



Dr n.med. Leszek Rudzki

Specjalista psychiatra, absolwent Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, obecnie praktykuje w Szkocji, w Glasgow jako Konsultant Psychiatra. Zajmuje się pracą naukową w tematyce nutripsychiatrii, roli układu immunologicznego, zapalenia, przewodu pokarmowego oraz jelitowej flory bakteryjnej w kontekście chorób psychicznych. Owocem tej pracy są publikacje w polskich i zagranicznych czasopismach naukowych oraz pierwsze badanie na skalę światową, które wykazało korzystny wpływ bakterii probiotycznej na funkcje poznawcze i parametry biochemiczne (szlak kinureninowy) u pacjentów z depresją. Dr Rudzki jest także recenzentem w renomowanych czasopismach w dziedzinie neuronauk i psychiatrii.