



PRZEWODNIK PIERWSZAKA

Poradnik dla nowych Studentek
i Studentów Uniwersytetu
Medycznego w Białymstoku



SAMORZĄD
STUDENTÓW
UMB



Spis treści

- 3 Powitanie
- 4 Kampus UMB
- 6 Ważne daty
- 7 Jak się odnaleźć?
- 8 Grupy pierwszaków na FB
- 9 „Zeruwka”
- 10 Mail uczelniany i platforma edukacyjna
- 11 Wirtualny Dziekanat
- 12 Strona internetowa UMB
- 13 Stypendia
- 16 Kto jest kim na Uczelni?
- 19 Dział Spraw Studenckich i Biblioteka
- 20 Dziekanat
- 21 Domy Studenta
- 21 Pomoc psychologiczna
- 22 Wyprawka pierwszaka
- 23 Szkolenia
- 24 Pierwsze zajęcia
- 25 Uczelniany Savoir-vivre
- 27 Jeszcze więcej nauki
- 28 Nie tylko nauka

Cześć!

Bardzo cieszymy się, że dołączyliście do grona studentek i studentów Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Mamy nadzieję, że ten mały krok w dorosłość otworzy przed Wami wiele nowych drzwi.

Studia to czas odkrywania siebie, zdobywania nowych umiejętności, ale też poznawania wspólnych ludzi. W nadchodzącym semestrze czeka na Was wiele, często trudnych i niespodziewanych wyzwań, którym będziecie musieli stawić czoła.

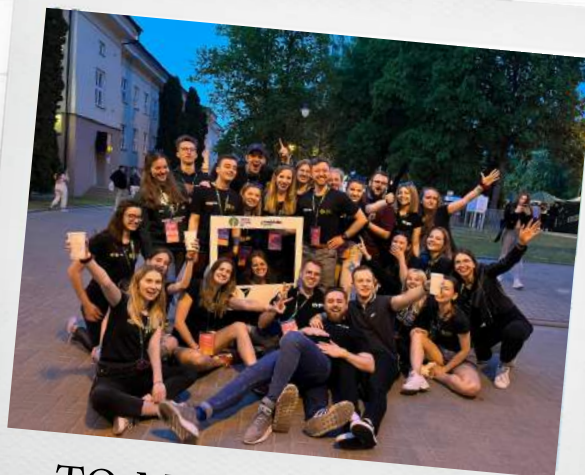
Przewodnik, który za chwilę zobaczycie, zdecydowanie ułatwi Wam odnalezienie się w tym labiryncie budynków i szpitali. Znajdziecie w nim też wszystkie istotne informacje, terminarze, czy niezbędni pierwszaka.

Do czego służy dziekanat? Czy musicie kupić fartuch na pierwsze zajęcia? Czy przez pierwszą wejściówkę z anatomii można oblać rok? Odpowiedzi na te i na wiele innych pytań znajdziecie na kolejnych stronach ;)
Pamiętajcie, początki zawsze są trudne.

Powodzenia!

