

REGULAMIN WOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW PIERWSZEJ POMOCY UNIwersytetu Medycznego w Białymstoku

2 czerwiec 2025 r.

§ 1. CEL

Wojewódzkie Mistrzostwa Pierwszej Pomocy Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, zwane dalej Mistrzostwami, są formą sprawdzenia umiejętności udzielania pierwszej pomocy przez uczniów szkół ponadpodstawowych, a ich celem jest:

- 1) Zwiększenie wiedzy na temat udzielania pierwszej pomocy.
- 2) Edukacja i promocja zdrowia.
- 3) Promocja i popularyzacja ratownictwa wśród młodzieży województwa podlaskiego.
- 4) Zwiększenie świadomości o konieczności nauki i doskonalenia z zakresu pierwszej pomocy wśród dzieci i młodzieży oraz kształtowanie właściwych postaw społecznych.
- 5) Integracja i aktywizacja młodzieży Województwa podlaskiego do wspólnego uczestnictwa w wydarzeniach edukacyjnych.
- 6) Rozwój umiejętności współpracy w grupie oraz radzenia sobie ze stresem w nieprzewidywalnych i kryzysowych sytuacjach takich jak zagrożenie dla zdrowia i życia człowieka.

§ 2. ORGANIZATORZY

Organizatorami Wojewódzkich Mistrzostw Pierwszej Pomocy Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku są:

- 1) Uniwersytet Medyczny w Białymstoku,
- 2) Klinika Medycyny Ratunkowej, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku,
- 3) Studenckie Koło Naukowe przy Klinice Medycyny Ratunkowej - Uniwersytet Medyczny w Białymstoku.

§ 3. KIEROWNICTWO ZAWODÓW

1. Kierownik Zawodów kieruje sprawnym przebiegiem zawodów.
2. Kierownik Zawodów jest powoływany przez organizatorów.
3. Kierownik Zawodów razem z Sędzią Głównym oraz Sędzią Odwoławczym odpowiadają za sprawność organizacyjną i logistyczną oraz merytoryczne przygotowanie zadań realizowanych przez uczestników zawodów.

§ 4. KOMISJA SĘDZIOWSKA

1. Organizatorzy powołują Sędziego Głównego oraz Sędziego Odwoławczego, a na ich wniosek sędziów zawodów tworzących Komisję Sędziowską.

2. W skład Komisji Sędziowskiej wchodzi:
- 1) Sędzia Główny,
- 2) Sędzia Odwoławczy,
- 3) Sędziowie Konkurencji.
3. Obsługę Komisji Sędziowskiej zapewnia Sekretariat Zawodów.

§ 5. UDZIAŁ I WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Mistrzostwach mogą wziąć udział zespoły ze szkół ponadpodstawowych z województwa podlaskiego.
2. W Mistrzostwach planuje się udział 15 zespołów.
3. Zespół składa się z 3 osób. Opiekun nie wchodzi w skład Zespołu.
4. Zespół wybiera Lidera Zespołu.
5. W mistrzostwach mogą brać udział wyłącznie uczniowie reprezentujący ich własną szkołę.
4. Zespół startujący musi posiadać pełnoletniego opiekuna – nauczyciela zatrudnionego w szkole, który przemieszcza się wraz z uczestnikami pomiędzy punktami realizacji zadań.
5. Zawodnicy startują w dowolnej odzieży, zapewniającej wygodę oraz swobodę ruchów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody w mieniu Uczestników powstałe w wyniku realizacji zadań symulowanych.
6. Zadania będą odbywały się zarówno w terenie otwartym jak i zamkniętym, dlatego obowiązuje ubiór adekwatny do warunków atmosferycznych oraz obuwie sportowe (dostosowane do terenu, preferowane obuwie sięgające za kostkę). Za odpowiednie przygotowanie drużyny odpowiada opiekun. Zalecany jest jednolity ubiór drużyny.
7. Zespoły będą miały do wykonania 5 zadań praktycznych opartych o warunki symulacji z wykorzystaniem pacjentów standaryzowanych oraz symulatorów medycznych oraz 1 zadanie teoretyczne - test pisemny.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ilości zadań.
9. Konkurencje oceniane będą zgodnie z wytycznymi Europejskiej Rady Resuscytacji z roku 2021, rozdziały:
 - 1) Rozdz.3. Systemy Ratujące Życie,
 - 2) Rozdz. 4. Podstawowe Zabiegi Resuscytacyjne,
 - 3) Rozdz. 8. Pierwsza pomoc.

Dokument w wersji bezpłatnej do pobrania dostępny jest na stronie:

https://prc.krakow.pl/wytyczne_2021.html

Dodatkowo należy zapoznać się z materiałami edukacyjnymi na stronie internetowej:

<https://pl-pl.fastheroes.com/>

Zakładka: Informacje (górna część strony), następnie Informacje o udarze mózgu.

