



Klinika Psychiatrii  
Uniwersytetu  
Medycznego w  
Białymstoku



Okręgowa Izba  
Lekarska w  
Białymstoku



Polskie Towarzystwo  
Psychiatryczne  
oddział Podlaski

# II OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA NAUKOWA NOWE HORYZONTY W PSYCHIATRII I PSYCHOTERAPII: UZALEŻNIENIA XXI WIEKU

## 29.05.2026

WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU UMB

LOKALIZACJA: UL. SZPITALNA 37

SALA NR 1.6 (PARTER)

GODZINA: 13:00-20:00

Każdy uczestnik otrzyma certyfikat w formie elektronicznej za udział w konferencji. Wydarzenie będzie także okazją do zdobycia punktów edukacyjnych (zgodnie z obowiązującymi przepisami). W trakcie przerw kawowych dostępny będzie bufet kawowy ze słodkimi i wytrawnymi przekąskami.

**Wymagana rejestracja każdego z uczestników.  
Koszt uczestnictwa: nieodpłatnie.**

Rejestracja, dodatkowe informacje oraz szczegółowy plan konferencji dostępne są na stronie internetowej [nowehoryzonty.bialystok.pl](http://nowehoryzonty.bialystok.pl)

Koordynator konferencji *mgr Justyna Śniadach*, wszelkie pytania prosimy kierować pod kontakt email: [nowehoryzontybialystok@gmail.com](mailto:nowehoryzontybialystok@gmail.com)

**13:00 REJESTRACJA UCZESTNIKÓW**

**13:00 SESJA PLAKATOWA  
STUDENTÓW UMB**

**13:30 ROZPOCZĘCIE KONFERENCJI**

### WYSTĄPIENIA SPECJALISTÓW PANEL I

**13:40 SESJA OTWARCIA  
"OD „NARKOTYKÓW” DO SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH - JAK ZMIENIA SIĘ OBECNIE SYTUACJA W EUROPIE W ŚWIELE NAJNOWSZYCH DANYCH EUROPEJSKIEJ AGENCJI DS. NARKOTYKÓW (EUDA)**  
dr n. społ. Artur Malczewski  
Zastępca Dyrektora ds. Lecznictwa, Badań i Certyfikacji

**14:00 "KOBIECE OBLCZE UZALEŻNIENIA – MIĘDZY BIOLOGIĄ A TERAPIĄ"**  
dr hab. n. med. Agnieszka Kułak-Bejda

**14:30 WYKŁAD INAUGURACYJNY  
"NOWE SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE NA RYNKU – CZEGO POWINNIŚMY SIĘ OBAWIAĆ?"**  
prof. dr hab. n. med. Napoleon Waszkiewicz  
Przewodniczący Komitetu Naukowego (UMB)

**15:10 "UZALEŻNIENIE WŚRÓD LEKARZY – CHOROBA W BIAŁYM FARTUCHU"**  
dr n. med. Bohdan Tadeusz Woronowicz (Warszawa)

**15:50 I PRZERWA KAWOWA**

### WYSTĄPIENIA SPECJALISTÓW PANEL II

**16:10 "„BEZ ALGORYTMU NIE DAM RADY?” UZALEŻNIENIE OD AI I KRZYS AUTONOMII MŁODYCH LUDZI"**  
dr n. med. Anna Rogowska Zach  
Konsultant wojewódzki w dziedzinie psychoterapii dzieci i młodzieży w województwie podlaskim

**16:45 "UZALEŻNIENIE NIE BIERZE SIĘ ZNIKĄD – REGULACJA EMOCJI, RELACJA TERAPEUTYCZNA I TRUDNE REALIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ DZIECI I MŁODZIEŻY"**  
mgr Joanna Szmurło-Grzybko

**17:15 II PRZERWA KAWOWA**

### WYSTĄPIENIA SPECJALISTÓW PANEL III

**17:35 "FENTANYL – NARKOTYK ZOMBIE JUŻ W POLSCE. POMIĘDZY PSYCHIATRIĄ A NEUROLOGIĄ."**  
dr n. med. Przemysław Osip (Poznań)  
lek. Sylwia Szymkowiak specjalista psychiatrii oraz psychoterapeutka systemowa (Poznań)

**18:05 "CYBERSEKS I UZALEŻNIENIA BEHAVIORALNE – NOWE TRENDY WE WSPÓŁCZESNEJ SEKSUOLOGII"**  
dr n. med. Justyna Sołowiej  
lek. Wiktor Orlof specjalista psychiatrii (UMB)

**18:40 "PRACA Z DOŚWIADCZENIEM CIAŁA W TERAPII OSÓB UZALEŻNIONYCH – PROCES ZMIANY"**  
mgr Renata Szymańska  
Dyrektor WOPiTU w Łomży, Konsultant wojewódzki w dziedzinie psychoterapii uzależnień w województwie podlaskim

**19:15 "JAK SZYBKO I SKUTECZNIE RZUCIĆ PALENIE? PRZEGLĄD NAJNOWSZYCH METOD I REKOMENDACJI"**  
mgr Justyna Śniadach (UMB)

**19:45 ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI**

Patronaty medialny nad wydarzeniem objeli



BiałystokOnline

Patronaty honorowe nad wydarzeniem objeli



Honorowy Patronat Marszałka Województwa Podlaskiego



Honorowy Patronat Prezydenta Miasta Białegostoku



WOJEWODA PODLASKI  
Jacek Brzozowski



Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom

