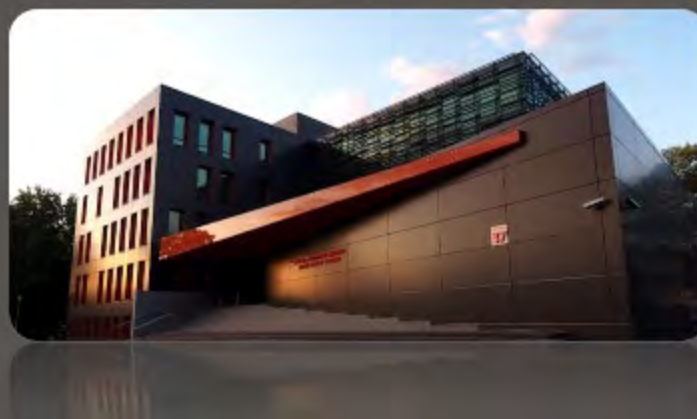




**Studenckie Koła Naukowe  
Wydziału Nauk o Zdrowiu  
Uniwersytetu Medycznego  
w Białymstoku**

# Studenckie Koło Naukowe



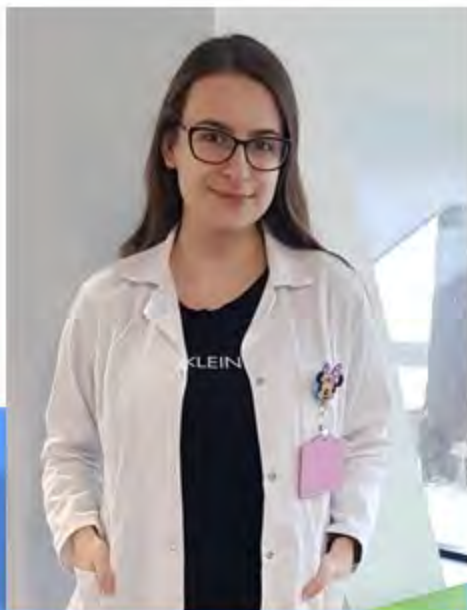
przy  
Zakładzie Ginekologii  
i Położnictwa Praktycznego

Kierownik Zakładu:  
Prof. dr hab. n. med. Bożena Dobrzycka





# Studenckie Koło Naukowe



Przewodnicząca Koła:  
**Dominika Tabaka**



Opiekun Koła:  
**mgr Anna Sienkiewicz**

przy Zakładzie  
Ginekologii  
i Położnictwa  
Praktycznego

Liczba  
członków: 26





# Studenckie Koło Naukowe



przy Zakładzie  
Ginekologii  
i Położnictwa  
Praktycznego

Główne zainteresowania naukowe Koła:

- badania naukowe z zakresu położnictwa i neonatologii
- edukacja społeczeństwa
- pogłębianie wiedzy praktycznej
- rozwój zawodowy przyszłych położnych
- poznanie rynku pracy





# Studenckie Koło Naukowe

przy Zakładzie  
Ginekologii  
i Położnictwa  
Praktycznego

Koło powstało w marcu 2021,  
tak więc osiągnąć jest jeszcze  
niewiele, ale mamy mnóstwo  
pomysłów, energii i planów 😊





CENTRUM DYDAKTYCZNO - NAUKOWE  
WYDZIAŁU NAUK O ZDROWIU

# **Studenckie Koło Naukowe Fonoaudiologii Klinicznej i Logopedii UMB**

**przy Zakładzie**

**Fonoaudiologii Klinicznej i Logopedii UMB**



# **Studenckie Koło Naukowe Fonoaudiologii Klinicznej i Logopedii UMB przy Zakładzie Fonoaudiologii Klinicznej i Logopedii UMB**

## **OPIEKUNOWIE SKN**

- mgr Anna Kraszewska
- dr n. med. Diana Moskal
- dr n. med. Anna Łobaczuk-Sitnik

## **PRZEWODNICZĄCA SKN**

- Monika Wojtkowska

**LICZBA CZŁONKÓW SKN – 22**



**ZAINTERESOWANIA NAUKOWE**  
**Studenckie Koło Naukowe**  
**Fonoaudiologii Klinicznej i Logopedii UMB**

**FONIATRIA – LOGOPEDIA – AUDIOLOGIA**

**Zaburzenia jakości głosu, mowy i słuchu**  
**– profilaktyka, diagnoza, terapia.**

# **NAJWAŻNIEJSZE OSIĄGNIĘCIA W ROKU AKADEMICKIM 2019/2020**

## **Studenckie Koło Naukowe Fonoaudiologii Klinicznej i Logopedii UMB**

- **II miejsce w Rankingu Studenckich Kół Naukowych**  
w kategorii Nauki o Zdrowiu w roku akademickim 2019/2020
- **Publikacja** Kraszewska Anna, Kośnik Magdalena, Wojtkowska Monika: Dyzartria w mózgowym porażeniu dziecięcym – obraz kliniczny, postępowanie diagnostyczno-terapeutyczne, w: Holistyczny wymiar współczesnej medycyny. Tom 6. Praca zbiorowa. Red. Elżbieta Krajewska-Kulak, Cecylia Regina Łukaszuk, Jolanta Lewko, Wojciech Kulak, Białystok 2020, s. 513-526. Punktacja MNiSW: 20.000
- **Organizacja i przeprowadzenie „Warsztatów Emisji Głosu”** wśród członków i wolontariuszy Stowarzyszenia Białystok-Eindhoven w ramach Europejskiego Dnia Logopedy (6.03.2020r.)
- **Udział w projekcie realizowanym przez WNoZ Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku „Uniwersytet Zdrowego Seniora”** (3.12.2019r., 10.12.2019r.)







# STUDENCKIE KOŁO NAUKOWE „NAPROMIENIOWANI”

# Zakład

SKN działa przy Zakładzie Radiologii UMB.  
Jednak wszystkie członkinie oraz członkowie  
Koła są studentkami i studentami kierunku  
elektroradiologia.

## Opiekun Koła

Opiekunką Koła jest mgr Elwira Gawarecka pracująca w Zakładzie Radiologii jako asystent.

Jest również absolwentką kierunku elektroradiologia Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.



# Przewodnicząca

Przewodniczącą SKN jest Urszula Piórkowska.

Obecnie studentka I roku studiów magisterskich na kierunku elekroradiologia.

# Członkowie

Aktualnie do Koła należy 14 osób.

Są to studentki oraz studenci elektroradiologii, głównie roku I oraz III studiów licencjackich oraz I roku studiów magisterskich.

## III rok I stopnia

- Czyżak Klaudia
- Mezhidov Bersan
- Nelke Maciej
- Sobocińska Aleksandra
- Zalewski Jakub



## I rok II stopnia

- Krulikowska Matylda
- Łopuska Magda
- Piórkowska Urszula
- Stypułkowska Katarzyna
- Szymański Kamil
- Urban Mateusz

# Zainteresowania naukowe

Przedmiotem zainteresowania SKN są prace związane z szeroko pojętą elektroradiologią oraz tematami pokrewnymi.

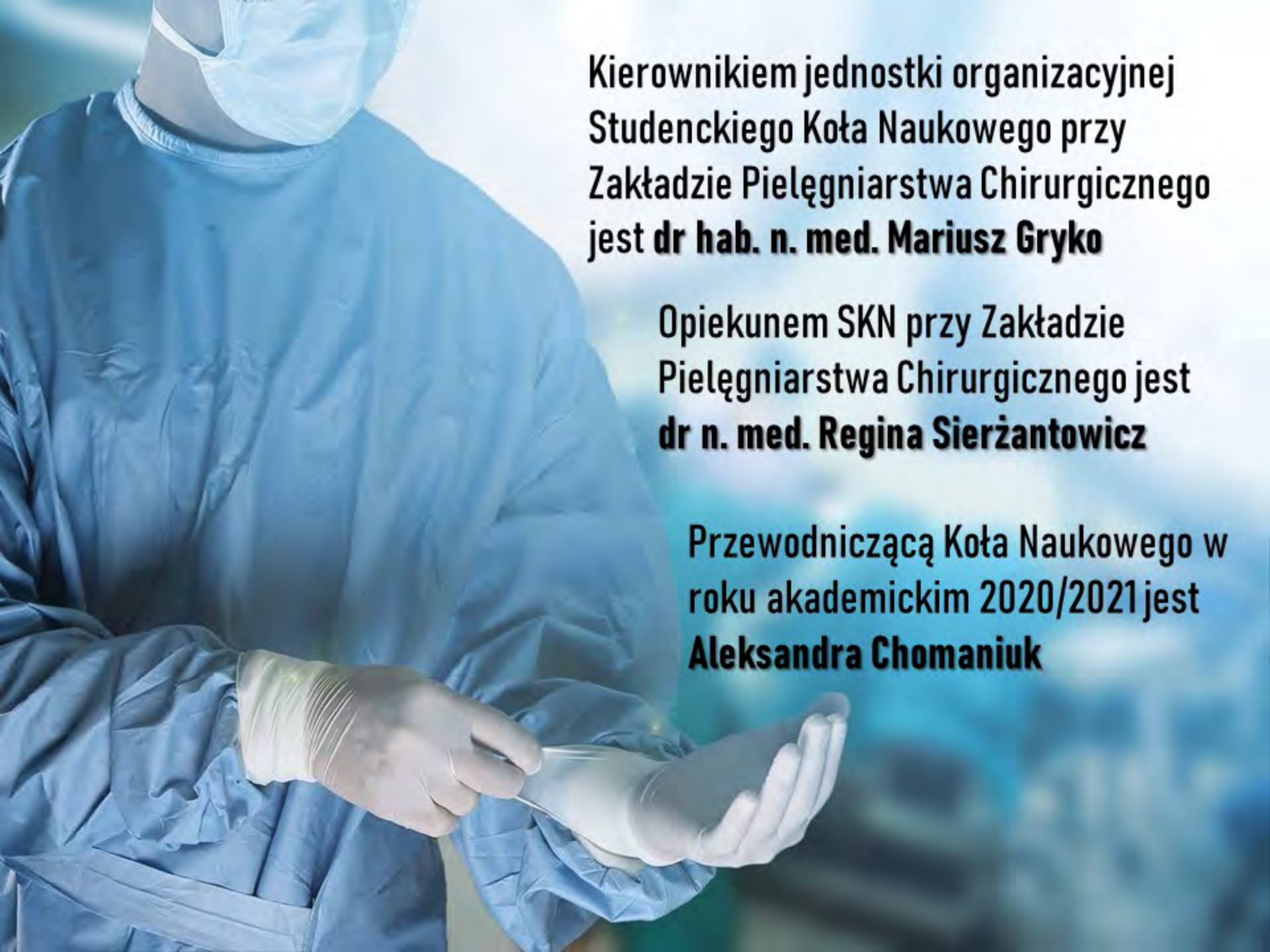
Członkowie Koła chętnie angażują się w akcje promocyjne oraz wszelką działalność dodatkową.





