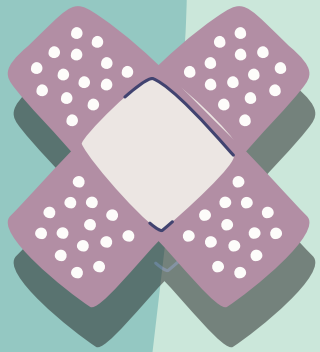




PRZEWODNIK PIERWSZAKA

Poradnik dla nowych Studentek
i Studentów Uniwersytetu
Medycznego w Białymstoku



SAMORZĄD
STUDENTÓW
UMB



Powitanie / 3

Kampus UMB / 4

Kalendarz/ 7

Jak się odnaleźć? / 8

Grupy pierwszaków na FB / 9

Zeruwka / 10

Mail uczelni

i platforma edukacyjna / 11

Wirtualny Dziekanat / 12

Strona internetowa UMB / 13

Stypendia / 15

Kto jest kim na Uczelni? / 17

Dział Spraw Studenckich / 20

Biblioteka / 21

Dziekanat / 22

Domy Studenta / 23

Lekarz i psycholog/ 23

Wyprawka pierwszaka / 24

Szkolenia / 25

Uczelniany savoir-vivre / 26

Pierwsze zajęcia / 27

Słowniczek Pierwszaka / 28

Jeszcze więcej nauki / 31

Nie tylko nauka / 32

Cześć!

Bardzo cieszymy się, że dołączyliście do grona studentek i studentów Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Mamy nadzieję, że ten mały krok w dorosłość otworzy przed Wami wiele nowych drzwi.

Studia to czas odkrywania siebie, rozwijania umiejętności i poznawania nowych ludzi. W nadchodzącym semestrze czeka Was wiele wyzwań — często trudnych i niespodziewanych — którym będziecie musieli stawić czoła.

Przewodnik, który za chwilę zobaczycie, zdecydowanie ułatwi Wam odnalezienie się w tym labiryncie budynków i szpitali. Znajdziecie w nim też wszystkie istotne informacje, terminarze czy niezbędni pierwszaka.

Do czego służy dziekanat? Czy trzeba kupić fartuch na pierwsze zajęcia? Czy jedna nieudana wejściówka z anatomii może przekreślić cały rok? Odpowiedzi na te i na wiele innych pytań znajdziecie na kolejnych stronach.

Pamiętajcie — początki bywają trudne, ale nie jesteście w tym sami!

Powodzenia!



TO MY - SAMORZĄD
STUDENTÓW UMB

KAMPUS UMB



Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

PLAN KAMPUSU



1. Biuro Promocji i Rekrutacji, ul. Jana Kilińskiego 1, lewe skrzydło Pałacu
2. Sala Kolumnowa, ul. Jana Kilińskiego 1, lewe skrzydło Pałacu
3. Biblioteka Główna, ul. Jana Kilińskiego 1
4. Dziekanat Wydziału Lekarskiego z Oddziałem Stomatologii i Oddziałem Nauczania w Języku Angielskim, ul. Jana Kilińskiego 1
5. Aula Magna, Dział Ewaluacji i Rozwoju, Dział Nauki
6. Dział Spraw Studenckich, ul. Jana Kilińskiego 1
7. Biuro Wsparcia Rozwoju Studentów, Biuro Projektów Pomocowych, Dział Współpracy Międzynarodowej, ul. Jana Kilińskiego 1, prawe skrzydło Pałacu
8. Muzeum UMB i Pałacu Branickich, ul. Jana Kilińskiego 1, prawe skrzydło Pałacu
9. Collegium Primum, ul. Mickiewicza 2a
10. Collegium Floridum, ul. Mickiewicza 2b
11. Collegium Familiare, ul. Mieszka I 4b
12. Collegium Universum, ul. Mickiewicza 2c
13. Euroregionalne Centrum Farmacji, Dziekanat Wydziału Farmaceutycznego z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej, ul. Mickiewicza 2d
14. Dom Studenta nr 1, ul. Akademicka 3
15. Collegium Integratio, ul. Skłodowskiej-Curie 7a
16. Centrum Badań Innowacyjnych, ul. Waszyngtona 13a
17. Collegium Pathologicum, ul. Waszyngtona 13
18. Centrum Dydaktyki Stomatologicznej, ul. Skłodowskiej-Curie 24a
19. Uniwersytecki Szpital Kliniczny, ul. Skłodowskiej-Curie 24a
20. Collegium Novum, ul. Waszyngtona 15
21. Hala Sportowa UMB, ul. Wołodyjowskiego 1
22. Centrum Psychiatrii, ul. Wołodyjowskiego 2
23. Centrum Futuri, ul. Waszyngtona 15 b-c
24. Centrum Dydaktyczno-Naukowe Wydziału Nauk o Zdrowiu, Dziekanat Wydziału Nauk o Zdrowiu, ul. Szpitalna 37
25. Centrum Medycyny Doświadczalnej, ul. Skłodowskiej-Curie 24a
26. Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny, ul. Waszyngtona 17
27. Centrum Symulacji Medycznych, ul. Szpitalna 30
28. Dom Studenta nr 2, ul. Waszyngtona 23a

Mapa, którą widzieliście na poprzedniej stronie, pomoże Wam odnaleźć się w labiryncie budynków naszego kampusu. Są tu oznaczone najważniejsze miejsca, w których na 1. roku będziecie mieli wykłady oraz ćwiczenia.