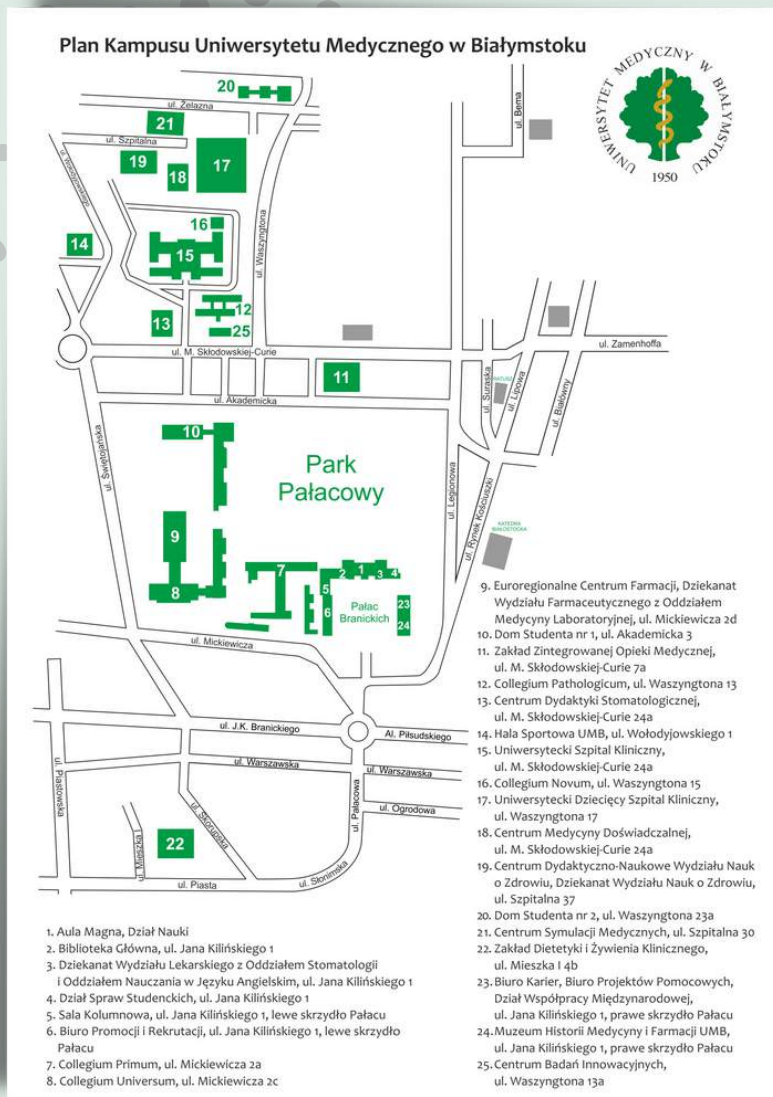


**SAMORZĄD
STUDENTÓW
UMB**



**TO MY - SAMORZĄD
STUDENTÓW UMB**

KAMPUS UMB



Mapa, którą widzicie obok, pomoże Wam odnaleźć się w labiryncie budynków naszego kampusu. Są tu oznaczone najważniejsze miejsca, w których na 1. roku będziecie mieli wykłady oraz ćwiczenia. Poniżej znajdziecie filmik oprowadzający po kampusie.

Zajęcia odbywają się również m.in. w szpitalu na Dojlidach przy ul. Żurawiej, w Szpitalu Psychiatrycznym w Choroszczy, czy w Zakładzie Zintegrowanej Opieki Medycznej (ZZOM).



Welcome to my VLog!

3,197,155 Views · May 30, 2017

114K 1K SHARE SAVE

Haliwood 8.3M subscribers

JOIN

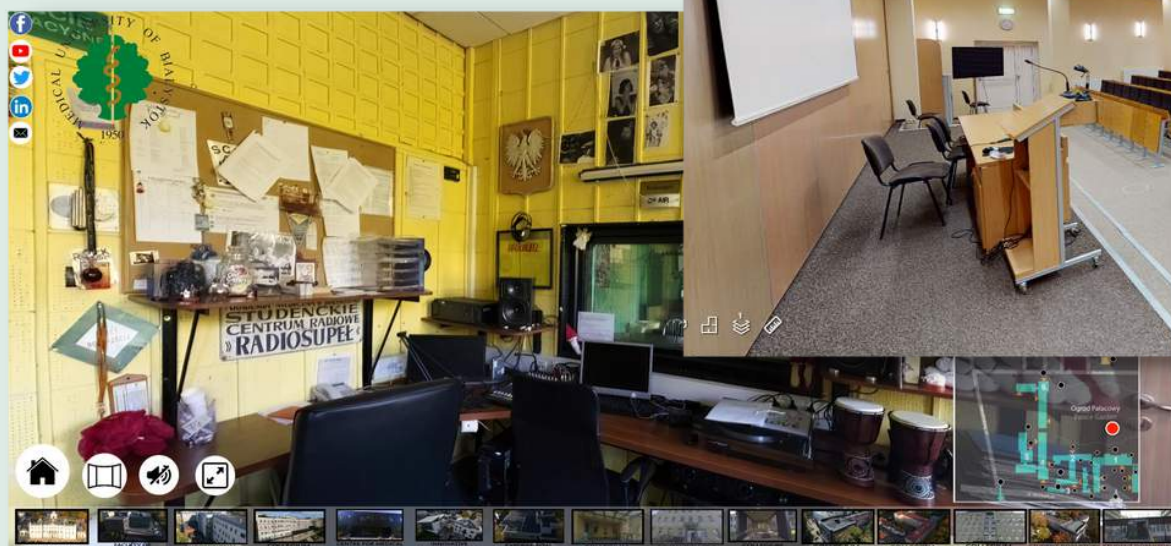
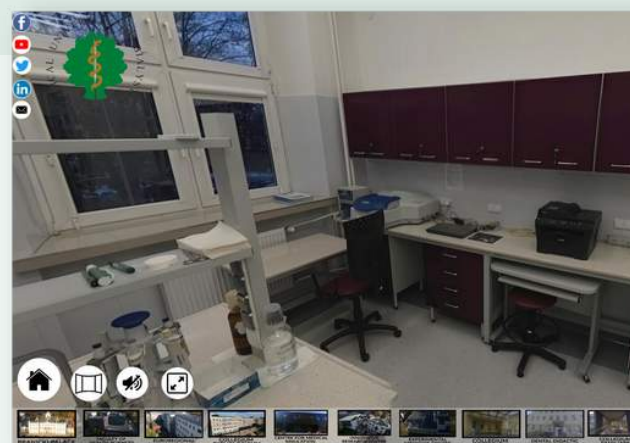
SUBSCRIBED

Kliknij!

Jeżeli mimo wszystko, czasami będziecie czuć się zagubieni pomiędzy budynkami naszej Uczelni, możecie polegać na drogowskazach kierunkowych i tablicach informacyjnych rozstawionych po całym kampusie lub skorzystać z mapy na stronie naszej Uczelni.



Jednak wyżej wymienione opcje to nie wszystko. Chcielibyście niemalże dosłownie przejść się korytarzami budynków naszej Uczelni? Nic prostszego! Od niedawna, każdy może odbyć taki Wirtualny Spacer, wystarczy kliknąć tutaj.



WAŻNE DATY



Semestr zimowy

Zajęcia dydaktyczne 03.10.2022 - 05/19.02.2023

Dni wolne 01.11.2022 - 02.11.2022

11.11.2022 - 02.11.2022

23.12.2022 - 08.01.2023

Zimowa sesja
egzaminacyjna 06/20.02.2023 - 30.04.2023

Semestr letni

Zajęcia dydaktyczne 20.02.2023 - 18/30.06.2023

Dni wolne 08.04.2023 - 11.04.2023

01.04.2023 - 05.05.2023

08.06.2023 - 19.06.2023

Letnia sesja
egzaminacyjna 19/01.06.2023 - 15.09.2023

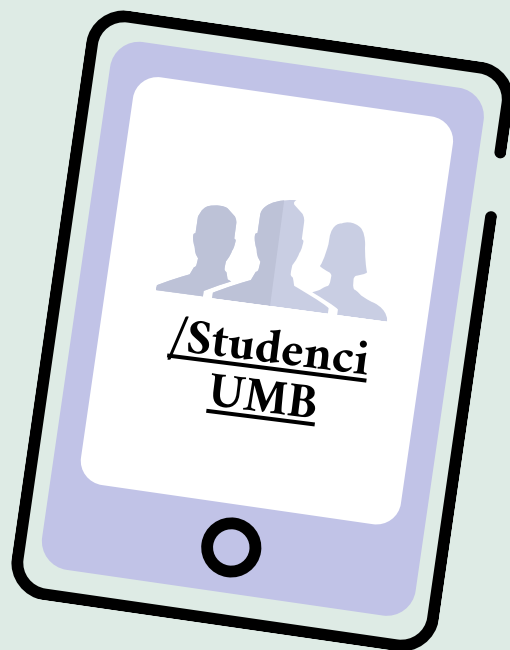
7 października odbędzie się Inauguracja Roku Akademickiego



TIP Godziny/dni rektorskie - są to godziny lub dni wolne od nauki, ogłaszane przez Rektora, ze względu na zaistniałą sytuację, potrzebę.

JAK SIĘ ODNALEŹĆ?

Koniecznienie zaobserwujcie profile naszej Uczelni w mediach społecznościowych. To właśnie tam znajdziecie najnowsze informacje dotyczące funkcjonowania Uczelni, czy nadchodzących zmian. Na facebook'u Samorządu Studentów będą umieszczone daty szkoleń, sprzedaży ubezpieczeń, czy merch'u naszej Uczelni (bluzy, fartuchy, scrubsy, kalendarze).



Social media naszej Uczelni oraz Samorządu Studentów UMB

Grupa na FB wszystkich studentów i studentek naszej Uczelni

GRUPY PIERWSZAKÓW NA FB

Nie martwcie się o kontakt z resztą studentów z Waszego roku. Dla każdego kierunku zostanie utworzona specjalna grupa na facebook'u, dzięki której będziecie mogli ustalić wszelkie informacje, poznać ludzi, czy wybrać starostę/starośćinę.

Wystarczy wpisać w wyszukiwarce facebook'a **UMB + nazwę kierunku + lata** trwania twojego kierunku, np. UMB LEKARSKI 2021-2027

Na początku będą tam Wam towarzyszyć koleżanki i koledzy z wyższych lat, aby przekazać niezbędne informacje i w razie potrzeby pomóc.

Po jakimś czasie grupa będzie w Waszych rękach i to od Was będzie zależeć, jak sprawnie będzie funkcjonować :)



TIP Warto zadbać o facebook'a Waszego kierunku. Nie zastąpi go żaden messenger, czy mail. Tylko tam wszyscy mogą jasno wyrazić swoją opinię, np. w ankietach. Jest to też dobre miejsce do wymiany plików/materiałów do nauki.

ZERUWKA

Słońce, jeziorko, fajni ludzie i świetny klimat? A do tego informacje na temat studiowania na białostockich uczelniach z pierwszej ręki i lepszy start w studenckie życie? To i wiele więcej zapewni Wam Zeruwka!

Na obozie popływacie na kajakach, wyżyjecie się muzycznie podczas karaoke i będziecie rywalizować w różnych wyzwaniach. Lepszej okazji do poznania innych pierwszorzoczników nie będzie! Na Zeruwkę jadą również studenci innych białostockich uczelni.

Jedyny w swoim rodzaju obóz dla pierwszaków i nie tylko ;) Więcej informacji znajdziecie tutaj:



[/Zeruwka - obóz dla przyszłych studentów](#)



[/oboz_zeruwka](#)



MAIL UCZELNIANY I PLATFORMA EDUKACYJNA

Na początku roku akademickiego każdy student otrzyma login i hasło niezbędne do zalogowania się na uczelnianą pocztę Outlook.

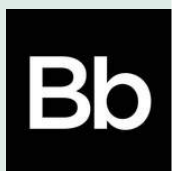
To właśnie przez tego maila powinniście się w razie potrzeby kontaktować z prowadzącymi, czy władzami Uczelni.



Trzeba podkreślić, że nie mają oni obowiązku odpisywać na maile wysyłane z prywatnych kont studentów (innych niż uczelniane).

Adres mailowy to numer waszego **albumu** + **@student.umb.edu.pl**. Warto o nim pamiętać i regularnie sprawdzać - często właśnie tą drogą skontaktuje się z Wami dziekanat, czy prowadzący.

Maile prowadzących znajdziecie po wejściu na stronę danej jednostki organizacyjnej i kliknięciu w kadrę. Tam wymienione będą nazwiska wykładowców oraz numery telefonów i ww. adresy mailowe. Dzięki tym danym będziecie mieli również dostęp do darmowego pakietu **Office 365**.



