

Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku
Stowarzyszenie „Pro Salute”
Urząd Miejski w Białymstoku

SENIORALNA SZKOŁA ZDROWIA

ROK AKADEMICKI

2025/2026



Projekt dofinansowany
z budżetu Miasta Białystok



PRO
SALUTE



Projekt dofinansowany z budżetu Miasta Białystok





PROGRAM ZAJĘĆ ROK AKADEMICKI 2025/2026





Kiedy wydaje się, że wszystko się skończyło, wtedy dopiero wszystko się zaczyna

Jan Twardowski

OPIEKA MEDIALNA



CELE ZASADNICZE

1. propagowanie zdrowego stylu życia i postaw prozdrowotnych
2. poszerzanie wiedzy w dziedzinie:
 - opieki medycznej poprawiającej jakość życia ludzi w podeszłym wieku
 - wykorzystania nowoczesnych metod diagnostyki i leczenia
 - stosowania leków i suplementów diety oraz farmakoekonomii w chorobach u ludzi w podeszłym wieku
3. przeciwdziałanie samotności i aktywizacja społeczna osób starszych

METODY DZIAŁANIA

- wykłady specjalistów z dziedzin nauk medycznych/nauk o zdrowiu mające na celu poszerzanie wiedzy w zakresie wykorzystywania najnowszych osiągnięć nauki i techniki w rozwiązywaniu kluczowych problemów zdrowotnych u ludzi w podeszłym wieku
- dyskusje
- inne formy zajęć służące promowaniu wykorzystania najnowszych osiągnięć nauki i techniki w rozwiązywaniu kluczowych problemów zdrowotnych u ludzi w podeszłym wieku

GRUPA DOCELOWA

Studentem Senioralnej Szkoły Zdrowia może zostać każdy absolwent Uniwersytetu Profilaktyki Psychogeriatrycznej.



ORGANIZATOR

Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku
Stowarzyszenie „Pro Salute”
Urząd Miejski w Białymstoku

NADZÓR MERYTORYCZNY NAD PROJEKTEM

Prof. dr hab. n. o zdr. Mateusz Cybulski
Prodziekan ds. Jakości Kształcenia i Programów Studiów

KOORDYNATOR PROJEKTU

dr. n. o zdr. Joanna Fiłon

WYKŁADOWCY

Pracownicy Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku

CZAS TRWANIA ZAJĘĆ

styczeń - czerwiec 2026

ZAJĘCIA

zajęcia odbywają się raz w tygodniu, łącznie 20 spotkań

MIEJSCE ZAJĘĆ:

Wszystkie wykłady odbywają się w Centrum Dydaktyczno-Naukowym Wydziału Nauk o Zdrowiu UMB przy ul. Szpitalnej 37 w Auli 0.2





TERMINARZ WYKŁADÓW Z DYSKUSJĄ „SENIORALNA SZKOŁA ZDROWIA”

ROK AKADEMICKI 2025/20256

INAUGURACJA		13.01.2026	12:00
1	Historia lecznictwa w Białymstoku <i>dr n. med. Magdalena Muskała</i>	14.01.2026	14.00-16.00
2	Co mówi morfologia krwi - jak czerwone i białe krwinki dbają o zdrowie seniora? <i>dr hab. n. med. Małgorzata Rusak</i>	21.01.2026	14.00-16.00
3	Dlaczego krew krzepnie w żyłach? Profilaktyka i wykrywanie zakrzepicy <i>prof. dr hab. n. med. Milena Dąbrowska</i>	28.01.2026	14.00-16.00
4	Jaskra – cichy złodziej wzroku <i>dr hab. n. med. Joanna Konopińska</i>	10.02.2026 (wtorek)	14.00-16.00
5	Choroby przenoszone przez kleszcze <i>prof. dr hab. n. med. Anna Moniuszko-Malinowska</i>	11.02.2026	14.00-16.00
6	Choroba Parkinsona <i>dr n. med. Marta Jakoniuk</i>	18.02.2026	14.00-16.00
7	Zaburzenia równowagi wśród seniorów <i>prof. dr hab. n. med. Zyta Beata Wojszel</i>	25.02.2026	14.00-16.00
8	Nowotwory wśród seniorów plagą systemu ochrony zdrowia <i>prof. dr hab. n. med. Ewa Sierk</i>	4.03.2026	14.00-16.00
9	Nadciśnienie tętnicze – cichy zabójca <i>prof. dr hab. n. med. Edyta Zbroch</i>	11.03.2026	14.00-16.00
10	Cukrzyca – epidemia XXI wieku <i>dr hab. n. med. Katarzyna Siewko</i>	18.03.2026	14.00-16.00
11	Choroby układu oddechowego wśród seniorów <i>dr n. med. Łukasz Minarowski</i>	25.03.2026	14.00-16.00
12	Choroby tkanki łącznej wśród osób starszych <i>dr hab. n. o zdr. Matylda Sierakowska</i>	1.04.2026	14.00-16.00
13	Zakażenia przenoszone drogą płciową skrytym problemem seniorów? <i>Prof. dr hab. n. med. Violetta Dymicka-Piekarska</i>	8.04.2026	14.00-16.00
14	Statyny pod lupą – co każdy senior powinien wiedzieć o lekach na cholesterol? <i>dr hab. n. farm. Justyna Hermanowicz</i>	15.04.2026	14.00-16.00
15	Leki zafałszowane - czy warto tracić zdrowie wydając własne, ciężko zarobione pieniądze? <i>prof. dr hab. n. farm. Wojciech Miłtyk</i>	22.04.2026	14.00-16.00
16	Fitoterapia w wieku senioralnym <i>prof. dr hab. n. farm. Michał Tomczyk</i>	29.04.2026	14.00-16.00
17	Szczepienia osób starszych – czy warto? <i>prof. dr hab. n. med. Joanna Zajkowska</i>	6.05.2026	14.00-16.00
18	Czy leki można popijać herbatą...? Interakcje leków z żywnością w codziennym życiu seniora <i>dr hab. n. farm. Anna Puścion-Jakubik</i>	13.05.2026	14.00-16.00
19	Wykład na życzenie 1	20.05.2026	14.00-16.00
20	Wykład na życzenie 2	27.05.2026	14.00-16.00
ROZDANIE DYPLOMÓW		02.06.2026	12:00



Koordynator Senioralnej Szkoły Zdrowia:

dr. n. o zdr. Joanna Filon

Zakład Zintegrowanej Opieki Medycznej UMB

tel.: (85) 686 51 07

e-mail: joanna.filon@umb.edu.pl

Dziekanat Senioralnej Szkoły Zdrowia:

Dziekanat Wydziału Nauk o Zdrowiu UMB

tel.: (85) 748 54 95