Zajęcia odbywają się również m.in. w szpitalu na Dojlidach przy ul. Żurawiej, w Szpitalu Psychiatrycznym w Choroszczy czy w Zakładzie Zintegrowanej Opieki Medycznej (ZZOM).



Tutaj znajdziecie mapę kampusu w bardziej przystępnej formie.

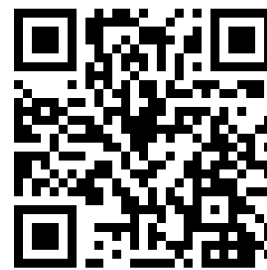


Tutaj znajdziecie filmik oprowadzający po kampusie UMB.

Jeżeli mimo wszystko czasami będziecie czuć się zagubieni pomiędzy budynkami naszej Uczelni, możecie polegać na drogowskazach kierunkowych i tablicach informacyjnych rozstawionych po całym kampusie lub skorzystać z mapy na stronie naszej Uczelni.



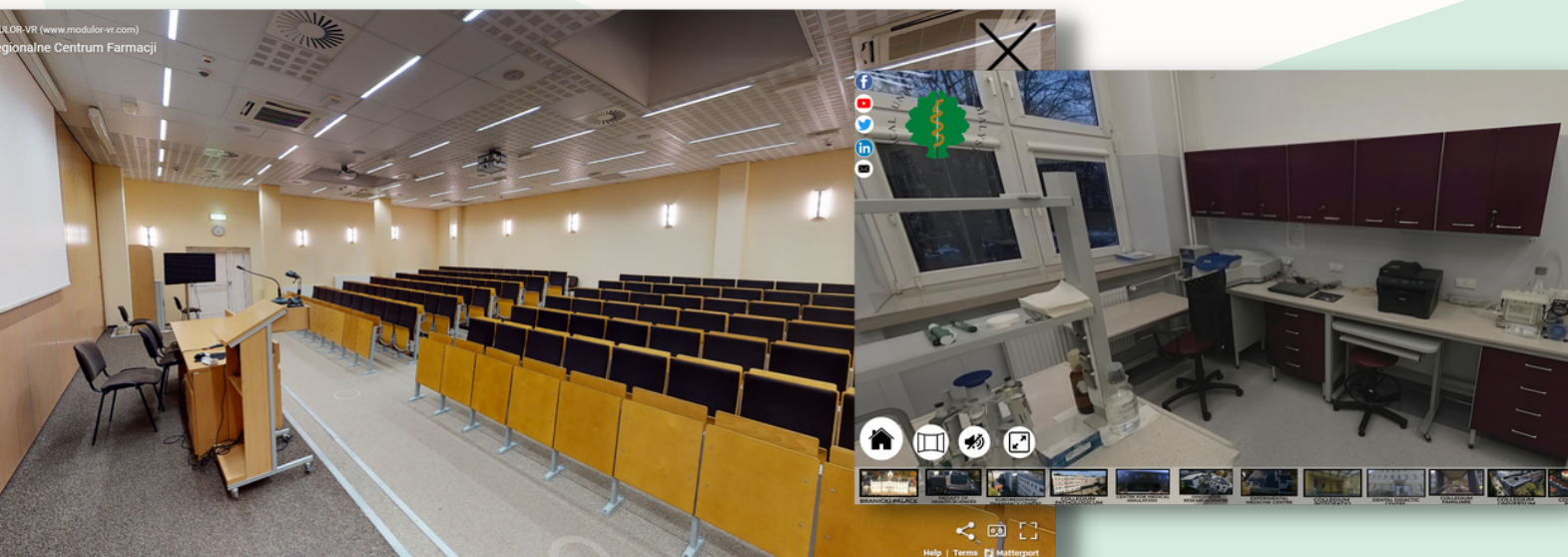
Mapa



Wirtualny
Spacer

Wyżej wymienione opcje to jednak nie wszystko. Chcielibyście niemalże dosłownie przejść się korytarzami budynków naszej Uczelni? Nic prostszego! Od niedawna każdy może odbyć taki Wirtualny Spacer - wystarczy zeskanować kod QR powyżej.

VR (www.modulor-vr.com)
Regionalne Centrum Farmacji



KALENDARZ



Semestr zimowy

Zajęcia dydaktyczne 01.10.2025 - 15.02.2026

Dni wolne
01.11.2025 - 02.11.2025
10.11.2025 - 11.11.2025
24.12.2025 - 07.01.2026
16.02.2026 - 22.02.2026

Zimowa sesja
egzaminacyjna 16.02.2026 - 31.03.2026

Semestr letni

Zajęcia dydaktyczne 23.02.2026 - 01.07.2026

Dni wolne
04.04.2026 - 07.04.2026
11.04.2026 - 13.04.2026
29.04.2026 - 03.05.2026
23.05.2026 - 24.05.2026
04.06.2026 - 07.06.2026

Letnia sesja
egzaminacyjna 02.07.2026 - 15.09.2026

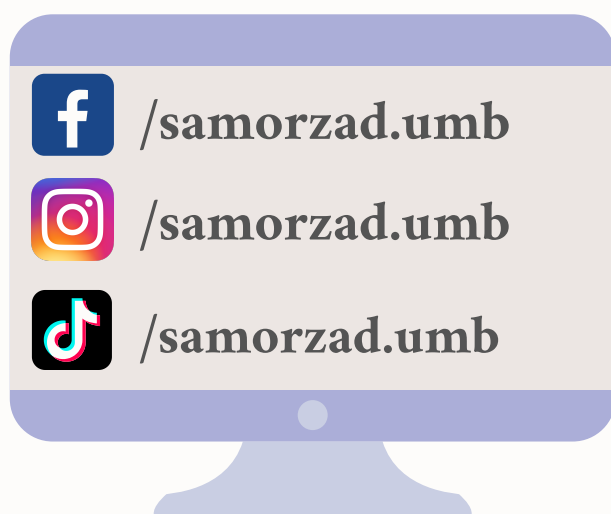
3 października odbędzie się Inauguracja Roku Akademickiego
Zapraszamy na transmisję online na stronie UMB na Facebooku



TIP Godziny/dni rektorskie - są to godziny lub dni wolne od nauki, ogłaszane przez Rektora, ze względu na zaistniałą sytuację, potrzebę.