Zajęcia w trybie zdalnym przeprowadzane są na stronie **umbedu.blackboard.com**. Jeśli prowadzący zamierza używać innej platformy, na pewno zostaniecie o tym poinformowani na pierwszych zajęciach. Więcej informacji o e-learningu znajdziecie tutaj.



TIP Pamiętajcie, aby w mailach do prowadzących używać zwrotów grzecznościowych - na kolejnych stronach przewodnika znajdziecie specjalne *savoir-vivre*, które Wam w tym pomoże.

WIRTUALNY DZIEKANAT

Na naszej Uczelni funkcję papierowego indeksu przejął wirtualny dziekanat, gdzie znajdziecie wszystkie potrzebne informacje. Dane do zalogowania dostaniecie na początku roku w specjalnie zabezpieczonej kopercie.

Co znajdziecie w Wirtualnym Dziekanacie?

- ☒ Dane na temat swoich studiów
- ☒ Oceny z egzaminów i zaliczeń końcowych
- ☒ Wniosek o akademik
- ☒ Opłaty za akademik
- ☒ Informacje o praktykach
- ☒ Opłaty za legitymację czy chesne w przypadku studiów niestacjonarnych
- ☒ Ankiety dydaktyczne



Kliknijcie, żeby pobrać
instrukcję do zalogowania się w
Wirtualnym Dziekanacie



STRONA INTERNETOWA UMB



Wydział Lekarski

z Oddziałem Stomatologii i Oddziałem Nauczania w Języku Angielskim
Kategoria naukowa A



Wydział Farmaceutyczny

z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej
Kategoria naukowa A



Wydział Nauk o Zdrowiu

Kategoria naukowa A

Żeby odwiedzić stronę
swojego wydziału, kliknij!



Co możecie tam znaleźć?

Plan studiów

Stanowi część programu studiów. Zawiera nazwy przedmiotów oraz ich umiejscowienie w poszczególnych semestrach, formy prowadzenia zajęć, punktację ECTS oraz formę zaliczenia zajęć.

Strona UMB -> Nazwa wydziału -> Nazwa kierunku ->
Informacje dla studentów

Plan zajęć i podział na grupy

Plan zajęć i podział na grupy zostanie opublikowany przed rozpoczęciem zajęć.

Informacje o planie będą zamieszczone na stronie właściwego wydziału, przy wybranym kierunku – w zakładce Informacje dla studentów i/lub w dziekanacie.

W ostatnim tygodniu września opublikowane zostaną również terminy zjazdów i plan zajęć na studiach niestacjonarnych i studiach drugiego stopnia.



Zakładka o praktykach

Informacji o praktykach zawodowych również szukajcie w wyżej wspomnianej zakładce “informacje dla studentów”.

Co tam znajdziecie?

- Koordynatora oraz opiekunów praktyk poszczególnych lat
- Regulamin oraz program praktyk
- Niezbędne dokumenty: kartę praktyk, arkusz samooceny, placówki, kryteria wyboru placówki



EDUROAM

System eduroam pozwala każdemu studentowi na uzyskanie dostępu do sieci bezprzewodowej na naszej Uczelni.

Login: nr_albumu@student.umb.edu.pl

Hasło: Hasło do systemu 'Wirtualnego Dziekanatu',

STYPENDIA

Wiadomo, że życie studenckie nie jest najłatwiejsze ;).

Weekendowe integracje, regularna nauka, zajęcia dodatkowe, koła naukowe i bieganie między wydziałami. Na szczęście ciężka praca może zostać wynagrodzona, a osoby, które potrzebują pomocy materialnej mogą na nią liczyć. Studenci mają możliwość uzyskania stypendium w trzech formach.

Stypendium Rektora

- Uzyskuje je do 10% studentów na każdym kierunku studiów
- Brana jest pod uwagę średnia oraz osiągnięcia naukowe/sportowe/artystyczne
- Wynosi od 550 do 1200zł (kwota może ulec zmianie)
- Wypełniony wniosek należy złożyć do 15 października danego roku akademickiego
- Stypendium Rektora najwcześniej można uzyskać na 2 roku studiów
- Student 1 roku studiów może otrzymać stypendium rektora jeśli jest laureatem olimpiady lub medalistą współzawodnictwa sportowego o tytuł Mistrza Polski

Stypendium Socjalne

- Przeznaczone dla osób w trudnej sytuacji materialnej
- Dochód na członka rodziny nie może przekraczać 1051,70zł (kwota ogłaszana co roku)
- Możliwość uzyskania stypendium w zwiększonej wysokości
- Wnioski należy składać do 15 października danego roku lub w kolejnych miesiącach roku akademickiego

Zapomoga

Zapomogę może otrzymać każdy student, który znalazł się przejściowo w trudnej sytuacji życiowej.

Wnioski należy składać w Dziale Spraw Studenckich.

Po więcej informacji i wszystkie potrzebne wnioski, kliknij tutaj



Stypendium dla osób niepełnosprawnych

Wymagane orzeczenie o niepełnosprawności, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności lub orzeczenie, o którym mowa w art. 5 oraz art. 62 ustawy z dnia 27.08.1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz o zatrudnieniu osób niepełnosprawnych.

