



3RD INTERNATIONAL COOKING DAY!

Free culinary workshop

Regulations of the “3rd International Cooking Day” Event

November 13, 2025

I. Purpose of the Event

The main goals of the “3rd International Cooking Day” are:

- to organize an integrative event for the entire academic community of the Medical University of Białystok (MUB),
- to foster integration between international and Polish students as well as the University’s staff,
- to build relationships within the international academic environment through joint cooking, tasting, and teamwork,
- to promote openness, tolerance, and multiculturalism,
- to develop intercultural and language competencies of participants through English-language cooking workshops,
- to promote a healthy lifestyle and the idea of spending time together within the MUB community.

II. Organizer

The organizer of the “3rd International Cooking Day” is the Medical University of Białystok.

III. Form of the Event

The event will take the form of free cooking workshops combined with a joint tasting session of the prepared dishes. The event will be conducted in English. Participation requires prior online registration.

IV. Participants

The event is open to the entire MUB academic community: students, doctoral candidates, employees, alumni, and invited guests of the Medical University of Białystok.

V. Venue, Date, and Transport

Venue: Majątek Howieny, Pomigacze 91

Date: November 13, 2025 (Wednesday), 4:00 PM – 8:00 PM

Transportation to and from the event will be provided by the organizer. Departure by coach from the parking lot near the bus bay at John Paul II Square (Pałac Branickich) is scheduled for 3:30 PM. Return to the Palace is planned by 8:00 PM.

VI. Registration

Registration for participation will be carried out via an online registration form.

The number of places is limited. Participation will be determined on a first-come, first-served basis.



POLISH NATIONAL AGENCY
FOR ACADEMIC EXCHANGE



SCAN THE QR CODE & SIGN UP!

Project financed by the Polish National Agency for Academic Exchange under the Welcome to Poland programme (2023).



3RD INTERNATIONAL COOKING DAY!

Free culinary workshop

The organizer will confirm acceptance via e-mail.

The event is limited to 80 participants, including 32 workshop participants who will work in eight groups of four.

The organizer reserves the right to close registration early once the participant limit is reached.

VII. Program

November 13, 2025, 4:00 PM – 8:00 PM

3:30 PM – Departure by coach from the bus bay at John Paul II Square

Welcome session and integration activities

Cooking workshops in groups (conducted in English)

Presentation and tasting of prepared dishes

Closing of the event and group photo

8:00 PM – Return to the Palace

VIII. Participation Rules

Each participant is required to comply with the instructions of the organizers and workshop facilitators.

Workshop participants must follow safety rules in the kitchen, particularly when using cooking tools and equipment.

The event will take place regardless of weather conditions.

The organizer is not responsible for personal belongings left unattended.

IX. Final Provisions

The organizer reserves the right to use photos and recordings depicting participants, taken during the event, free of charge for MUB's promotional purposes.

Filling out the registration form constitutes acceptance of these regulations.

All participants are bound by these regulations.

X. Declarations and GDPR Information

The participant declares that they have read and accepted the event regulations.

- The participant acknowledges that their image may be used in MUB promotional materials and that photos and recordings taken during the event may be published on the MUB website.
- The participant confirms that they are 18 years of age or older.



POLISH NATIONAL AGENCY
FOR ACADEMIC EXCHANGE



SCAN THE QR CODE & SIGN UP!

Project financed by the Polish National Agency for Academic Exchange under the Welcome to Poland programme (2023).



3RD INTERNATIONAL COOKING DAY!

Free culinary workshop

- The participant acknowledges that the data controller of their personal data is the Medical University of Białystok, ul. Kilińskiego 1, 15-089 Białystok.
- Personal data are processed solely for the purpose of organizing the “3rd International Cooking Day.”
- Participants have the right to: access, rectify, erase, transfer, and restrict processing of their data, and to lodge a complaint with the President of the Personal Data Protection Office (UODO).
- Personal data will not be profiled or transferred outside the EEA.
- Providing data is voluntary, but necessary to participate in the event.
- Consent may be withdrawn by contacting the organizer via e-mail.





3RD INTERNATIONAL COOKING DAY!

Free culinary workshop

Regulamin wydarzenia „3rd International Cooking Day”

13 listopada 2025 r.

I. Cel organizacji

Głównymi celami wydarzenia „3rd International Cooking Day” są:

- organizacja wydarzenia integracyjnego dla całej społeczności akademickiej UMB,
- integracja studentów zagranicznych i polskich oraz kadry Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku,
- budowanie relacji w międzynarodowym środowisku akademickim poprzez wspólne gotowanie, degustację i współpracę w grupach,
- wzmacnianie postaw otwartości, tolerancji oraz wielokulturowości,
- rozwijanie kompetencji międzykulturowych i językowych uczestników poprzez udział w warsztatach kulinarnych prowadzonych w języku angielskim,
- promocja zdrowego stylu życia oraz idei wspólnego spędzania czasu w społeczności Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

II. Organizator

Organizatorem wydarzenia „3rd International Cooking Day” jest Uniwersytet Medyczny w Białymstoku.

