



REGULAMIN ZAJĘĆ SPORTOWYCH - KSZTAŁTUJĄCYCH PRAWIDŁOWĄ POSTAWĘ CIAŁA, ROZCIĄGAJĄCYCH I RELAKSACYJNYCH

REALIZOWANYCH W RAMACH PROJEKTU „STOP DROP - SYSTEMOWE DZIAŁANIA PRZECIWDZIAŁAJĄCE ZJAWISKU DROP-OUTU W UNIWERSYTECIE MEDYCZNYM W BIAŁYMSTOKU”

§1 Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady naboru uczestników, organizacji oraz uczestnictwa w zajęciach sportowych - kształtujących prawidłową postawę ciała, rozciągających i relaksacyjnych realizowanych przez Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, w ramach projektu „STOP DROP - systemowe działania przeciwdziałające zjawisku drop-outu w Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku”, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027.
2. Celem zajęć sportowych jest kształtowanie prawidłowej postawy ciała, rozciąganie i relaksacja, a przez to zwiększenie pewności siebie, świadomości ciała i jego możliwości, a także rozwijanie zdolności radzenia sobie z emocjami wywołanymi stresem związanym ze studiami.
3. Zajęcia odbywają się w pomieszczeniach Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

§2 Uczestnicy zajęć

1. Uczestnikami zajęć sportowych mogą być studenci i studentki I roku kierunków Analityka medyczna, Farmacja oraz Kosmetologia I st., zwani dalej „Uczestnikami”.
2. Udział w zajęciach jest bezpłatny i dobrowolny.

§3 Obowiązki Uczestnika

1. Uczestnicy zajęć sportowych zobowiązani są do punktualnego stawienia się na zajęcia.
2. Uczestnicy zajęć sportowych zobowiązani są do posiadania stroju sportowego (koszulka, spodenki, dresy) oraz do zmiany obuwia na obuwie sportowe. Obuwie powinno mieć czystą podeszwę bez śladów użytkowania na świeżym powietrzu. Osoby nie posiadające odpowiedniego obuwia zmiennego nie będą wpuszczane na salę gimnastyczną/halę sportową.
3. Brak kompletnego stroju może spowodować nie dopuszczeniem studentów do zajęć sportowych.
4. Na zajęcia sportowe nie wolno wносить i używać telefonów komórkowych i innych akcesoriów elektronicznych oraz książek, notatek itd.

§4 Zasady rekrutacji

1. Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie chęci uczestnictwa w zajęciach sportowych w sposób określony w pkt.4
2. Informacja o możliwości zgłaszania się na zajęcia sportowe zamieszczona zostanie na stronie internetowej projektu: https://www.umb.edu.pl/projektstop/zajecia_sportowe
3. Liczba miejsc w każdej z grup jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.
4. Zgłoszenia udziału w zajęciach można dokonać bezpośrednio w Hali Sportowej UMB u pracowników Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UMB prowadzących zajęcia, lub telefonicznie: mgr Kamil Kryński – tel.: 505-291-847, mgr Marcin Połuszejko – tel.: 503-516-403.



5. W przypadku rezygnacji z udziału w zajęciach w danej grupie, student/studentka zobowiązany/a jest poinformować prowadzącego zajęcia telefonicznie najpóźniej na 2 dni przed terminem zajęć.
6. Ponadto, Uczestnicy zajęć sportowych zobowiązani są do:
 - a) każdorazowego podpisania listy obecności na zajęciach sportowych,
 - b) dbania o porządek, wyposażenie i otoczenie miejsca zajęć,
 - c) przestrzegania zasad BHP i Regulaminu obowiązującego w miejscu prowadzenia zajęć,
 - d) stosowania się do poleceń prowadzących zajęcia,
 - e) przestrzegania postanowień niniejszego Regulaminu.
7. Podczas rekrutacji na zajęcia sportowe stosowane będą zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami i osób ze szczególnymi potrzebami oraz zasady równości kobiet i mężczyzn.