Osoby z niepełnosprawnościami mogą uzyskać stypendium w wysokości 400 - 600 złotych miesięcznie.

Biuro ds. Osób z Niepełnosprawnościami

Osoby z niepełnosprawnościami mogą także szukać wsparcia w Biurze ds. Osób z Niepełnosprawnościami. We współpracy z Pełnomocnikiem Rektora ds. Osób Niepełnosprawnych Biuro prowadzi działania, których głównym celem jest wyrównywanie szans edukacyjnych studentów i doktorantów z niepełnosprawnościami.

Oferuje wsparcie w zakresie m.in. zorganizowania dodatkowych zajęć z przedmiotów sprawiających trudność wynikającą z niepełnosprawności, skorzystania z pomocy psychologa czy też udostępnienia na czas studiów sprzętu ułatwiającego uczenie się zgodnie z potrzebą studenta z niepełnosprawnością. Po więcej informacji zapraszamy [tutaj](#).

KTO JEST KIM NA UCZELNI?

Rektor

Stoi na czele Uczelni. Ma decydujący głos w kwestiach zajęć akademickich i klinicznych, badań naukowych oraz kwestii finansowych związanych z działaniem Uniwersytetu. Może ogłaszać dni wolne dla całego Uniwersytetu (tzw. dni/godziny rektorskie). Oficjalnie tytułuje się go: Jego Magnificencja (JM).

Prorektor ds. Kształcenia

Jeden z zastępców rektora. Nadzoruje dydaktykę, czyli sposób organizacji i prowadzenia zajęć na całej Uczelni, działalność organizacji studenckich oraz pomoc materialną. Współpracuje z Samorządem Studentów i Samorządem Doktorantów. Oficjalnie (mimo przedrostka „pro-„) zwracamy się do niego: Panie Rektorze.

Prorektor ds. Nauki i Rozwoju

Jeden z zastępców rektora. Nadzoruje politykę Uczelni w zakresie działalności naukowej, współpracy międzynarodowej i komercjalizacji. Oficjalnie (mimo przedrostka „pro-„) zwracamy się do niego: Panie Rektorze.

Dziekan

Stoi na czele wydziału. Dziekan sprawuje nadzór nad programem i organizacją nauczania, decyduje o terminach oddawania prac dyplomowych na danym kierunku studiów, może ogłaszać dni wolne (tzw. dni/godziny dziekańskie). Wyraża zgodę na organizację wydarzeń studenckich i naukowych na terenie Wydziału. Oficjalnie zwracamy się do niego/niej: Panie Dziekanie/Pani Dziekan.

Prodziekan ds. Studenckich

Jeden z zastępców dziekana. W jego gestii leży rozwiązywanie problemów dotyczących organizacji dydaktyki, prac dyplomowych oraz pozostałych spraw studenckich. Oficjalnie (mimo przedrostka „pro-„) zwracamy się do niego/niej: Panie Dziekanie/Pani Dziekan.

Opiekun roku

Nauczyciel akademicki wyznaczony do zajmowania się Waszym rokiem. Do niego należy układanie harmonogramu zajęć i ćwiczeń klinicznych, podział na grupy seminaryjne i ćwiczeniowe. Również do niego możecie zgłosić się z prośbą o zmiany w planie czy wsparcie w problemach związanych z zajęciami czy innych problematycznych sytuacjach dotyczących studiów.

Przewodniczący Samorządu Studentów

Student/studentka wybrana w oficjalnych wyborach. Reprezentuje wszystkich studentów przed władzami Uczelni, współpracuje z Prorektorem ds. Kształcenia. Zasiada z urzędu w Radzie Uczelni. Zgłaszajcie się do niego z problemami dotyczącymi przestrzegania praw studenta czy pomysłami na akcje studenckie. Też możecie mieć wpływ na jego wybór i startować w wyborach do Samorządu Studentów, aby wesprzeć go w pracy.

Starosta roku

Twój kolega bądź koleżanka z roku. W dużym uproszczeniu jest to odpowiednik przewodniczącego klasy. Odpowiada za reprezentowanie roku przed nauczycielami akademickimi, władzami wydziału i Uczelni. Może się zmieniać w dowolnym momencie.

Starosta grupy

Twój kolega/koleżanka z grupy seminaryjnej/ćwiczeniowej. Reprezentuje grupę przed prowadzącymi. Może być stały lub zmieniać się co jakiś czas. Nie ma oficjalnych wyborów, ale wyznaczenie jednej osoby ułatwia komunikację i sprawne zbieranie informacji.

DZIAŁ SPRAW STUDENCKICH I BIBLIOTEKA

Dział Spraw Studenckich to istotne miejsce na mapie naszego kampusu. Znajduje się w głównym gmachu Pałacu Branickich.

Jakiego typu sprawy możecie tam załatwić?

- Złożyć wniosek o stypendium socjalne lub stypendium Rektora
- Złożyć wniosek o zapomogę
- Uzyskać informacje dotyczące kredytu studenckiego
- Ubezpieczenie zdrowotne, wyjazdy, zgłaszanie organizacji studenckich
- Znajduje się tu też Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych UMB

Biblioteka

Na początku roku akademickiego otrzymacie dane do zalogowania się do Konta Czytelnika na stronie Biblioteki UMB. To właśnie dzięki niej, będziecie mogli:

- Rezerwować niezbędne podręczniki
- Sprawdzać stan wypożyczeń
- Uzyskać dostęp do książek w formie PDF w bazach elektronicznych

Wypożyczalnia oraz czytelnia znajdują się w głównym gmachu Pałacu Branickich. Czytelnia zapewnia idealne miejsce do nauki - panuje tam cisza i spokój.



