

WARSZTAT/WORKSHOP

**PRACA Z RODZICAMI, KTÓRZY DOŚWIADCZYLI PORONIENIA LUB STRATY
OKOŁOPORODOWEJ/**

**WORKING WITH PARENTS WHO HAVE EXPERIENCED ABORTION OR PERINATAL
LOSS /**

18.05.2018 r.

Organizator

Fundacja Nagle Sami pomaga osobom w żałobie, w tym także rodzicom, którzy stracili dziecko na skutek poronienia czy śmierci okołoporodowej.

Przyzwolenie na przeżycie straty oraz towarzyszenie rodzinie w tym trudnym okresie to ważne zadanie nie tylko dla najbliższych, ale także dla specjalistów, którzy opiekują się rodziną.

Cel warsztatu

Celem warsztatu jest przygotowanie uczestników (m.in. pielęgniarek, położnych, psychologów) do towarzyszenia pacjentkom i ich rodzinom w obliczu poronienia lub straty okołoporodowej.

W czasie spotkania uczestnicy uzyskają wiedzę na temat specyfiki procesu żałoby po śmierci dziecka w okresie ciąży lub tuż po jej zakończeniu.

Dowiedzą się także, w jaki sposób wspierać kobietę po stracie i jej bliskich, kiedy rekomendować korzystanie z pomocy psychologicznej i gdzie można ją uzyskać.

Wspólnie stworzymy listę dobrych praktyk, a także zastanowimy się w jaki sposób dbać o siebie i swoje emocje towarzysząc osobom, które doświadczyły straty.

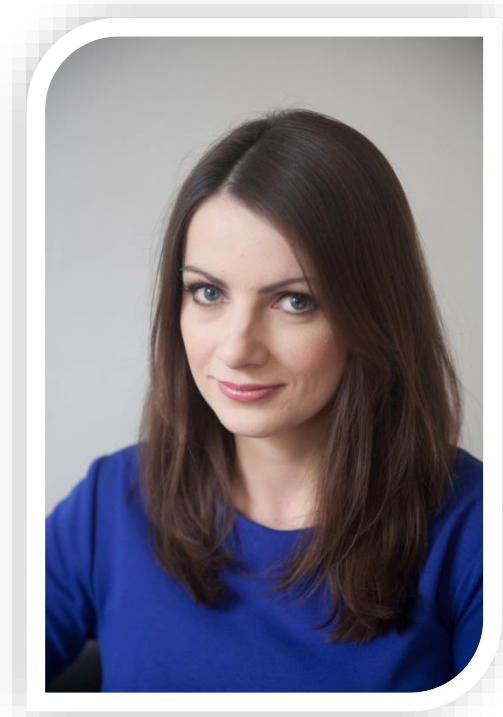
Program warsztatu

- Doświadczenie utraty – poronienie i śmierć okołoporodowa.
- Proces żałoby – definicja, etapy, możliwe reakcje.
- Towarzyszenie pacjentce w żałobie – dobre praktyki.
- Potrzeby i prawa rodziców po stracie.
- Jak radzić sobie z własnymi emocjami przy wspieraniu osób w żałobie.

OSOBA PROWADZĄCA

Anna Sokołowska

F U N D A C J A
NAGLES A M I



Psycholog i psychoterapeutka. Absolwentka Wydziału Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego. Obecnie uczestniczy w ostatnim roku całonocnego szkolenia terapeutycznego w Instytucie Gestalt w Krakowie.

Doświadczenie zawodowe zdobywała m.in. w Akademickim Ośrodku Psychoterapii, Oddziale Dziennym Leczenia Nerwic ZOZ Wola, Ośrodku Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, Mazowieckim Centrum Neuropsychiatrii, a także w Zespole Psychologów Fundacji Itaka.

Od 2013 roku współpracuje z Fundacją Nagle Sami, gdzie prowadzi konsultacje, psychoterapię indywidualną oraz grupy wsparcia dla osób w żałobie, a także szkolenia dla psychologów i terapeutów obszarze pomocy psychologicznej osobom po stracie.