JAK SIĘ ODNALEŹĆ?

Koniecznienie zaobserwujcie profile naszej Uczelni w mediach społecznościowych. To właśnie tam znajdziecie najnowsze informacje dotyczące funkcjonowania Uczelni czy nadchodzących zmian. Na facebook'u Samorządu Studentów będą umieszczone daty szkoleń, sprzedaży ubezpieczeń czy merch'u naszej Uczelni (bluzy, fartuchy, scrubsy, kalendarze).



Social media naszej
Uczelni oraz Samorządu
Studentów UMB

Grupa na FB
wszystkich
studentów
i studentek naszej
Uczelni

GRUPY PIERWSZAKÓW NA FB

Nie martwcie się o kontakt z resztą studentów z Waszego roku. Dla każdego kierunku zostanie utworzona specjalna grupa na Facebook'u, dzięki której będziecie mogli ustalić wszelkie informacje, poznać ludzi czy wybrać starostę/starościnę.

Wystarczy wpisać w wyszukiwarce Facebook'a: **UMB + nazwa kierunku + lata** trwania Twojego kierunku, np. UMB LEKARSKI 2025-2031.

Na początku będą Wam tam towarzyszyć koleżanki i koledzy z wyższych lat, aby przekazać niezbędne informacje i w razie potrzeby pomóc.

Po jakimś czasie grupa zostanie w Waszych rękach i to od Was będzie zależeć, jak sprawnie będzie funkcjonować :)



TIP Warto zadbać o facebook'a Waszego kierunku. Nie zastąpi go żaden messenger czy mail. Tylko tam wszyscy mogą jasno wyrazić swoją opinię, np. w ankietach. Jest to też dobre miejsce do wymiany plików/materiałów do nauki.

ZERUWKA

Słońce, jeziorko, fajni ludzie i świetny klimat? A do tego informacje na temat studiowania na białostockich uczelniach z pierwszej ręki i lepszy start w studenckie życie? To i wiele więcej zapewni Wam Zeruwka!

Na obozie popływacie na kajakach, wyżyjecie się muzycznie podczas karaoke i będziecie rywalizować w różnych wyzwaniach. Lepszej okazji do poznania innych pierwszoroczniaków nie będzie! Na Zerulkę jadą również studenci innych białostockich uczelni.

Jedyny w swoim rodzaju obóz dla pierwszaków i nie tylko ;) Więcej informacji znajdziecie tutaj:



FB ZerUwka



IG ZerUwka

MAIL UCZELNIANY I PLATFORMA EDUKACYJNA



Na początku roku akademickiego, każdy student otrzyma wraz z legitymacją login i hasło niezbędne do zalogowania się na uczelnianą pocztę Outlook. Dzięki tym danym będziecie mieli również dostęp do darmowego pakietu **Office 365**.

Instrukcja logowania do Office365



To właśnie przez uczelnianą pocztę Outlook powinniście się kontaktować z prowadzącymi czy władzami Uczelni.

Trzeba podkreślić, że nie mają oni obowiązku odpisywać na maile wysyłane z prywatnych kont studentów (innych niż uczelniane). Adres mailowy to numer waszego **albumu** + **@student.umb.edu.pl**.

Warto o nim pamiętać i regularnie sprawdzać - często właśnie tą drogą skontaktuje się z Wami dziekanat czy prowadzący.

Maile prowadzących znajdziecie po wejściu na stronę danej jednostki organizacyjnej i kliknięciu w kadrę.

Zajęcia w trybie zdalnym przeprowadzane są na stronie **umbedu.blackboard.com**. Jeśli prowadzący zamierza używać innej platformy, na pewno zostaniecie o tym poinformowani na pierwszych zajęciach. Więcej informacji o e-learningu znajdziecie tutaj.



TIP Pamiętajcie, aby w mailach do prowadzących używać zwrotów grzecznościowych - na kolejnych stronach przewodnika znajdziecie specjalne *savoir-vivre*, które Wam w tym pomoże.

WIRTUALNY DZIEKANAT

Funkcję papierowych indeksów przejął Wirtualny Dziekanat. To tam znajdziecie wszystkie potrzebne informacje. Loginem do wirtualnej uczelni jest numer albumu (dawniej indeksu), a hasło identyczne jak do logowania na konto w IRK (Internetowej Rekrutacji Kandydatów).

Co znajdziecie w Wirtualnym Dziekanacie?

- ☒ Dane na temat swoich studiów
- ☒ Oceny z egzaminów i zaliczeń końcowych
- ☒ Wniosek o akademik
- ☒ Opłaty za akademik
- ☒ Informacje o praktykach
- ☒ Opłaty za legitymację w wersji plastikowej czy chesne w przypadku studiów niestacjonarnych
- ☒ Ankiety dydaktyczne



Wirtualny
Dziekanat



Instrukcja logowania
do Wirtualnego
Dziekanatu

STRONA INTERNETOWA UMB



Co możecie tam znaleźć?

