

SYLABUS

Szkoła Doktorska w Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku
dotyczy cyklu kształcenia rozpoczynającego się w roku akademickim 2026/2027

Dyscyplina, w której prowadzona jest szkoła doktorska		nauki medyczne nauki farmaceutyczne nauki o zdrowiu					
Nazwa przedmiotu/modułu		Fakultet dydaktyczny II Interakcje leków z pożywieniem					
1. Jednostka realizująca		Zakład Bromatologii					
2. e-mail jednostki		bromatos@umb.edu.pl					
3. Wydział		Wydział Farmaceutyczny z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej					
Język przedmiotu/modułu		☒ polski ☐ angielski					
Typ przedmiotu/modułu		☐ obowiązkowy ☒ fakultatywny					
Rok kształcenia w szkole doktorskiej		☐ I ☐ II ☒ III ☐ IV					
Liczba godzin w ramach poszczególnych form zajęć		Wykłady: 0	Seminaria: 5	Ćwiczenia: 0	Konsultacje: 1	Sumaryczna liczba godzin kontaktowych	6
							Liczba punktów ECTS
Cel przedmiotu/modułu		Zapoznanie doktorantów z zagadnieniami dotyczącymi możliwości wystąpienia interakcji leków z żywnością i ich konsekwencjami zdrowotnymi.					
Metody dydaktyczne		Prezentacja multimedialna, dyskusja.					
Narzędzia dydaktyczne		Rzutnik multimedialny					
Imię i nazwisko osoby prowadzącej przedmiot (tytuł/stopień naukowy lub zawodowy)		dr hab. n. farm. Renata Markiewicz-Żukowska					
Skład zespołu dydaktycznego		dr hab. n. farm. Renata Markiewicz-Żukowska					
Symbol i nr przedmiotowego efektu uczenia się	Efekty uczenia się			Odniesienie do efektów uczenia się		Metody (formujące i podsumowujące) weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się	
wiedza							
P-W01	Zna dylematy pojawiające się we współczesnych naukach medycznych, farmaceutycznych lub naukach o zdrowiu			SD-W08		Formujące: – obserwacja pracy doktoranta – ocena aktywności doktoranta Podsumowujące: – zaliczenie ustne	
P-W02	Zna zasady opracowywania i interpretacji oraz prezentacji wyników badań			SD-W17			
umiejętności							
P-U01	Potrafi wykorzystać wiedzę z zakresu nauk medycznych, nauk farmaceutycznych lub nauk o zdrowiu oraz nauk pokrewnych do identyfikowania problemów i formułowania celu i hipotezy badawczej oraz do innowacyjnego rozwiązywania złożonych problemów naukowych			SD-U01		Formujące: – obserwacja pracy doktoranta – ocena aktywności doktoranta Podsumowujące: – prezentacja	
P-U02	Potrafi wnioskować na podstawie wyników badań naukowych			SD-U08			
P-U03	Potrafi, wykorzystując posiadaną wiedzę, dokonać krytycznej analizy i oceny wyników badań naukowych, w tym wyników badań własnych i ocenić ich wkład w rozwój nauk medycznych, nauk farmaceutycznych lub nauk o zdrowiu oraz nauk pokrewnych			SD-U11			

kompetencje społeczne

P-K01	Jest gotów do krytycznej oceny dorobku w zakresie nauk medycznych, nauk farmaceutycznych lub nauk o zdrowiu oraz nauk pokrewnych, w tym własnego wkładu w ich rozwój i uznawania znaczenia wiedzy w rozwijaniu problemów poznawczych i praktycznych	SD-K01	Formujące: – obserwacja pracy doktoranta – dyskusja w czasie zajęć – opinie kolegów, nauczycieli Podsumowujące: – ocenianie ciągłe (obserwacja pracy doktoranta) – opinie nauczycieli, kolegów – samoocena
-------	---	--------	--

**nakład pracy doktoranta
(bilans punktów ECTS)**

	Forma aktywności	Liczba godzin
Zajęcia wymagające udziału nauczyciela	Realizacja przedmiotu: wykłady (wg planu studiów)	0
	Realizacja przedmiotu: ćwiczenia (wg planu studiów)	0
	Realizacja przedmiotu: seminaria (wg planu studiów)	5
	Konsultacje	1
	Łącznie	6
Samodzielna praca doktoranta	Przygotowanie się do ćwiczeń	0
	Przygotowanie się do seminariów	4
	Przygotowanie się do egzaminu lub zaliczenia końcowego i udział w egzaminie/zaliczeniu	2
	Przygotowanie prezentacji/pracy doktorskiej	0
	Łącznie	6
	Sumaryczne obciążenie doktoranta	12
	Liczba punktów ECTS	*

Treści programowe

Treść zajęć		Forma zajęć	liczba godzin	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się
Definicja i podział interakcji. Zmiany wchłaniania leków w wyniku ich interakcji z żywnością. Zmiany transportu leków w organizmie w następstwie oddziaływania z żywnością. Zależność biotransformacji leków od składników w żywności. Wpływ żywności na wydalenie leków. Kliniczne efekty interakcji żywności z lekami.		seminaria	5	P-W01, P-W02, P-U01, P-U02 P-U03 P-K01
Literatura podstawowa (1-3 pozycje)	1. Zachwieja Z.: Interakcje leków z pożywieniem. MedPharm Polska, Wrocław, 2016. 2. Jarosz M., Dzieniszewski J.: Uważaj, co jesz, gdy zażywasz leki. Interakcje między żywnością, suplementami diety a lekami. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2010. 3. Obrzut M.: Interakcje leków z żywnością. PZWL, Warszawa, 2023			
Literatura uzupełniająca (1-3 pozycje)	1. Grober U.: Leki i mikroskładniki odżywcze. MedPharm Polska, Wrocław, 2011.			
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu (zgodnie z Regulaminem przedmiotu/jednostki)				
Sposób zaliczenia zajęć		zaliczenie		
Zasady zaliczania nieobecności		nieobecność musi być usprawiedliwiona (zwolnienie lekarskie lub usprawiedliwienie nieobecności poświadczone przez Dyrektora Szkoły Doktorskiej)		
Możliwości i formy wyrównywania zaległości		odpowiedź ustna z zaległego materiału		
Zasady dopuszczenia do egzaminu/zaliczenia		zaliczenie wszystkich seminariów		
Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się z przedmiotu zakończonego zaliczeniem (opisowe, procentowe, punktowe, inne....)				
Uzyskanie minimum 60% w zakresie każdego z trzech ocenianych obszarów uczenia się (tj. wiedzy, umiejętności i				

kompetencji).				
Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się z przedmiotu zakończonego egzaminem (opisowe, procentowe, punktowe, inne....)				
na ocenę 3	na ocenę 3,5	na ocenę 4	na ocenę 4,5	na ocenę 5

* punkty ECTS liczbie 2 zostaną przyznane po zrealizowaniu 10 h zajęć w ramach modułu „Zajęcia fakultatywne II”

Opracowanie sylabusu (imię i nazwisko): dr. hab. n. farm. Renata Markiewicz-Żukowska

Data sporządzenia sylabusu: 03.03.2026 r.