**Studenckie Koło  
Naukowe przy Zakładzie  
Pielęgniarstwa  
Chirurgicznego**

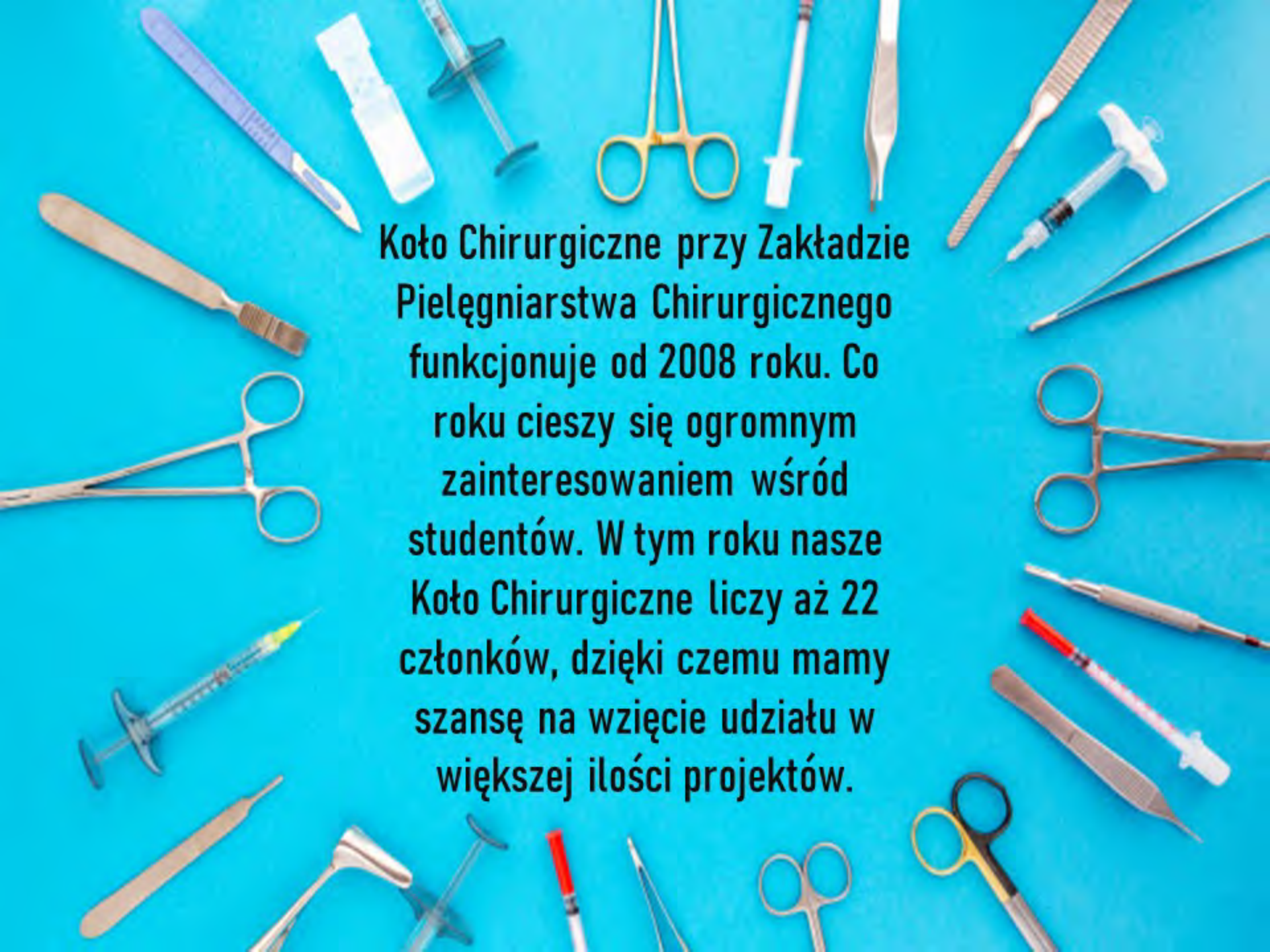




Kierownikiem jednostki organizacyjnej  
Studenckiego Koła Naukowego przy  
Zakładzie Pielęgniarstwa Chirurgicznego  
jest **dr hab. n. med. Mariusz Gryko**

Opiekunem SKN przy Zakładzie  
Pielęgniarstwa Chirurgicznego jest  
**dr n. med. Regina Sierżantowicz**

Przewodniczącą Koła Naukowego w  
roku akademickim 2020/2021 jest  
**Aleksandra Chomaniuk**



**Koło Chirurgiczne przy Zakładzie  
Pielęgniarstwa Chirurgicznego  
funkcjonuje od 2008 roku. Co  
roku cieszy się ogromnym  
zainteresowaniem wśród  
studentów. W tym roku nasze  
Koło Chirurgiczne liczy aż 22  
członków, dzięki czemu mamy  
szansę na wzięcie udziału w  
większej ilości projektów.**



# Nasze cele jako członków koła naukowego

- Udział w konferencjach oraz webinarach o tematyce chirurgicznej
- Zainteresowanie pracą naukową i badawczą o profilu chirurgicznym studentów pielęgniarstwa
- Poszerzenie naszej wiedzy z zakresu pielęgniarstwa chirurgicznego
- Publikowanie naszych prac naukowych
- Promocja zawodu pielęgniarki i specjalizacji chirurgicznej jako możliwości rozwoju
- Udział w akcjach charytatywnych





Pierwszą akcją charytatywną, którą wspomogliśmy była szlachetna paczka. Ze względu na obecną sytuację, członkowie naszego koła przygotowali dla wolontariuszy ciepłe posiłki i słodkie przekąski







- Jednym z naszych celów jest zachęcenie młodszych kolegów i koleżanek do podtrzymania „tradycji” istnienia Koła Chirurgicznego poprzez ukazanie praktycznych ciekawostek.
- W tym roku wspólnie ustaliliśmy, że adekwatnie do obecnej sytuacji na świecie zrealizujemy krótki filmik instruktażowy, pokazujący jak prawidłowo założyć medyczny kombinezon przeciwwirusowy

# Osiągnięcia naukowe 2019/2020

## Monografie

- Pietrzak M., Sierżantowicz R., Chrzanowska U. Częstość występowania powikłań po resekcji tarczycy.: W Jakość życia w naukach medycznych i społecznych. T. 5 (red) Kowalewska B, Jankowiak B, Krajewska-Kułak E. Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, 2020, 238-252.
- Plichta P, Sierżantowicz R, Cierzniańska K, Chrzanowska U. Opinia studentów Uniwersytetu Medycznego na temat zajęć w Centrum Symulacji, oczekiwania oraz przydatność w pracy zawodowej. W: Współczesne wyzwania w ochronie zdrowia. T. 3, (red). Klimaszewska K, Baranowska A, Krajewska-Kułak E. Białystok : Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, 2020 s. 1121-1135

## Konferencje Naukowe

- Konferencja Kół Naukowych Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, 14.12.2020r., prezentacja pracy „Ocena przydatności zajęć metodą scenariuszy symulacyjnych w Centrum Symulacji Medycznej, w dobie pandemii SARS-CoV-2”.







## Kontakt

Dane kontaktowe:

ul. Szpitalna 37,

15-274 Białystok

tel./fax: (85) 686 50 78

e-mail: [zpchir@umb.edu.pl](mailto:zpchir@umb.edu.pl)



**UNIwersytet Medyczny  
w Białymstoku**





# Studenckie Koło Naukowe przy Zakładzie Statystyki i Informatyki Medycznej

2020/2021



# Studenckie Koło Naukowe przy Zakładzie Statystyki i Informatyki Medycznej

Opiekunowie koła:

- dr hab. Robert Milewski
- dr Anna Justyna Milewska

Przewodnicząca koła:

- Angelika Grodzka, Biostatystyka III rok

Liczba członków: 7





# Studenckie Koło Naukowe przy Zakładzie Statystyki i Informatyki Medycznej

Działalność koła:

- Pomoc studentom podczas:
  - ❖ Planowania badań (opracowanie metodyki, zaplanowanie pomiarów, zbudowanie ankiety)
  - ❖ Monitorowania wyników otrzymywanych podczas badań
  - ❖ Opracowania wyników (zapisanie, zakodowanie, obliczenia)
  - ❖ Analizy otrzymanych wyników (zachowanie prawidłowości statystycznej w opisie)
- Wspieranie badań naukowych
- Pogłębienie wiedzy statystycznej
- Poznanie pakietów statystycznych



# Studenckie Koło Naukowe przy Zakładzie Statystyki i Informatyki Medycznej

Osiągnięcia koła w roku 2019/2020:

- Zańko Adrianna, Mielech Anita, Plyton Tapakron, Anud Suheyb, Smarkusz-Zarzecka Joanna, Pietraszewska Barbara, Milewski Robert. „How does orthorexia nervosa assessment tools can differ - comparison of two questionnaires: BOT and ORTO-15”. *Studies in Logic, Grammar and Rhetoric*. 2019, 60(73), s.33-48. Pkt. MNiSW: 40.
- Milewski Marcin, Milewski Rafał, Sokołowska Gabriela, Milewska Anna. „Using joinpoint regression for the analysis of trends in syphilis incidence in Poland in the years 1950-2017”. *Studies in Logic, Grammar and Rhetoric*. 2019, 60(73), s.7-18. Pkt. MNiSW: 40.