➔ Plan studiów

Stanowi część programu studiów. Zawiera nazwy przedmiotów oraz ich umiejscowienie w poszczególnych semestrach, formy prowadzenia zajęć, punktację ECTS oraz formę zaliczenia zajęć.

Plan studiów można znaleźć na podstronach swojego kierunku na stronie umb.edu.pl. Wystarczy wybrać właściwy wydział, kliknąć zakładkę studia, a z rozwijanej listy wybrać swój kierunek.

➔ Plan zajęć i podział na grupy

Plan zajęć i podział na grupy zostanie opublikowany przed rozpoczęciem zajęć.

Informacje o planie będą zamieszczone na stronie właściwego wydziału, przy wybranym kierunku – w zakładce Informacje dla studentów i/lub w dziekanacie.



➡ Zakładka o praktykach

Informacji o praktykach zawodowych również szukajcie w wyżej wspomnianej zakładce “informacje dla studentów”.

Co tam znajdziecie?

- Koordynatora oraz opiekunów praktyk poszczególnych lat
- Regulamin oraz program praktyk
- Niezbędne dokumenty: kartę praktyk, arkusz samooceny, placówki, kryteria wyboru placówki



➡ EDUROAM

System eduroam pozwala każdemu studentowi na uzyskanie dostępu ogólnoswiatowego systememu sieci bezprzewodowej dla społeczności naukowo-akademickiej. Na jedno konto może być w tym samym czasie zalogowane jedno urządzenie.

Login: nr_albumu@student.umb.edu.pl

Hasło: Hasło do systemu Wirtualnego Dziekanatu.

STYPENDIA

Wiadomo, że życie studenckie nie jest najłatwiejsze.

Weekendowe integracje, regularna nauka, zajęcia dodatkowe, koła naukowe i bieganie między wydziałami. Na szczęście ciężka praca może zostać wynagrodzona, a osoby, które potrzebują pomocy materialnej mogą na nią liczyć.

Wnioski o stypendia należy składać w Dziale Spraw Studenckich.

Stypendium Rektora

- Uzyskuje je do 10% studentów na każdym kierunku studiów
- Brana jest pod uwagę średnia oraz osiągnięcia naukowe/sportowe/artystyczne
- Wynosi od 600 do 1200 zł (kwota może ulec zmianie)
- Wypełniony wniosek należy złożyć do 15 października danego roku akademickiego
- Stypendium Rektora najwcześniej można uzyskać na 2 roku studiów
- Student 1 roku studiów może otrzymać stypendium rektora jeśli jest laureatem olimpiady lub medalistą współzawodnictwa sportowego o tytuł Mistrza Polski

➡ **Stypendium Socjalne**

- Przeznaczone dla osób w trudnej sytuacji materialnej
- Dochód na członka rodziny nie może przekraczać 1908,90 zł (kwota ogłaszana co roku)
- Możliwość uzyskania stypendium w zwiększonej wysokości
- Wnioski należy składać do 15 października danego roku lub w kolejnych miesiącach roku akademickiego

➡ **Stypendium dla osób z niepełnosprawnościami**

Wymagane orzeczenie o niepełnosprawności, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności lub orzeczenie, o którym mowa w art. 5 oraz art. 62 ustawy z dnia 27.08.1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz o zatrudnieniu osób niepełnosprawnych.

Osoby z niepełnosprawnościami mogą uzyskać stypendium w wysokości 800 - 1000 złotych miesięcznie.

➡ **Zapomoga**

Jest to forma jednorazowej pomocy finansowej. Zapomogę może otrzymać każdy student, który znalazł się przejściowo w trudnej sytuacji życiowej. .

Więcej informacji i wszystkie potrzebne wnioski znajdziesz tutaj



KTO JEST KIM NA UCZELNI?

Rektor

Stoi na czele Uczelni. Ma decydujący głos w kwestiach zajęć akademickich i klinicznych, badań naukowych oraz kwestii finansowych związanych z działaniem Uniwersytetu. Może ogłaszać dni wolne dla całego Uniwersytetu (tzw. dni/godziny rektorskie). Oficjalnie tytułuje się go: Jego Magnificencja (JM).

Prorektor ds. Kształcenia

Jeden z zastępców Rektora. Nadzoruje dydaktykę, czyli sposób organizacji i prowadzenia zajęć w całej Uczelni, działalność organizacji studenckich oraz pomoc materialną. Współpracuje z Samorządem Studentów i Samorządem Doktorantów. Oficjalnie (mimo przedrostka „pro-„) zwracamy się do niego: Panie Rektorze.

Prorektor ds. Nauki i Ewaluacji

Jedna z zastępczyń Rektora. Nadzoruje politykę Uczelni w zakresie działalności naukowej, współpracy międzynarodowej i komercjalizacji. Oficjalnie (mimo przedrostka „pro-„) zwracamy się do niej: Pani Rektor.

Dziekan

Stoi na czele wydziału. Dziekan sprawuje nadzór nad programem i organizacją nauczania, decyduje o terminach oddawania prac dyplomowych na danym kierunku studiów, może ogłaszać dni wolne (tzw. dni/godziny dziekańskie). Wyraża zgodę na organizację wydarzeń studenckich i naukowych na terenie Wydziału. Oficjalnie zwracamy się do niego/niej: Panie Dziekanie/Pani Dziekan.

