



Polskie Towarzystwo Studentów Farmacji – Oddział Białystok

Strona internetowa: [PTSF Białystok – oficjalna strona](#)

Więcej informacji i relacje:

- strona internetowa: ptsf.pl/sf
- [Facebook – Skonsultuj z Farmaceutą](#)
- [Instagram PTSF Białystok](#)

Członkowie PTSF aktywnie włączają się w działania z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki, kierując swoje inicjatywy zarówno do młodzieży, jak i dorosłych mieszkańców regionu.

W ramach ogólnopolskiej akcji „**Skonsultuj z farmaceutą**”, organizowanej w galeriach handlowych, oferowane są bezpłatne pomiary ciśnienia i poziomu glukozy, a także porady dotyczące racjonalnego stosowania leków i suplementów.

Studenci realizują także programy edukacyjne w szkołach średnich, m.in.:

- „**W szczepionkę nie boli**” – promujący wiedzę o bezpieczeństwie szczepień,
- „**Lek a suplement**” – uczący świadomego korzystania z produktów leczniczych.

Działania profilaktyczne są również prowadzone w mediach społecznościowych – np. w ramach kampanii „**Pink Lips Challenge**”, wspierającej profilaktykę raka szyjki macicy.

Dodatkowo od 2024 roku Oddział Białystok realizuje m.in.:

- „**Jaki Dziś Dzień?**” – akcję edukacyjną na Instagramie, w której publikowane są rolki i infografiki związane z ważnymi dniami zdrowotnymi, np. [Światowy Dzień Onkologii](#).
- „**Opieka Farmaceutyczna nad pacjentem z cukrzycą i nadciśnieniem**” – warsztaty z zakresu farmakoterapii i profilaktyki chorób przewlekłych (26.02.2024).
- „**Skonsultuj z Farmaceutą**” – edycje tematyczne:
 - **Choroba niedokrwienna serca – 13.04.2024**
 - **Miażdżyca – 05.04.2025**
- „**Farmaceuta i Lekarz razem dla zdrowia psychicznego**” – cykl wykładów i warsztatów we współpracy z SKN przy Klinice Psychiatrii UMB (grudzień 2024–marzec 2025), np. [zobacz post](#)
- „**Domowa Apteczka Krok po Kroku**” – wykład o lekach OTC i wyrobach medycznych (28.04.2025), [materiał na Instagramie](#).

Akcje w szkołach średnich:

- „**W szczepionkę nie boli**” – **marzec i listopad 2024**
- „**Lek a suplement**” – **marzec 2025**

Kampanie tematyczne w mediach społecznościowych:

- [Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi – 15.10.2024](#)
- [Wąsopad – 09.11.2024](#)