



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



**Konspekt zajęć pokazowych pn. „Zostań kosmetologiem” z cyklu „Zostań KOSMETOLOGIEM” dla uczniów i uczennic szkół ponadpodstawowych**

**Autorki: dr n. med. Katarzyna Wołosik, mgr Natalia Chylińska**

**Jednostka:** Samodzielna Pracownia Kosmetologii, Wydział Farmaceutyczny z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

**Forma zajęć:** zajęcia warsztatowe

**Czas trwania:** 3 godziny dydaktyczne

### **Treści objęte konspektem:**

Część teoretyczna – Prezentacja

Warsztaty rozpoczną się od prezentacji, której celem jest przedstawienie kierunku Kosmetologia oraz jego interdyscyplinarnego charakteru. Prezentacja obejmie:

- Sylwetkę studenta/ki kierunku Kosmetologia oraz wymagania i możliwości kształcenia zarówno na studiach I, jak i II stopnia.
- Przegląd kluczowych przedmiotów programu, takich jak dermatologia, chemia kosmetyczna, kosmetologia pielęgnacyjna i technologia kosmetyków, które przygotowują absolwentów do pracy w branży kosmetycznej.
- Możliwości rozwoju zawodowego po ukończeniu studiów, w tym pracę w gabinetach kosmetycznych, firmach kosmetycznych, prowadzenie własnej działalności lub rozwój naukowy w ramach studiów doktoranckich.
- Znaczenie praktycznej nauki zawodu, która pozwala studentom i studentkom zdobywać doświadczenie w rzeczywistych warunkach pracy.

Cechą wyróżniającą tę część warsztatów będzie osobista „opowieść” prowadzącego o jego ścieżce zawodowej, doświadczeniach zdobywanych zarówno w praktyce zawodowej, jak i w środowisku akademickim. Dzięki temu uczestnicy i uczestniczki będą mieli możliwość zobaczenia realnych przykładów sukcesu w tej dziedzinie, co zwiększy ich motywację do podjęcia studiów na tym kierunku.

Uzasadnienie: Osobiste historie i doświadczenia profesjonalistów stanowią silny czynnik motywujący, pomagając uczestnikom lepiej zrozumieć, jak różnorodne i inspirujące mogą być możliwości kariery w kosmetologii. Ta część warsztatów pozwala



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



również na zbudowanie bliższej relacji między uczestnikami a prowadzącym, co wzmacnia wrażenie autentyczności i zaangażowania.

#### Część praktyczna – Aparatura w pracy kosmetologa

W tej części warsztatów uczestnicy i uczestniczki będą mieli/miały okazję:

- Poznać i samodzielnie obsługiwać profesjonalny sprzęt wykorzystywany w gabinetach kosmetycznych, takich jak lampa Wooda, urządzenia do drenażu limfatycznego, terapia LED, itp.
- Sprawdzić działanie poszczególnych urządzeń podczas mini zabiegów, co umożliwi bezpośrednio doświadczenie efektów nowoczesnych technologii kosmetycznych.

Uzasadnienie: Bezpośredni kontakt z zaawansowaną aparaturą pozwoli uczestnikom i uczestniczkom nie tylko zdobyć praktyczne umiejętności, ale również lepiej zrozumieć znaczenie technologii w nowoczesnej kosmetyce. To doświadczenie zwiększy ich świadomość zawodową i pokaże, że kosmetyka to nie tylko zabiegi pielęgnacyjne, ale również zaawansowana praca z technologią, wymagająca wiedzy i umiejętności.

#### Część trzecia – Warsztaty z elementami charakteryzacji

Ostatnia część warsztatów to kreatywne zajęcia, w trakcie których uczestnicy i uczestniczki:

- Nauczą się podstaw charakteryzacji, wykonując makijaż „postarzający”.
- Rozwiną zdolności manualne i kreatywne, co pozwoli im zrozumieć, jak wszechstronny jest zawód kosmetologa – od pielęgnacji skóry po prace w dziedzinie wizażu i charakteryzacji teatralnej czy filmowej.

Uzasadnienie: Warsztaty z elementami charakteryzacji mają na celu rozwinięcie wyobraźni i kreatywności uczestników oraz pokazanie, że kosmetyka obejmuje również aspekt artystyczny. Dzięki temu młodzież dostrzeże, że jest to zawód dynamiczny, wymagający różnorodnych umiejętności, co może ich dodatkowo zachęcić do studiowania tego kierunku.



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Konspekt opracowany w ramach projektu „STOP DROP - systemowe działania przeciwdziałające zjawisku drop-outu w UMB” realizowanego w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

Utwór dostępny na licencji [Creative Commons Uznanie autorstwa 4.0 Międzynarodowe \(CC BY 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)