Tak wygląda
czytelnia w
środku.

Kliknijcie, żeby
przejsć do strony
Biblioteki UMB



TIP Przed kupnem podręczników, sprawdźcie na stronie biblioteki, czy nie są dostępne do wypożyczenia lub w formie e-booków, dzięki temu zaoszczędzicie sporo pieniędzy ;)

DZIEKANAT

Dziekanaty poszczególnych kierunków znajdują się na odpowiednich wydziałach. Co załatwicie w dziekanacie?

- Odbierzecie legitymację i ją przedłużycie
- Odbierzecie Porozumienie dot. praktyk, niezbędne do ich rozpoczęcia
- Dostarczycie dokumenty dotyczące praktyk
- Odbierzecie zaświadczenie o studiowaniu



Dziekanat
WL



Dziekanat
WNoZ



Dziekanat
WF

Kliknijcie ikonkę!

Obok przedstawione są numery telefonów do dziekanatów i pracowników zajmujących się poszczególnymi kierunkami.

Warto się z nimi zapoznać i mieć pod ręką. Przez okres trwania Waszych studiów nie raz się przydadzą ;)

Lekarski 85 748 54 75; 85 748 54 80;
85 748 57 53
Lekarsko-Dentystyczny 85 748 54 79
Techniki Dentystyczne 85 748 54 29
Higiena Stomatologiczna 85 748 54 29
Biostatystyka Kliniczna 85 748 54 29

Analityka Medyczna 85 748 58 43
Farmacja 85 748 54 19
Kosmetologia 85 748 58 44

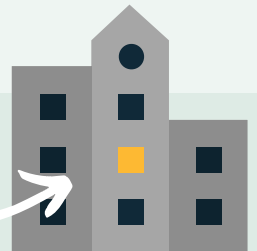
Biostatystyka 85 686 50 02
Dietetyka 85 686 50 06
Elektrodiagnostyka 85 686 50 06
Fizjoterapia 85 748 54 95
Logopedia z Fonoaudiologią 85 748 54 93
Pielęgniarstwo 85 748 54 94
Położnictwo 85 748 54 93
Ratownictwo Medyczne 85 748 54 93
Zdrowie Publiczne i Epidemiologia 85 686 50 06

DOMY STUDENTA

Na terenie naszej Uczelni znajdują się 2 Domy Studentów, tzw. akademiki - DS1 przy ulicy Akademickiej oraz DS2 przy ulicy Waszyngtona. Do dyspozycji są pokoje 1, 2 i 3 - osobowe. Cena za pokój, w zależności od wielkości, wynosi od 360 do 1050 zł.

W budynku Domu Studenta nr 1 znajdują się: sala komputerowa, sklepik, Klub Studencki „Co Nie Co”, Studenckie Centrum Radiowe „Radiosupeł”, siedziba Samorządu Studentów UMB. W DS2 i DS1 znajdują się punkt ksero, automaty z napojami i słodczymi, pokoje cichej nauki, sala TV, siłownię i pokoje do ćwiczeń.

Kliknijcie!



POMOC PSYCHOLOGICZNA

W budynku DS1 znajduje się poradnia **lekarza POZ**, do którego możecie zgłosić się w razie potrzeby.

Na UMB uzyskacie również **bezpłatną** pomoc psychologiczną. Na wizytę, którą można umówić telefonicznie, trzeba zabrać ze sobą legitymację studencką. Szczegółowe informacje oraz numery telefonów znajdziecie na stronie naszej Uczelni.



TIP Kierunki na uczelniach medycznych są trudne i obciążające psychicznie. Jeśli potrzebujecie wsparcia, nie wstydźcie się zgłosić do psychologa. Zapewni on Wam odpowiednią pomoc i opiekę.

WYPRAWKA PIERWSZAKA

Jeszcze nie rozpoczęły się zajęcia, a Ty już masz ochotę kupić najnowszy stetoskop Littmann'a i najmodniejsze Crocsy? Oczywiście możesz, ale absolutnie nie musisz ;)



Czego zatem potrzebujecie?

- Białego, długiego **fartucha** z długim rękawem - na anatomię oraz zajęcia laboratoryjne (m.in. biochemia, chemia)
- **Butów** z jasną podeszwą (szanujmy pracę Pań sprzątających)
- **Kalendarza UMB** - żeby zaplanować wszystkie egzaminy i kolokwia - informacje, gdzie możecie go zdobyć, będą udostępniane na facebook'u Samorządu Studentów
- **Podręczników** - nie warto kupować nowych podręczników do każdego z przedmiotów. Najlepiej poczekać do pierwszych zajęć, na których prowadzący powie, z których podręczników radzi korzystać. Większość książek, czy atlasy anatomiczne, dostępne są w zasobach Biblioteki
- **Jednorazowych rękawiczek** - przydają się na zajęciach z anatomii, na których wykorzystywane są preparaty przechowywane w formalinie



Czego na pewno nie potrzebujecie?