# Studenckie Koło Naukowe Wolontariuszy Medycznych



Przy

Zakładzie Zintegrowanej Opieki Medycznej  
Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku



**Opiekunowie**

mgr Paulina Anisko, prof. Elżbieta Krajewska-Kułak

Kontakt

[zzom@umb.edu.pl](mailto:zzom@umb.edu.pl)

# OBECNI OPIEKUNOWIE KOŁA

- mgr Paulina Aniśko – studentka II roku Szkoły Doktorskiej UMB
- prof. dr hab. n. med. Elżbieta Krajewska-Kułak



# PRZEWODNICZĄCY KOŁA

- Magda Popławska, II rok kierunku  
Pielęgniarstwo I stopień





# LISTA CZŁONKÓW

1. Wiktoria Artemiuk
2. Paulina Wyrwas
3. Klaudia Wojtach
4. Aneta Szczubełek
5. Matylda Sochoń
6. Joanna Romaniuk
7. Natalia Zajkowska
8. Zuzanna Jabłońska
9. Julia Wilczewska
10. Julia Andrejczuk
11. Izabela Wołosz
12. Patrycja Burkiewicz
13. Justyna Kopec



# ZAINTERESOWANIA NAUKOWE

- zagrożenia zawodowe pracowników ochrony zdrowia,
- interdyscyplinarne badania naukowe związane z jakością życia oraz obiektywizacją oceny stanu pacjenta dla potrzeb planowania pielęgnowania, promocji zdrowia, edukacji zdrowotnej oraz samoopieki w zdrowiu i chorobie
- problemy opieki paliatywnej/hospicyjnej, postrzeganie idei wolontariatu
- problemy wielokulturowości w medycynie
- problem uzależnień
- stygmatyzacja w medycynie





# OSIAGNIĘCIA NAUKOWE

## 2019/2020

1. **Joanna Romaniuk, Matylda Sochoń, Magda Popławska, Paulina Aniśko:** Florence Nightingale - matka pielęgniarstwa, pionierka współczesnego pielęgniarstwa [w:] Pielęgniarstwo wczoraj i dziś – rok 2020 rokiem pielęgniarstwa, Lewko J., Łukaszuk C. R., Krajewska-Kulak E. (red.), Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Wydział Nauk o Zdrowiu, Białystok, 2020, 82-95, ISBN - 978-83-9555921-5-7 – 20 pkt. MNiSzW
2. **Paulina Aniśko, Magda Popławska, Elżbieta Krajewska-Kulak:** Liderki światowego pielęgniarstwa [w:] Pielęgniarstwo wczoraj i dziś – rok 2020 rokiem pielęgniarstwa, Lewko J., Łukaszuk C. R., Krajewska-Kulak E. (red.), Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Wydział Nauk o Zdrowiu, Białystok, 2020, 115-146, ISBN - 978-83-9555921-5-7 – 20 pkt. MNiSzW
3. **Natalia Zajkowska, Izabela Wołosz, Paulina Wyrwas, Klaudia Wojtach, Paulina Aniśko:** Wybrane pionierki polskiego pielęgniarstwa [w:] Pielęgniarstwo wczoraj i dziś – rok 2020 rokiem pielęgniarstwa, Lewko J., Łukaszuk C. R., Krajewska-Kulak E. (red.), Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Wydział Nauk o Zdrowiu, Białystok, 2020, 147-166, ISBN - 978-83-9555921 – 20 pkt. MNiSzW
4. **Julia Andrejczuk, Zuzanna Jabłońska, Paulina Aniśko:** Symbole i tradycje pielęgniarstwa [w:] Pielęgniarstwo wczoraj i dziś – rok 2020 rokiem pielęgniarstwa, Lewko J., Łukaszuk C. R., Krajewska-Kulak E. (red.), Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Wydział Nauk o Zdrowiu, Białystok, 2020, 147-166, ISBN - 978-83-9555921-5-7 – 20 pkt. MNiSzW
5. **Paulina Aniśko, Magda Popławska, Natalia Zajkowska, Julia Andrejczuk, Elżbieta Krajewska-Kulak:** Czy coś się zmienia w postrzeganiu zawodu pielęgniarstwa - wybrane aspekty problemu [w:] Pielęgniarstwo wczoraj i dziś – rok 2020 rokiem pielęgniarstwa, Lewko J., Łukaszuk C. R., Krajewska-Kulak E. (red.), Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Wydział Nauk o Zdrowiu, Białystok, 2020, 225-251, ISBN - 978-83-9555921 – 20 pkt. MNiSzW
6. **Paulina Aniśko, Julia Andrejczuk, Zuzanna Jabłońska, Elżbieta Krajewska-Kulak:** Wybrane aspekty problemu uzależnień behawioralnych [w:] : Współczesny wymiar uzależnień, Kulak-Bejda A., Waszkiewicz N. (red.) Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Wydział Nauk o Zdrowiu, Białystok, 2020, 137-151, ISBN - 978-83-957032-0-1 – 20 pkt. MNiSzW



1. **Paulina Aniśko, Paulina Popławska, Matylda Sochoń, Kamil Bijowski, Elżbieta Krajewska-Kulak:** Profilaktyka, promocja zdrowia i edukacja zdrowotna – wybrane aspekty [w:] Bejda G., Lewko J., Krajewska-Kulak E.: Zachowania prozdrowotne jako element aktywności życiowej człowieka, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Wydział Nauk o Zdrowiu, Białystok, 2020, 13-39, ISBN - 978-83-955921-9-5 – 20 pkt. MNiSzW
2. **Paulina Aniśko, Kamila Biała, Martyna Krukowska, Cecylia Łukaszuk, Joanna Kuklińska, Elżbieta Krajewska-Kulak:** Rodzina i jej rola w promocji zdrowia [w:] Bejda G., Lewko J., Krajewska-Kulak E.: Zachowania prozdrowotne jako element aktywności życiowej człowieka, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Wydział Nauk o Zdrowiu, Białystok, 2020, 880-895, ISBN - 978-83-955921-9-5 – 20 pkt. MNiSzW
3. **Iwona Kulikowska, Grzegorz Bejda, Paulina Aniśko, Agnieszka Kulak-Bejda:** Wybrane aspekty jakości życia w medycynie [w:] Bejda G., Lewko J., Krajewska-Kulak E.: Zachowania prozdrowotne jako element aktywności życiowej człowieka, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Wydział Nauk o Zdrowiu, Białystok, 2020, 554-572, ISBN - 978-83-955921-9-5
4. **Iwona Kulikowska, Grzegorz Bejda, Paulina Aniśko, Agnieszka Kulak-Bejda:** Ocena jakości życia członków rodziny osoby nieuleczalnie chorej [w:] Bejda G., Lewko J., Krajewska-Kulak E.: Zachowania prozdrowotne jako element aktywności życiowej człowieka, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Wydział Nauk o Zdrowiu, Białystok, 2020, 586-618, ISBN - 978-83-955921-9-5
5. **Iwona Kulikowska, Grzegorz Bejda, Paulina Aniśko, Agnieszka Kulak-Bejda:** Wpływ choroby przewlekłej na funkcjonowanie rodziny [w:] Bejda G., Lewko J., Krajewska-Kulak E.: Zachowania prozdrowotne jako element aktywności życiowej człowieka, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Wydział Nauk o Zdrowiu, Białystok, 2020, 896-910, ISBN - 978-83-955921-9-5
6. **Elżbieta Krajewska-Kulak, Cecylia Łukaszuk, Mateusz Cybulski, Andrzej Guzowski, Paulina Aniśko, Wojciech Kulak:** Patients' perception of trust in doctors and nurses [in:] Challenges of the current medicine, vol. 9, Krajewska-Kulak E., Łukaszuk C.R., Lewko J., Kulak W., Sarnacka E. (ed.), Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Wydział Nauk o Zdrowiu, Białystok, 2020, 229- 243, ISBN 978-83-954952-8-1
7. **Paulina Aniśko, Beata Olejnik, Elżbieta Krajewska-Kulak:** Epidemiologia i specyfika chorób nowotworowych u dzieci [w:] W drodze do brzegu życia - Tom XIX, Krajewska-Kulak E., Łukaszuk C.R., Lewko J., Kulak W. (red.), Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Wydział Nauk o Zdrowiu, Białystok, 2020, 13-34, ISBN – 978-83-957032-5-6

# DONIESIENIA ZJAZDOWE

1. **Paulina Aniśko, Elżbieta Krajewska- Kulak, Beata Olejnik:** Problemy rodziny z dzieckiem z chorobą nowotworową w percepcji rodzin , VII Forum Młodych Naukowców - Nauki przyrodnicze i medyczne, Lublin, 12.09.2020, Książka abstraktów str. 13
2. **Magda Popławska, Paulina Aniśko, Elżbieta Krajewska-Kulak:** Użytkowanie portali społecznościowych (Facebook) i gier komputerowych w dobie dynamicznego postępu technologicznego, VII Forum Młodych Naukowców - Nauki przyrodnicze i medyczne, Lublin, 12.09.2020, Książka abstraktów str. 60
3. **Aneta Szczubelek, Magda Popławska, Paulina Aniśko, Elżbieta Krajewska-Kulak, Mateusz Cybulski:** Samopostrzeganie osób starszych – doniesienie wstępne, Jubileuszowa Międzynarodowa Konferencja Naukowa z okazji 35-lecia Lubelskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz 50-lecia Towarzystwa Wolnej Wszechnicy Polskiej Oddział Lublin. 20-30.11.2020, Książka abstraktów s. 15-17
4. **Paulina Aniśko, Elżbieta Krajewska-Kulak, Mateusz Cybulski:** Postrzeganie seniorów przez osoby młode – doniesienie wstępne, Jubileuszowa Międzynarodowa Konferencja Naukowa z okazji 35-lecia Lubelskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz 50-lecia Towarzystwa Wolnej Wszechnicy Polskiej Oddział Lublin. 20-30.11.2020, Książka abstraktów, s. 37-38



# NAGRODY

- **Paulina Aniśko, Elżbieta Krajewska- Kułak, Beata Olejnik** - Nagroda za wygłoszenie referatu pt. "Problemy rodziny z dzieckiem z chorobą nowotworową w percepcji rodzin" - VII Forum Młodych Naukowców - Nauki przyrodnicze i medyczne, Lublin, 12.09.2020"





