

IX Podlaskie Warsztaty Psychiatryczne



Od lewej: Monika Wądołowska,
Beata Galińska-Skok, Katarzyna Simonienko,
Piotr Łapiński.



Na chwilę przed rozpoczęciem warsztatów.

W dniach 3 – 5 lutego 2011 roku odbyły się IX Podlaskie Warsztaty Psychiatryczne w Białowieży, których organizatorami byli Klinika Psychiatrii UMB i Oddział Podlaski Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. W spotkaniu wzięło udział około 370 lekarzy psychiatrów z Polski oraz liczne grono wykładowców. Uczestników przywitała dr hab. Agata Szulc – przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego i kierownik Kliniki Psychiatrii. Pierwszy wykład wygłosił prof. Andrzej Dąbrowski – kierownik Kliniki Gastroenterologii i Chorób Wewnętrznych UMB. Mówił on o chorobach czynnościowych przewodu pokarmowego i potrzebie konsultacji psychiatrycznych w gastroenterologii.

Znaczna część tegorocznych wykładów poświęcona była: genetyce zaburzeń lękowych, trudnościom diagnostycznym i terapeutycznym zaburzeń lękowych, schorzeniom somatycznym, związkom chorób układu krążenia i lęku w okresie starości, remisji w zaburzeniach lękowych oraz wpływowi lęku separacyjnego na rozwój dzieci.

W kolejnym dniu spotkania odbyły się cztery sesje warsztatowe. Spośród 21 zaplanowanych warsztatów, największe zainteresowanie wzbudziły zajęcia

prowadzone przez psycholog mgr Marię Rotkiel. Poświęcone były one tzw. zespołowi wypalenia zawodowego. Uczestnicy mogli rozwiązać test i określić swój poziom wypalenia zawodowego, a następnie zastanowić się nad sposobami przeciwdziałania temu zjawisku.

Zbrodnia czy obłąd – analiza najsylniejszych morderstw na kartach historii to kolejny temat łączący psychiatrię z historią. Podjął się go dr Grzegorz Opielak. Na uwagę zasługiwały też zajęcia prowadzone przez dr. Sławomira Jakima i mgr Ewę Małachowską, na temat problemu zdrady małżeńskiej lub partnerskiej w praktyce psychiatrycznej. Mec. Andrzej Kurianowicz wyjaśnił zebranym zawiloci prawnie odpowiedzialności cywilnej i karnej lekarza psychiatry.

Wyjątkowo głośno było na warsztacie na temat nazewnictwa psychiatrycznego w muzyce rockowej. Zajęcia poprowadzili: dr Adam Woźniak i mgr Tomasz Wyrzykowski. Doktor hab. Lucyna Ostrowska z Zakładu Dietetyki i Żywności Klinicznej UMB razem z dr hab. Agatą Szulc przybliżyły zagadnienie zespołu metabolicznego i otyłości wśród pacjentów psychiatrycznych. Mówiły, że lekarze muszą zwracać uwagę na sposób żywienia i aktywność fizyczną pacjen-

tów oraz stosowane przez nich leki. Na innym warsztacie dr Jan Wilk z Bydgoszczy opowiedział o sposobach interwencji kryzysowej w sytuacjach militarnych. Powoływał się na doświadczenie zawodowe, które zdobył podczas pobytu na misjach wojskowych. Podkreślał, że udział żołnierzy w działaniach wojennych może skutkować zaburzeniami psychicznymi, określanymi jako ASD (zespół ostrego stresu) i PTSD (zaburzenie stresowe pourazowe). Po powrocie do kraju niektórzy żołnierze wymagają specjalistycznego leczenia psychiatrycznego.

Rezydentka z Kliniki Psychiatrii UMB, dr Katarzyna Simonienko poprowadziła warsztat na temat środków roślinnych wpływających na pracę OUN. Wiele z nich jest nielegalnych i może powodować poważne zaburzenia psychiczne, włącznie z psychozami.

Konferencja cieszyła się dużym zainteresowaniem, była również okazją do spotkań towarzyskich i wymiany doświadczeń w pracy z pacjentami. Za rok planujemy jubileuszowe dziesiąte warsztaty, na które zapraszamy nie tylko psychiatrów.

Beata Galińska-Skok

Dr n. med., adiunkt w Klinice Psychiatrii UMB.