

Leczymy cukrzycę skalpelem

postępie w chirurgii endokrynologicznej i bariatrycznej, ale również o konieczności współpracy interdyscyplinarnej w zakresie leczenia chorych otyłych dyskutował w Białymstoku międzynarodowy zespół chirurgów.

Kierowana przez prof. dr. hab. Jacka Dadana I Klinika Chirurgii Ogólnej i Endokrynologicznej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku była organizatorem odbywającej się w dniach 24-26 maja Międzynarodowej Konferencji Chirurgicznej. Jej wiodącym tematem były „Nowe Trendy i Kontrowersje w Chirurgii Endokrynologicznej oraz Bariatrycznej”. Wśród uczestników znaleźli się nie tylko najwybitniejsi specjaliści krajowi, ale także eksperci ze Stanów Zjednoczonych, z Danii, ze Szwecji, z Litwy, Białorusi i Iraku.

Inauguracyjne wykłady, które wygłosili prof. Maria Górska, kierująca Kliniką Endokrynologii UMB oraz prof. Almantas Maleckas, pracujący w ośrodkach chirurgii otyłości w Geteborgu i Kownie, dotyczyły chirurgii metabolicznej, a zwłaszcza operacyjnego leczenia cukrzycy. Ten sposób postępowania, zarezerwowany początkowo dla pacjentów z otyłością III stopnia (ze wskaźnikiem masy ciała $> 40 \text{ kg/m}^2$), jest proponowany przez Europejskie Towarzystwo Endokrynologiczne już u chorych z otyłością I stopnia (ze wskaźnikiem masy ciała $> 30 \text{ kg/m}^2$), u których cukrzyca nie udaje się wyrównać przy użyciu leków doustnych.

Przedpołudniowa sesja drugiego dnia konferencji poświęcona była chirurgii gruczołów dokrewnych. Prezentacje na temat całkowitego wycięcia tarczycy ze śródoperacyjną identyfikacją nerwów krtaniowych wstecznych – proponowanego standardu postępowania – wygłosili: dr hab. Beata Telejko, prof. Jacek Dadan oraz prof. Janusz Dzieciół. O nowych trendach w leczeniu pierwotnej i wtórnej nadczynności mówili z kolei: prof. Małgorzata Szelachowska, dr Tomasz Hryszko oraz dr hab. Marek Dedecjus z ośrodka łódzkiego. Najnowsze informacje na temat leczenia guzów



for. z archiwum autora

Podczas konferencji dyskutowano o postępie w chirurgii endokrynologicznej i bariatrycznej, ale też o konieczności współpracy interdyscyplinarnej w zakresie leczenia chorych otyłych.

nadnerczy zaprezentowali prof. Janusz Myśliwiec oraz dr hab. Piotr Myśliwiec.

Punktem specjalnym konferencji była sesja multimedialna. Dzięki łączu internetowemu z Cleveland Clinic najnowsze metody leczenia otyłości olbrzymiej w Stanach Zjednoczonych Ameryki przedstawił prof. Tomasz Rogula. Prof. Ali Mahmood Alsaigh z kolei omówił stan chirurgii otyłości w krańcowo odmiennym kulturowo kraju – Iraku.

Ostatnia sesja naukowa dotyczyła chirurgii bariatrycznej. Moderowali ją prof. Edward Stanowski – pionier bariatrii w Polsce, oraz prof. Mariusz Wyleżół – Prezes Sekcji Chirurgii Metabolicznej i Bariatrycznej Towarzystwa Chirurgów Polskich (TChP). Urozmaiceniem tej części konferencji było omówienie nowych trendów nieoperacyjnego leczenia otyłości przez dr Agnieszkę Świdnicką-Siergiejko z Kliniki Gastroenterologii UMB. Następnie mgr Marta Jastrzębska-Mierzyńska z Zakładu Dietetyki UMB oraz mgr Beata Krakowiak – psycholog ze Szpitala Promedica w Elku przybliżyły aktualne standardy prowadzenia pooperacyjnego chorych otyłych. Ważnym akcentem na zakończenie programu naukowego było przedstawienie doświadczeń duńskich w zakresie organizacji ośrodka bariatrycznego. Prezentację tę wygłosił dr Krzysztof Torzyński – chirurg z Esbjerg w Danii, który obecnie przeprowadza największą operację otyłości spośród wszystkich chirurgów zatrudnionych w szpitalach publicznych tego skandynawskiego kraju.

- Powinniśmy się uczyć od Duńczyków, jak powinny działać interdyscyplinarne zespoły bariatryczne – mówił po wykładzie prof. Mariusz Wyleżół.

Konferencji towarzyszyły, podobnie jak przed rokiem, dwudniowe warsztaty praktyczne, zorganizowane w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym przez prof. Jacka Dadana, dr. hab. Piotra Myśliwca oraz dr. Hady'ego Razak Hadego. Dzięki uprzejmości prof. Marka Rogowskiego uczestnicy konferencji mogli obejrzeć bezpośrednią transmisję najczęściej wykonywanych zabiegów endokrynologicznych oraz bariatrycznych z sali operacyjnej Kliniki Laryngologii.

Goście wysoko ocenili konferencję. - To, co was wyróżnia to nieszablone sformułowanie programu naukowego. Mimo niezliczonych wykładów na całym świecie, przed prezentacją w Białymstoku muszę się zawsze specjalnie przygotować. To bardzo twórcze i rozwijające spotkanie – mówił na zakończenie konferencji prof. Almantas Maleckas, europejski ekspert w zakresie chirurgii bariatrycznej.

Chirurdzy zapowiadają, że to nie koniec ich interdyscyplinarnej współpracy z endokrynologami. W przyszłym roku planują zorganizować ogólnopolską konferencję chirurgów endokrynologicznych na temat „Jak uniknąć zdarzeń niepożądanych w chirurgii endokrynologicznej?”

Piotr Myśliwiec

Dr. hab., Przewodniczący Komitetu Naukowego Konferencji.