



Innowacyjny Kosmetolog

Strona internetowa:

https://www.umb.edu.pl/wf/organizacje_studenckie/innowacyjny_kosmetolog

Facebook: <https://www.facebook.com/share/1J5ot2vVbS/>

Innowacyjny Kosmetolog to inicjatywa wpisująca się w działania z zakresu profilaktyki zdrowotnej, realizowana przez specjalistów kosmetologii przy wsparciu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Celem projektu jest promowanie świadomej pielęgnacji skóry jako ważnego elementu dbania o zdrowie, zwłaszcza w kontekście prewencji chorób dermatologicznych oraz poprawy jakości życia.

Przykłady działań profilaktycznych:

„Z Diagnostą po Zdrowie. Dzień Babci i Dziadka”

Podczas tej akcji, w ramach współpracy z diagnostami laboratoryjnymi, Innowacyjny Kosmetolog oferował uczestnikom:

- relaksacyjne masaże dłoni,
 - konsultacje dotyczące zmian chorobowych skóry i paznokci,
 - indywidualnie opracowane plany pielęgnacyjne,
 - rekomendacje w zakresie doboru kosmetyków dostosowanych do konkretnych problemów skórnych.
-
- **Festiwale Nauki i Sztuki oraz Piknik Naukowy Polskiego Radia i Centrum Nauki Kopernik w Warszawie**
W czasie wydarzeń popularyzujących naukę, specjaliści kosmetologii prowadzili:
 - szczegółowe wywiady kosmetologiczne uwzględniające styl życia, nawyki pielęgnacyjne i zgłaszane problemy skórne,
 - analizę typu cery oraz ocenę stanu skóry, w tym pomiar nawilżenia za pomocą korneometru,
 - zabiegi z wykorzystaniem terapii światłem LED, z indywidualnym doбором długości fali,
 - indywidualne zalecenia dotyczące pielęgnacji, obejmujące zarówno codzienną rutynę, jak i konkretne preparaty kosmetyczne.