

LECZENIE OTYŁOŚCI

PRAWDA O WSPÓŁCZESNYCH LEKACH PRZECIW OTYŁOŚCI:
CZY SĄ BEZPIECZNE I SKUTECZNE?

Prof. dr hab. Jan J. Braszko

Zakład Farmakologii Klinicznej UMB

Główne zagadnienia

- problemy z wcześniejszymi lekami przeciw otyłości
- różnicowanie nowych leków przeciw otyłości z wcześniejszymi pod względem mechanizmów działania, bezpieczeństwa i skuteczności

Wprowadzenie

- lekarze niechętnie stosują nowe leki przeciw otyłości pamiętając o problematycznym bezpieczeństwie stosowania wcześniejszych specyfików
- obecnie lepiej rozumiemy biologię regulacji apetytu, regulację ciężaru ciała i jak ludzki organizm reaguje na utratę wagi
- ostatnio FDA zarejestrowała 4 nowe leki do stosowania w otyłości jako chorobie przewlekłej

Dawniejsze leki przeciw otyłości

Lek ^{a,b}	Lata na rynku	Powód wycofania
Fenfluramina	1973-1997	Walwulopatia
Desfenfluramina	1997-1997	Walwulopatia
Sibutramin	1997-2010	CVD risk
Rimonabant	2006-2008 (in EU only)	Depresja, samobójstwa

^a Ioannides-Demos LL, et al. J Obes. 2011; 2011: 179674

^b FDA website

Leki przeciw otyłości (dostępne przed 2012 rokiem)

	Wskazania	Rok rejestracji
<i>Sympatykomimetyki</i>		
Fentermina	Krótkoterminowa terapia	1973
Dietylopropion	j.w.	1973
Fendimetrazyna	j.w.	1961
Benzfetamina	j.w.	1960
<i>Inhibitory lipazy trzustkowej</i>		
Orlistat	Długoterminowa terapia	1997

Współczesne leki stosowane w otyłości jako chorobie przewlekłej

- Orlistat (inhibitor lipazy trzustkowej)
- Lorcaseryna (agonista rec. 5HT_{2c})
- Fentermina ER / Topiramata ER (p-padaczkowy, GABA rec. ant. inh. anhydrazy węglanowej, ant. glutaminianergiczny)
- Naltrekson SR (antagonista rec. opioidowego)/
Bupropion SR (inh. wychwyty zwrotnego DA i NA)
- Liraglutyd 3 mg (ant. Rec. GLP-1)

Bezpieczeństwo i przeciwwskazania

Lek	Ostrzeżenia	P-wskazania
Orlistat ^a	<ul style="list-style-type: none">➤ ↑ narażenia na cyklosporynę➤ ↓ absorpcji Vit. K➤ niewydolność wątrobowa (rzadko)➤ zalecane multiwitaminy	<ul style="list-style-type: none">➤ przewlekłe zaburzenia wchłaniania pokarmów➤ choroby pęcherza moczowego
Lorcaserin ^b	<ul style="list-style-type: none">➤ zespół serotoninowy➤ zastawkowa choroba serca➤ uszkodzenie poznawcze➤ depresja➤ hypoglikemia➤ priapizm	<ul style="list-style-type: none">➤ nie stosować z MAOI➤ ciąża

^a Xenical PI 2013

^b Belviq® PI 2012

Bezpieczeństwo i przeciwwskazania (c.d.)

Lek	Ostrzeżenia	P-wskazania
Fentermina/ Topiramate ER ^a	<ul style="list-style-type: none"> ➤ toksyczność na płód ➤ zaburzenia poznawcze ➤ kwasica metaboliczna ➤ hypoglikemia 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ jaskra, nadczynność tarczycy, MAOI, ciąża
Naltrekson SR/ Bupropion SR ^b	<ul style="list-style-type: none"> ➤ skłonności samobójcze ➤ ↑ BP, HR, drgawki, jaskra, hepatotoksyczność 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ drgawki, MAOI, ciąża, nadciśnienie, nadużywanie opioidów
Liraglutyd 3.0 mg ^c	<ul style="list-style-type: none"> ➤ toksyczny u szczurów ➤ ostre zapalenie trzustki, zapalenie pęcherzyka żółciowego, uszkodzenie nerek, zachowania samobójcze 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ w wywiadzie nowotworów, tarczycy, ciąża

^a Qsymia® PI 2012-2013, ^b CONTRAVE PI, ^c Saxenda PI

Wybór stosowanego leku

Wziąć pod uwagę:

- historię chorób pacjenta
- współistniejące schorzenia
- zażywane leki

Zawsze mieć w pamięci p-wskazania i interakcje leków i środków wspomagających utratę wagi ciała.

Objawy nietolerancji

Orlistat ^a	Lorcaserin ^b	Fentermina/ Topiramata Er ^c	Naltrekson SR/ Bupropion SR ^d	Liraglutyd 3.0 mg ^e
<ul style="list-style-type: none">➤ steatorrhea	<ul style="list-style-type: none">➤ ból i zawroty głowy➤ zmęczenie	<ul style="list-style-type: none">➤ parestezje➤ dysgeuzja➤ zawroty głowy➤ suchość w ustach	<ul style="list-style-type: none">➤ nudności➤ wymioty➤ ból i zawroty głowy➤ bezsenność	<ul style="list-style-type: none">➤ nudności➤ wymioty➤ biegunka➤ zaparcia➤ dyspepsja➤ bóle brzucha

^a Xenical PI 2013; ^b Belviq[®] PI 2012; ^c Qsymia[®] PI 2012-2013; ^d CONTRAVE PI ; ^e Saxenda PI

Zdrowotne korzyści utraty wagi ciała

- Poprawa kontroli glikemii
- Zmniejszenie:
 - ilości leków p-cukrzycowych
 - ilości leków p-nadciśnieniowych
 - ilości leków obniżających lipidy
- Poprawa w:
 - stresowym nietrzymaniu moczu
 - funkcjach seksualnych
 - ruchliwości
 - jakości życia