Millefolii herba	20,0
Salviae officinalis folium	15,0
Thymi herba	15,0

### 2. Species antibecheicae FP X - Zioła przeciwkaszlowe

Skład:

Althaeae radix	30,0
Plantaginis lanceolatae folium	25,0
Malvae folium	20,0
Foeniculi amari fructus	15,0
Thymi herba	10,0

### 3. Species antidiarrhoicae FP X - Zioła przeciwbiegunkowe

Skład:

Tormentillae rhizoma	30,0
Menthae piperitae folium	25,0
Psyllii semen	15,0
Salviae officinalis folium	15,0
Rubi fruticosi folium	15,0

#### **4. Species antipyreticae FP X - Zioła przeciwgorączkowe**

Skład:

Sambuci flos	25,0
Salicis cortex	25,0
Tiliae flos	20,0
Matricariae flos	15,0
Millefolii herba	15,0

#### **5. Species cholagogae FP X - Zioła żółciopędne**

Skład:

Taraxaci officinalis radix	29,0
Menthae piperitae folium	30,0
Helichrysi flos	20,0
Millefolii herba	20,0
Frangulae cortex	1,0

#### **6. Species digestivae FP X - Zioła poprawiające trawienie**

Skład:

Cichorii radix	30,0
Angelicae radix	27,0
Carvi fructus	28,0
Absinthii herba	10,0
Gentianae radix	5,0

## 7. Species diureticae FP X - Zioła moczopędne

Skład:

Solidaginis virgaureae herba	30,0
Taraxaci officinalis herba cum radice	20,0
Betulae folium	15,0
Levistici radix	15,0
Equiseti herba	10,0
Phaseoli pericarpium	10,0

## 8. Species expectorantes FP X - Zioła wykrztuśne

Skład:

Thymi herba	25,0
Althaeae folium	20,0
Anisi fructus	20,0
Liquiritiae radix	20,0
Menthae piperitae folium	15,0

## 9. Species laxantes FP X - Zioła przeczyszczające

Skład:

Frangulae cortex	20,0
Graminis rhizoma	30,0
Carvi fructus	20,0
Lini semen	10,0
Menthae piperitae folium	20,0

## 10. **Species sedativae FP X - Zioła uspokajające**

Skład:

Valerianae radix	30,0
Crataegi folium cum flore	20,0
Melissae folium	15,0
Lupuli flos	15,0
Menthae piperitae folium	10,0
Matricariae flos	10,0

## 11. **Species stomachicae FP X - Zioła wzmagające trawienie**

Skład:

Millefolii herba	35,0
Menyanthidis trifoliatae folium	25,0
Menthae piperitae folium	20,0
Coriandri fructus	17,0
Rhei radix	3,0

Źródło:

*Farmakopea Polska* Wydanie X, Tom II, Warszawa 2014, LUMINA Grupa Wydawnicza  
s. 4051 - 4065