- Czepka na anatomię - nie są one wymagane przez asystentów
- Stetoskopu - na pierwszym roku nie będziecie mieli okazji go wypróbować
- Pęsety anatomicznej - na pierwszych zajęciach dostaniecie informację, czy prowadzący chcą żeby z niej korzystać



SZKOLENIA

Zanim w pełni rozpoczniecie swoją przygodę ze studiowaniem, będziecie musieli przejść kilka szkoleń. Każde z tych szkoleń jest obowiązkowe.

Szkolenie BHP - na naszej Uczelni występuje w formie kilkugodzinnego wykładu, wpisanego w rozkład zajęć. Każdy student ma obowiązek uzyskać zaliczenie z tego przedmiotu na pierwszym roku studiów.



Szkolenie biblioteczne - przeprowadzone będzie w trybie online. Platforma szkoleniowa zostanie uruchomiona **tutaj** we wrześniu. Do udziału w szkoleniu niezbędny będzie numer albumu studenta, który drogą e-mailową z Biura Promocji i Rekrutacji UMB otrzyma każdy przyjęty kandydat, nie wcześniej niż we wrześniu.



Szkolenie z praw i obowiązków studenta - zostanie przeprowadzone przez Samorząd Studentów UMB, o terminach dla poszczególnych kierunków zostaniecie poinformowani przez social media Samorządu oraz na ww. grupach na Facebook'u.



PIERWSZE ZAJĘCIA

Zapewne słyszeliście legendy o koszmarnych **wejściówkach** na pierwszych zajęciach anatomii. Oczywiście to Was nie ominie, ale jeśli odpowiednio się przygotujecie, nie będzie to już takim złem koniecznym ;)

- Sylabus i tematy obowiązujące na pierwsze zajęcia znajdziecie na stronie zakładu Anatomii.
- Nie przerażajcie się, słysząc słowo “**szpilki**”. Polega to na tym, że w preparaty anatomiczne powbijane będą małe igły, a Waszym zadaniem będzie zapisanie na kartce nazwy danej struktury.
- Przed testem, każdy preparat będzie dokładnie opisany i wyjaśniony przez asystenta prowadzącego zajęcia. Na pewno dużą część materiału przyswoicie podczas zajęć i wszystko będzie wydawać się dużo prostsze.
- **Oceny** pozwalają Wam śledzić poziom Waszej wiedzy z danego zakresu materiału i motywują do systematycznej nauki, której na anatomii jest całkiem sporo.
- Testy mogą być przeprowadzane w formie pisemnej lub ustnej, z wiedzy teoretycznej lub praktycznej.



SYLABUS

W sylabusach znajdziecie informacje o zakresie materiału, który obowiązuje Was na dane zajęcia oraz liczbę godzin dydaktycznych danego przedmiotu. Znajdziecie je na stronie danego Zakładu w zakładce “sylabus”.



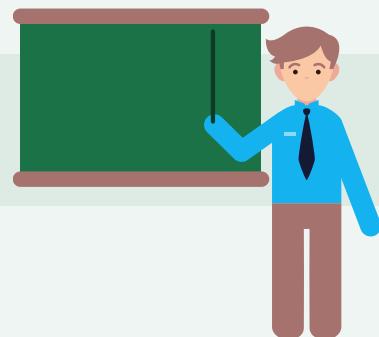
TIP Pamiętajcie, aby na anatomii **związać włosy!** Włosy płaczące się na preparatach nie są ani higieniczne, ani pomagające w nauce, o aspektach etycznych już nie wspominając.

UCZELNIANY SAVOIR-VIVRE

Jak tytułować prowadzących?

Prowadzących należy nazywać po najwyższym posiadanym tytule naukowym bądź zawodowym (NIE Pan/Pani, chyba że prowadzący sobie tego życzy)

- Panie Profesorze, czy mógłby Pan... / Pani Profesor, czy mogłaby Pani...
- Panie Docencie / Pani Docent / Panie Profesorze / Pani Profesor (dr hab.)
- Panie Doktorze / Pani Doktor (dr / dr n. med.)
- Panie Magistrze / Pani Magister (mgr)



Wychodzenie z zajęć

Nie musicie pytać prowadzącego wykład czy możecie wyjść do toalety. Wyjdźcie i wróćcie w sposób jak najmniej zauważony, by nie przeszkadzać wykładowcy i słuchającym go studentom.

Jeśli musicie wyjść wcześniej z wykładu dobrą praktyką jest zgłoszenie tego prowadzącemu przed rozpoczęciem zajęć.

W przypadku ćwiczeń koniecznie zapytajcie czy możecie wyjść i czy musicie w jakiś sposób nadrobić opuszczoną część zajęć. Z jedzeniem i piciem poczekajcie do przerwy.



Jak formułować maile do prowadzących?

Macie tu małą ściągę, w jaki sposób formułować maile do prowadzących.

Zawsze kontaktujcie się za pośrednictwem oficjalnego uczelnianego adresu e-mail.

Zacznijcie od:

Szanowna Pani Doktor/Szanowny Panie Docencie,
itd.

Zwracam się z uprzejmą prośbą o....

