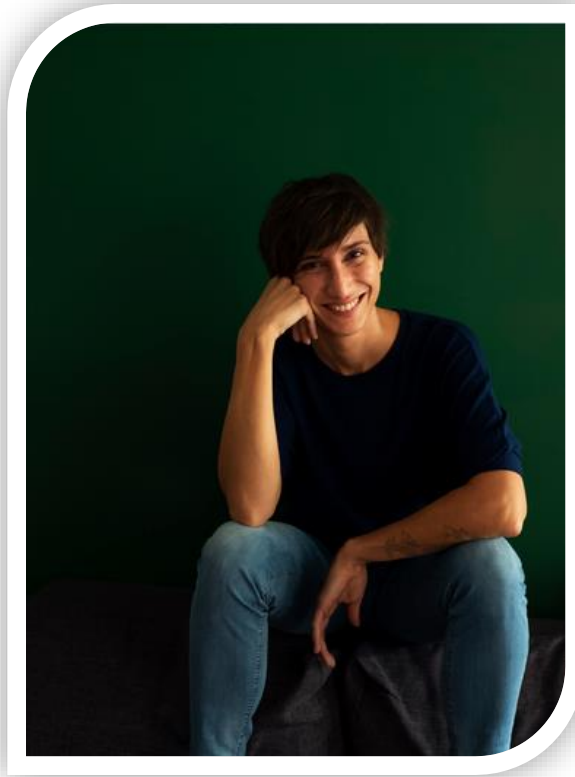


WARSZTATI / WORKSHOP POŁĄCZENI MIŁOŚCIĄ JAK DBAĆ O WSPOMNIENIA PO STRACIE



Obok bólu i tęsknoty, wiele osób w żałobie doświadcza lęku przed zapominaniem o osobie zmarłej. Nie chcemy zapomnieć, jak nasza ukochana osoba wyglądała, jak brzmiał jej głos, w jaki sposób była wyjątkowa.

Jak możemy chronić nasze wspomnienia, żeby z biegiem czasu nie zniknęły?

Jak możemy poczuć trwałą więź z osobą, której teraz brakuje?

Razem upamiętniamy tych, których nie ma już z nami. Szukamy sposobów przechowywania cennych wspomnień w taki sposób, żeby poczuć lekkość i miłość. Korzystamy z doświadczeń innych uczestników i dzielimy się własnymi. Warunkiem uczestnictwa jest chęć otwartej rozmowy.

Prowadząca - Anja Franczak jest pierwszą w Polsce profesjonalną towarzyszką w żałobie. Szkoliła się w Niemczech, gdzie zawód ten istnieje od ponad 20 lat. Wspiera osoby po stracie poprzez konsultacje indywidualne, warsztaty i szkolenia. Na blogu i w podcaście „Sprawy Ostateczne” podejmuje tematy związane z umieraniem, śmiercią i żałobą. Zachęca, żebyśmy otwarcie mówili o tych tabuizowanych kwestiach, bo tylko wtedy będziemy w stanie skutecznie wspierać osoby w żałobie.

Na swoim blogu www.sprawystateczne.pl piszę o różnych tematach związanych z umieraniem, śmiercią i żałobą. Prowadzę również podcast Sprawy Ostateczne (dostępny np. na [Spotify](#)), w którym prowadzę rozmowy o skończoności z osobami z obszaru medycyny i opieki, z pracownikami branży funeralnej oraz z ludźmi ze świata sztuki i kultury.

Warsztaty 2 h / max. 10 osób

Udział tylko po uczestnictwie w prezentacji „Miłość poza śmiercią”