1. Uczestnicy korzystają z własnych apteczek pierwszej pomocy z wyposażeniem minimalnym podanym w załączniku nr 1. W razie potrzeby użycia innego sprzętu zostanie on zapewniony przez Organizatora.
2. Kolejność startowa zostanie ustalona w dniu zawodów w wyniku losowania, przeprowadzonego przez Komisję Sędziowską.
3. Na stracie każdy Zespół otrzyma tabelę kolejności konkurencji.
4. Na wykonanie każdego zadania wyznaczono czas 10 minut. Na 2 minuty przed upływem czasu Sędzia Konkurencji informuje o tym Zespół. Po upływie zadanego czasu Zespół odstępuje od dalszych działań niezależnie od stopnia ich zaawansowania.
5. Czas jest liczony od komendy Sędziego „czas start”.
6. Sędziowie udzielają informacji tylko na wyraźną prośbę Lidera Zespołu. Pytania mogą dotyczyć tylko realizacji zadania.
7. W czasie oceny poszkodowanego (pozorant, manekin) podczas wykonywania zadania, o ile Sędzia nie poda informacji o parametrach medycznych, należy przyjąć te, jakie są symulowane na manekinie lub przez pozoranta.
8. Zespoły są zobowiązane do podporządkowania się poleceniom wydawanym przez Sędziego.
9. Sędziowie mają prawo do obniżenia punktacji lub dyskwalifikacji drużyny z danego zadania, gdy opiekun w jakikolwiek sposób zaangażuje się w pracę zespołu bez zgody Sędziego.
10. W miejscu zadania przebywać mogą tylko uczestnicy, opiekun Zespołu, sędziowie i osoby dopuszczone przez organizatora.
11. W czasie wykonywania zadań zabrania się członkom Zespołów korzystania z aparatów fotograficznych, telefonów komórkowych, komputerów i innych urządzeń utrwalających obraz i dźwięk.
12. Opiekunowie mają prawo filmować i fotografować swoje Zespoły podczas zadań, w sposób nie utrudniający realizacji tego zadania.
13. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za uszkodzenia lub utratę sprzętu przez Zespół.
14. Po wykonaniu zadania Zespół ma obowiązek pozostawić miejsce konkurencji w stanie zastanym przed zadaniem.

§ 7. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia zespołu do Mistrzostw, należy dokonać elektronicznie na formularzu dostępnym pod adresem:
https://www.umb.edu.pl/wojewodzkie_mistrzostwa_pierwszej_pomocy_umb.
2. Zgłoszenia dokonuje opiekun.

3. Zgłoszenia należy dokonać do dnia 20 maja 2025 roku.
4. Dopuszcza się możliwość przedłużenia rejestracji Zespołów. Termin zostanie podany na stronie www.umb.edu.pl.

§ 8. WERYFIKACJA

1. W dniu Mistrzostw Zespoły stawiają się na 60 min. przed oficjalnym rozpoczęciem Mistrzostw w Biurze Mistrzostw. Budynek Wydziału Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Białystok, ul. Szpitalna 37.
2. Każdy z zawodników w dniu Mistrzostw musi posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, który należy przedstawić w biurze Mistrzostw.

§ 9. PROTESTY

1. Opiekun startującego Zespołu składa protest pisemnie do Sędziego Odwoławczego, za pośrednictwem Sędziego na danej Stacji lub Stacji następnej po zadaniu, do którego zgłaszany jest protest niezwłocznie po zakończeniu startu swojego Zespołu.
2. Sędzia Odwoławczy rozpatruje protest i jego decyzja jest ostateczna.
3. Sędzia Odwoławczy ma prawo przywrócić odebrane punkty, gdy:
 - 1) przerwanie konkurencji nastąpiło z przyczyn leżących po stronie Organizatora,
 - 2) zostanie uznany protest dotyczący przebiegu lub prowadzenia konkurencji.

§ 10. KLASYFIKACJA

1. Wygrywa Zespół, który uzyska największą liczbę sumę punktów przyznanych przez Sędziów konkurencji oraz uzyskanych z testu.
2. W przypadku uzyskania przez 2 lub więcej Zespołów równej liczby punktów o kolejności decyduje ilość punktów uzyskana z testu.
3. Ogłoszenie wyników i nagrodzenie zwycięzców nastąpi podczas ceremonii zakończenia Mistrzostw.
4. Zwycięskie zespoły otrzymają puchary oraz upominki firmowe Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

§ 11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy i opiekunowie zobowiązani są do przestrzegania postanowień niniejszego Regulaminu, a opiekunowie są odpowiedzialni za dyscyplinę zespołów w każdym momencie Mistrzostw.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie Mistrzostw, z jednoczesnym powiadomieniem opiekuna Zespołu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o czym uczestnicy zostaną poinformowani drogą mailową, na adresy mailowe podane przy rejestracji.