Prodziekan ds. Studenckich

Jeden z zastępców Dziekana. W jego gestii leży rozwiązywanie problemów dotyczących organizacji dydaktyki, prac dyplomowych oraz pozostałych spraw studenckich. Oficjalnie (mimo przedrostka „pro-„) zwracamy się do niego/niej: Panie Dziekanie/Pani Dziekan.

Opiekun roku

Nauczyciel akademicki wyznaczony do zajmowania się Waszym rokiem. Do niego należy układanie harmonogramu zajęć i ćwiczeń klinicznych, podział na grupy seminaryjne i ćwiczeniowe. Również do niego możecie zgłosić się z prośbą o zmiany w planie czy wsparcie w problemach związanych z zajęciami czy innych problematycznych sytuacjach dotyczących studiów.

Przewodniczący Samorządu Studentów

Student/studentka wybrana w oficjalnych wyborach. Reprezentuje wszystkich studentów przed władzami Uczelni, współpracuje z Prorektorem ds. Kształcenia. Zasiada z urzędu w Radzie Uczelni. Zgłaszajcie się do niego z problemami dotyczącymi przestrzegania praw studenta czy pomysłami na akcje studenckie. Też możecie mieć wpływ na jego wybór i startować w wyborach do Samorządu Studentów, aby wesprzeć go w pracy.

Starosta roku

Twój kolega bądź koleżanka z roku. W dużym uproszczeniu jest to odpowiednik przewodniczącego klasy. Odpowiada za reprezentowanie roku przed nauczycielami akademickimi, władzami wydziału i Uczelni. Może się zmieniać w dowolnym momencie.

Starosta grupy

Twój kolega/koleżanka z grupy seminaryjnej/ćwiczeniowej. Reprezentuje grupę przed prowadzącymi. Może być stały lub zmieniać się co jakiś czas. Nie ma oficjalnych wyborów, ale wyznaczenie jednej osoby ułatwia komunikację i sprawne zbieranie informacji.

DZIAŁ SPRAW STUDENCKICH

Dział Spraw Studenckich to istotne miejsce na mapie naszego kampusu. Znajduje się w głównym gmachu Pałacu Branickich.

Jakiego typu sprawy możecie tam załatwić?

- Złożyć wniosek o stypendium socjalne lub stypendium Rektora
- Złożyć wniosek o zapomogę
- Uzyskać informacje dotyczące kredytu studenckiego
- Ubezpieczenie zdrowotne, wyjazdy, zgłaszanie organizacji studenckich
- Znajduje się tu też Biuro ds. Osób z Niepełnosprawnościami

Biuro ds. Osób z Niepełnosprawnościami

Osoby z niepełnosprawnościami mogą szukać wsparcia w Biurze do spraw Osób z Niepełnosprawnościami. We współpracy z Pełnomocnikiem Rektora do spraw Osób Niepełnosprawnych Biuro prowadzi działania, których głównym celem jest wyrównywanie szans edukacyjnych studentów i doktorantów z niepełnosprawnościami.

Oferuje wsparcie m.in. w zakresie zorganizowania dodatkowych zajęć z przedmiotów sprawiających trudność wynikającą z niepełnosprawności, skorzystania z pomocy psychologa czy też udostępnienia na czas studiów sprzętu ułatwiającego uczenie się zgodnie z potrzebą studenta z niepełnosprawnością.

Po więcej informacji zapraszamy tutaj



BIBLIOTEKA

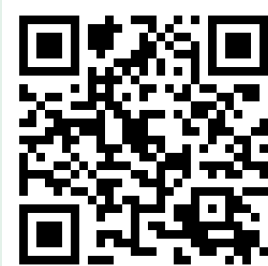
Po zaliczeniu szkolenia bibliotecznego uzyskacie dostęp do Konta Czytelnika na stronie Biblioteki UMB. To właśnie dzięki niemu będziecie mogli:

- Rezerwować niezbędne podręczniki
- Sprawdzać stan wypożyczeń
- Uzyskać dostęp do książek w formie PDF w bazach elektronicznych

Wypożyczalnia oraz czytelnia znajdują się w głównym gmachu Pałacu Branickich. Czytelnia zapewnia idealne miejsce do nauki - panuje tam cisza i spokój. Jeśli natomiast wolicie uczyć się w większej grupie zachęcamy do skorzystania z pokoju głośnej nauki.



Tak wygląda czytelnia w środku.



Biblioteka UMB



TIP Przed kupnem podręczników, sprawdźcie na stronie biblioteki czy są dostępne do wypożyczenia lub w formie e-booków, dzięki temu zaoszczędzicie sporo pieniędzy!

DZIEKANAT

Dziekanaty poszczególnych kierunków znajdują się na odpowiednich wydziałach. Co załatwicie w dziekanacie?



- Odbierzecie legitymację i ją przedłużycie
- Odbierzecie Porozumienie dot. praktyk, niezbędne do ich rozpoczęcia
- Dostarczycie dokumenty dotyczące praktyk
- Odbierzecie zaświadczenie o studiowaniu



Dziekanat
WL



Dziekanat
WNoZ



Dziekanat
WF

Obok przedstawione są numery telefonów do dziekanatów i pracowników zajmujących się poszczególnymi kierunkami.

Warto się z nimi zapoznać i mieć pod ręką. Przez okres trwania Waszych studiów nieraz się przydadzą!