III. Forma wydarzenia

Wydarzenie „3rd International Cooking Day” ma formę bezpłatnych warsztatów kulinarnych połączonych ze wspólną degustacją przygotowanych potraw. Wydarzenie prowadzone będzie w języku angielskim. Udział wymaga wcześniejszej rejestracji online.

IV. Uczestnicy

Wydarzenie przeznaczone jest dla całej społeczności akademickiej UMB: studentów, doktorantów, pracowników, absolwentów oraz zaproszonych gości Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

V. Miejsce, termin i transport

Miejsce: Majątek Howieny, Pomigacze 91

Termin: 13 listopada 2025 r. (środa), godz. 16:00–20:00



POLISH NATIONAL AGENCY
FOR ACADEMIC EXCHANGE



SCAN THE QR CODE & SIGN UP!

Project financed by the Polish National Agency for Academic Exchange under the Welcome to Poland programme (2023).



3RD INTERNATIONAL COOKING DAY!

Free culinary workshop

Transport na miejsce wydarzenia i z powrotem zapewnia organizator. **Wyjazd autokarami spod Pałacu Branickich zaplanowany jest na godzinę 15:30.** Autokary ruszą z parkingu przy zatoczce autobusowej na placu Jana Pawła II. Powrót do Pałacu planowany jest do godziny 20:00

VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia do udziału w wydarzeniu odbywać się będą poprzez formularz rejestracyjny online. Liczba miejsc jest ograniczona. O udziale decyduje kolejność zgłoszeń. Organizator potwierdzi zakwalifikowanie drogą e-mailową.

Limit wydarzenia wynosi 80 osób, w tym 32 uczestników warsztatów, którzy pracować będą w ośmiu 4-osobowych grupach. Organizator zastrzega sobie możliwość zamknięcia rekrutacji przed czasem, jeśli lista zostanie wyczerpana.

VII. Program

13 listopada 2025 r., godz. 16:00–20:00

15:30 wyjazd autokarami z parkingu przy zatoczce autobusowej na placu Jana Pawła II

Powitanie uczestników i część integracyjna

Warsztaty kulinarne w grupach (prowadzone w języku angielskim)

Prezentacja przygotowanych potraw oraz degustacja

Zakończenie wydarzenia i wspólne zdjęcie

20:00 Powrót do Pałacu

VIII. Udział

Każdy uczestnik wydarzenia zobowiązany jest do podporządkowania się poleceniom organizatorów oraz osób prowadzących warsztaty.

Uczestnicy warsztatów zobowiązani są do zachowania zasad bezpieczeństwa podczas pracy w kuchni, w szczególności do ostrożności przy korzystaniu z narzędzi i sprzętów gastronomicznych.

Wydarzenie odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki.



POLISH NATIONAL AGENCY
FOR ACADEMIC EXCHANGE



SCAN THE QR CODE & SIGN UP!

Project financed by the Polish National Agency for Academic Exchange under the Welcome to Poland programme (2023).



3RD INTERNATIONAL COOKING DAY!

Free culinary workshop

IX. Postanowienia końcowe

Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania zdjęć oraz nagrań przedstawiających uczestników, wykonanych podczas wydarzenia na potrzeby działań promocyjnych UMB.

Wypełnienie formularza rejestracyjnego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

Wszystkich uczestników obowiązuje niniejszy regulamin.

X. Oświadczenia i RODO

- **Uczestnik oświadcza, że zapoznał się z regulaminem wydarzenia i akceptuje jego postanowienia.**
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że jego/jej wizerunek może być wykorzystany w materiałach promocyjnych UMB, a zdjęcia i nagrania wykonane podczas imprezy mogą być zamieszczane na stronie internetowej UMB
- Uczestnik wydarzenia ukończył 18 lat,
- Uczestnik wydarzenia przyjmuje do wiadomości, że administratorem jego danych osobowych jest Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, ul. Kilińskiego 1, 15-089 Białystok,
- Dane osobowe Uczestnika, przetwarzane są wyłącznie w celu organizacji wydarzenia „3rd International Cooking Day”,
- Uczestnik wydarzenia przysługują prawa: dostępu do danych, sprostowania, usunięcia, przenoszenia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia skargi do Prezesa UODO,
- dane Uczestnika nie będą profilowane ani przekazywane poza EOG,
- podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w wydarzeniu,
- zgoda może zostać cofnięta poprzez kontakt e-mail z organizatorem.



POLISH NATIONAL AGENCY
FOR ACADEMIC EXCHANGE



SCAN THE QR CODE & SIGN UP!

Project financed by the Polish National Agency for Academic Exchange under the Welcome to Poland programme (2023).