



ZROZUMIEĆ NOWOTWORY GŁOWY I SZYI

NEWSLETTER

1^{przez}3

Rak głowy i szyi: rak, który zabija ponad połowę chorych.

Pomimo, że rak głowy i szyi należy do nowotworów, którym można zapobiec stosując profilaktykę pierwotną, zajmuje szóste miejsce wśród najczęściej występujących na świecie nowotworów. W Europie, choroba ta dotyka około 143.000 osób i prowadzi do ponad 68.000 zgonów rocznie. Nowotwory rejonu głowy i szyi są związane z wysokimi współczynnikami umieralności w stosunku do liczby zachorowań – są one wyższe niż w przypadku najczęściej występujących nowotworów złośliwych, takich jak rak piersi, szyjki macicy i czerniak złośliwy. Mimo to, wydaje się, że wśród ogółu społeczeństwa i środowisk związanych z opieką zdrowotną w Europie cały czas występuje niska świadomość zagrożenia tą chorobą.

Obecnie, większość pacjentów z rakiem głowy i szyi diagnozowana jest późno, gdy choroba nowotworowa jest bardzo zaawansowana. U ponad 50% chorych z tej grupy po roku pojawia się wznova. Średni czas przeżycia chorych ze wznową bądź przerzutami leczonych jedynie chemioterapią jest bardzo niski i wynosi zaledwie 6-9 miesięcy.

Ostatnie ogólnoeuropejskie badanie ankietowe pod nazwą "About face", pokazało brak dostatecznej wiedzy społeczeństwa na temat czynników ryzyka i objawów nowotworów głowy i szyi, wskazując na potrzebę dalszej edukacji w tym zakresie. W kolejnym badaniu ankietowym chorzy wskazywali, że zależy im na dalszym poszerzaniu wiedzy nt. nowotworów głowy i szyi. Podkreślali także potrzebę empatii i wsparcia ze strony pracowników ochrony zdrowia na każdym etapie leczenia choroby. Wsparcie jest szczególnie ważne po zakończeniu leczenia onkologicznego, gdy potrzeby emocjonalne pacjenta nadal wymagają zaspokojenia.

Jako członkowie interdyscyplinarnej społeczności pracowników ochrony zdrowia, którzy odgrywają ważną rolę w opiece nad pacjentami z rakiem głowy i szyi, jesteśmy odpowiedzialni i mamy obowiązek podnosić świadomość społeczną w zakresie tych chorób i zapewnić długoterminową opiekę na wszystkich etapach leczenia.

Zrozumieć nowotwory głowy i szyi.

Wyniki badania ankietowego „About face” przeprowadzonego w krajach Europy Zachodniej, udowodniły powszechny brak wiedzy dotyczącej czynników ryzyka i objawów charakterystycznych dla nowotworów głowy i szyi. Z drugiej strony, wskazały na ogólną społeczną potrzebę dalszej edukacji, informacji, empatii oraz wsparcia dla pacjentów z nowotworami głowy i szyi ze strony pracowników ochrony zdrowia. Międzynarodowe spotkanie Think Tanku (panel ekspertów), które miało miejsce w styczniu 2012r. w Londynie, zwróciło uwagę specjalistów z całej Europy na pilną potrzebę:

- poszerzenia wiedzy nt. nowotworów głowy i szyi specjalistów reprezentujących różne dziedziny medyczne (interdyscyplinarność) oraz wzmocnienie efektywnej komunikacji dotyczącej tej choroby,
- poprawy znajomości objawów raka głowy i szyi we wszystkich grupach docelowych,
- budowania zintegrowanej sieci grup wsparcia dla pacjentów oraz przedstawicieli pracowników ochrony zdrowia,
- zapewnienia większego wsparcia emocjonalnego dla pacjentów.

O Europejskim Towarzystwie Głowy i Szyi (EHNS).