# AKCJE CHARYTATYWNE

1. **Od września 2019** – wsparcie Stowarzyszenia Pro Salute koordynatora na Białystok projektu „*Książka na receptę. Recepta na sukces*”, organizowanego przez Fundację Powszechnego Czytania.
2. **od 7 września 2020** - wsparcie I edycji Ogólnopolskiej Akcji Charytatywnej Stowarzyszenia Pro Salute „*Tulipany Mocy*”
3. **Od września 2019** – wsparcie działań Stowarzyszenia Pro Salute w Ogólnopolskiej Edukacyjno-Charytatywnej Akcji Tulipany Mocy, na rzecz dzieci z dystrofią mięśniową
4. **21-20 wrzesień 2019**– wsparcie akcji Białystok biega i Stowarzyszenia Pro Salute w zbiorce środków na zakup protezy przedramienia i ręki dla Blanki, 14-miesięcznej pacjentki Kliniki Rehabilitacji Dziecięcej z Ośrodkiem Wczesnej Pomocy Dzieciom Upośledzonym „Dać Szansę” Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.
5. **wrzesień- listopad 2019** - wsparcie II edycji Ogólnopolskiej Akcji Charytatywnej Stowarzyszenia Pro Salute „*Łańcuch Dobra*”
6. **wrzesień- listopad 2019** - wspólnie ze Stowarzyszeniem Pro Salute organizacja akcji „*Paczka dla Wcześniaczka*” na rzecz wcześniaczków z Kliniki Neonatologii i Intensywnej Terapii – zbiórka ubranek, pieluszek i środków do pielęgnacji wcześniaczków
7. **wrzesień- listopad 2019** - wspólnie ze Stowarzyszeniem Pro Salute wsparcie akcji *Słodzik dla Wcześniaka* organizowanej przez Fundację Małych Wojowników - zbiórka naklejek słodzikowych z Biedronki
8. **październik 2019/maj 2020** - VIII edycja *Zakręconej akcji* - polegającej na zbieraniu plastikowych nakrętek z opakowań, po napojach, detergentach lub innych artykułach spożywczych. Zysk uzyskany z ich sprzedaży będzie przeznaczony na terapię dzieci z dystrofią mięśniową, podopiecznych Kliniki Rehabilitacji Dziecięcej z Ośrodkiem Wczesnej Pomocy Dzieciom Upośledzonym „Dać Szansę” oraz Stowarzyszenia Pro Salute

# AKCJE CHARYTATYWNE C.D.

9. **listopad 2019** – wspólnie ze Stowarzyszeniem Pro Salute organizacja zbiórki artykuły niezbędne dzieciom z Domu Dziecka w Białymstoku przy ul. Swierkowej (słodczyce, żele pod prysznic, dezodoranty, szampony, mydło w płynie, płatki kosmetyczne, kremy do rąk, kremy do twarzy, pampersy nr 5, podpaski, wkładki higieniczne, chusteczki nawilżające, płyny do płukania, kapsułki do prania, kapsułki do zmywarek)
10. **listopad 2019** – organizacja kięrmaszu Świątecznego na rzecz dzieci z Domu Dziecka w Białymstoku przy ul. Swierkowej
11. **od stycznia 2020** – rozpoczęcie, wspólnie ze Stowarzyszeniem Pro Salute dyżurów wolontariackich we wtorki i czwartki w Klinice Rehabilitacji Dziecięcej UMB
12. **od 14 lutego 2020** - wsparcie II edycji Ogólnopolskiej Akcji Charytatywnej Stowarzyszenia Pro Salute „*Kwitające serca*”
13. **maj – czerwiec 2020** – wsparcie akcji studentów Warszawskiego Uniwersytetu medycznego - *Okulary dla Papui Nowej Gwinei*
14. **07.09.2020** – pomoc w przygotowaniu podsumowania I edycji Dorocznej Edukacyjno-Charytatywnej Ogólnopolskiej Akcji **Tulipany Mocy** (7.09.2019-7.09.2020), na rzecz dzieci z Dystrofią Mięśniową Duchenne’a oraz zainicjowania II edycji (7.09.2020-7.09.2021).
15. **październik** – wsparcie akcji pomocy dla Nikosia chorego na SMA, dziecka absolwentki Wydziału Nauk o Zdrowiu UMB
16. **październik 2020** – włączenie się do akcji Fundacji Sióstr św. Dominikanek w Broniszewicach i przekazanie zebranych kurtek, bluz i spodni dla chłopców z ubogich rodzin z Ukrainy, ze świetlicy w Czortkowie i Szkoły w Żółkwi
17. **listopad 2020** - włączenie się w promocję Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach (18 listopada 2020) oraz Światowego Tygodnia Wiedzy o Antybiotykach (18-24 listopada 2020)







**PRO**  
**SALUTE**

Stowarzyszenie Pro Salute  
oraz  
Centrum Wolontariatu Wydziału Nauk o Zdrowiu UMB  
włącza się do akcji WUM



SPRAWNE I KOMPLETNE  
OKULARY KOREKCYJNE I PRZECIWSŁONECZNE  
DLA DZIECI I DOROSŁYCH

MOŻNA PRZYNOSIĆ DO  
**30 MAJA 2020 ROKU**

DO DZIEKANATU WYDZIAŁU NAUK O ZDROWIU UMB  
ul. Szpitalna 37

Lub

DO ZAKŁADU ZINTEGROWANEJ OPIEKI MEDYCZNEJ UMB  
ul. M. Curie-Skłodowskiej 7a

# WANTED



PRO SALUTE

**PILNE  
POSZUKIWANE**

kurtki, bluzy i spodnie dresowe dla 60 chłopców  
z ubogich rodzin z Ukrainy,  
ze świetlicy w Czortkowie i Szkoły w Żółkwi  
(wiek 6-17 lat, rozmiar od 134 do 180)

Rodzice chłopców z powodu COVID nie mają pracy,  
a zima nadchodzi

**Zbiórka trwa do 10 października**  
w Dziekanacie Wydziału Nauk o Zdrowiu UMB,  
ul. Szpitalna 37  
oraz Zakładzie Zintegrowanej Opieki Medycznej  
UMB ul. M. Curie- Skłodowskiej 7a



Prosimy o rzeczy nowe, lub takie, na  
których nie widać śladów zużycia.  
To bardzo ważne, by przekazując  
pomoc, robić to w poszanowaniu  
godności osób, którym ją udzielamy.

PRO SALUTE

# Paczka dla Wcześnieńki



Zapraszamy do wsparcia naszej akcji charytatywnej  
na rzecz wcześniaczków  
z Kliniki Neonatologii i Intensywnej Terapii Noworodka UMB  
podczas targów Mamaville w Białymstoku



## JAK MOŻNA POMÓC?

1. Kup i przynieś nowe ubranka, skarpetki jak najmniejszych rozmiarów, pieluszki tetrowe, prześcieradła flanelowe, a w szczególności chusteczki pielęgnacyjne typu AQUA PURE, preparaty z emolientami, pieluszki Pampers najmniejszych rozmiarów
2. Wrzuć dowolną kwotę do puszek, a my kupimy najbardziej potrzebne produkty sami



DO ZOBACZENIA  
06.10.2019







Centrum Wolontariatu  
Wydziału Nauk o Zdrowiu UMB



PRO SALUTE

# ZBIERAJ PLASTIKOWE NAKRĘTKI

I WESPRZYJ ZAKRĘCONĄ AKCJĘ  
na rzecz terapii dzieci z dystrofią mięśniową  
podopiecznych  
Kliniki Rehabilitacji Dziecięcej UMB  
oraz Stowarzyszenia Pro Salute

Nakrętki można przynosić do 31.05.2020  
do:

Dziewanatu Wydziału Nauk o Zdrowiu UMB,  
ul. Szpitalna 37

lub

Zakładu Zintegrowanej Opieki Medycznej UMB  
ul. M. Curie- Skłodowskiej 7a











# SKN "Dietetyk"

Zakładu Dietetyki i Żywienia  
Klinicznego Uniwersytetu Medycznego  
w Białymstoku

## Opiekunki Koła

- ▶ dr n. o zdr. Joanna Smarkusz-Zarzecka
- ▶ mgr Katarzyna Witczak-Sawczuk

## Przewodnicząca Koła

- ▶ Marcelina Radziszewska

## Liczba uczestników Koła

- ▶ 9 członków







## Główne zainteresowania naukowe Koła

- ▶ Organizacja II Edycji Konferencji Naukowej „Zdrowa Wiosna”.
- ▶ Czynny udział członków Koła w konferencjach naukowych.
- ▶ Wielokrotna pomoc i zaangażowanie w organizacji „Białystok International Medical Congress of Young Scientists”.
- ▶ Prowadzenie badań naukowych nt. stanu odżywienia i sposobu żywienia osób zdrowych i chorych.





# Główne zainteresowania naukowe Koła cd.

- ▶ Edukacja żywieniowa z zakresu dietoprofilaktyki i dietoterapii różnych chorób.
- ▶ Prowadzenie „pogadarek” w przedszkolach i szkołach nt. zasad prawidłowego żywienia.
- ▶ Prowadzenie poradnictwa dietetycznego podczas akcji promocyjnych Uczelni.
- ▶ Współpraca z organizacjami UMB, tj. STN, IFMSA, Młoda Farmacja, KDL.
- ▶ Współudział w projektach: Zdrowie pod kontrolą, Uniwersytet Zdrowego Przedszkolaka, Uniwersytet Zdrowego Seniora, Z Diagnostą po Zdrowie, i in.





# Najważniejsze osiągnięcia naukowe Koła w roku akademickim 2019/2020

## 1. Publikacja naukowa:

- ▶ Zańko A., Mielech A., Plyton T., Anud S., Smarkusz-Zarzecka J., Pietraszewska B., Milewski R.: How does orthorexia nervosa assessment tools can differ - comparison of two questionnaires: BOT and ORTO-15. Studies in Logic, Grammar and Rhetoric. 2019;73(60):33-48.

## 2. Akcje promocyjne:

- ▶ „Z diagnostą po zdrowie: dzień babci i dziadka” - 18.01.2020r.
- ▶ Prowadzenie akcji edukacyjnych w Dziecięcym Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym w Białymstoku - styczeń 2020r.









# Klinika Medycyny Ratunkowej

Studenckie Koło Naukowe  
Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

1950  
1820



- Opiekun naukowy Koła:

**dr hab. n.med. Marzena Wojewódzka - Żeleznikowicz**

- Przewodniczący Koła:

**mgr Grzegorz Łopieński** - studia doktoranckie

- Liczba członków:

15 osób



# Zainteresowania Koła Naukowego

- Prowadzenie działań w zakresie promocji zdrowia, profilaktyki chorób oraz zapobiegania następstwom skutków urazu.
- Cykliczne ćwiczenia symulacyjne przygotowujące studentów do przyszłej pracy w warunkach medycyny ratunkowej oraz uczestnictwa w rozgrywkach międzyuczelnianych.
- Prowadzenie badań obserwacyjnych oraz szerokiej analizy procedur medycznych udzielanych w ramach medycyny ratunkowej i wczesnoszpitalnej.



