



## CELE ZASADNICZE

1. propagowanie zdrowego stylu życia i postaw prozdrowotnych w aspekcie psychicznym
2. poszerzanie wiedzy w dziedzinie:
  - opieki medycznej poprawiającej jakość życia ludzi w podeszłym wieku z zaburzeniami psychicznymi
  - wykorzystania nowoczesnych metod diagnostyki i leczenia
  - w zakresie stosowania leków w chorobach psychicznych u ludzi w podeszłym wieku
3. przeciwdziałanie samotności i wykluczeniu społecznemu osób starszych
4. aktywizacja społeczna osób starszych

## METODY DZIAŁANIA

- wykłady specjalistów z dziedzin nauk medycznych/nauk o zdrowiu w zakresie zdrowia psychicznego mające na celu poszerzanie wiedzy w zakresie wykorzystywania najnowszych osiągnięć nauki i techniki w rozwiązywaniu kluczowych problemów psychicznych u ludzi w podeszłym wieku
- dyskusje
- inne formy zajęć służące promowaniu wykorzystania najnowszych osiągnięć nauki i techniki w rozwiązywaniu kluczowych problemów psychicznych u ludzi w podeszłym wieku

## GRUPA DOCELOWA

Studentem Uniwersytetu Profilaktyki Psychogeriatrycznej może zostać każdy absolwent minionej edycji Uniwersytetu Zdrowego Seniora

## ORGANIZATOR

Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku  
Stowarzyszenie „Pro Salute”  
Urząd Miejski w Białymstoku