§ 12. OŚWIADCZENIA

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem Wojewódzkich Mistrzostw Pierwszej Pomocy Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku i akceptuję jego postanowienia.

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, zawartych w niniejszym formularzu na potrzeby organizacji Wojewódzkich Mistrzostw Pierwszej Pomocy UMB zgodnie z ogólnym rozporządzeniem o ochronie danych z dnia 27 kwietnia 2016 r.

Oświadczam, że , wyrażam zgodę na wykorzystanie mojego wizerunku w materiałach promocyjnych związanych z Wojewódzkimi Mistrzostwami Pierwszej Pomocy UMB. Wyrażenie zgody jest jednoznaczne z tym, że fotografie, filmy lub nagrania wykonane podczas Mistrzostw mogą być zamieszczone na stronie internetowej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku i na profilach społecznościowych UMB oraz wykorzystane w materiałach promocyjnych.

Oświadczam, że wyrażam zgodę na zamieszczenie moich danych osobowych: imię i nazwisko w przypadku gdy zespół, w którym występuję zajmie od IV do I miejsca na stronie Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku i na profilach społecznościowych UMB

Oświadczam, że przyjmuję do wiadomości, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, z siedzibą ul. Kilińskiego 1, 15-089 Białystok, reprezentowany przez Rektora
2. Kontakt do Inspektora Ochrony Danych w Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku, adres email: iod@umb.edu.pl
3. Moje dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia Mistrzostwa UMB oraz w celach promocyjnych związanych z Mistrzostwami na podstawie wyrażonej przeze mnie zgody (art. 6 ust. 1 lit. A) poprzez wysłanie zgłoszenia.
4. Odbiorcami danych osobowych mogą być podmioty zewnętrzne świadczące usługi związane z bieżącą działalnością Uczelni, dostarczające i wspierające systemy informatyczne Uczelni.
5. Moje dane osobowe przechowywane będą do 31 lipca 2025 r.
6. Posiadam prawo dostępu do swoich danych, prawo do ich sprostowania, prawo do ograniczenia przetwarzania, prawo do usunięcia danych, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w każdym momencie na zasadach określonych w RODO. Z przysługujących praw mogę skorzystać kontaktując się z Inspektorem Ochrony Danych adres e-mail: iod@umb.edu.pl
7. Mam prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa, gdy uzasadnione jest, że moje dane osobowe przetwarzane są przez administratora niezgodnie z RODO.
8. Podanie danych w formularzu zgłoszeniowym jest dobrowolne, ale bez podania tych danych udział w Mistrzostwach UMB będzie niemożliwy.
9. Na podstawie podanych danych osobowych nie będą podejmowane zautomatyzowane decyzje, w tym nie będzie wykonywane profilowanie.
10. Udział w Mistrzostwach UMB wiąże się z utrwalaniem i rozpowszechnianiem wizerunku i głosu uczestników poprzez : nieodpłatne nagrywanie, fotografowanie, filmowanie lub dokonywanie innego rodzaju zapisu jego wizerunku lub głosu w związku z turniejem,

transmitowanie, rozpowszechnianie lub pokazywanie jego wizerunku w związku z promocją turnieju, w szczególności zamieszczenie zapisu na stronie internetowej, w mediach społecznościowych, w wydawnictwach, w mediach.

11. Uczestnikowi nie przysługują żadne roszczenia wobec Organizatora z tego tytułu.
12. Powyższą informację o przetwarzaniu danych osobowych przekażę wszystkim członkom zespołu, których dane przekazuję w zgłoszeniu do Mistrzostw UMB.

ZAŁĄCZNIK NR 1

Minimalne wyposażenie apteczki pierwszej pomocy.

- Rękawiczki lateksowe/nitrylowe
- 10 opak. gaza jałowa 0,5 m²
- 10 opak. gaza jałowa 1 m²
- 1 opak. plaster bez opatrunku
- 1 opak. plaster z opatrunkiem
- 10 szt. opaska dziana
- 5 szt. bandaż elastyczny
- 3 szt. koc termiczny
- 2 szt. chusta trójkątna
- 1 szt. nożyczki z zaokrąglonymi końcami
- Środek do odkażania ran
- 0,9% NaCl do przepłukiwania ran
- Imitacja opatrunku hydrożelowego
- Imitacja opaski uciskowej
- Symulowane opakowanie kwasu acetylosalicylowego