# Najważniejsze osiągnięcia

Prezentacja prac na International Medical Congress for Young Scientists

Bielska K., Wojewódzka-Żeleznikowicz Marzena Analysis of frequency and types of communication injuries.

14<sup>TH</sup> Bialystok International Medical Congress for Young Scientists. Białystok, 17-18<sup>TH</sup> may 2019.

Turczynowicz A., Panasiuk Dominik Andrzej, Luchowski K., Wojewódzka-Żeleznikowicz Marzena, Ładny Jerzy. Are supraglottic airway devices effective in prehospital airway management?  
14<sup>TH</sup> Bialystok International Medical Congress for Young Scientists. Białystok, 17-18<sup>TH</sup> may 2019.







# Studenckie Koło Naukowe "Biochemii Chorób Cywilizacyjnych" przy Zakładzie Higieny, Epidemiologii i Ergonomii

Opiekun Koła:

dr n. med. Mateusz Maciejczyk

Przewodniczący Koła:

Cezary Pawlukianiec, Lekarski, V rok



### Profil prac naukowych:

- równowaga redoks oraz stres oksydacyjny w chorobach metabolicznych i neurodegeneracyjnych
- właściwości antyoksydacyjne substancji leczniczych i suplementów diety

### Praca praktyczna:

- ocena równowagi redoks oraz oksydacyjnych uszkodzeń białek, lipidów i kwasów nukleinowych za pomocą technik kolorymetrycznych, fluorymetrycznych i chromatograficznych
- hodowle komórek eukariotycznych
- RT-PCR



## Publikacje naukowe:

1. Pawlukianiec, C.; Gryciuk, M.E.; Mil, K.M.; Żendzian-Piotrowska, M.; Zalewska, A.; Maciejczyk, M. A New Insight into Meloxicam: Assessment of Antioxidant and Anti-Glycating Activity in In Vitro Studies. *Pharmaceuticals* 2020, 13, doi:10.3390/ph13090240. **IF: 4,286, MNiSW: 100.**
2. Mil, K.M.; Gryciuk, M.E.; Pawlukianiec, C.; Żendzian-Piotrowska, M.; Ładny, J.R.; Zalewska, A.; Maciejczyk, M. Pleiotropic Properties of Valsartan: Do They Result from the Antiglycooxidant Activity? Literature Review and In Vitro Study. *Oxid. Med. Cell. Longev.* 2021, doi:10.1155/2021/5575545. **IF: 5,076, MNiSW: 100.**
3. Zalewska, A.; Kossakowska, A.; Taranta-Janusz, K.; Zięba, S.; Fejfer, K.; Salamonowicz, M.; Kostecka-Sochoń, P.; Wasilewska, A.; Maciejczyk, M. Dysfunction of Salivary Glands, Disturbances in Salivary Antioxidants and Increased Oxidative Damage in Saliva of Overweight and Obese Adolescents. *J. Clin. Med.* 2020, 9, doi:10.3390/jcm9020548. **IF: 3,303, MNiSW: 140.**
4. Zalewska, A.; Zięba, S.; Kostecka-Sochoń P.; Kossakowska A.; Żendzian-Piotrowska M.; Matczuk J.; Maciejczyk M. NAC supplementation of hyperglycemic rats prevents the development of insulin resistance and improves antioxidant status but only alleviates general and salivary gland oxidative stress. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity* 2020, 15, doi: 10.1155/2020/8831855. **IF: 5,076, MNiSW: 100.**

## Prace wygłoszone na konferencjach:

1. "Dwie twarze walsartanu - ocena właściwości antyglikooksydacyjnych w modelu in vitro", XI Ogólnopolska Konferencja Postępy w Badaniach Biomedycznych, Warszawa, 27.02.2021, Małgorzata Gryciuk
2. "Współczynnik FRAP/kreatynina w ślinie jako nieinwazyjny biomarker przewlekłej choroby nerek u dzieci", XI Ogólnopolska Konferencja Postępy w Badaniach Biomedycznych, Warszawa, 27.02.2021, Michał Dziekoński
3. "Does the valsartan have anti-glycooxidant properties?" SfRBM 2020 - 27th Annual Conference of the Society for Redox Biology and Medicine, held virtually, November 18-20, 2020, Kacper Mil
4. "Ocena właściwości antyoksydacyjnych i antyglikacyjnych meloksykamu - badania in vitro", X Konferencja Postępy w Badaniach Biomedycznych, Warszawa, 30.11.2019, Małgorzata Gryciuk

## Dodatkowe osiągnięcia:

- zajęcie pierwszego miejsca w rankingu Studenckich Kół Naukowych UMB za lata 2019/2020 w kategorii "Interdyscyplinarna"



## Projekty statutowe:

1. Wpływ kwasu alfa-liponowego na funkcjonowanie mitochondriów oraz oksydacyjne uszkodzenia lipidów w wybranych strukturach mózgowia szczurów z insulinoopornością - analiza lipidomiczna metodą GC-MS/MS (SUB/1/DN/20/002/3330); Współwykonawcy: Małgorzata Gryciuk, Kacper Mil, Cezary Pawlukianiec
2. Analiza lipidomiczna (GC-MS/MS) tkanki tłuszczowej trzewnej i podskórnej u otyłych szczurów poddanych operacji bariatrycznej (SUB/1/DN/20/001/3330); Współwykonawcy: Małgorzata Gryciuk, Kacper Mil, Cezary Pawlukianiec
3. Funkcjonowanie mitochondriów, zapalenie oraz apoptoza w przebiegu raka jelita grubego (SUB/1/DN/21/001/3330); Współwykonawcy: Małgorzata Gryciuk, Kacper Mil, Cezary Pawlukianiec
4. Wpływ kwasu alfa-liponowego na ekspresję genów pro-/antyoksydacyjnych, pro-/antyzapalnych oraz pro-/antyapoptotycznych w wybranych strukturach mózgowia szczurów z insulinoopornością - analiza genomyczna metodą RT-PCR (SUB/1/DN/21/002/3330); Współwykonawcy: Małgorzata Gryciuk, Kacper Mil, Cezary Pawlukianiec

## Podsumowanie:

- 4 publikacje naukowe o łącznym **IF = 17,741** (MNiSW: 440)
- 4 prezentacje konferencyjne
- 4 projekty statutowe UMB (współrealizacja)









Studenckie Koło Naukowe  
**Epidemiologii**  
i Profilaktyki Chorób Cywilizacyjnych



# Studenckie Koło Naukowe Epidemiologii i Profilaktyki Chorób Cywilizacyjnych

Zakład Higieny, Epidemiologii i Ergonomii





Studenckie Koło Naukowe  
**Epidemiologii**  
i Profilaktyki Chorób Cywilizacyjnych

- ▶ **SKN Epidemiologii i Profilaktyki Chorób Cywilizacyjnych**  
działa przy Zakładzie Higieny, Epidemiologii i Ergonomii
- ▶ Opiekunem SKN jest dr n. med. Michalina Krzyżak
- ▶ Przewodniczącą SKN jest Justyna Kostusik - studentka kierunku Zdrowie Publiczne
- ▶ SKN liczy 7 członków - studenci kierunku Zdrowie Publiczne



Studenckie Koło Naukowe  
**Epidemiologii**  
i Profilaktyki Chorób Cywilizacyjnych



## Główne cele działalności SKN Epidemiologii i Profilaktyki Chorób Cywilizacyjnych

- ▶ Realizacja badań naukowych w obszarze epidemiologii i profilaktyki chorób cywilizacyjnych.
- ▶ Upowszechnianie wiedzy z zakresu epidemiologii i profilaktyki chorób cywilizacyjnych.
- ▶ Planowanie i realizacja programów promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej.
- ▶ Budowanie środowiska wspierającego zdrowie poprzez nawiązywanie współpracy z organizacjami działającymi na rzecz zdrowia publicznego.





Studenckie Koło Naukowe  
**Epidemiologii**  
i Profilaktyki Chorób Cywilizacyjnych



## Prace badawcze

### SKN Epidemiologii i Profilaktyki Chorób Cywilizacyjnych

- ▶ Paszko Agnieszka, Raubo Jakub, Krzyżak Michalina, Żendzian-Piotrowska Małgorzata, Maślach Dominik: **HIV/AIDS w Polsce w latach 2009-2018**. W: Problemy promocji zdrowia. Red. Małgorzata Żendzian-Piotrowska, Michalina Krzyżak, Agnieszka Paszko, Mateusz Maciejczyk. Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, 2020
- ▶ Krzyżak Michalina, Supińska Karolina, Chomicka Paulina, Paszko Agnieszka, Żendzian-Piotrowska Małgorzata, Maślach Dominik: **Obciążenie nowotworami głowy i szyi w krajach Unii Europejskiej**. W drodze do brzegu życia. T. 19. Praca zbiorowa. Red. Elżbieta Krajewska-Kułak, Cecylia Regina Łukaszuk, Jolanta Lewko, Wojciech Kułak. Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, 2020
- ▶ Paszko Agnieszka, Orłowska Aleksandra, Żendzian-Piotrowska Małgorzata, Krzyżak Michalina: **Ocena sytuacji epidemiologicznej w zakresie zgonów uwarunkowanych spożyciem alkoholu w Polsce**. W: W drodze do brzegu życia. T. 19. Praca zbiorowa. Red. Elżbieta Krajewska-Kułak, Cecylia Regina Łukaszuk, Jolanta Lewko, Wojciech Kułak. Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, 2020



Studenckie Koło Naukowe  
**Epidemiologii**  
i Profilaktyki Chorób Cywilizacyjnych



## Prace badawcze

### SKN Epidemiologii i Profilaktyki Chorób Cywilizacyjnych

- ▶ Falkowska Karolina, Krzyżak Michalina: **Assessment of mortality from cervical cancer in Poland against the background of European Union countries.** W: International Scientific Conference "Coordinated Health Care - Changing the Healthcare System" Days of Social Medicine and Public Health. Łomża - Grodno 20-22 September 2019. Book abstracts.
- ▶ Cwalina Katarzyna, Falkowska Karolina, Krzyżak Michalina: **Premature mortality due to malignant neoplasms in the voivodeship Podlaskie in the years 2010-2015.** W: International Scientific Conference "Coordinated Health Care - Changing the Healthcare System" Days of Social Medicine and Public Health. Łomża - Grodno 20-22 September 2019. Book abstracts.
- ▶ Cwalina Katarzyna, Żendzian-Piotrowska Małgorzata, Krzyżak Michalina: **Preamture mortality due to main causes of death in Poland in 2016.** W: 14<sup>TH</sup> Białystok International Medical Congress for Young Scientists. Białystok, 17-18<sup>TH</sup> may 2019.





