

Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku
Stowarzyszenie „Pro Salute”
Urząd Miejski w Białymstoku

Uniwersytet Profilaktyki Psychogeriatrycznej



rok akademicki
2020/2021



Projekt dofinansowany
z budżetu Miasta Białystok



WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W BIAŁYMSTOKU

STOWARZYSZENIE „PRO SALUTE”

URZĄD MIEJSKI W BIAŁYMSTOKU



PRO
SALUTE



Uniwersytet Profilaktyki Psychogeriatrycznej

PROGRAM ZAJĘĆ

ROK AKADEMICKI

2020/2021



Projekt dofinansowany z budżetu Miasta Białystok





Kiedy wydaje się, że wszystko się skończyło, wtedy dopiero wszystko się zaczyna

Jan Twardowski

OPIEKA MEDIALNA



CELE ZASADNICZE

1. propagowanie zdrowego stylu życia i postaw prozdrowotnych w aspekcie psychicznym
2. poszerzanie wiedzy w dziedzinie:
 - opieki medycznej poprawiającej jakość życia ludzi w podeszłym wieku z zaburzeniami psychicznymi
 - wykorzystania nowoczesnych metod diagnostyki i leczenia
 - w zakresie stosowania leków w chorobach psychicznych u ludzi w podeszłym wieku
3. przeciwdziałanie samotności i wykluczeniu społecznemu osób starszych
4. aktywizacja społeczna osób starszych

METODY DZIAŁANIA

- wykłady specjalistów z dziedzin nauk medycznych/nauk o zdrowiu w zakresie zdrowia psychicznego mające na celu poszerzanie wiedzy w zakresie wykorzystywania najnowszych osiągnięć nauki i techniki w rozwiązywaniu kluczowych problemów psychicznych u ludzi w podeszłym wieku
- dyskusje
- inne formy zajęć służące promowaniu wykorzystania najnowszych osiągnięć nauki i techniki w rozwiązywaniu kluczowych problemów psychicznych u ludzi w podeszłym wieku

GRUPA DOCELOWA

Studentem Uniwersytetu Profilaktyki Psychogeriatrycznej może zostać każdy absolwent VII edycji Uniwersytetu Zdrowego Seniora



ORGANIZATOR

Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku
Stowarzyszenie „Pro Salute”
Urząd Miejski w Białymstoku

NADZÓR MERYTORYCZNY NAD PROJEKTEM

prof. dr hab. n. med. Elżbieta Krajewska-Kułak
Prodziekan ds. Studenckich Wydziału Nauk o Zdrowiu UMB