Lekarski 85 748 57 53
Lekarsko-Dentystyczny 85 748 54 79
Techniki Dentystyczne 85 748 54 29
Higiena Stomatologiczna 85 748 54 29
Biostatystyka Kliniczna 85 686 51 23

Analityka Medyczna 85 748 58 43
Farmacja 85 748 58 43
Kosmetologia 85 748 58 44

Dietetyka 85 686 50 06
Elektroradiologia 85 686 50 06
Fizjoterapia 85 748 54 95
Logopedia z Fonoaudiologią 85 686 50 08
Pielęgniarstwo 85 748 54 94
Położnictwo 85 748 54 93
Ratownictwo Medyczne 85 748 54 93
Zdrowie Publiczne i Epidemiologia 85 686 50 08

DOMY STUDENTA

Na terenie naszej Uczelni znajdują się 2 Domy Studentów, tzw. akademiki - DS1 przy ulicy Akademickiej oraz DS2 przy ulicy Waszyngtona. Do dyspozycji są pokoje 1, 2 - osobowe. Cena za pokój, w zależności od wielkości, wynosi od 550 do 1450zł.

W budynku Domu Studenta nr 1 znajdują się: siedziba organizacji studenckich, Klub Studencki CoNieCo, Studenckie Centrum Radiowe „Radiosupeł”, siedziba Samorządu Studentów UMB. W DS2 i DS1 znajdują się automaty z napojami i słodyczami, pokoje cichej nauki, sala TV, siłownie i sale seminaryjne.

LEKARZ I PSYCHOLOG

Przy ul. Waszyngtona 15A na II piętrze znajduje się poradnia **Uniwersyteckiego Lekarza Rodzinnego**, do którego możecie zgłosić się w razie potrzeby. Jest to poradnia najbliższej naszej Uczelni - nie ma przymusu korzystania z niej.

Na UMB uzyskacie również **bezpłatną** pomoc psychologiczną. Na wizytę, którą można umówić telefonicznie, trzeba zabrać ze sobą legitymację studencką. Szczegółowe informacje oraz numery telefonów znajdziecie na stronie naszej Uczelni w zakładce Studenci/Porady Psychologiczne.



Domy
Studenta



Lekarz
POZ



Pomoc
psychologiczna



TIP Kierunki na uczelniach medycznych są trudne i obciążające psychicznie. Jeśli potrzebujecie wsparcia, nie wstydźcie się zgłosić do psychologa. Zapewni on Wam odpowiednią pomoc i opiekę.

WYPRAWKA PIERWSZAKA

Jeszcze nie rozpoczęły się zajęcia, a już macie ochotę kupić najnowszy stetoskop Littmann'a i najmodniejsze Crocsy? Oczywiście możecie, ale absolutnie nie musicie ;)

Czego zatem potrzebujecie?

- Białego, długiego **fartucha** z długim rękawem - na anatomię oraz zajęcia laboratoryjne (m.in. biochemia, chemia)
- **Butów** z jasną podeszwą (szanujmy pracę Pań sprzątających)
- **Kalendarza UMB** - żeby zaplanować wszystkie egzaminy kolokwia - informacje, gdzie możecie go zdobyć, będą udostępniane na facebook'u Samorządu Studentów
- **Podręczników** - nie warto kupować nowych podręczników do każdego z przedmiotów. Najlepiej poczekać do pierwszych zajęć, na których prowadzący powie, z których podręczników radzi korzystać. Większość książek czy atlasów anatomicznych, dostępnych jest w zasobach Biblioteki
- **Jednorazowych rękawiczek** - przydają się na zajęciach z anatomią, na których wykorzystywane są preparaty przechowywane w formalinie

Czego na pewno nie potrzebujecie?

- Czepka na anatomię - nie są one wymagane przez asystentów
- Stetoskopu - na pierwszym roku nie będziecie mieli okazji go wypróbować
- Pęsety anatomicznej - na pierwszych zajęciach dostaniecie informację, czy prowadzący chcą żeby z niej korzystać



SZKOLENIA

Zanim w pełni rozpoczniecie swoją przygodę ze studiowaniem, będziecie musieli przejść kilka szkoleń. Każde z tych szkoleń jest obowiązkowe.

Szkolenie BHP - w naszej Uczelni występuje w formie kilkugodzinnego wykładu, wpisanego w rozkład zajęć. Każdy student ma obowiązek uzyskać zaliczenie z tego przedmiotu na pierwszym roku studiów.



Szkolenie biblioteczne - Wypożyczanie podręczników i dostęp do zasobów online będzie możliwy po odbyciu szkolenia bibliotecznego online. Platforma do odbycia szkoleń zostanie uruchomiona 23 września.



Szkolenie z praw i obowiązków studenta - zostanie przeprowadzone przez Samorząd Studentów UMB. O terminach dla poszczególnych kierunków zostaniecie poinformowani przez social media Samorządu oraz na grupach na Facebook'u.



UCZELNIANY SAVOIR-VIVRE

Jak tytułować prowadzących?

Do prowadzących należy zwracać się po najwyższym posiadanym tytule naukowym bądź zawodowym (nie Pan/Pani, chyba że prowadzący sobie tego życzy)

- Panie Profesorze, czy mógłby Pan.... / Pani Profesor, czy mogłaby Pani...
- Panie Docencie / Pani Docent / Panie Profesorze / Pani Profesor (dr hab.)
- Panie Doktorze / Pani Doktor (dr / dr n. med.)
- Panie Magistrze / Pani Magister (mgr)



Wychodzenie z zajęć

Nie musicie pytać prowadzącego wykład czy możecie wyjść do toalety. Wyjdźcie i wróćcie w sposób jak najmniej zauważalny, by nie przeszkadzać wykładowcy i słuchającym go studentom.