Studenckie Koło Naukowe  
**Epidemiologii**  
i Profilaktyki Chorób Cywilizacyjnych



Prace badawcze

SKN Epidemiologii i Profilaktyki Chorób Cywilizacyjnych

- ▶ Krzyżak Michalina, Maślach Dominik, Cwalina Katarzyna, Grygoruk Magda, Paszko Agnieszka, Żendzian-Piotrowska Małgorzata: Zagrożenie rakiem piersi w populacji kobiet województwa podlaskiego w latach 1999-2015 - analiza trendów. W: Współczesne wyzwania w ochronie zdrowia. T. 2. Praca zbiorowa. Red. Krystyna Klimaszewska, Anna Baranowska, Elżbieta Krajewska-Kulak. Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, 2019
- ▶ Cwalina Katarzyna, Maślach Dominik, Krzyżak Michalina, Karska Wiktoria: Program działania zdrowia publicznego na przykładzie Regionalnego Programu Polityki Zdrowotnej Województwa Podlaskiego ukierunkowanego na wzmocnienie potencjału zdrowia osób pracujących. Evidence based policy w kształtowaniu polityki zdrowotnej województwa podlaskiego. W: V Kongres Zdrowia Publicznego, Warszawa 6-7 grudnia 2018, Instytut Ochrony Zdrowia Warszawa, Polska, 2018.12.06-2018.12.07
- ▶ Antonowicz Stefania, Sieńkowska Natalia, Janicka Justyna, Falkowska Karolina: Potencjalnie utracone lata życia (PYLL) z powodu nowotworów złośliwych układu pokarmowego w populacji województwa podlaskiego w latach 1999-2012 - analiza trendu. W: I Ogólnopolski Kongres Medycyny Stylu Życia, Warszawa 21-22 kwietnia 2018



Studenckie Koło Naukowe  
**Epidemiologii**  
i Profilaktyki Chorób Cywilizacyjnych



## Realizacja programów promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej SKN Epidemiologii i Profilaktyki Chorób Cywilizacyjnych

- ▶ Realizacja programu **O KAŻDEJ PORZE KLESZCZ UKŁUĆ CIĘ MOŻE!**
- ▶ Program jest realizowany we współpracy z SKN Zdrowia Publicznego, Stowarzyszeniem Zdrowie Publiczne, Państwową Inspekcją Sanitarną, Polskim Towarzystwem Higienicznym.
- ▶ Program w ramach konkursu grantów uzyskał finansowanie Miasta Białystok oraz Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich.



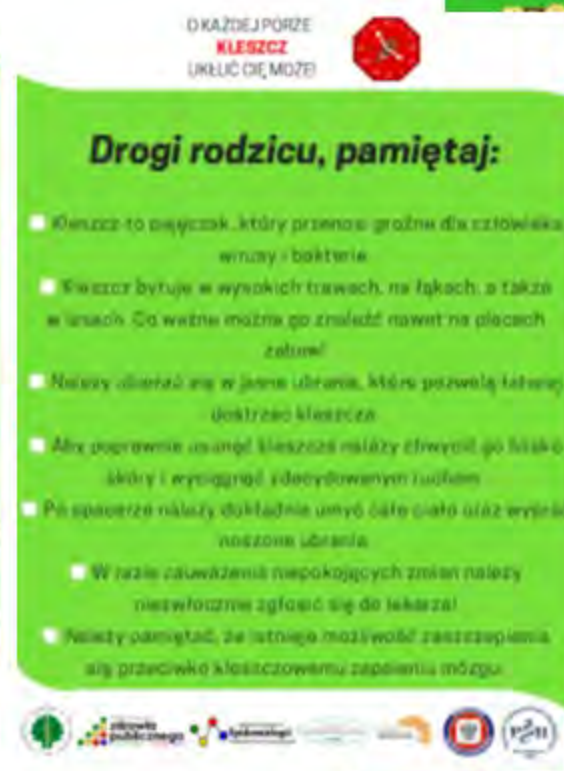
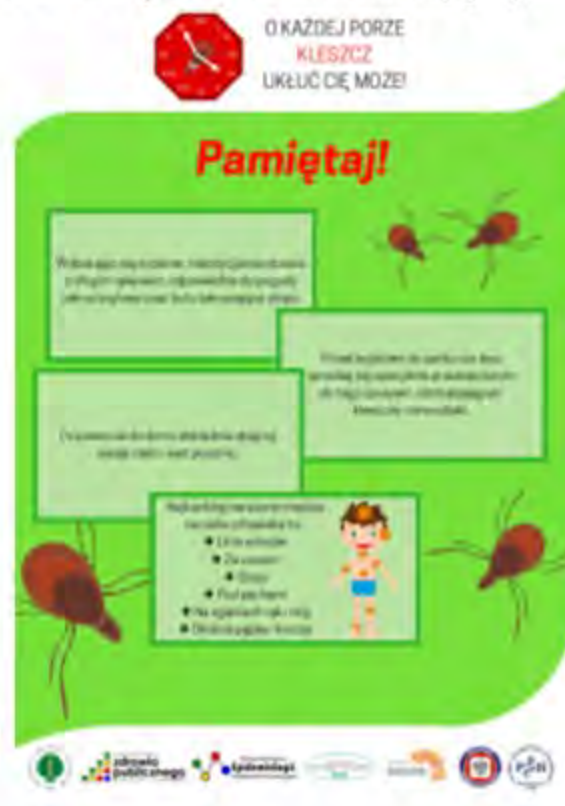


Celem Programu jest podniesienie poziomu wiedzy na temat zagrożeń chorobami przenoszonymi przez kleszcze, możliwości ochrony przed kleszczami i zapobiegania chorobom przenoszonym przez kleszcze oraz nabycie umiejętności właściwego reagowania w sytuacji pokłuci przez kleszcze wśród dzieci i ich rodziców/opiekunów prawnych.





- ▶ Głównym działaniem w ramach projektu były 45 minutowe zajęcia edukacji zdrowotnej dotyczące profilaktyki pierwotnej chorób odkleszczowych.
- ▶ W trakcie zajęć dzieci zostały wyposażone w wiedzę oraz nabyły umiejętności właściwych zachowań związanych z profilaktyką pierwotną chorób odkleszczowych, dzieci zostały wyposażone również w materiały edukacyjne: komiks edukacyjny oraz ulotkę.
- ▶ Rodzicom i nauczycielom przekazano ulotki edukacyjne oraz kleszczkarty - narzędzie do samodzielnego usuwania kleszczy. W każdej placówce edukacyjnej, na tablicy ogłoszeń umieszczono plakat edukacyjny.





- ▶ Projekt został zrealizowany na terenie Miasta Białystok i powiatu białostockiego w przedszkolach i szkołach podstawowych (klasach 1-4).
- ▶ Zajęcia edukacji zdrowotnej zostały zrealizowane na terenie 20 placówek edukacyjnych (szkół podstawowych i przedszkoli).
- ▶ Edukację zdrowotną przeprowadzono w 60 grupach, obejmując działaniem łącznie 1500 uczniów.





CENTRUM DYDAKTYCZNO - NAUKOWE  
WYDZIAŁU NAUK O ZDROWIU



# SKN przy Klinice Alergologii i Chorób Wewnętrznych

Klinika Alergologii i Chorób Wewnętrznych,  
Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Białymstoku

# Opiekun i członkowie

- Opiekun:

dr n. med. Maria Tomasiak- Łozowska

- Przewodnicząca:

Wiktoria Maria Izdebska

- Ilość członków:

3 osoby





## ► Główne zainteresowania naukowe

- ✓ Alergie na jad owadów
- ✓ Metody odczulania i ich skuteczność
- ✓ Metabolomika w kontekście immunologicznym
- ✓ Astma alergiczna

## ➤ Główne osiągnięcia w roku 2019/20

- ✓ Zbieranie materiałów do badań metabolomicznych u pacjentów odczulanych na jad pszczoł i os
- ✓ Tworzenie baz danych
- ✓ Współpraca z SKN przy Zakładzie Medycyny Regeneracyjnej i Immunoregeneracji







UNIWERSYTET MEDYCZNY  
W BIAŁYMSTOKU

Studenckie Koło Naukowe przy  
Klinice Rehabilitacji Dziecięcej  
z Ośrodkiem Wczesnej Pomocy  
Dzieciom Upośledzonym  
"Dać Szansę"



# Kierownik jednostki organizacyjnej

prof. dr hab. n. med. Wojciech Kułak

# Opiekun Koła

dr n. o zdr. Janusz Wojtkowski

## Przewodniczący Koła:

Paulina Wądołowska, fizjoterapia 2 rok, II stopień



# Lista członków

1. Weronika Zalewska, fizjoterapia 2 rok
2. Aleksandra Solomianko, fizjoterapia 2 rok
3. Ewelina Kowalska, fizjoterapia 2 rok
4. Daria Szymaniuk, fizjoterapia 2 rok
5. Kinga Kruk, fizjoterapia 2 rok
6. Małgorzata Kowalska, fizjoterapia 2 rok
7. Weronika Tarasiuk, fizjoterapia 2 rok
8. Klaudia Eliza Kosińska, fizjoterapia 3 rok
9. Malwina Kmit, fizjoterapia 3 rok
10. Kamila Dunaj, fizjoterapia 3 rok
11. Marta Kot, fizjoterapia 3 rok
12. Paulina Kobylińska, fizjoterapia 3 rok
13. Adam Sobieszuk, fizjoterapia 3 rok
14. Izabela Gryc, fizjoterapia 3 rok
15. Katarzyna Fiedorowicz, fizjoterapia 3 rok
16. Barbara Karska, fizjoterapia 3 rok
17. Klaudia Baudyga, fizjoterapia 3 rok
18. Aleksandra Kleszczewska, fizjoterapia 3 rok
19. Klaudia Czorniej, fizjoterapia 3 rok
20. Andzelika Jabłońska, fizjoterapia 3 rok
21. Małgorzata Dubrowska, fizjoterapia 3 rok
22. Marta Mościcka, fizjoterapia 4 rok
23. Magdalena Malinowska, fizjoterapia 4 rok
24. Damian Marczuk, fizjoterapia 2 rok, II stopień
25. Paulina Wądołowska, 2 rok, II stopień
26. Katarzyna Pankowska, fizjoterapia 4 rok
27. Patrycja Guzewicz, położnictwo 2 rok, II stopień
28. Joanna Piruta, fizjoterapia 4 rok
29. Patrycja Ostaszewska, fizjoterapia 4 rok

# Główne zainteresowania koła

Nauki medyczne,  
nauki o zdrowiu,  
nauki o kulturze fizycznej,  
aktywność fizyczna,  
dystrofia mięśniowa,  
zaburzenia układu ruchu,  
zaburzenia układu nerwowego,  
rehabilitacja dzieci i dorosłych.