Zamiast „pozdrawiam” wybierzcie jedno z zakończeń:

- **Z wyrazami szacunku**
- **Z poważaniem**

Podpiszcie się podając imię, nazwisko, kierunek, rok i formę studiów, ew. numer grupy ćwiczeniowej, jeśli sprawa dotyczy danych ćwiczeń.



TIP Maile prowadzących znajdziecie po wejściu na stronę danej jednostki prowadzącej i kliknięciu w kadrę. Tam wymienione będą nazwiska wykładowców oraz numery telefonów i ww. adresy mailowe.

JESZCZE WIĘCEJ NAUKI

Jeśli codzienne zajęcia to dla Was za mało, chcecie już zacząć zbierać punkty na doktorat lub lubicie być częścią działających naukowo studentów, a przy okazji poszerzać swoje zainteresowania, to świetnie się składa! Na naszej Uczelni funkcjonuje kilka ogólnopolskich towarzystw studenckich i wiele, wiele kół naukowych. Klikajcie w loga organizacji, żeby zajrzeć na ich FB ;)



STN (Studenckie Towarzystwo Naukowe) - nadzoruje pracę SKN-ów (Studenckich Kół Naukowych), skupiających studentów, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę w danej dziedzinie. Lista Kół jest naprawdę długa i każdy znajdzie coś dla siebie.



IFMSA - Międzynarodowe Zrzeszenie Studentów Medycyny



PTSS - Polskie Towarzystwo Studentów Stomatologii



PTSF - Polskie Towarzystwo Studentów Farmacji



STDL - Studenckie Towarzystwo Diagnostów Laboratoryjnych



IK - Innowacyjny Kosmetolog

NIE TYLKO NAUKA

Z drugiej strony, jeśli macie już dość nauki i chętnie oderwalibyście się na jakiś czas od książek, nasza Uczelnia ma do zaoferowania dużo organizacji studenckich, w których możecie rozwijać swoje zdolności aktorskie, dziennikarskie czy muzyczne. Klikajcie w loga organizacji, żeby zajrzeć na ich FB ;)



BUM - Twoja wyobraźnia nie zna granic i jesteś królem/królową imprez? Dołącz i bierz udział w organizacji najlepszych studenckich imprez w "Herkulesach".



Radiosupeł - ich audycje i wywiady znajdziecie w internecie i w DS1. Promują i relacjonują różne wydarzenia na naszej Alma Mater. Jako dziecko chciałeś zostać dziennikarzem? Nic straconego ;)



CoNieCo - ich działalność polega głównie na organizacji spotkań rozrywkowo-artystycznych, imprez i koncertów. To przede wszystkim grupa super ludzi, którzy chcą wynieść ze studiów masę wspomnień, nie tylko naukę.



SAFF - Fotografujesz? Filmujesz? To miejsce dla Ciebie, zgłoś się!



AZS - jeśli poza Uczelnią wolisz biegać za piłką, zamiast wkuwać kolejne tomy Bochenka ;)



Młody Medyk - grupa ambitnych, młodych ludzi, którzy tworzą miesięcznik studentów UMB. Znajdziesz tam artykuły naukowe, ale też zahaczające o tematy artystyczne, czy psychologiczne. Chcesz wylać swoje uczucia i pasje na papier? To miejsce idealnie dla Ciebie.



Chór - od 1951 uświetnia wszystkie uroczystości UMB i zdobywa międzynarodowe nagrody. Jeśli śpiew to Twoja pasja, zgłoś się na przesłuchanie!



Juwenalia - coroczne święto studentów organizowane przez większe uczelnie w Białymstoku. Każdy z Was może zostać wolontariuszem ;) Obecność obowiązkowa!



Medykalia - coroczna impreza organizowana przez Samorząd Studentów UMB. Dobra okazja do posłuchania dobrej muzyki i poznania nowych osób ;)



Samorząd Studentów to grupa ludzi aktywnych, która poza studiowaniem chce robić coś więcej.

Reprezentujemy Studentów przed Władzami naszej Uczelni w różnego rodzaju komisjach regulaminowych, stypendialnych, także dyscyplinarnych. Organizujemy wydarzenia tj. Medykalia, Czwartki z Samorządem, rywalizacje Władze vs Studenci, akcje charytatywne i społeczne czy też imprezy klubowe. Wydarzenia te zrzeszają Studentów, Władze oraz Przyjaciół naszej Uczelni. Co roku także witamy pierwszaków tematycznymi otrzęsinami!

Samorząd Studencki to miejsce, gdzie rozwija się pasje, zdobywa cenne doświadczenia, poznaje wiele osób oraz zawiera przyjaźnie na długie lata :)

Możecie się do nas zgłaszać z różnymi sprawami, problemami czy pomysłami. Piszcie do nas na FB, Insta, na samorzad@umb.edu.pl lub wypełnijcie formularz [tutaj](#).

Jeśli chcecie dołączyć do grona ludzi, którzy chcą sprawić, aby nasza Uczelnia była jeszcze lepsza, zapraszamy do wzięcia udziału w rekrutacji, która odbywa się na początku każdego roku akademickiego. Szczegóły dotyczące rekrutacji pojawią się na naszej stronie na FB ;)



To już wszystko co dla Was
przygotowaliśmy, mamy nadzieję, że ułatwi
Wam to pierwsze kroki w nowym otoczeniu.
Na wypadek pytań zawsze jesteśmy do
Waszej dyspozycji ;)



Powodzenia!