§5 Organizacja zajęć

1. Informacje o terminach, miejscu oraz programie zajęć sportowych publikowane będą na stronie internetowej projektu: https://www.umb.edu.pl/projektstop/zajecia_sportowe.
2. Zajęcia prowadzone są w grupach maksymalnie 20-osobowych.
3. Planowana jest organizacja zajęć sportowych w ciągu 5 semestrów w latach akademickich: semestr letni 2025/26, semestr zimowy i letni 2026/27, semestr zimowy i letni 2027/28.
4. Zajęcia sportowe w każdym semestrze w każdej grupie będą odbywać się raz w tygodniu w ciągu 12 tygodni, i każdorazowo będą trwać 60 min.
5. Sprzęt niezbędny do udziału w zajęciach sportowych zapewnia Uniwersytet Medyczny w Białymstoku.
6. Na zajęcia może przyjść wyłącznie osoba zdrowa, bez objawów chorobowych. Osoby z widocznymi objawami wskazującymi na chorobę zakaźną nie będą mogły uczestniczyć w zajęciach. Prowadzący zajęcia mogą odmówić zgody na udział w zajęciach.
7. Na zajęcia nie może wejść osoba nietrzeźwa lub znajdująca się pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających i substancji psychotropowych; posiadająca niebezpieczne przedmioty, materiały wybuchowe, wyroby pirotechniczne, materiały pożarowo niebezpieczne, środki odurzające lub substancje psychotropowe itp.; zachowująca się agresywnie, prowokacyjnie albo w inny sposób stwarzającą zagrożenie dla bezpieczeństwa lub porządku, bądź zakłócającą przebieg zajęć.
8. Uczestnik może zostać niedopuszczony do zajęć lub usunięty z zajęć w przypadku naruszenia zasad bezpieczeństwa lub niniejszego Regulaminu.
9. Uczestnik może zgłosić specjalne potrzeby i zastosowanie racjonalnych usprawnień. W przypadku zgłoszenia się osoby z niepełnosprawnością ruchową, możliwe jest przeniesienie zajęć na halę sportową lub umożliwienie połączenia online po wcześniejszym uzgodnieniu z prowadzącym zajęcia.

§6 Dokumentacja i wizerunek

1. Uczestnik może wykonywać zdjęcia lub nagrania tylko za zgodą prowadzącego zajęcia oraz z poszanowaniem prawa do prywatności innych uczestników.
2. Uniwersytet Medyczny w Białymstoku oświadcza, że może wykonywać dokumentację fotograficzną zajęć w celach sprawozdawczo-promocyjnych projektu.



§7 Przetwarzanie danych osobowych

1. Dane osobowe Uczestników zajęć sportowych w zakresie: imię, nazwisko, kierunek studiów, rok studiów, wizerunek, będą przetwarzane zgodnie z informacją zawartą na stronie www projektu: https://www.umb.edu.pl/projektstop/zajecia_sportowe

§8 Postanowienia końcowe

1. Uczestnictwo w zajęciach sportowych oznacza akceptację niniejszego Regulaminu przez Uczestnika oraz zapoznanie się z informacją dotyczącą przetwarzania danych osobowych uczestnika.
2. Regulamin wchodzi w życie z dniem opublikowania na stronie internetowej projektu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu. Zmiany wchodzi w życie w dniu ich ogłoszenia na stronie internetowej, o ile zmiana nie stanowi inaczej.
4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają odpowiednie przepisy prawa oraz wytyczne programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021–2027.



Załącznik nr 1 do Regulaminu zajęć sportowych w ramach projektu „STOP DROP - systemowe działania przeciwdziałające zjawisku drop-outu w Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku”

LISTA OBECNOŚCI

na ZAJĘCIACH SPORTOWYCH w ramach projektu „STOP DROP - systemowe działania przeciwdziałające zjawisku drop-outu w Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku”

w dniu _____

L.p.	Imię i Nazwisko studenta/studentki	Kierunek studiów	Rok studiów	Podpis studenta/studentki ¹
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

podpis prowadzącego zajęcia: _____

¹ Podpisując listę obecności na zajęciach sportowych Uczestnik oświadcza, iż akceptuje Regulamin zajęć sportowych oraz zapoznał się z informacją dotyczącą przetwarzania danych osobowych uczestnika dostępną na stronie https://www.umb.edu.pl/projektstop/zajecia_sportowe