# Działalność dodatkowa

udział w festiwalach, wolontariacie, konferencjach

organizacja/współuczestnictwo w innych wydarzeniach, jak np. promocja UMB,  
Udział w Pół-Maratonie PKO Białystok



CENTRUM DYDAKTYCZNO-NAUKOWE  
WYDZIAŁU NAUK O ZDROWIU



## OSIĄGNIĘCIA 2019/2020

1. "Animaloterapia jako forma wspomagająca rehabilitację w zespole Tourette'a"; Katarzyna Pankowska, Marta Mościcka, Magdalena Malinowska; W: Przegląd badań z zakresu fizjoterapii, Redakcja Monika Maciąg, Kamil Maciąg; s. 21-30; 2019; 5
2. "Rola stretchingu w fizjoterapii"; Malinowska Magdalena, Pankowska Katarzyna, Mościcka Marta.; W: Przegląd badań z zakresu fizjoterapii, Redakcja Monika Maciąg, Kamil Maciąg; s. 96-104; 2019; 5
3. "Wpływ muzykoterapii na poprawę jakości życia pacjentów z chorobą Parkinsona"; Mościcka Marta, Pankowska Katarzyna, Malinowska Magdalena.; W: Przegląd badań z zakresu fizjoterapii, Redakcja Monika Maciąg, Kamil Maciąg; s. 31-40; 2019; 5
4. "Bruksizm - wyzwanie XXI wieku" Magdalena Malinowska, Współczesne wyzwania w Ochronie Zdrowia - tom III, Rozdział IV. Współczesne problemy zdrowia i choroby, s. 886-896. Białystok 2020, 20
5. "Rola fizjoterapeuty w profilaktyce i leczeniu dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych" Magdalena Malinowska, Problemy Promocji Zdrowia, Rozdział: Edukacja zdrowotna w stomatologii, s. 112-121, Białystok 2020, 20
6. "Fizjoterapia w wulwodynii" Marta Mościcka, Katarzyna Pankowska, Magdalena Malinowska, Przegląd zagadnień z fizjoterapii i sportu, s. 7-16, Lublin 2020,20
7. "Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów z zespołem mięśnia gruszkowatego" Katarzyna Pankowska, Magdalena Malinowska, Marta Mościcka, Przegląd zagadnień z fizjoterapii i sportu, s. 30-39, Lublin 2020,20
8. "Wpływ masażu i wysiłku fizycznego na organizm kobiety w ciąży", Joanna Piruta „Przegląd zagadnień z fizjoterapii i sportu”, nr stron: Lublin 2020,20

## Prace wygłoszone na konferencjach

1. "Postępowanie fizjoterapeutyczne w dysfunkcjach stawów skroniowo-żuchwowych" Magdalena Malinowska, Katarzyna Pankowska, Marta Mościcka, Przegląd zagadnień z fizjoterapii i sportu, s.75-86, Lublin 2020, Magdalena Malinowska
2. "Fizjoterapia w wulwodynii" Marta Mościcka, Katarzyna Pankowska, Magdalena Malinowska, Przegląd zagadnień z fizjoterapii i sportu, s. 7-16, Lublin 2020, Marta Mościcka
3. "Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów z zespołem mięśnia gruszkowatego" Katarzyna Pankowska, Magdalena Malinowska, Marta Mościcka, Przegląd zagadnień z fizjoterapii i sportu, s. 30-39, Lublin 2020, Katarzyna Pankowska
4. "Animaloterapia jako forma wspomagająca rehabilitację w zespole Tourette'a"; Katarzyna Pankowska, Marta Mościcka, Magdalena Malinowska; V Ogólnopolska Konferencja Naukowa Innowacyjna Fizjoterapia, Lublin, 13-14 kwietnia 2019 roku; Katarzyna Pankowska
5. "Rola stretchingu w fizjoterapii.; Malinowska Magdalena, Pankowska Katarzyna, Mościcka Marta"; V Ogólnopolska Konferencja Naukowa Innowacyjna Fizjoterapia, Lublin, 13-14 kwietnia 2019 roku; Malinowska Magdalena
6. "Wpływ muzykoterapii na poprawę jakości życia pacjentów z chorobą Parkinsona"; Mościcka Marta, Pankowska Katarzyna, Malinowska Magdalena.; V Ogólnopolska Konferencja Naukowa Innowacyjna Fizjoterapia, Lublin, 13-14 kwietnia 2019 roku; Mościcka Marta





**Studenckie Koło  
Naukowe przy  
Zakładzie  
Biotechnologii  
Żywności**



**Opiekunowie Koła:**

dr hab n. med. Anna Witkowska

dr hab n. zdr. Małgorzata Zujko

dr n. med. Katarzyna Terlikowska

**Przewodnicząca Koła:**

Olga Szwed

Dietetyka II rok, II stopnia

**Liczba członków Koła: 10**





## Główne zainteresowania naukowe Koła

1. Sposób żywienia i stan odżywienia wybranych grup ludności.
2. Zasady prawidłowego żywienia w zdrowiu i chorobie.
3. Diety alternatywne.
4. Bioaktywne składniki żywności.



## Osiągnięcia w roku akademickim 2019/2020

1. Organizacja i prowadzenie warsztatów „Praktyczne zastosowanie superfoods w dietetyce” w ramach I Młodzieżowego Naukowego Kongresu Medyczno-Technologicznego 24-25 października 2019 r.
2. Udział w promocji Uczelni „Studiuj w UMB” 16.11.2019 r., 13.12.2019 r. oraz 11.01.2020 r.
3. Udział w spotkaniach w Urzędzie Marszałkowskim w ramach przygotowań do Podlaskiego Festiwalu Zdrowia Roślin 2020.
4. Przygotowanie do przeprowadzenia wykładów i warsztatów z uczniami szkół podstawowych, licealistami i działkowcami w ramach Podlaskiego Festiwalu Zdrowia Roślin 2020– spotkania nie odbyły się ze względu na pandemię.



## Publikacje w roku akademickim 2019/2020

1. Zujko M.E., Waśkiewicz A., Drygas W., Cicha-Mikołajczyk A., Zujko Kinga, Szczesniewska D., Kozakiewicz K., Witkowska A.M. Dietary habits and dietary antioxidant intake are related to socioeconomic status in Polish adults: a nationwide study. *Nutrients* 2020 : 12, 2, Article ID: 518, 14pp.
2. Pugacewicz Olga, Kulesza K., Witkowska A.M. Otyłość a ryzyko wystąpienia cukrzycy typu 2. W: Współczesne wyzwania w ochronie zdrowia. T. 2. Praca zbiorowa. Red. K. Klimaszewska, A. Baranowska, E. Krajewska-Kułak. Białystok: UMB, 2019, s. 649-664
3. Remiszewska M., Szwed Olga, Mirończuk-Chodakowska I.: Postępowanie dietetyczne w insulinooporności - studium przypadku. W: Jakość życia w naukach medycznych i społecznych. T. 4. Red. B. Kowalewska, B. Jankowiak, E. Krajewska-Kułak. Białystok: UMB, 2020, s. 472-484.
4. Samociuk M., Wojtkielewicz Magdalena, Mirończuk-Chodakowska I.: Rola diety w leczeniu nietolerancji laktozy - studium przypadku. W: Jakość życia w naukach medycznych i społecznych. T. 4. Red. B. Kowalewska, B. Jankowiak, E. Krajewska-Kułak. Białystok: UMB, 2020, s. 485-496.
5. Wądołowska I., Zabrocka Aleksandra, Mirończuk-Chodakowska I.: Postępowanie dietetyczne u pacjenta z otyłością i cukrzycą typu 2 - studium przypadku. W: Jakość życia w naukach medycznych i społecznych. T. 5. Red. B. Kowalewska, B. Jankowiak, E. Krajewska-Kułak. Białystok: UMB, 2020, s. 280-292.
6. Łuczaj Z., Szwed Olga, Mirończuk-Chodakowska I.: Rola diety w zaburzeniach ze spektrum autyzmu. W: Holistyczny wymiar współczesnej medycyny. T. 5. Praca zbiorowa. Red. E. Krajewska-Kułak, C. Regina Łukaszuk, J. Lewko, W. Kułak.. Białystok: UMB, 2019, s. 263-295.
7. Milewska M., Zujko Kinga, Terlikowska K.. Leczenie żywieniowe w nowotworach trzustki. W: W drodze do brzegu życia. T. 17. Praca zbiorowa. Red. E. Krajewska-Kułak, C.R. Łukaszuk, J. Lewko, W. Kułak. Białystok: UMB, 2019, s. s. 355-381.

