

HARMONOGRAM ZAJĘĆ ROK 2025/2026

PRZEDMIOT:	ŻYWIENIE NOWORODKA
KIERUNEK:	DIETETYKA
STUDIA:	STUDIA STACJONARNE I STOPNIA - ROK II

Ze względów epidemiologicznych w czasie wszystkich zajęć, odbywających się na terenie KNIITN USKwB obowiązuje zmiana obuwia, a studenci są zobowiązani do noszenia odzieży medycznej (bluza z krótkim rękawem + spodnie) (przeznaczonej tylko i wyłącznie do uczestnictwa w zajęciach odbywających się w KNIITN). Niedopuszczalne jest noszenie biżuterii i zegarków na rękach. Paznokcie powinny być krótko przycięte i niepolakierowane, a długie włosy związane.

W zajęciach dydaktycznych nie powinni uczestniczyć studenci, którzy stwierdzili u siebie niepokojące objawy sugerujące chorobę infekcyjną. Jeżeli istnieją przeciwwskazania zdrowotne do uczestniczenia w zajęciach, muszą być zgłoszone kierownikowi jednostki dydaktycznej (lub osobie przez niego wyznaczonej) przed rozpoczęciem zajęć dydaktycznych.

Zajęcia dydaktyczne z neonatologii i opieki neonatologicznej będą się odbywały w Klinice Neonatologii i Intensywnej Terapii Noworodka USKwB w terminach zgodnych z harmonogramem studiów, szczególnie zajęć praktycznych poniżej.

WYKŁAD (on-line)

Zasady dobrej praktyki żywieniowej na oddziałach noworodkowych.

ĆWICZENIE 1.

- Wywiad zdrowotny i żywieniowy w pediatrii.
- Mieszanki sztuczne przeznaczone do żywienia noworodków urodzonych o czasie i przedwcześnie.
- Wartość odżywcza i energetyczna diet podstawowych i specjalistycznych stosowanych w okresie noworodkowym.

ĆWICZENIE 2.

- Zasady uzyskiwania, przechowywania, dystrybucji pokarmu kobiecego.
- Zasady przygotowania, przechowywania, stosowania mieszanek sztucznych przeznaczonych do żywienia noworodków urodzonych o czasie i urodzonych przedwcześnie.
- Bank mleka kobiecego.
- Prawidłowe żywienie i edukacja żywieniowa kobiety karmiącej.

Podręczniki niezbędne do uzyskania podstawowych wiadomości z przedmiotu:

LITERATURA PODSTAWOWA	Świetliński J.: Neonatologia i opieka nad noworodkiem tom I i II. PZWL, Warszawa 2021. Salamończyk M., Łozińska-Czeriak A., Dmoch-Gajzlerska E.: Neonatologia. Praktyczne umiejętności w opiece nad noworodkiem. PZWL, Warszawa 2023. Szczapa J.: Neonatologia. PZWL, Warszawa 2022.
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	Nehring-Gugulska M., Żukowska-Rubik M., Pietkiewicz A.: Karmienie piersią w teorii i praktyce. Podręcznik dla doradców i konsultantów laktacyjnych oraz położnych, pielęgniarek i lekarzy. Medycyna Praktyczna, Kraków 2022.

W czasie ćwiczeń studenci zdobywają umiejętności praktyczne w zakresie:

- stosowania zasad dobrej praktyki żywieniowej na oddziałach noworodkowych
- rozumienia procesów rozwoju osobniczego noworodka i planowania żywienia dostosowane do tego etapu rozwoju człowieka
- przygotowania i podawania mieszanek mlecznych dla noworodków urodzonych o czasie i przedwcześnie
- prowadzenia edukacji żywieniowej kobiet po porodzie w zakresie diety matki karmiącej oraz diety noworodka
- udzielania porady dietetycznej w ramach zespołu terapeutycznego
- przygotowania materiałów edukacyjnych dla pacjentki
- rozpoznania rodzaju niedożywienia i zaplanowania odpowiedniego postępowania żywieniowego
- planowania prawidłowego żywienia kobiety karmiącej

Warunkiem zaliczenia przedmiotu w KNiITN jest:

- obecność na wszystkich zajęciach dydaktycznych z uwzględnieniem e-learningu (ćwiczenia, wykłady), usprawiedliwione nieobecności na zajęciach praktycznych wymagają odrobienia zajęć z inną grupą (lub w innym trybie ustalonym przez kierownika jednostki lub osobę przez niego wyznaczoną) nie później niż do końca semestru, nie ma możliwości odrabiania zajęć w przypadku nieobecności nieusprawiedliwionych.
- przygotowanie teoretyczne do zajęć dydaktycznych (zaliczenie krótkich wejściówek (ćwiczenia 3 x 3 pkt. = 15 pkt. zdobycie co najmniej 9/15 pkt.),
- uzyskanie oceny pozytywnej z testu zaliczeniowego

Konsultacje w Klinice Neonatologii i Intensywnej Terapii Noworodka odbywają się w **każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godz. 14.00-15.00.**

Osoba konsultująca: **dr hab. n. med.. Monika Kamianowska; telefon kontaktowy 602600594**