KOORDYNATOR PROJEKTU

dr. n. o zdr. Joanna Fiłon

WYKŁADOWCY

Pracownicy Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku

CZAS TRWANIA ZAJĘĆ

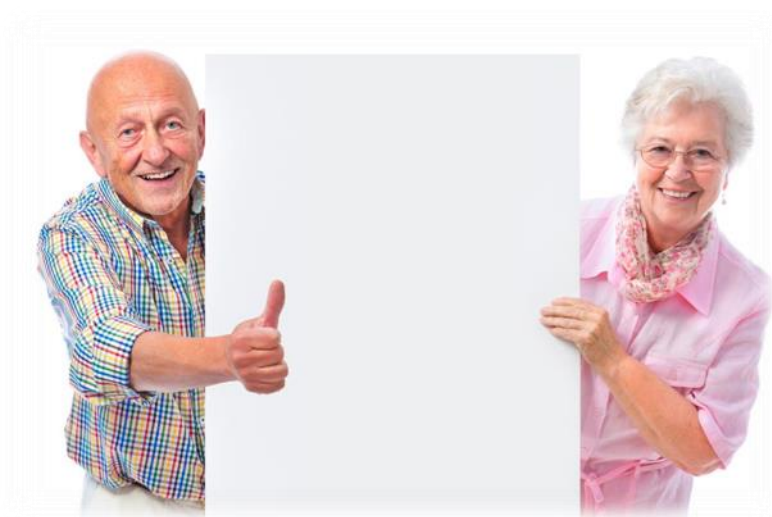
luty - maj 2021

ZAJĘCIA

zajęcia odbywają się raz w tygodniu, łącznie 11 spotkań

STUDENCI

35 osób – absolwentów VII edycji Uniwersytetu Zdrowego Seniora





**TERMINARZ WYKŁADÓW
„Uniwersytet Profilaktyki Psychogeriatrycznej”
ROK AKADEMICKI 2020/2021**

Lp	WYKŁADY Z DYSKUSJĄ	DATA ZAJĘĆ
1	Epidemiologia głównych zaburzeń psychicznych wśród osób w podeszłym wieku. <i>dr hab. n. o zdr. Mateusz Cybulski</i>	23.02.2021
2	Samotność istotnym problemem społecznym osób starszych. <i>dr hab. n. o zdr. Mateusz Cybulski</i>	02.03.2021
3	Zaburzenia otępienne – główny problem zdrowotny osób starszych. <i>dr hab. n. med. Zyta Beata Wojszel</i>	9.03.2021
4	Depresja jako powszechny problem psychiczny seniorów. <i>dr hab. n. med. Beata Konarzewska</i>	16.03.2021
5	Zaburzenia lękowe. Stres w grupie osób starszych i możliwości radzenia sobie z nim. <i>dr hab. n. med. Beata Galińska-Skok</i>	23.03.2021
6	Zaburzenia psychotyczne u osób w podeszłym wieku. <i>dr n. med. Agnieszka Kułak-Bejda</i>	30.03.2021
7	Zaburzenia snu i zaburzenia psychosomatyczne w grupie osób w podeszłym wieku. <i>dr n. med. Agnieszka Kułak-Bejda</i>	13.04.2021
8	Uzależnienie od alkoholu wśród osób w podeszłym wieku. <i>prof. dr hab. n. med. Napoleon Waszkiewicz</i>	20.04.2021
9	Uzależnienie od leków wśród osób w podeszłym wieku. Podstawowe zasady bezpiecznej farmakoterapii wśród seniorów. <i>prof. dr hab. n. med. Napoleon Waszkiewicz</i>	27.04.2021
10	Rola czynników psychicznych w powstaniu i przebiegu schorzeń dermatologicznych. <i>prof. dr hab. n. med. Elżbieta Krajewska-Kułak</i>	11.05.2021
11	Prawa pacjenta psychiatrycznego. <i>dr n. o zdr. Emilia Sarnacka</i>	18.05.2021

WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU UNIwersYTETU MEDYCZNEGO W BIAŁYMSTOKU

STOWARZYSZENIE „PRO SALUTE”

URZĄD MIEJSKI W BIAŁYMSTOKU



PRO
SALUTE



Koordinator Uniwersytetu Profilaktyki Psychogeriatrycznej:

dr. n. o zdr. Joanna Fiłon

Zakład Zintegrowanej Opieki Medycznej UMB

tel.: (85) 686 51 07

e-mail: joanna.filon@umb.edu.pl

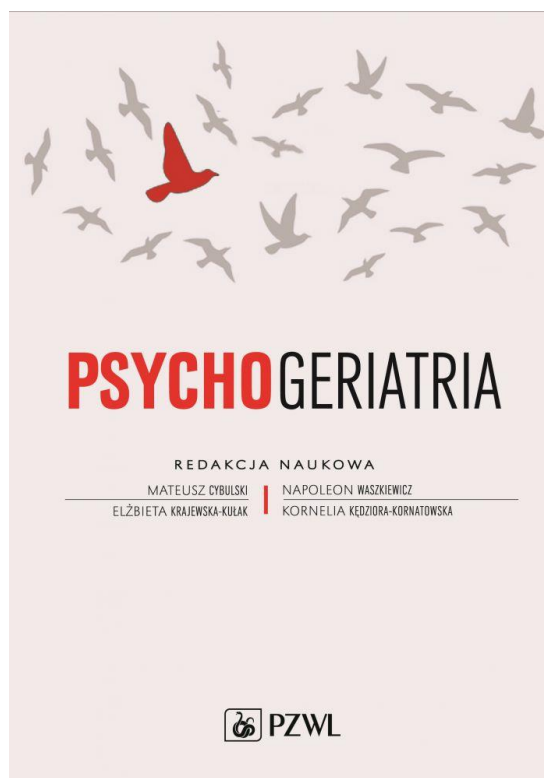
Dziekanat Uniwersytetu Profilaktyki Psychogeriatrycznej:

Dziekanat Wydziału Nauk o Zdrowiu UMB

tel.: (85) 748 54 95

Projekt dofinansowany z budżetu Miasta Białystok





Psychogeriatrya

- **Rok wydania:** 2017
- **Redaktor naukowy:** *Cybulski Mateusz, Waszkiewicz Napoleon, Krajewska-Kulak Elżbieta, Kędziora-Kornatowska Kornelia*
- **Wydawca:** *Wydawnictwo Lekarskie PZWL*
- **Data premiery:** 05.03.2017

Nowoczesne opracowanie uwzględniające najważniejsze problemy dotyczące zaburzeń psychicznych w grupie osób w wieku podeszłym. Autorami publikacji są wybitni eksperci w dziedzinie psychiatrii oraz geriatry, autorytety naukowe w Polsce i poza granicami kraju.

W książce omówiono główne choroby psychiczne występujące w grupie osób powyżej 60. roku życia, z uwzględnieniem uzależnień, a także podstawowe zasady pielęgnowania pacjentów psychogeriatrycznych, kluczowe zagadnienia z zakresu neurorehabilitacji oraz psychogerontologii.

Publikacja stanowi swego rodzaju kompendium wiedzy psychiatryczno-psychologiczno-rehabilitacyjnej dla specjalistów w zakresie medycyny i psychologii, a także dla studentów tych kierunków.

Książka dostępna w dobrych księgarniach na terenie całego kraju.