EHNS to multidyscyplinarne towarzystwo, zrzeszające klinicystów z wielu dziedzin medycyny, w tym: laryngologów, chirurgów głowy i szyi, radioterapeutów, onkologów klinicznych, chirurgów szczękowo-twarzowych, radioterapeutów, radiologów i patologów. Towarzystwo zrzesza również innych specjalistów wspierających proces leczenia chorych na nowotwory głowy i szyi, w tym: ekspertów z nauk podstawowych, pielęgniarki onkologiczne, logopedów, psychologów, fizjoterapeutów, dietetyków, pracowników socjalnych, oraz członków stowarzyszeń pacjentów i ich rodzin. Celem działalności EHNS jest rozpowszechnianie wiedzy w zakresie wszystkich aspektów dotyczących nowotworów głowy i szyi, szczególnie raka płaskonabłonkowego oraz promowanie najwyższych standardów badań naukowych, edukacji, szkoleń oraz prewencji i leczenia chorych.

Wczesne skierowanie i diagnoza ocalą Ci życie. Nie czekaj.
Więcej informacji na stronie
www.opngis.pl



EHNS
www.ehns.org

European Head and Neck Society



ZROZUMIEĆ NOWOTWORY GŁOWY I SZYI

NEWSLETTER

1 przez 3

W odpowiedzi na rosnący problem związany z nowotworami głowy i szyi powstał opracowany przez ekspertów program „Zrozumieć nowotwory głowy i szyi” (Make sense). Jest to unikalna i bardzo ważna inicjatywa Prezydenta EHNS prof. Jean-Louis Lefebvre i Sekretarza Generalnego EHNS prof. C. René Leemans’a. Ma ona na celu zwiększenie ogólnej świadomości w zakresie objawów raka głowy i szyi, prowadząc do wczesnego wykrycia, rozpoznania i w efekcie wdrożenia specjalistycznego leczenia. Planowanym efektem takiego działania ma być ogólna poprawa wyników leczenia i rokowania.

Ekspersi uczestniczący w spotkaniu panelu, zostali podzieleni na cztery grupy robocze i uzgodnili wspólne działania, które przyczynią się do rozwiązywania określonych problemów (więcej szczegółów nt. grup zadaniowych na kolejnej stronie). Komitet Sterujący, w którego skład wchodzi: prof. Jean-Louis Lefebvre, prof. C. René Leemans, prof. Wojciech Golusiński, dr Michele Reich, dr Lisa Licitra i dr Sat Parmar został powołany, aby stworzyć wytyczne dla grup zadaniowych.

Kampania „Zrozumieć nowotwory głowy i szyi”, została podzielona przez EHNS na następujące filary:

Kampania „Zrozumieć nowotwory głowy i szyi” prowadzona przez EHNS, ma na celu zwiększenie świadomości na temat występowania nowotworów głowy i szyi, znacząco poprawiając wyniki leczenia i rokowanie u chorych, poprzez:

edukację w zakresie profilaktyki

podniesienie wiedzy dotyczącej
wczesnych objawów
oraz charakteru choroby

promowanie szybszej i skuteczniejszej
diagnostyki, rozpoznawania
oraz kierowania chorych

Ulotka została przygotowana w celach edukacyjnych przez wiodących specjalistów w dziedzinie nowotworów głowy i szyi z Europy. Prezentuje ona najczęściej występujące objawy nowotworów głowy i szyi i promuje hasło „jeden przez trzy” tzn. jeżeli występuje 1 z 6 najczęściej występujących objawów dłużej niż przez 3 tygodnie to należy natychmiast zgłosić się do lekarza.

Jeżeli masz **JEDEN** z poniższych
objawów **przez TRZY** tygodnie...

Hasło "jeden przez trzy", stworzone przez wiodących europejskich ekspertów z dziedziny nowotworów głowy i szyi, oznacza, że lekarze rodzinni powinni kierować swoich pacjentów do laryngologa, jeżeli stwierdzą u nich jeden z poniższych objawów utrzymujący się przez trzy tygodnie

Pieczenie języka, niegojące
się owrzodzenia oraz/lub
czerwone albo białe naloty
w jamie ustnej

Ból gardła

Przewlekła chrypka

Ból w trakcie
oraz/lub
problemy z połykaniem

Guz na szyi

Jednostronna niedrożność
nosa oraz/lub krwawy
wyciek z nosa

TYDZIEŃ 1

TYDZIEŃ 2

TYDZIEŃ 3

ZGŁOŚ SIĘ DO LEKARZA

Wczesne skierowanie i diagnoza ocalą Ci życie. Nie czekaj.
Więcej informacji na stronie
www.opngis.pl



EHNS
www.ehns.org

European Head and Neck Society



ZROZUMIEĆ NOWOTWORY GŁOWY I SZYI



Grupa zadaniowa ds. edukacji.