Jeśli musicie wyjść wcześniej z wykładu dobrą praktyką jest zgłoszenie tego prowadzącemu przed rozpoczęciem zajęć.

W przypadku ćwiczeń koniecznie zapytajcie czy możecie wyjść i czy musicie w jakiś sposób nadrobić opuszczoną część zajęć. Z jedzeniem i piciem poczekajcie do przerwy.

PIERWSZE ZAJĘCIA

Stres przed pierwszymi zajęciami? Przygotowaliśmy dla Was kilka porad i wskazówek jak najlepiej się do nich przygotować.

- Przed pierwszymi ćwiczeniami zajrzyjcie na stronę zakładu, w którym odbywają się zajęcia. Znajdziecie tam sylabus, a w nim tematy ćwiczeń oraz ewentualnie dodatkowe informacje dot. konkretnych zajęć.
- Testy mogą być przeprowadzane w formie pisemnej lub ustnej, z wiedzy teoretycznej lub praktycznej.
- Na ćwiczeniach obowiązuje Was odpowiedni ubiór. Buty na zmianę z jasną podeszwą wymagane są w każdym zakładzie. Fartuch konieczny jest na zajęciach m.in. z anatomii, mikrobiologii czy podstaw pielęgniarstwa. Związane włosy, niepomalowane paznokcie czy maseczka i rękawiczki to również rzeczy wymagane, w niektórych jednostkach. Dokładne informacje znajdziecie na stronie zakładu lub zostaną Wam przekazane na pierwszych zajęciach.
- Zawsze warto mieć ze sobą notes do zapisywania informacji, które przekazuje prowadzący.



TIP Pamiętajcie, aby na anatomii **związać włosy!** Włosy płaczące się na preparatach ani nie są higieniczne, ani nie pomagają w nauce, o aspektach etycznych już nie wspominając.

SŁOWNICZEK PIERWSZAKA

SYLABUS - Każdy przedmiot, który będziecie mieć w trakcie studiów posiada sylabus. Jest to plik, który znajdziecie na stronie zakładu czy kliniki, w której dany przedmiot się odbywa. Sylabus zawiera wszystkie informacje dotyczące przedmiotu - formę ich prowadzenia, formę zaliczenia, tematy wykładów, ćwiczeń czy potrzebną literaturę.

SESJA - Jest to czas w roku akademickim, w którym odbywają się egzaminy. Wyróżniamy sesję zimową (która jest zakończeniem semestru zimowego) i sesję letnią (która jest zakończeniem semestru letniego). Czas trwania sesji określony jest w harmonogramie roku akademickiego (harmonogram na rok akademicki 2025/26 na stronie 7. poradnika)

KOLOKWIVM - Forma sprawdzenia wiedzy przyswojonej na zajęciach. Od egzaminu odróżnia je to, że odbywa się wielokrotnie w trakcie semestru i obejmuje znacznie mniejszy zakres materiału. Może być na ocenę, zaliczenie lub w formie punktów zbieranych przez cały rok.

WEJŚCIÓWKA - Rodzaj kartkówki sprawdzający wiedzę studenta. Odbywa się przed rozpoczęciem zajęć.

WYJŚCIÓWKA - Rodzaj kartkówki sprawdzający wiedzę studenta. Odbywa się po zakończeniu zajęć.

ZERÓWKA / TERMIN ZEROWY - Jest to możliwość podejścia do egzaminu wcześniej niż wypada jego pierwszy termin. Zasady podejścia do takiego egzaminu czy sama możliwość skorzystania z takiej opcji jest zależna od prowadzących zajęcia.

SZPILKI - Praktyczne sprawdzenie wiedzy studentów z anatomii, które polega na rozpoznaniu struktur anatomicznych, zaznaczonych na preparacie za pomocą ponumerowanych szpilek.

SEMINARIUM - Rodzaj zajęć teoretycznych, które przygotowują studentów do zajęć praktycznych.

UDSK - Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny

USK - Uniwersytecki Szpital Kliniczny

ECF - Euroregionalne Centrum Farmacji, tutaj odbywają się najczęściej zajęcia kierunków Wydziału Farmacji

WNoZ - Centrum Dydaktyczno - Naukowe Wydziału Nauk o Zdrowiu

CU - Collegium Universum

CSM - Centrum Symulacji Medycznej

BECZKA - Sala wykładowa znajdująca się na 1 piętrze Collegium Universum (ul. Mickiewicza 2C), w której odbywają się wykłady, kolokwia, zaliczenia i egzaminy końcowe

SALA ESPERANTO - Sala znajdująca się na 1 piętrze w UDSK, gdzie odbywają się seminaria i zaliczenia

SALA KOLUMNOWA - Sala wykładowa znajdująca się w lewym skrzydle Pałacu Branickich, w której odbywają się wykłady, kolokwia, zaliczenia i egzaminy końcowe

HERKULESY - Klub studencki znajdujący się w Collegium Universum, w którym w ciągu dnia możecie coś przekąsić, a w weekend zaszaleć na imprezie

DZIEŃ REKTORSKI - Dzień wolny od zajęć. Ustanawiany przez Rektora w przypadku wydarzeń, których nie można było przewidzieć w momencie planowania roku akademickiego

BLACKBOARD - Platforma służąca do prowadzenia niektórych zajęć, seminariów lub wykładów w formie online

ERASMUS + - Program umożliwiający studentom wyjazd na praktyki lub studiowanie na uniwersytetach w innych krajach Europy



Jak formułować maile do prowadzących?

Macie tu małą ściągę, w jaki sposób formułować maile do prowadzących.

