

## Droga Pacjentko, jeśli planujesz ciążę, a masz rozpoznaną niepłodność idiopatyczną

- informujemy o możliwości udziału w badaniu klinicznym pt. „Randomizowane, kontrolowane, podwójnie zaślepienie badanie kliniczne oceniające wpływ leczenia metforminą na funkcję endometrium u kobiet z rozpoznaną idiopatyczną niepłodnością”.



### Dla Pacjentki:

#### Pacjentki, które wezmą udział w badaniu klinicznym:

- zostaną objęte kompleksową opieką specjalistów położnictwa i ginekologii, a ich stan zdrowia będzie szczegółowo monitorowany przez cały czas trwania badania oraz w trakcie zastosowanego zapłodnienia pozaustrojowego - aż do momentu uzyskania potencjalnej ciąży.
- Panie starające się o ciążę będą uczestniczyć w comiesięcznych, szczegółowych badaniach hormonalnych, konsultacjach lekarskich oraz uzyskają dostęp do nowoczesnych metod terapeutycznych.
- w ramach badania przeprowadzane zostanie badanie densytometryczne - szybkie i bezbolesne badanie pozwalające ocenić gęstość mineralną kości oraz skład ciała, w tym ilość tkanki tłuszczowej i mięśniowej.
- każda pacjentka uzyska indywidualną ocenę jakości stylu życia oraz analizę i zalecenia zdrowotne.

### Cel badania

Celem badania jest ocena wpływu metforminy na poprawę funkcji endometrium, u kobiet z niepłodnością idiopatyczną zakwalifikowanych do programu zapłodnienia pozaustrojowego, co może mieć bezpośredni związek z poprawą płodności u tych kobiet i uzyskaniem ciąży.

Niepłodność według definicji Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) to brak możliwości zajścia w ciążę pomimo regularnego współżycia (2-3 razy w tygodniu) przez co najmniej 12 miesięcy, bez stosowania antykoncepcji. U około 10% par mimo przeprowadzonych badań nie udaje się ustalić przyczyny niepłodności - mówimy wtedy o niepłodności idiopatycznej. W takich przypadkach najczęściej stosowaną metodą leczenia jest zapłodnienie pozaustrojowe (in vitro), które ma najwyższą skuteczność spośród dostępnych terapii.

Jeśli endometrium (błona śluzowa macicy) nie jest odpowiednio przygotowane, nawet zapłodnienie pozaustrojowe może być nieskuteczne. Jednym z powodów trudności bywa obniżona receptywność endometrium, czyli jego zdolność do przyjęcia zarodka w tzw. „oknie implantacyjnym”. Badania naukowe pokazują, że metformina - lek znany głównie z leczenia cukrzycy i PCOS - może poprawić receptywność endometrium i zwiększyć szanse na zagnieżdżenie zarodka oraz uzyskanie ciąży.

## Podstawowe kryteria kwalifikacji do badania:

- Pacjentki w wieku 20-40 lat.
- Brak wystąpienia ciąży przez okres minimum 12 miesięcy.
- Rozpoznane idiopatycznej niepłodności.
- I kwalifikacja do programu zapłodnienia pozaustrojowego.
- Brak stosowania terapii hormonalnej min. 30 dni przed włączeniem do badania.
- Brak stosowania jakichkolwiek metod antykoncepcji na 30 dni przed włączeniem do badania oraz w trakcie badania.
- BMI 18,5 - 30 Kg/m<sup>2</sup>

- Lekarz prowadzący badanie ostatecznie zdecyduje, czy pacjentka kwalifikuje się do udziału w badaniu.
- Udział w badaniu jest dobrowolny i w każdej chwili można z niego zrezygnować.
- Uczestniczki nie ponoszą żadnych kosztów związanych z procedurą leczenia.

## Dane kontaktowe

**Tel. 85 831 85 13**

dr hab. Angelika Buczyńska  
mgr Julia Redlińska  
[metin@umb.edu.pl](mailto:metin@umb.edu.pl)

Poradnia Zdrowia Reprodukcyjnego -  
Uniwersytecki Szpital Kliniczny  
w Białymstoku  
ul. M. Skłodowskiej - Curie 24A.

**Tel. 666 691 960**

mgr Anna Bajena

[bialystok@klinikabocian.pl](mailto:bialystok@klinikabocian.pl)



Centrum BOCIAN spółka z  
ograniczoną odpowiedzialnością  
spółka komandytowa w Białymstoku  
ul. Akademicka 26.

## Strony internetowe

- [www.umb.edu.pl/owbk/aktualne\\_badania](http://www.umb.edu.pl/owbk/aktualne_badania)
- [www.umb.edu.pl/owbk/idiomet](http://www.umb.edu.pl/owbk/idiomet)