Prowadzenie: prof. dr hab. n. med. Wojciech Golusiński,
Poznań, Polska

Cele:

- rozpowszechnianie wiedzy o nowotworach głowy i szyi wśród pracowników ochrony zdrowia,
- poprawa wczesnej diagnostyki poprzez określenie i wyczulenie pracowników ochrony zdrowia na występowanie charakterystycznych wczesnych objawów nowotworów głowy i szyi.



Grupa zadaniowa ds. podniesienia świadomości.

Prowadzenie: dr Sat Parmar, Birmingham, Wielka Brytania

Cele:

- szerzenie wiedzy nt. nowotworów głowy i szyi,
- szerzenie świadomości na temat znaczenia zdrowego stylu życia i wczesnej diagnozy,
- podnoszenie świadomości ogółu społeczeństwa na temat czynników ryzyka nowotworów głowy i szyi.



Grupa zadaniowa ds. platformy współpracy.

Prowadzenie: dr Lisa Licitra, Mediolan, Włochy

Cele:

- budowanie współpracy z kluczowymi partnerami z Europy w celu zwiększenia świadomości nt. nowotworów głowy i szyi, stworzenie lepszych strategii zapobiegania i leczenia dla tej grupy chorób,
- nawiązanie współpracy z organizacjami skupiającymi pacjentów z nowotworami głowy i szyi i innymi.



Grupa robocza ds. wsparcia emocjonalnego.

Prowadzenie: dr Michel Reich, Lille, Francja

Cele:

- zwiększenie zrozumienia oraz określenie najwyższych standardów w zakresie wsparcia emocjonalnego dla chorych leczonych z powodu nowotworu głowy i szyi i ich rodzin,
- zmniejszenie piętna choroby oraz pokazanie wartości sieci wsparcia.

Profesor Jean-Louis Lefebvre MD

Prezydent EHNS, laryngolog, chirurg głowy i szyi, Kierownik Kliniki Nowotworów Głowy i Szyi w Centre Oscar Lambret, Lille, Francja,

Czy może nam Pan powiedzieć, co kampania „Zrozumieć nowotwory głowy i szyi” oznacza dla Pana i innych członków EHNS? Jednym z celów EHNS jest promowanie najwyższych standardów opieki nad pacjentem. Promując wczesne rozpoznawanie kampania realizuje ten cel.

Dlaczego kampania ta jest ważna?

Kampania ta stanowić będzie wyjątkową, wspólną platformę dla europejskich lekarzy do wymiany doświadczeń nt. nowotworów głowy i szyi.

Czy może Pan powiedzieć jakie korzyści z realizacji kampanii odniosą pacjenci? Dostarczy ona informacji na temat czynników ryzyka i objawów za pomocą hasła "jeden przez trzy" tzn. jeżeli występuje 1 z objawów dłużej niż przez 3 tygodnie to natychmiast trzeba zgłosić się do lekarza.

Czym jest dla Pana sukces tej kampanii?

Wspólne, europejskie podejście do poprawy niezrozumiałego zjawiska niskiej świadomości i późnego diagnozowania chorych z nowotworami głowy i szyi.

Jak brzmi przesłanie kampanii, które wg. Pana powinni zapamiętać ludzie?

Większości nowotworów głowy i szyi można zapobiec. Wczesne rozpoznanie, diagnostyka i prawidłowe leczenie w ośrodku wysokospecjalistycznym, prowadzi do znacznie lepszych rezultatów leczenia i poprawy jakości życia.

Wczesne skierowanie i diagnoza ocalą Ci życie. Nie czekaj.
Więcej informacji na stronie
www.oppngis.pl



EHNS
www.ehns.org

European Head and Neck Society