## Publikacje w roku akademickim 2019/2020

8. Wałkuski M., Zujko Kinga, Zujko M.E. Ocena potencjału antyoksydacyjnego i zawartości polifenoli w wybranych naparach ziołowych. W: Promocja, edukacja zdrowotna oraz profilaktyka w naukach medycznych. T. 3. Praca zbiorowa. Red. B. Jankowiak, B. Kowalewska, E. Krajewska-Kułak. Białystok: UMB, 2020, s. 146-182.
9. Żukowska L., Zujko Kinga, Zujko M.E. Dietoterapia alergii pokarmowej na gluten. W: Holistyczny wymiar współczesnej medycyny. T. 5. Praca zbiorowa. Red. E. Krajewska-Kułak, C.R. Łukaszuk, J. Lewko, W. Kułak. Białystok: UMB, 2019, s. 48-89.
10. Butler M., Zujko Kinga, Zujko M.E. Ocena preferencji spożycia oraz wiedzy na temat właściwości roślin przyprawowych. W: Holistyczny wymiar współczesnej medycyny. T. 5. Praca zbiorowa. Red. E. Krajewska-Kułak, C. Regina Łukaszuk, J. Lewko, W. Kułak. Białystok: UMB, 2019, s. 928-973.
11. Szerszun T., Zujko Kinga, Zujko M.E. Ocena wiedzy i stosowania zasad racjonalnego żywienia w grupie osób trenujących sporty walki. W: Promocja, edukacja zdrowotna oraz profilaktyka w naukach medycznych. T. 2. Praca zbiorowa. Red. Barbara Jankowiak, Beata Kowalewska, Elżbieta Krajewska-Kułak. Białystok: UMB, 2019, s. 300-333.
12. Parda M., Zujko Kinga, Zujko M.E. Zachowania zdrowotne osób chorujących na cukrzycę typu 2. W: Promocja, edukacja zdrowotna oraz profilaktyka w naukach medycznych. T. 2. Praca zbiorowa. Red. B. Jankowiak, B. Kowalewska, E. Krajewska-Kułak. Białystok: UMB, 2019, s. 371-406.
13. Mroczkowski P., Zujko Kinga, Zujko M.E. Zachowania zdrowotne studentów medycyny. W: Promocja, edukacja zdrowotna oraz profilaktyka w naukach medycznych. T. 2. Praca zbiorowa. Red. B. Jankowiak, B. Kowalewska, E. Krajewska-Kułak. Białystok: UMB, 2019, s. 334-370.





## Konferencje zagraniczne w roku akademickim 2019/2020

1. Zujko M.E., Waśkiewicz A., Witkowska A.M., Zujko Kinga, Szcześniewska D., Drygas W. Dietary polyphenol intake is related to socioeconomic status in polish adults: a nationwide study. 13th World Congress on Polyphenols Applications. Vellella, Malta. September 30 - October 1, 2019. Abstract book, s. 138, Zagraniczne streszczenie zjazdowe.
2. Witkowska A.M., Waśkiewicz A., Zujko M.E., Zujko Kinga, Szcześniewska D., Drygas W. Nuts consumption in relation to sociodemographic factors, prevalence of hypertension and intakes of polyphenols and antioxidants - polish population-based study. 13th World Congress on Polyphenols Applications. Vellella, Malta. September 30 - October 1, 2019. Abstract book, s. 137, Zagraniczne streszczenie zjazdowe.
3. Zujko M.E., Waśkiewicz A., Witkowska A.M., Zujko Kinga, Szcześniewska D., Zdrojewski T., Kozakiewicz K., Drygas W. The healthy diet index and intake of dietary antioxidants are related to educational level in Polish adults: a nationwide study. European Journal of Preventive Cardiology 2019 : 26, Suppl. 1, s. S73, Zagraniczne streszczenie zjazdowe.







STUDENCKIE KOŁO NAUKOWE  
PRZY ZAKŁADZIE POŁOŻNICTWA,  
GINEKOLOGII I OPIEKI POŁOŻNICZO-  
GINEKOLOGICZNEJ



Opiekun:

dr Bożena Kulesza- Brończyk

Przewodnicząca:

Urszula Sawicka

Liczba członków:

4



# ZAINTERESOWANIA

pogłębianie wiedzy z zakresu badań naukowych w obszarze ginekologii, położnictwa i neonatologii

realizowanie archetypu profesjonalnej położnej

realizacja interdyscyplinarnych warsztatów

pogłębianie więzi międzystudenckich

promowanie zawodu położnej

# OSIĄGNIĘCIA 2019/2020

**Wiosna jest kobietą!**

**Zbiórka Mikołajkowa 6.12.2019**

**Dni Otwarte 11.01 2020r.**

**Dni Otwarte 16.11.2019r.**

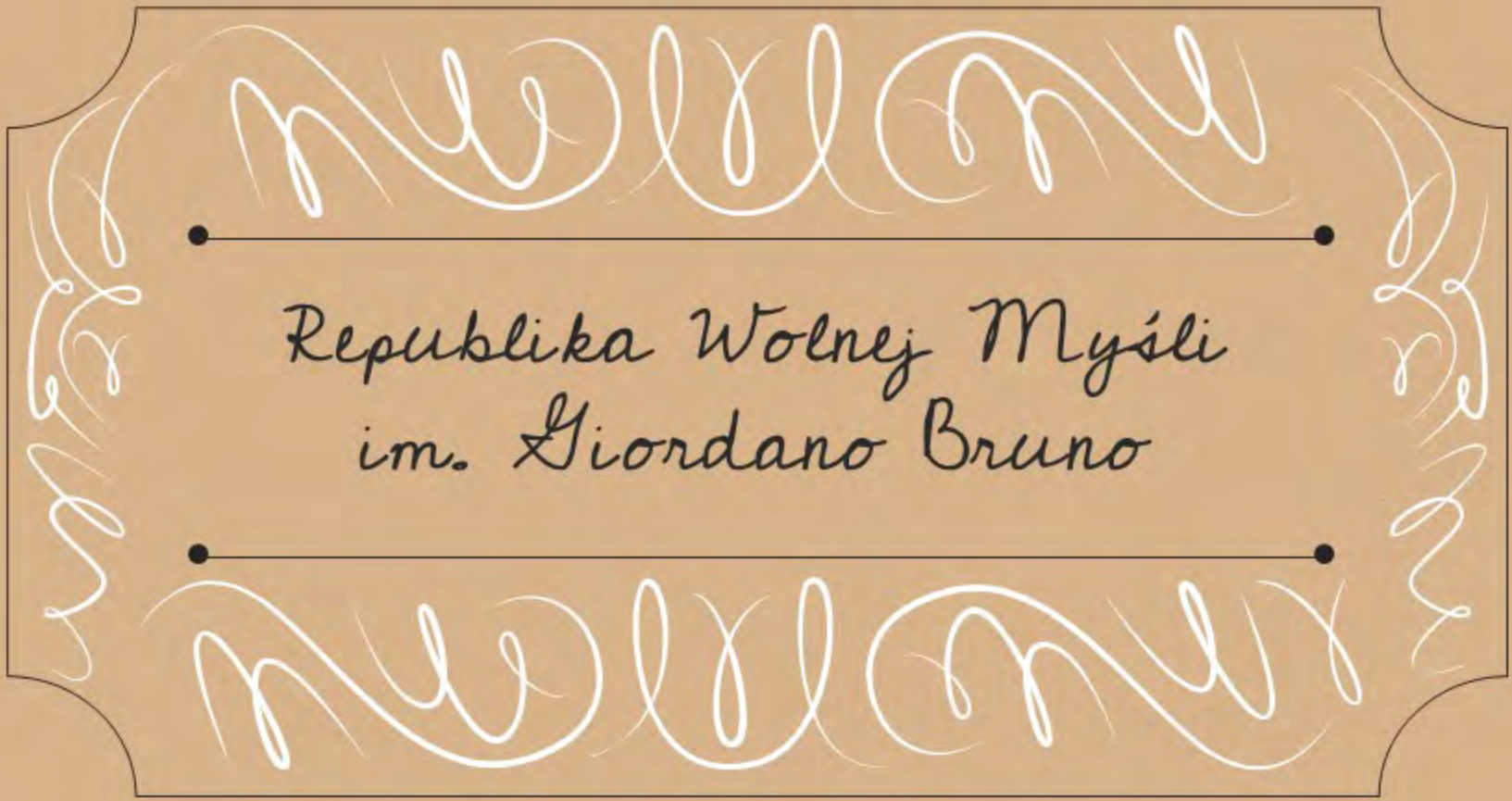
**Warsztaty dla kierunku lekarskiego w CSM 13-16.01.2020**

**Wykład na 2 roku kosmetologii 26.11.2019**

.







Republika Wolnej Myśli  
im. Giordano Bruno





**RWM**

Zakład Zintegrowanej  
Opieki Medycznej  
pod kierownictwem  
prof. dr hab. n. med.  
Elżbiety Krajewskiej-  
Kutak



## *Opiekun*

dr n. o zdr. Andrzej Guzowski

## *Przewodnicząca*

Wiktoria Ciok

## *Członkowie*

Natalia Gago

Jarosław Gołaszewski

Dominik Panasewicz

Teresa Zajkowska

Justyna Żygallo



Koto powstało w 2020 roku w duchu  
wielkich planów, których niestety nie udało  
się zrealizować przez pandemię



*Jesteśmy różnorodni!*

**Każdy z nas ma różne zainteresowania, nie  
połączył nas wszystkich również kierunek  
studiów (położnictwo, ratownictwo  
medyczne, pielęgniarstwo,  
elektroradiologia).**

**Związała nas wola szukania prawdy -  
podążania za najnowszą myślą  
humanistyczną dotyczącą medycyny i nauk  
o zdrowiu.**

*elzula*

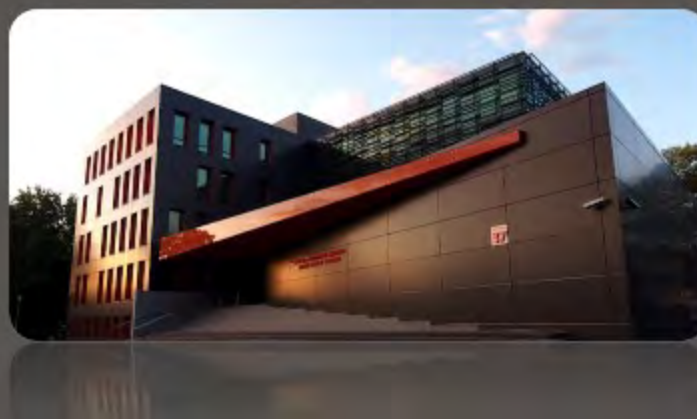






REPUBLIKA  
WOLNEJ  
MYŚLI

*im. Giordano Bruno*



**Studenckie Koła Naukowe  
Wydziału Nauk o Zdrowiu  
Uniwersytetu Medycznego  
w Białymstoku**