

CELE ZASADNICZE

1. propagowanie zdrowego stylu życia i postaw prozdrowotnych
2. poszerzanie wiedzy w dziedzinie:
 - opieki medycznej poprawiającej jakość życia ludzi w podeszłym wieku
 - wykorzystania nowoczesnych metod diagnostyki i leczenia
 - stosowania leków i suplementów diety oraz farmakoekonomii w chorobach u ludzi w podeszłym wieku
3. przeciwdziałanie samotności i aktywizacja społeczna osób starszych

METODY DZIAŁANIA

- wykłady specjalistów z różnych dziedzin nauk medycznych i nauk o zdrowiu, mające na celu poszerzanie wiedzy w zakresie wykorzystywania najnowszych osiągnięć nauki i techniki w rozwiązywaniu kluczowych problemów zdrowotnych u ludzi w podeszłym wieku
- zajęcia praktyczne - ćwiczenia w pracowniach umiejętności i pracowniach specjalistycznych
- zajęcia z podstaw informatyki i obsługi Internetu
- zajęcia aktywizujące ruchowo
- akcje promujące zdrowy styl życia, mające na celu poszerzanie wiedzy o możliwościach poprawy jakości życia ludzi w podeszłym wieku
- dyskusje
- zajęcia fakultatywne
- inne formy zajęć, służące promowaniu wykorzystania najnowszych osiągnięć nauki i techniki w rozwiązywaniu kluczowych problemów zdrowotnych u ludzi w podeszłym wieku

GRUPA DOCELOWA

Studentem może zostać każda osoba, która ukończyła 60 lat

ORGANIZATOR

Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku

Stowarzyszenie „Pro Salute”

Urząd Miejski w Białymstoku