Zawsze kontaktujcie się za pośrednictwem oficjalnego uczelnianego adresu e-mail.

Zaczynajcie od:

Szanowna Pani Doktor/Szanowny Panie Docencie,
itd.

Zwracam się z uprzejmą prośbą o....

Zamiast „pozdrawiam” wybierzcie jedno z zakończeń:

- **Z wyrazami szacunku**
- **Z poważaniem**

Podpiszcie się podając imię, nazwisko, kierunek, rok i formę studiów, ew. numer grupy ćwiczeniowej, jeśli sprawa dotyczy danych ćwiczeń.



TIP Maile prowadzących znajdziecie po wejściu na stronę danej jednostki prowadzącej i kliknięciu w kadrę. Tam wymienione będą nazwiska wykładowców oraz numery telefonów i adresy mailowe.

JESZCZE WIĘCEJ NAUKI

Jeśli codzienne zajęcia to dla Was za mało, chcecie już zacząć zbierać punkty na doktorat lub lubicie być częścią działających naukowo studentów, a przy okazji poszerzać swoje zainteresowania, to świetnie się składa! W naszej Uczelni funkcjonuje kilka ogólnopolskich towarzystw studenckich i wiele, wiele kół naukowych.



STN (Studenckie Towarzystwo Naukowe) - nadzoruje pracę SKN-ów (Studenckich Kół Naukowych) skupiających studentów, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę w danej dziedzinie. Lista Kół jest naprawdę długa i każdy znajdzie coś dla siebie.



IFMSA - Międzynarodowe Zrzeszenie Studentów Medycyny



PTSS - Polskie Towarzystwo Studentów Stomatologii Oddział Białystok



PTSF - Polskie Towarzystwo Studentów Farmacji



IK - Innowacyjny Kosmetolog



STUDENCKIE
TOWARZYSTWO
DIAGNOSTÓW
LABORATORYJNYCH
UMB

STDL - Studenckie Towarzystwo Diagnostów Laboratoryjnych

NIE TYLKO NAUKA

Z drugiej strony, jeśli macie już dość nauki i chętnie oderwalibyście się na jakiś czas od książek, nasza Uczelnia ma do zaoferowania dużo organizacji studenckich, w których możecie rozwijać swoje zdolności aktorskie, dziennikarskie czy muzyczne.



Klub Studencki “CoNieCo” - ich działalność polega głównie na organizacji spotkań rozrywkowo-artystycznych, imprez i koncertów. To przede wszystkim grupa super ludzi, którzy chcą wynieść ze studiów masę wspomnień, nie tylko naukę.



SAFF - Fotografujesz? Filmujesz? To miejsce dla Ciebie, zgłoś się!



AZS - jeśli poza Uczelnią wolisz biegać za piłką, zamiast wkuwać kolejne tomy Bochenka ;)



Chór - od 1951 uświetnia wszystkie uroczystości UMB i zdobywa międzynarodowe nagrody. Jeśli śpiew to Twoja pasja, zgłoś się na przesłuchanie!



Młody Medyk - grupa ambitnych, młodych ludzi, którzy tworzą miesięcznik studentów UMB. Znajdziesz tam artykuły naukowe, ale też zahaczające o tematy artystyczne czy psychologiczne. Chcesz wylać swoje uczucia i pasje na papier? To miejsce idealnie dla Ciebie.



Radiosupeł - ich audycje i wywiady znajdziecie w internecie i w DS1. Promują i relacjonują różne wydarzenia na naszej Alma Mater. Jako dziecko chciałeś zostać dziennikarzem? Nic straconego ;)



BUM - Twoja wyobraźnia nie zna granic i jesteś królem/królową imprez? Dołącz i bierz udział w organizacji najlepszych studenckich imprez w "Herkulesach".



Medykalia - coroczna impreza organizowana przez Samorząd Studentów UMB. Dobra okazja do posłuchania dobrej muzyki i poznania nowych osób. Obecność obowiązkowa!



Samorząd Studentów to grupa ludzi aktywnych, która poza studiowaniem chce robić coś więcej.

Reprezentujemy Studentów przed Władzami naszej Uczelni w różnego rodzaju komisjach regulaminowych, stypendialnych, także dyscyplinarnych. Organizujemy wydarzenia tj. Medykalia, Czwartki z Samorządem, rywalizacje Władze vs Studenci, akcje charytatywne i społeczne czy też imprezy klubowe. Wydarzenia te zrzeszają Studentów, Władze oraz Przyjaciół naszej Uczelni. Co roku także witamy pierwszaków tematycznymi otrzęsinami!

Samorząd Studencki to miejsce, gdzie rozwija się pasje, zdobywa cenne doświadczenia, poznaje wiele osób oraz zawiera przyjaźnie na długie lata!

Możecie się do nas zgłaszać z różnymi sprawami, problemami czy pomysłami. Piszcie do nas na FB, Insta, na samorzad@umb.edu.pl lub wypełnijcie formularz na stronie UMB.

Jeśli chcecie dołączyć do grona ludzi, którzy chcą sprawić, aby nasza Uczelnia była jeszcze lepsza, zapraszamy do wzięcia udziału w rekrutacji, która odbywa się na początku każdego roku akademickiego. Szczegóły dotyczące rekrutacji pojawią się na naszej stronie na FB.



Mamy nadzieję, że to wszystko co Wam
przygotowaliśmy ułatwi Wam życie w
nowym otoczeniu.

Na wypadek pytań zawsze jesteśmy
do Waszej dyspozycji ;)



Powodzenia!